

議題 2

第3次しろい健康プラン（素案）について

本計画は、現行計画である第2次しろい健康プランの取り組みの評価や健康を取り巻く状況の変化を踏まえるとともに、「人生100年時代」の到来を見据え、さらなる市民の健康寿命の延伸を図るため、令和4年度から5年間における市民、関係団体、市が一丸となって取り組む健康づくり活動の指針として策定いたします。

なお、本来であれば第3次しろい健康プランは令和3年度から開始することとして準備しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、安全対策を考慮したうえでの市民からの意見聴取等を行うことが困難であると判断し、現行の計画を1年延長することとしたことから、第3次しろい健康プランは令和4年度から5年間の計画となります。

(1) これまでの策定経過について

【平成31年度】

実施項目	実施内容
部課長会議	<p>■部課長会議（5月14日） 於：保健福祉センター3階会議室</p> <p>（1）策定方針について 策定目的、名称、位置づけ、計画期間、計画に盛り込むべき事項、策定体制など</p>
庁内健康づくり推進会議	<p>■第1回会議（7月23日） 於：保健福祉センター2階研修室1</p> <p>（1）策定方針について 策定目的、名称、位置づけ、計画期間、計画に盛り込むべき事項、策定体制など</p> <p>（2）白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施について</p>
栄養士連絡会	<p>■会議（8月26日） 於：保健福祉センター1階集団指導室</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施について</p>
保健衛生事業計画 歯科医師会議	<p>■子ども施策部会会議（8月26日） 於：保健福祉センター2階研修室1</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施について</p>
保健衛生事業計画 歯科医師会議	<p>■成人・高齢者施策部会会議（8月30日） 於：保健福祉センター2階研修室1</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施について</p>
保健衛生事業計画 医師会議	<p>■会議（9月3日） 於：保健福祉センター2階研修室1</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施について</p>
健康づくり推進協議会	<p>■第1回会議（10月30日） 於：保健福祉センター2階検診室</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施について</p>
部課長会議	<p>■会議（11月1日） 於：保健福祉センター3階会議室</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施について</p>
市民アンケート調査	<p>■白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施</p> <p>対象者：白井市在住 20歳以上の男女 2,000人（住民基本台帳から無作為抽出） 白井市内在住高校1年生相当の年齢男女 662人 白井市内小学5年生 723人（学校配布・回収・自宅で記載）</p>

	<p>調査期間：一般・高校生 令和元年 11 月 21 日（木）～12 月 12 日（木） 小学生 令和元年 11 月 8 日（金）～12 月 6 日（金）</p> <p>回収結果：有効回収率 一般 47.2%（前回調査 54.0%） 高校生 42.6% 小学生 90.9%（前回調査 94.3%）</p>	
	<p>調査内容：</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>一般①健康状態について ②食生活・食育について ③運動について ④たばこ・飲酒について ⑤健康の自己管理について ⑥歯と口腔の健康について ⑦地域とのかかわりについて ⑧自殺予防について ⑨これからの取り組みについて ⑩あなたご自身について</p> </td> <td> <p>高校生 ①生活習慣について ②食生活・食育について ③運動について ④歯の健康について ⑤こころの健康について ⑥あなたご自身や家族について</p> <p>小学生 ①生活習慣について ②食生活・食育について ③運動について ④歯の健康について ⑤あなたご自身や家族について</p> </td> </tr> </table>	<p>一般①健康状態について ②食生活・食育について ③運動について ④たばこ・飲酒について ⑤健康の自己管理について ⑥歯と口腔の健康について ⑦地域とのかかわりについて ⑧自殺予防について ⑨これからの取り組みについて ⑩あなたご自身について</p>
<p>一般①健康状態について ②食生活・食育について ③運動について ④たばこ・飲酒について ⑤健康の自己管理について ⑥歯と口腔の健康について ⑦地域とのかかわりについて ⑧自殺予防について ⑨これからの取り組みについて ⑩あなたご自身について</p>	<p>高校生 ①生活習慣について ②食生活・食育について ③運動について ④歯の健康について ⑤こころの健康について ⑥あなたご自身や家族について</p> <p>小学生 ①生活習慣について ②食生活・食育について ③運動について ④歯の健康について ⑤あなたご自身や家族について</p>	
<p>庁内健康づくり推進協議会</p>	<p>■第 2 回会議（2 月 27 日）於：保健福祉センター 2 階研修室 1</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査結果について （2）第 3 次しろい健康プランの健康課題について （3）自殺対策計画のめざそう値等について</p>	
<p>職員・関係団体 ヒアリング調査等</p>	<p>■ヒアリング調査（2 月～3 月） 於：各会議等の会場にて実施</p> <p>①庁内策定部会員所属以外の関係各課等へのヒアリング 道路課（3 月 4 日）、都市計画課（3 月 4 日）</p> <p>②健康増進計画に関する関係団体ヒアリング 保健師定例会議（2 月） 健康増進ルームアンケート調査（10 月 4 日～30 日）、意見交換会（2 月 1 日）</p> <p>③食育推進計画に関する関係団体ヒアリング 食生活改善推進員聞き取り調査（3 月 4 日）</p> <p>④歯科口腔保健推進計画に関する関係団体ヒアリング 歯科口腔保健推進ボランティア（2 月 13 日）、市地区歯科医師役員会議（3 月 7 日）</p>	
<p>健康づくり推進協議会</p>	<p>■第 2 回会議（3 月 25 日）於：書面表決</p> <p>（1）白井市民の「健康」に関するアンケート調査結果について （2）第 3 次しろい健康プランの健康課題について （3）自殺対策計画のめざそう値等について</p>	

【令和2年度】

実施項目	実施内容
<p>健康づくり推進協議会</p>	<p>■報告（5 月 29 日） 於：書面報告</p> <p>（1）第 3 次しろい健康プラン策定スケジュールの変更について</p>
<p>庁内健康づくり 推進会議</p>	<p>■第 1 回会議（8 月 31 日～9 月 25 日） 於：書面会議</p> <p>（1）第 3 次しろい健康プラン（素案）について</p>

栄養士連絡会	■会議（10月19日） 於：保健福祉センター1階集団指導室
	（1）第3次しろい健康プラン（素案）について
保健衛生事業計画 歯科医師会議	■会議（10月23日～11月13日） 於：書面会議
	（1）第3次しろい健康プラン（素案）について
保健衛生事業計画 医師会議	■会議（11月11日～12月1日） 於：書面会議
	（1）第3次しろい健康プラン（素案）について

（２） 会議等における主な意見の内容について

計画名	主な意見の内容
健康増進計画	<ul style="list-style-type: none"> ・大腸がん検診の郵送検診導入の検討 ・乳がん検診実施医療機関の周知 ・市の腎不全の割合が高いことに関する今後の取り組み ・新型コロナウイルス感染症予防対策の検討
食育推進計画	<ul style="list-style-type: none"> ・食育に関する情報の新規啓発の検討 ・高齢期のフレイル予防の取り組み ・食育に関わる関係団体・機関との連携
歯科口腔保健推進計画	・6024（ロマル・ニヨン）、8029（ハマル・ニコ）運動の普及促進

（３） 重点的取り組みについて

＜健康増進計画＞

重点的取り組み1	高齢者が自立して生活するため、成人期と高齢期の介護予防と健康づくりの充実				
ロコモティブシンドローム予防のため、さまざまな場や機会、運動や食事などの予防行動の実践を促します。					
事業計画：骨量測定者のうち、運動・食事の予防行動を実践している者の割合（20～59歳）					
現状値（平成31年度）	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
34%	40%	45%	50%	55%	60%

介護・介助が必要となった原因の上位にある「骨折・転倒」を減少させるため、若いうちからの予防行動を促す必要があることから、ロコモティブシンドロームの認知度が低い60歳未満の年齢層を対象に、骨量測定をきっかけに食事や運動などの予防行動を周知し、行動変容を促すことにしました。

重点的取り組み2	生活習慣病の発症や重症化を予防する取り組みの充実					
がんの早期発見・早期治療につなげるため、乳がん検診問診票の送付対象者の拡大や大腸がん検診の未受診者への再勧奨を実施します。						
事業計画：乳がん検診・大腸がん検診の受診率（40～69歳）						
種類	現状値 （平成31年度）	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
乳がん	20.5%	22.6%	23.6%	24.6%	25.6%	26.6%
大腸がん	10.8%	11.2%	11.6%	12.0%	12.4%	12.6%

罹患数が多い乳がん・大腸がんに着目し、早期発見・早期治療につなげるための受診勧奨を強化することにした。なお、受診率の算定については国の算出方法を採用し40～69歳としています。

<食育推進計画>

重点的取り組み1	生涯にわたるライフステージに応じた食育の推進				
ライフステージに応じた望ましい食事がとれるよう、新たにスーパーマーケットなどの販売店での啓発を行うとともに、ホームページやSNSなどを活用した啓発を拡充します。					
事業計画：食育に関する情報の新規啓発数					
現状値（平成31年度）	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
2回	3回	3回	3回	3回	3回

子どもから若い世代、高齢者に至るまで、生涯を通じて食育に関する知識を深め、バランスのよい健康的な食生活を実践できるよう、新たに販売店での啓発を行うとともに、ホームページやSNS、メール配信、食育通信、イベントなど様々な情報発信を重点的な取り組みと位置付けて実施します。

重点的取り組み2	まちをあげた食育推進の取り組み				
市民が自然に健康になれる食環境づくりの推進として、健康的な食に関する情報やメニューなどを提供するしろい食育サポート店の登録促進を行います。					
事業計画：しろい食育サポート店の登録店舗数					
現状値（平成31年度）	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
17店舗	23店舗	26店舗	29店舗	32店舗	35店舗

無関心層や健康的な行動に移せない人も含め、多くの市民が自然に健康になれる食環境づくりを推進できるよう、健康的な食に関する情報やメニュー等を提供するしろい食育サポート店の登録促進を重点的取り組みと位置付けて実施します。

<歯科口腔保健推進計画>

重点的取り組み1	生涯を通じた歯科疾患重症化予防に対する取り組みの強化				
歯科疾患重症化予防のため、歯周疾患検診の受診率向上を図ります。					
事業計画：歯周疾患検診受診率					
現状値（平成31年度）	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
3.0%	4%以上	4%以上	6%以上	6%以上	6%以上

生涯を通じた歯科疾患重症化予防のため、関係機関と連携しかかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科健診受診につながるよう、40.50.60.70歳を対象とした歯周疾患検診受診率の向上を重点的取り組みとして位置付けて実施します。

重点的取り組み2	生涯を通じてよく噛んで食べることや、口腔機能の向上に向けた歯の喪失防止の取り組みの充実				
生涯を通じた口腔機能の維持改善のため、新たに通いの場における支援などを実施します。					
事業計画：半年前よりも硬いものが食べにくいと感じている76歳の割合					
現状値（平成31年度）	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
29.3%	28%以下	28%以下	28%以下	25%以下	25%以下

生涯を通じた口腔機能の維持改善のため、介護予防・フレイル対策として通いの場の拡充に伴う口腔機能の向上に向けた歯の喪失防止への支援を重点的取り組みとして位置付け、76歳の歯科口腔健康診査で評価していきます。

重点的取り組み3	定期歯科健診受診率向上に向けた取り組みの充実				
<p>歯科疾患の早期治療・発見のため、家族でかかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けることを勧奨します。</p>					
<p>事業計画：3歳児でかかりつけ歯科医がある幼児の割合</p>					
現状値（平成31年度）	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
38.8%	45%以上	45%以上	50%以上	50%以上	50%以上

歯科疾患の早期治療・発見のため、家族でかかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けることへの勧奨について重点的取り組みとして位置づけて取り組みます。

(4) めざそう値の設定について

<健康増進計画>

めざそう値 18項目（新規設定5項目、継続設定13項目）
<p>○新規設定の項目</p> <p>睡眠がとれていない人の割合の減少（20歳以上）</p> <p>ゲートキーパー（命の門番）の言葉と意味を知っている人の割合の増加（20歳以上）</p> <p>授業、部活動以外で運動している高校生の増加</p> <p>がん検診の精密検査受診率の向上</p> <p>糖代謝検査項目要医療者のうち次年度に数値が改善した人の割合の増加（特定健康診査）</p>

<食育推進計画>

めざそう値 20項目（新規設定6項目、継続設定14項目）
<p>○新規設定の項目</p> <p>苦手な食べ物でも食べられる子どもの割合の増加（小学生）</p> <p>苦手な食べ物でも食べられる子どもの割合の増加（中学生）</p> <p>1日に主食・主菜・副菜の3つを揃えて食べる回数が2回以上の割合の増加（高校生）</p> <p>日本食や地域の伝統的な料理を食べる人の割合の増加（20歳以上）</p> <p>食品ロスの削減を心がける人の割合の増加（20歳以上）</p> <p>食育について連携する関係団体・機関の数の増加</p>

<歯科口腔保健推進計画>

めざそう値 16（新規設定4項目、継続設定12項目）
<p>○新規設定の項目</p> <p>高校1年生で昼食後の歯みがきを実施生徒の割合の増加</p> <p>デンタルフロスや歯間ブラシを使用する人の割合の増加（20歳以上）</p> <p>60歳の未処置歯を有する人の割合の減少</p> <p>市内で在宅歯科サービスを提供する施設数の増加</p>