

第2次しろい健康プラン(健康増進計画) めざそう値の達成に向けた経過一覧表

議題1-資料②

具体的取り組み	事業名	目標項目 (網掛けは計画のめざそう値)	担当		現状値(H26年度)		目標値 H28年度	めざそう値 H31年度	国・県 目標値	H27		H28		H29		H30			
			課	係・班	数値	現状値の出所 H28年度以降の出所				数値	データ	数値	データ	数値	データ	数値	データ	数値	データ
1-①	望ましい生活習慣獲得のための情報提供及び行動化を促す取り組みの強化	運動を週2回以上している人の割合の増加(20歳以上)	健康課	—	45.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		50%以上											
		1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますかの設問に「はい」と回答した者の割合(回答者数/受診者数)	健康課 保険年金課	保健予防班	47.9%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					48.8%	2,984 / 6,117	49.5%	3,036 / 6,135	48.6%	3,034 / 6,241	47.9%	3,009 / 6,283	
		健康増進ルーム利用者数(延)	健康課	健康づくり推進係	29,639人	健康増進ルーム利用者実績						28,755人		29,477人		29,597人		28,385人	
		ウォーキング事業参加者数(延)	健康課	健康づくり推進係	1回 96人	ウォーキング事業実績						1回 112人		12回 314人		12回 306人		12回 270人	
		敷地内禁煙にしている市内の公共施設(48施設)の割合の増加	健康課	健康づくり推進係	10.4%	市町村における受動喫煙防止対策実施状況の調査		41.7%	100%		10.4%	5/48 施設	10.4%	5/48 施設	41.7%	20/48 施設	83.3%	40/48 施設	
		適正飲酒量を知っている人の割合の増加(20歳以上)	健康課	—	48.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			55%以上										
		飲酒日1日当たりの飲酒量は何杯くらいですかの設問に「1合未満」と回答した者の割合(回答者数/受診者数)	健康課	保健予防班	75.8%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					75.8%	4,637 / 6,117	74.2%	4,551 / 6,135	76.7%	4,788 / 6,241	77.8%	4,891 / 6,283	
		たばこを吸っている人の割合の減少(20歳以上)	健康課	—	15.0%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			13%以下	国県									
		現在、たばこを習慣的に吸っていますかの設問に「はい」と回答した者の割合(回答者数/受診者数)	健康課	保健予防班	12.3%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					10.1%	618 / 6,117	10.6%	653 / 6,135	11.4%	712 / 6,241	11.0%	693 / 6,283	
		乳児育児相談、幼児健康診査の問診票にて喫煙していると回答した親の割合(喫煙者数/受診者数)	健康課	母子保健班	未集計	乳児育児相談・幼児健康診査問診票				国県	未集計	父36.5% 母4.7%	529/1,450 68/1,450	父31.9% 母4.7%	438/1,371 65/1,371	父33.2% 母4.2%	453/1,366 58/1,366		
		睡眠がとれている人の割合の増加(20歳以上)	健康課	—	72.6%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			75%以上	県									
		睡眠で休養が十分とれていますかの設問に「はい」と回答した者の割合(回答者数/受診者数)	健康課	保健予防班	76.9%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					77.0%	4,712 / 6,117	76.1%	4,670 / 6,135	75.7%	4,723 / 6,241	75.9%	4,766 / 6,283	
BMI値が25以上(肥満)の人の割合の減少(20歳以上)	健康課	—	19.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			15%以下												
BMI値が25以上(肥満)の人の割合(40歳以上)(BMI25以上の人数/受診者数)	健康課	保健予防班	22.4%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					19.9%	1,220 / 6,117	20.4%	1,254 / 6,135	21.6%	1,349 / 6,241	23.6%	1,480 / 6,283			
生活習慣病予防教室の参加者数(延)	健康課	健康づくり推進係	167人	生活習慣病予防教室実績						126人 (3コース)		123人 (3コース)		157人 (3コース)		123人 (3コース)			
過去1年間に歯科検診を受診した割合の増加(20歳以上)	健康課	—	50.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			60%以上	国											
2-①	こころの健康の普及啓発と支援の充実	毎日の生活に充実感がない人の割合の減少(20歳以上)	健康課	—	17.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		10%以下											
		こころの相談での相談件数(延)	社会福祉課	生活支援班	91件	こころの相談実績					89件		106件		94件		92件		
		家族以外に、自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいる人の割合の増加(20歳以上)	健康課	—	64.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			70%以上										
		こころの健康教室参加者数(延)	健康課	健康づくり推進係		こころの健康教室実績					事業未実施	事業未実施	事業未実施	事業未実施	事業未実施	事業未実施	30人 (1回)		
		ゲートキーパー養成人数	健康課	健康づくり推進係		ゲートキーパー養成講座実績					事業未実施	事業未実施	事業未実施	事業未実施	事業未実施	事業未実施	17人 (1回)		
		授業以外の部活動や習いごとで運動をしている子どもの割合の増加(週4日以上)	健康課	—	小学生18.8% 中学生66.2%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			小学生23%以上 中学生75%以上										
2-②	幼児期から健康的な生活習慣を身につけられるような情報提供と支援の充実	午後10時以降に就寝する小学生の割合の減少	健康課	—	24.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		20%以下											
		1歳6か月児健康診査で規則正しい生活習慣に関する集団指導を受けた人数	健康課	健康づくり推進係(栄養)	98.4%	1歳6か月児健康診査栄養指導実績(指導を受けた人/対象者)					94.0%	483/514	92.2%	488/529	91.6%	437/477	97.8%	444/454	
		3歳児健康診査で規則正しい生活習慣に関する集団指導を受けた人数	健康課	健康づくり推進係(栄養)	95.8%	3歳児健康診査栄養指導実績(指導を受けた人/対象者)					91.8%	560/610	92.1%	513/557	92.0%	527/573	92.8%	506/545	
		ロコモティブシンドロームの言葉や意味を知っている人の割合の増加(20歳以上)	健康課	—	34.0%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			65%以上	国県									
2-③	高齢者が自立して生活するため、成人期と高齢期の介護予防と健康づくりの充実	65歳以上で地域でスポーツ・趣味・娯楽活動をする人の割合の増加	健康課	—	31.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		40%以上											
		楽トレ体操実施グループ数	高齢者福祉課	高齢者支援班		楽トレ体操実績					2ヶ所		12ヶ所		21ヶ所		30ヶ所		
		特定健康診査、後期高齢者健康診査、人間ドック等受検費用助成事業、なるほど行政講座、骨粗しょう症予防事業、ウォーキング事業、健康増進ルーム、総合型地域スポーツクラブ、高齢者の定期予防接種	健康課	保健予防班		白井市住民検診実績	10%	35%			事業未実施	8.2%	78 / 948	18.0%	18 / 100	30.3%	20 / 66		
3-①	生活習慣病の発症や重症化を予防する取り組みの充実	大腸がん検診未受診者に対する再勧奨による受診率	健康課	保健予防班		白井市住民検診実績													
		大腸がん検診受診率の向上	健康課	保健予防班	36.7%	白井市住民検診実績		50%以上	国県	39.1%	5,993 / 15,326	37.9%	5,813 / 15,326	32.5%	5,624 / 17,289	34.0%	5,883 / 17,289		
		特定健康診査受診者中のメタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の抑制	健康課	保健予防班	25.5%	白井市特定健康診査実績			25%以下	国県	24.9%	1,175 / 4,710	24.3%	1,122 / 4,615	26.5%	1,208 / 4,553	29.5%	1,297 / 4,399	
		COPDの認知度の向上(20歳以上)	健康課	健康づくり推進係	46.2%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査			70%以上	国県									
4-①	地域における支え合いや、地域での活動を通じた健康づくりなど、子どもから高齢者までがいそいそと暮らせる地域社会づくり	地域のつながりの強いと思う人の割合の増加(20歳以上)	健康課	—	25.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		30%以上											
		地域のつながりを重視した健康づくりを実施した活動地区数(小学校区を単位とする) 重点的取り組み2	健康課	健康づくり推進係		地区活動実績					3か所	9か所	事業未実施	0か所	体操作成	0か所	体操作成	4か所	体操周知
4-②	市民の健康づくりを支援する体制の充実	新型インフルエンザの対応マニュアル策定	健康課	保健予防班		対応マニュアル策定					—		—		対応マニュアルの策定		内容の見直し		
		救急医療体制に関する情報提供、小児医療充実事業、新型インフルエンザ等対策事業	健康課	保健予防班		連絡訓練実施					実施	1回	実施	1回	実施	1回	実施	1回	
		広報・HP・健康カレンダー、保健福祉ガイドブック等で市民へ救急医療に関する情報提供を実施	健康課	健康づくり推進係		広報・健康カレンダー等での周知						広報・健康カレンダー等での周知を実施		広報・健康カレンダー等での周知を実施		広報・健康カレンダー等での周知を実施		広報・健康カレンダー等での周知を実施	