

## 第3次しろい健康プラン コラム及び資料編の内容（案）について

## I コラムについて

計画名	コラムの題名・内容	計画（案） 掲載ページ
健康増進計画	あなたも「+10分」からだを動かして健康づくり	66 ページ
	今よりプラス10分（約1,000歩）の身体活動増加を推進する実践例の紹介。	
食育推進計画	しろい食育サポート店	90 ページ
	健康的な食に関する取り組みを行う飲食店や販売店を「しろい食育サポート店」として登録する事業の紹介。	
歯科口腔保健 推進計画	千葉県発 8029（ハチマル肉）の提唱	94 ページ
	80歳になっても肉を始めとした良質なタンパク質を食べることで、介護いらずの元気高齢者を増やしていく取り組みの紹介。	

## II 資料編について

1. 第3次しろい健康プラン策定経過・・・・・・・・・・115 ページ
2. 白井市附属機関条例（一部抜粋）・・・・・・・・・・118 ページ
3. 白井市市内健康づくり推進会議設置要綱・・・・・・・・119 ページ
4. 高校生と白井市長の座談会・・・・・・・・・・123 ページ
5. 用語集・・・・・・・・・・126 ページ