

## 健康増進ルームをご利用の皆様へ

### 利用にあたってのお願い

健康増進ルーム内での感染拡散を防ぐため、そして何よりも皆様の感染予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 健康増進ルームにおいては、必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
- スタッフ全員がマスクを着用させていただきますのでご了承ください。
- 水分補給等のマスクの着用ができない状況での会話は特にお控えください。
- 健康増進ルームにおいて、会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- 入館されたら、まず、受付前の消毒液で必ず手の消毒を行ってください。  
掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 使用したマシン等の消毒は、利用者自身で実施してください。
- 他の利用者との消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下の①～⑨に該当する方のご利用は固くお断り申し上げます。

- ①咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- ②過去48時間以内に熱があった方
- ③強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ④咳、痰、胸部に不快感のある方
- ⑤味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- ⑦過去14日以内に、政府から入国制限\*、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ⑧身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- ⑨感染予防対策にご協力いただけない方

- 学校にて休業の措置が取られている場合は、高校生の来館はご遠慮ください。
- 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。

※入国制限等については、以下の外務省HPを参照ください

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory\\_world.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/pdfhistory_world.html)