（議題１　関係資料）　　第２次しろい健康プラン（健康増進計画）めざそう値の達成に向けた経過一覧表

具体的取り組み		事業名	目標項目 （網掛けは計画のめざそう値）	現状値（H26年度）		目標値 H28年度	めざそう値 H31年度	国・県 目標値	H27		H28		H29		H30		H31	
				数値	現状値の出所 H28年度以降の出所	数値	数値		数値	データ	数値	データ	数値	データ	数値	データ	数値	データ
1－①	望ましい生活習慣獲得のための情報提供及び行動化を促す取り組みの強化	特定保健指導、生活習慣病予防教室、健康づくり講演会、なるほど行政講座、COPD予防教室、骨粗しょう症予防事業、定例健康相談、健診後結果相談、面接相談・電話相談・メール相談、ウォーキング事業、健康増進ルーム、総合型地域スポーツクラブ、健康情報の発信（広報・HP・情報広場）	運動を週2回している人の割合の増加（20歳以上）	45.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		50%以上										45.7%	
			1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますかの設問に「はい」と回答した者の割合（回答者数/受診者数）	47.9%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績				48.8%	2,984 /6,117	49.5%	3,036 /6,135	48.6%	3,034 /6,241	47.9%	3,009 /6,283	48.1%	2,911 /6,052
			健康増進ルーム利用者数（延）	29,639人	健康増進ルーム利用者実績					28,755人		29,477人		29,597人		28,385人		20,758人
			ウォーキング事業参加者数（延）	1回 96人	ウォーキング事業実績					1回 112人		12回 314人		12回 306人		12回 270人		自主活動
			敷地内禁煙にしている市内の公共施設（48施設）の割合の増加	10.4%	市町村における受動喫煙防止対策実施状況の調査	41.7%	100%		10.4%	5/48 施設	10.4%	5/48 施設	41.7%	20/48 施設	83.3%	40/48 施設	100.0%	48/48 施設
			適正飲酒量を知っている人の割合の増加（20歳以上）	48.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		55%以上										50.1%	
			飲酒日1日当たりの飲酒量はどのくらいですかの設問に「1合未満」と回答した者の割合（回答者数/受診者数）	75.8%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績				75.8%	4,637 /6,117	74.2%	4,551 /6,135	76.7%	4,788 /6,241	77.8%	4,891 /6,283	77.9%	4,716 /6,052
			たばこを吸っている人の割合の減少（20歳以上）	15.0%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		13%以下	国県									12.5%	
			現在、たばこを習慣的に吸っていますかの設問に「はい」と回答した者の割合（回答者数/受診者数）	12.3%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績				10.1%	618 /6,117	10.6%	653 /6,135	11.4%	712 /6,241	11.0%	693 /6,283	10.5%	636 /6,052
			乳児育児相談、幼児健康診査の問診票にて喫煙していると回答した親の割合（喫煙者数/受診者数）	未集計	乳児育児相談・幼児健康診査問診票			国県	未集計		父36.5% 母4.7%	529/1,450 68/1,450	父31.9% 母4.7%	438/1,371 65/1,371	父33.2% 母4.2%	453/1,366 58/1,366	父30.7% 母5.5%	354/1,152 63/1,152
			睡眠がとれている人の割合の増加（20歳以上）	72.6%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		75%以上	県									70.6%	
			睡眠で休養が十分とれていますかの設問に「はい」と回答した者の割合（回答者数/受診者数）	76.9%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績				77.0%	4,712 /6,117	76.1%	4,670 /6,135	75.7%	4,723 /6,241	75.9%	4,766 /6,283	74.8%	4,524 /6,052
			BMI値が25以上（肥満）の人の割合の減少（20歳以上）	19.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		15%以下										24.3%	
			BMI値が25以上（肥満）の人の割合（40歳以上）（BMI25以上の人数/受診者数）	22.4%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績				19.9%	1,220 /6,117	20.4%	1,254 /6,135	21.6%	1,349 /6,241	23.6%	1,480 /6,283	22.0%	1,334 /6,052
			生活習慣病予防教室の参加者数（延）	167人	生活習慣病予防教室実績					126人 (3コース)		123人 (3コース)		157人 (3コース)		123人 (3コース)		244人 (3コース)
			過去1年間に歯科検診を受診した割合の増加（20歳以上）	50.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		60%以上	国									57.7%	
2－①	こころの健康の普及啓発と支援の充実	こころの健康教室、ゲートキーパー養成講座、定例健康相談、教育相談、こころの相談、保健福祉相談、面接相談・電話相談・メール相談、健康情報の発信（広報・HP・情報広場）、教育課題調査研究事業	毎日の生活に充実感がない人の割合の減少（20歳以上）	17.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		10%以下										20.7%	
			こころの相談での相談件数（延）	91件	こころの相談実績					89件		106件		94件		92件		55件
			家族以外に、自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいる人の割合の増加（20歳以上）	64.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		70%以上										65.3%	
			こころの健康教室参加者数（延）		こころの健康教室実績				事業未実施		事業未実施		事業未実施		30人 (1回)		26人 (1回)	
			ゲートキーパー養成人数		ゲートキーパー養成講座実績				事業未実施		事業未実施		事業未実施		17人 (1回)		19人 (1回)	
2－②	幼児期から健康的な生活習慣を身につけられるような情報提供と支援の充実	1歳6か月児・3歳児健康診査、小児生活習慣病検査事業、定期健康診断事業（学校）、教育課題調査研究事業、子どもの定期予防接種事業	授業以外の部活動や習いごとで運動をしている子どもの割合の増加（週4日以上）	小学生 18.8% 中学生 66.2%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		小学生 23%以上 中学生 75%以上										小学生 19.0%	
			午後10時以降に就寝する小学生の割合の減少	24.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		20%以下										30.8%	
			1歳6か月児健康診査で規則正しい生活習慣に関する集団指導を受けた人数	98.4%	1歳6か月児健康診査栄養指導実績（指導を受けた人/対象者）				94.0%	483/514	92.2%	488/529	91.6%	437/477	97.8%	444/454	96.1%	391/407
			3歳児健康診査で規則正しい生活習慣に関する集団指導を受けた人数	95.8%	3歳児健康診査栄養指導実績（指導を受けた人/対象者）				91.8%	560/610	92.1%	513/557	92.0%	527/573	92.8%	506/545	91.2%	414/454
2－③	高齢者が自立して生活するため、成人期と高齢期の介護予防と健康づくりの充実	特定健康診査、後期高齢者健康診査、人間ドック等受検費用助成事業、なるほど行政講座、骨粗しょう症予防事業、ウォーキング事業、健康増進ルーム、総合型地域スポーツクラブ、高齢者の定期予防接種	ロコモティブシンドロームの言葉や意味を知っている人の割合の増加（20歳以上）	34.0%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		65%以上	国県									43.1%	
			65歳以上で地域でスポーツ・趣味・娯楽活動をする人の割合の増加	31.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		40%以上										32.7%	
			楽トレ体操実施グループ数		楽トレ体操実績					2ヶ所		12ヶ所		21ヶ所		30ヶ所		33ヶ所
3－①	生活習慣病の発症や重症化を予防する取り組みの充実	特定健康診査、生活習慣病予防検診、人間ドック等受検審査費用助成事業、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、特定保健指導、生活習慣病予防教室、健康づくり講演会、なるほど行政講座、COPD予防教室、定例健康相談、健診後結果相談、面接相談・電話相談・メール相談、ウォーキング事業、健康増進ルーム、総合型地域スポーツクラブ、健康情報の発信（広報・HP・情報広場）	大腸がん検診未受診者に対する再勧奨による受診率 **重点的取り組み1**		白井市住民検診実績	10%	35%		事業未実施		8.2%	78 /948	18.0%	18 /100	30.3%	20 /66	28.2%	20/71
			大腸がん検診受診率の向上	36.7%	白井市住民検診実績		50%以上	国県	39.1%	5,993 /15,326	37.9%	5,813 /15,326	32.5%	5,624 /17,289	34.0%	5,883 /17,289	33.8%	5,842 /17,289
			特定健康診査受診者中のメタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の抑制	25.5%	白井市特定健康診査実績		25%以下	国県	24.9%	1,175 /4,710	24.3%	1,122 /4,615	26.5%	1,208 /4,553	29.5%	1,297 /4,399	28.0%	1,131 /4,032
			COPDの認知度の向上（20歳以上）	46.2%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		70%以上	国県									48.7%	
			総合型地域スポーツクラブ登録者数（4施設）	861人	地域総合型スポーツクラブ登録者数実績					857人		932人		884人		817人		777人
4－①	地域における支え合いや、地域での活動を通じた健康づくりなど、子どもから高齢者までがいきいきと暮らせる地域社	なるほど行政講座、地域の健康づくり、まちづくり協議会設立推進事業	地域の人たちとのつながりが強いと思う人の割合の増加（20歳以上）	25.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		30%以上										26.4%	
			地域のつながりを重視した健康づくりを実施した活動地区数（小学校区を単位とする）　**重点的取り組み2**		地区活動実績	3か所	9か所		事業未実施		0か所	体操作成	0か所	体操作成	4か所	体操周知	4か所	体操周知
4－②	市民の健康づくりを支援する体制の充実	救急医療体制に関する情報提供、小児医療充実事業、新型インフルエンザ等対策事業	新型インフルエンザの対応マニュアル策定	対応マニュアル策定	対応マニュアル等の策定状況					―		―		対応マニュアルの策定		内容の見直し		内容の見直し
			新型インフルエンザ発生時の連絡訓練実施	連絡訓練実施	連絡訓練実施実績				実施	1回	実施	1回	実施	1回	実施	1回	実施	1回
			広報・HP・健康カレンダー、保健福祉ガイドブック等で市民へ救急医療に関する情報提供を実施	広報・健康カレンダー等での周知					広報・健康カレンダー等での周知を実施		広報・健康カレンダー等での周知を実施		広報・健康カレンダー等での周知を実施		広報・健康カレンダー等での周知を実施		広報・健康カレンダー等での周知を実施	