

議題 3

令和3年度保健衛生事業計画（案）

令和3年度からは、第3次しろい健康プランの取り組みを実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、安全対策を考慮したうえでの市民からの意見聴取等を行うことが困難であると判断したところから、第2次しろい健康プランの計画期間を1年延長し、第2次プランとして実施することといたします。

事業の実施にあたっては新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、感染症対策を講じたうえで実施してまいります。

（1）健康増進計画

①重点的取り組み

事業名	内 容
各種がん検診 胃がん検診（集団 22 回） 大腸がん検診（集団 22 回） 肺がん・結核検診（集団 30 回） 隔年検診 前立腺がん検診（個別） 乳がん検診（集団 14 回・個別） 子宮頸がん検診（集団 12 回・個別）	<ul style="list-style-type: none"> がん検診受診率の向上のため、大腸がん検診未受診者に対する再勧奨を実施する。 再勧奨受診率 30% 受診しやすい体制整備のため、休日検診の実施及び個別検診を併用し実施する。 休日検診 延べ 25 日開催（3 日増） 個別検診 契約医療機関のべ 23 箇所
地域における健康づくり講座の実践（通年実施）	<ul style="list-style-type: none"> 小学校区単位で地域のつながりを重視した健康づくり講座を開催します。 9 小学校区 55 回（見込み）

②その他主な取り組み

事業名	内 容
各種健康診査 国保特定健診（集団 30 回、個別） 後期高齢者健診（集団 30 回、個別）	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病等の早期発見のため、各種健康診査を実施する。 国保特定健診受診者数 4,050 人（見込み） 後期高齢者健診受診者数 2,800 人（見込み）
健康相談 定例健康相談（14 回）	<ul style="list-style-type: none"> 一人一人に合わせた生活習慣の改善を支援するため、各種健康相談を実施する。 相談者数 250 人（見込み）
各種健康教育 ロモティブ・シフト・ルーム予防教室（4 回） 骨密度測定会（5 回） 生活習慣病予防教室（3 回） COPD 予防教室（1 回） こころの健康教室（1 回）	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防及び重症化予防を図るため、市医等の協力を得てテーマごとに健康教室を実施する。 参加者数 400 人（見込み）

ゲートキーパー（命の門番）養成講座（1回）	
新型コロナウイルス感染症対策	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症拡大を踏まえ、一人一人に合わせた生活習慣の改善を支援できるよう、庁内における各種健康相談体制を整理する。 ・新型コロナウイルス感染症等に関する事項について、市医の協力を得て対策（まん延防止、予防接種等）を円滑に進める。

（2）食育推進計画

①重点的取り組み

事業名	内 容
おすすめレシピの啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスのよい食生活の大切さと地産地消を啓発するため、広報しろいに食生活改善推進員が考案したレシピも取り入れて掲載する。（12回掲載予定/うち推進員メニュー6回掲載予定）
各種料理等の教室事業での共食の啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・食を通じたコミュニケーションの推進のため、各種料理等の教室で共食の大切さについて啓発する。（40回実施予定）

②その他の主な取り組み事業

事業名	内 容
食の啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> ・市民が望ましい食事がとれるよう、食育に関する啓発を行う。 食育通信、HP・動画、メール配信、健康情報広場、イベントなど 計34回
各種料理等の教室事業 男性料理教室(2回) 健康知っ得料理教室(2回) おやこの料理教室(2回) おやこのみそづくり体験教室(2回) ヘルシー食育講座(6回予定)	<ul style="list-style-type: none"> ・市民の食生活の改善を図るため、感染症に配慮し、各種料理等教室事業を実施する。 料理・体験教室参加者数 150人（見込み） 食育講座参加者数 180人（見込み）
食生活改善推進員活動事業	<ul style="list-style-type: none"> ・食育を推進するため、食生活改善推進員活動を支援し、連携して食育活動を実施する。 総会・定例会等 3回予定 学習会・研修会 5回予定 料理教室・食育講座事業 17回予定 イベント・幼稚園等での食育 10回予定

(3) 歯科口腔保健推進計画

①重点的取り組み

事業名	内 容
妊婦歯科健診 (通年実施)	・妊娠中の歯科疾患重症化予防のため、市内契約歯科医療機関において妊婦の歯科健診を実施する。 受診者数(見込み)90人
後期高齢者歯科健診 (実施期間6~12月)	・生涯を通じた口腔機能の維持改善のため、前年度75歳に達した者を対象に県内契約歯科医療機関において歯科健診を実施する。対象者数(見込み)660人、受診者数(見込み)115人
歯科口腔保健推進ボランティアの育成 (通年実施)	・市民と協働で計画を推進するため、引き続き歯科口腔保健推進ボランティアを育成し、歯科衛生士と共に活動する。

②その他主な取り組み

事業名	内 容
幼児歯科健康診査 1歳6か月児健康診査(18回) 2歳児歯科健康診査(24回予定) 3歳児健康診査(24回)	・幼児期の歯科疾患早期発見・早期治療のため、歯科健診を実施する。 1歳6か月児健診：年間18回実施予定 2歳児歯科健診・3歳児健診：年間24回実施予定
歯周疾患検診 (実施期間7~11月)	・高齢期における歯の喪失を予防するため、歯科検診を実施する。 指定歯科医療機関数：18歯科医療機関 対象者数(見込み)：3,552人、受診者数(見込み)：125人
年末年始歯科診療 (2日間9時~正午 実施)	・年末年始の歯科医療サービスの向上を図るため、年末年始の2日間市内歯科医院で歯痛等の応急処置を行う。 令和3年12月31日(金)：広瀬歯科医院 令和4年1月2日(日)：西白井歯科医院

(4) 自殺対策計画

①重点的取り組み

事業名	内 容
【高齢者】 小学校区単位でのゲートキーパー(命の門番)の養成	・高齢者などの見守りや相談に関わる人にゲートキーパーの役割や対応方法を理解して活動してもらうため、話の聞き方や相談窓口、専門機関へのつなぎ方などゲートキーパーの役割や技術を学ぶ講座を実施する。【継続実施】 年1回開催 受講定員：30人 対象者：地域包括支援センター職員等

<p>【生活困窮者】 「くらしと仕事のサポートセンター」の周知及び相談体制の充実</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・令和3年度の目標「つなぐシート」の活用・連携 相談内容や必要と思われる支援などを整理するシートを活用し、相談者が必要な支援にスムーズにつながるよう連携を図る。
---	---

②新たな取り組み

事業名	内 容
ゲートキーパー養成講座を実施する指導員研修	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー養成講座修了者が、指導者としてゲートキーパー養成講座を実施できるよう、指導員研修を実施する。 養成予定数：10人
勤労者・経営者等への周知啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・勤労者・経営者への相談窓口等の周知啓発方法について検討する。

③その他主な取り組み

事業名	内 容
自殺予防週間及び自殺対策強化月間での相談窓口等の周知啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・白井市自殺予防週間や自殺対策強化月間に合わせて、市広報や市ホームページで相談窓口等を周知する。
リーフレットや啓発グッズの作成	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間や自殺対策強化月間等での周知啓発に活用するリーフレットや啓発グッズを作成する。駅での配布の他、新成人に対し配布する。 1000部を配布予定
交通機関等との協力による啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間や自殺対策強化月間に交通機関等との連携した普及啓発事業を検討する。 白井駅、西白井駅で各1日ずつ啓発を実施予定。
遺族に対する支援情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・窓口において、死亡届提出者に対し、自死遺族支援に関する情報が掲載されたリーフレットを配布する。 700部を配布予定
SOSの出し方に関する教育	<ul style="list-style-type: none"> ・市内の全小中学校(14校)において、全児童生徒に実施する。SOSを出しやすい環境とするため、個別面談・アンケート調査を実施する。

(5) 会議等における主な意見の内容について

計画名	主な意見の内容
健康増進計画	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種に関する相談体制の周知強化 ・新型コロナウイルス感染症対策の取り組み
食育推進計画	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症による食生活の変化や対策を踏まえた食の啓発の実施
歯科口腔保健推進計画	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科健診会場における感染症対策の強化

自殺対策計画	<ul style="list-style-type: none">・新型コロナウイルス感染症による生活の変化に関する相談窓口の周知強化・関係団体・機関の連携強化
--------	--