

## パブリック・コメント募集結果（案）

「第3次しろい健康プラン（素案）」について、市民の皆様からご意見を募集しました結果、寄せられたご意見の概要とこれに対する市の考え方は、下記のとおりです。

## 記

案 件	第3次しろい健康プラン（素案）		
募集期間	令和3年2月1日(月)～ 令和3年3月5日(金) 33日間		
意見の件数 (意見提出者数)	1件（1人）		
意見の取扱い	修 正	素案を修正するもの	0件
	既記載	既に素案に盛り込んでいるもの	1件
	参 考	素案には反映できないが今後の参考とするもの	0件
	その他	素案には反映できないが意見として伺ったもの	0件

市民意見の概要	件数	意見に対する市の考え方						
<p>64～66 ページ</p> <p>健康課題からみえた市の取り組み、身体活動・運動の項目で「30歳から 50 歳代の方は他の年代よりも低くなっています。習慣的に運動に取り組むことが難しい年代でも、日常生活の中で身体を動かし、身体活動量を増やすため、運動できる場所や方法の情報を提供します。」とするのであれば、市民の皆様への提案の、乳幼児期・青年期にも「身体活動・運動」に関する提案内容を明記したほうがよいのではないかと。</p>	<p>1 件</p>	<p>意見に対する市の考え方</p> <p>乳幼児期・青年期の「身体活動・運動」に関する「市民の皆様への提案」については、64～66 ページ、「1. 生活習慣の改善」ではなく、69、70 ページ「2-(2) 幼児期から健康的な生活習慣を身に付けられるような情報提供と支援の充実」に乳幼児期からの取り組みとして提案したいと考えたため、次のとおり記載させていただきました。</p> <p>&lt;70 ページより抜粋&gt;</p> <table border="1" data-bbox="753 577 1481 981"> <tbody> <tr> <td data-bbox="753 577 912 689">乳幼児期</td> <td data-bbox="912 577 1481 689"> <ul style="list-style-type: none"> <li>●早寝早起き朝ごはんをこころがけよう。</li> <li>●3食バランスよく食べ、<b>外で楽しく体を動かそう。</b></li> </ul> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="753 689 912 981">青年期</td> <td data-bbox="912 689 1481 981"> <ul style="list-style-type: none"> <li>●自分に合った運動を見つけて、体力づくり・骨密度アップにつなげよう。</li> <li>●<b>日頃から階段を使ったり、こまめに歩く習慣を身につけよう。</b></li> <li>●バランスの良い食事と運動で健康的な体重管理をこころがけよう。</li> <li>●早起きと規則正しい生活で体内時計のリズムを保とう。</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p>また、本計画において、乳幼児期・青年期については概ね 20 代前半までを対象ととらえており、ご指摘いただいた「30 歳から 50 歳代」は成人期に該当するため、66 ページの「市民の皆様への提案」、「成人期、高齢期」の部分に以下のとおり記載しております。</p> <p>&lt;66 ページより抜粋&gt;</p> <table border="1" data-bbox="753 1352 1461 1792"> <tbody> <tr> <td data-bbox="753 1352 912 1792">成人期 高齢期</td> <td data-bbox="912 1352 1461 1792"> <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い、換気を心がけて、健康づくりに取り組もう。</li> <li>●<b>日常生活の中で歩数を増やし、エレベーターよりも階段、車より自転車を使うなどして意識的に身体を動かす機会を増やそう。</b></li> <li>●飲酒や喫煙について正しい知識を身につけ、節酒や禁酒、受動喫煙の防止に取り組もう。</li> <li>●休養や睡眠について正しい知識を身につけ、質のよい睡眠がとれるようにしましょう。</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">【既記載】</p>	乳幼児期	<ul style="list-style-type: none"> <li>●早寝早起き朝ごはんをこころがけよう。</li> <li>●3食バランスよく食べ、<b>外で楽しく体を動かそう。</b></li> </ul>	青年期	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分に合った運動を見つけて、体力づくり・骨密度アップにつなげよう。</li> <li>●<b>日頃から階段を使ったり、こまめに歩く習慣を身につけよう。</b></li> <li>●バランスの良い食事と運動で健康的な体重管理をこころがけよう。</li> <li>●早起きと規則正しい生活で体内時計のリズムを保とう。</li> </ul>	成人期 高齢期	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い、換気を心がけて、健康づくりに取り組もう。</li> <li>●<b>日常生活の中で歩数を増やし、エレベーターよりも階段、車より自転車を使うなどして意識的に身体を動かす機会を増やそう。</b></li> <li>●飲酒や喫煙について正しい知識を身につけ、節酒や禁酒、受動喫煙の防止に取り組もう。</li> <li>●休養や睡眠について正しい知識を身につけ、質のよい睡眠がとれるようにしましょう。</li> </ul>
乳幼児期	<ul style="list-style-type: none"> <li>●早寝早起き朝ごはんをこころがけよう。</li> <li>●3食バランスよく食べ、<b>外で楽しく体を動かそう。</b></li> </ul>							
青年期	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分に合った運動を見つけて、体力づくり・骨密度アップにつなげよう。</li> <li>●<b>日頃から階段を使ったり、こまめに歩く習慣を身につけよう。</b></li> <li>●バランスの良い食事と運動で健康的な体重管理をこころがけよう。</li> <li>●早起きと規則正しい生活で体内時計のリズムを保とう。</li> </ul>							
成人期 高齢期	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い、換気を心がけて、健康づくりに取り組もう。</li> <li>●<b>日常生活の中で歩数を増やし、エレベーターよりも階段、車より自転車を使うなどして意識的に身体を動かす機会を増やそう。</b></li> <li>●飲酒や喫煙について正しい知識を身につけ、節酒や禁酒、受動喫煙の防止に取り組もう。</li> <li>●休養や睡眠について正しい知識を身につけ、質のよい睡眠がとれるようにしましょう。</li> </ul>							