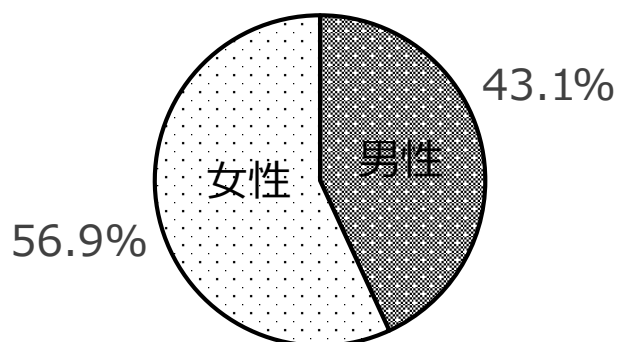


健康増進ルームの運営見直しに関するアンケート結果

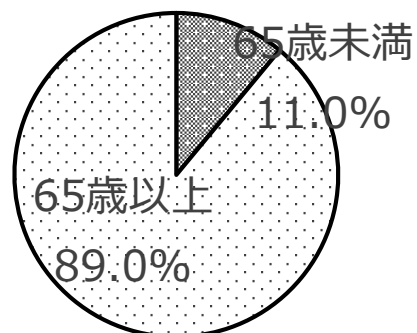
令和 6 年 11 月 11 日～25 日に健康増進ルームの運営見直しに関するアンケートを期間内に健康増進ルームの利用者に実施した結果を以下に報告する。

<属 性> ※109 人より回答

性別



年代別



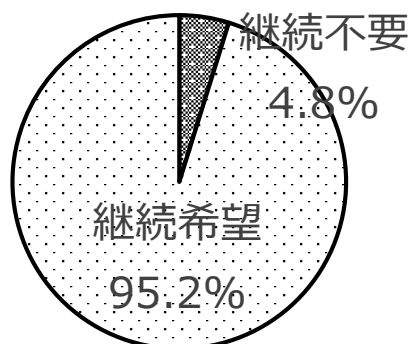
利用頻度

月に1回まで	月に2回まで	月に3回まで	月に4回まで	月に5回以上	合計
0人	4人	9人	55人	41人	109人
0.0%	3.7%	8.3%	50.5%	37.6%	100.0%

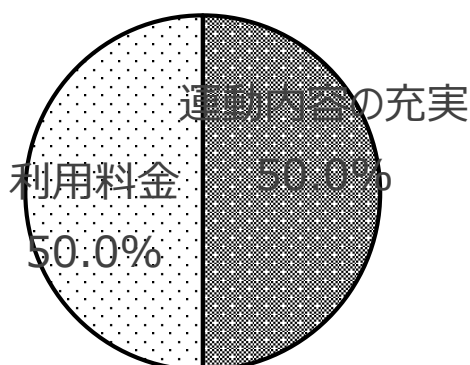
月 5 回以上が約4割と 1 番多かった。現在は週 2 回までという利用制限があるが、その制限がなくなれば多く利用する人が増えることが期待される。

※裏面に続く

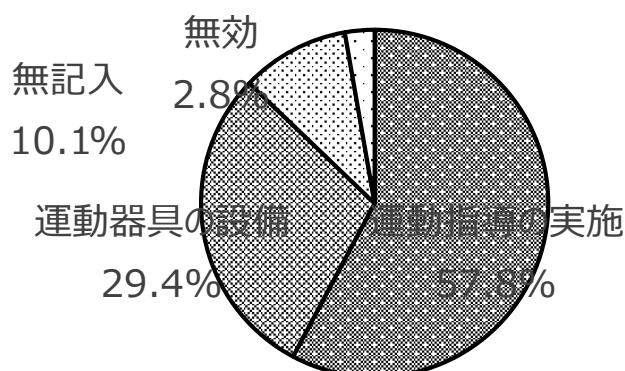
＜問１＞令和７年４月以降、新事業者による運営を予定していますが、健康増進ルームの場所での運動事業を継続させた方がよいと思いますか。（単一回答）



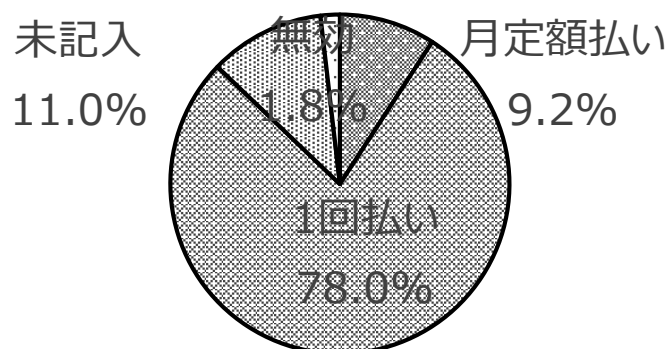
＜問２＞新運営では、運動内容の充実と利用料金のどちらを重視しますか。（単一回答）



＜問３＞運動内容で一番に重視するものは何ですか。（単一回答。その他の場合は重視する内容を具体的にご記入ください。）



＜問４＞利用料金は月定額払いと利用ごとの支払い（１回払い）のどちらを希望しますか。（単一回答）



＜問５＞どれくらいの利用料金なら利用しますか。

（単一回答。その他の場合は金額をご記入ください。）

○月定額払い

3,000～ 4,000 円	4,001～ 6,000 円	6,001～ 10,000 円	その他	未記入	無効	合計
16 人	1 人	0 人	3 人	85 人	4 人	109 人
14.7%	0.9%	0.0%	2.8%	78.0%	3.7%	100.0%

3,000～4,000 円が14.7%と１番多かったが、無記入が約8割を占めていたことから十分なニーズを把握したとは言い切れない。その他では、1,500 円、2,000 円、2,500 円が各1人であった。

○１回払い

500～ 1,000 円	1,001～ 2,000 円	2,001～ 3,000 円	その他	未記入	無効	合計
37	0	0	41	30	1	109
33.9%	0.0%	0.0%	37.6%	27.5%	0.9%	100.0%

その他の37.6%が１番多く、500～1,000 円が33.9%と2番目に多かった。未記入は27.5%であった。

その他に回答した 41 人は500円以内の金額が各人記載されており、リーズナブル

な金額帯が一部でもあると利用しやすさにつながると考える。あるいは、金額に見合うサービスである旨の丁寧な説明が求められる。

支払いの厳しい人には地域総合型スポーツクラブや市開催の楽トレ等の紹介を健康課で行い、運動習慣が継続できるよう支援するが必要である。

<問6>あなたが、健康増進ルーム以外で運動をしている場所はどこですか。（複数回答可。①運動施設はその人称、⑤その他は「公園」等、具体的に記入してください。）

運動施設	総合型 地域ス ポーツ クラブ	楽トレ 体操	自宅	その他	なし	未記入	無効	合計
16人	5人	4人	35人	19人	26人	16人	3人	124人

<運動施設>

記載されていた施設は、さわやかプラザ軽井沢が7人、印西温水センターが2人、白井運動公園が1人、中木戸の野球場が1人、白井市福祉センター ひめトレ講座が1人、カーブスが1人、八千代パークゴルフが1人、パークゴルフが1人であった。

<その他>

記載されていた、その他には、公園が4人、ヨガが3人、ウォーキング（散歩含）が3人、道路（遊歩道含）が3人、白井コミュニティセンター（公的施設）卓球が2人、西白井コミュニティプラザ（公的施設）が2人、ラジオ体操が2人、民間スポーツクラブが1人、自宅まわりが1人、ボーリングが1人、YouTubeの動画が1人であった。

※裏面に続く

8. 健康増進ルームの運営について、意見をご記入ください。（自由記載）

※一部抜粋

運営等について

今の形に近い運営をしていただけると助かります。

低料金であること、運動指導がわかりやすいなど、年金生活者や高齢者にとって利用しやすい、通いやすいところであってほしいと思います。

周知について

積極的にPRしてください。広く多くの人に入ってもらう。

運動指導について

基本的なストレッチが主で指導者も親切丁寧であり、ありがたかった。

さわやかプラザと同額程度で筋トレ&ストレッチ教室を継続していただきたい。

料金について

料金が安くて内容が濃くて良かったのに残念。以降も料金を抑えてほしい。

マシンについて

マシンを利用したい。台数を確保してほしい。

予約制について

予約制じゃなく、フリーにしてほしい。

事業選定について

応募条件、応募業者名、先行過程等の公表をお願いします。

感想

楽しくストレッチをさせていただきました。

健康の増進のため助かっています。血圧も下がっています。

週末の運動習慣を維持するために欠かせません。