

平成26年版		令和元年版		
問	内容	問	内容	選択肢の変更等
1 健康状態	1 健康状態	⇒	1 健康状態	
	2 治療中の病気や症状	×		
	3 現在の生活の充実度	×		
	4 自分の健康への関心度	⇒	2 自分の健康への関心度	
	5 健康面から見た生活習慣の自己評価	⇒	3 健康面から見た生活習慣の自己評価	
	6 身長・体重・理想と考える体重	⇒	4 身長・体重・理想と考える体重	
	7 健康に関する考え方 A) 自分の健康は自分で守るものだ B) 健康に気をつけるより病気になってから病院にいけばよい C) 病気等障害があっても自分らしく毎日を過ごせばよい	×		
	8 自分の健康に関する悩みや不安 8-1 悩みや不安の内容	⇒	5 自分の健康に関する悩みや不安 5-1 悩みや不安の内容	
	9 自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人	⇒	6 自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人	「公的機関」「民間相談機関」「同じ悩みを抱える人」「インターネット上の繋がりの人」を追加修正
	10 最近2週間の心の状態 (1) 毎日の生活の充実感 (2) 楽しんでやれていたことがたのしめなくなった (3) 楽に出来ていたことが、おっくうに感じられる (4) 自分が役に立つ人間と思えない (5) わけもなく疲れてような感じがする	⇒	7 最近2週間の心の状態(はい・いいえ) (1) 毎日の生活の充実感 (2) 楽しんでやれていたことがたのしめなくなった (3) 楽に出来ていたことが、おっくうに感じられる (4) 自分が役に立つ人間と思えない (5) わけもなく疲れてような感じがする	
	11 睡眠による休養	⇒	8 睡眠による休養	
	12 睡眠時間	⇒	9 睡眠時間	
	13 A) かかりつけ医の有無 B) かかりつけ歯科医の有無 C) かかりつけ薬局の有無	⇒	10 A) かかりつけ医の有無 B) かかりつけ歯科医の有無 C) かかりつけ薬局の有無	
	14 言葉や意味の認知 A) 食育 B) 共食 C) COPD D) 受動喫煙 E) 誤嚥性肺炎 F) 8020運動 G) メタボリックシンドローム H) ロコモティブシンドローム	⇒ ×	11 言葉や意味の認知(3段階認知) A) 食育 B) 共食 C) COPD D) 8020運動 E) 誤嚥性肺炎 F) ロコモティブシンドローム	
	15 健康に関する情報源	⇒	12 健康に関する情報源	「公的機関の専門職」「SNS」を追加修正
	16 健康づくりを実践していくために必要な情報	×		
2 食生活・食育	17 朝食の摂取状況 17-1 朝食を食べない理由	⇒	13 朝食の摂取状況 13-1 朝食を食べない理由	「食事の用意がないから」を追加
	18 三食必ず食べることに気をつけている状況の有無	×		
	19 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる1日の回数	⇒	14 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる1日の回数	
	20 1日に摂る野菜料理の量	⇒	15 1日に摂る野菜料理の量	
	21 減塩やうす味の心がけ	×		
	22 家族と一緒に食事をする頻度<朝食・夕食>	⇒	16 家族と一緒に食事をする頻度<朝食・夕食>	
	23 食事の習慣	×		
	24 農作業の体験や農作物の収穫体験、家庭菜園などへの興味	×		
	25 農作物を購入するときの千葉県産または白井市産を選ぶ意識	⇒	19 農作物を購入するときの千葉県産または白井市産を選ぶ意識	
	26 「食育」について市に力を入れてほしいと思う取り組み	×	20 食育を実践していくために必要な情報	
	3 運動	27 日常生活で体を動かす機会	⇒	21 日常生活で体を動かす機会
28 運動の頻度 28-1 行っている運動が1回30分以上かつ週2日以上で1年以上継続の状況		⇒	22 運動の頻度 22-1 行っている運動が1回30分以上かつ週2日以上で1年以上継続の状況	
29 現在の運動習慣に対する自己評価 29-1 《良くない》→今後、自分の運動習慣に対する考え		⇒ ×	23 現在の運動習慣に対する自己評価	
30 運動を続けていく(または新たに始める)ために、必要なこと		×		
		新	24 A) 行っている運動 B) これから行ってみたい運動	
4 たばこ・飲	31 喫煙状況 31-1 禁煙することに対する考え	⇒	25 喫煙状況 25-1 禁煙することに対する考え	※(加熱式たばこを含む)を追記
	32 受動喫煙を防止するために、規制対象とすることが望ましいと思う施設	×	26 受動喫煙の状況(あった・なかった・行かなかった) A) 家庭 B) 職場 C) 飲食店 D) 遊技場 E) 公共機関	

		平成26年版		令和元年版				
		問	内容	問	内容	選択肢の変更等		
酒					F)公共交通機関 G)路上 H)子どもが利用する屋外の空間			
		33	飲酒頻度 33-1 平均飲酒量	⇒	27	飲酒頻度 27-1 平均飲酒量		
		34	健康に影響のない適度と考える飲酒量	⇒	28	健康に影響のない適度と考える飲酒量		
5 健康の自己管理		35	健康診査や検診の受診状況 1) 定期的な健康診査 2) がん検診 35-1 健康診査や検診を受けていない理由	⇒	29	健康診査や検診の受診状況 (1) 定期的な健康診査 (2) がん検診 29-1 健康診査や検診を受けていない理由		
		36	健(検)診が受けやすいと思う条件	⇒	30	健(検)診が受けやすいと思う条件		
	6 歯と口腔の健康		37	歯の本数	⇒	31	歯の本数	※歯の数え方の説明
		38	むし歯や歯周病予防に効果的な方法だと思うもの	⇒	32	A)むし歯や歯周病予防に効果的な方法だと思うもの B)むし歯や歯周病予防のために日ごろ、実践していること		
		39	むし歯や歯周病予防のために日ごろ、実践していること		33	歯を磨くタイミング		
		40	直近1年間の歯の定期健診の受診	⇒	34	直近1年間の歯の定期健診の受診		
		41	食べ物を噛む状態	順変	35	食べ物を噛む状態		
		42	歯を磨くタイミング		36	地域の人たちとのつながりの強さ		
7 地域との関わり		43	地域の人たちとのつながりの強さ	⇒	36	地域の人たちとのつながりの強さ		
		44	白井市での活動状況 ア)地縁的な活動 イ)スポーツ・趣味・娯楽活動 ウ)ボランティア・NPO・市民活動 44-1 活動していない理由	⇒	37	白井市での活動状況(活動している・たまに活動・活動していない) (ア)地縁的な活動 (イ)スポーツ・趣味・娯楽活動 (ウ)ボランティア・NPO・市民活動 37-1 活動していない理由		
		45	市民が心身ともに健康で充実した生活を送っていくための考え A)地域の人のつながり B)地域の自治会活動 C)地域の交流活動 D)地域の支え合い活動 E)地域ぐるみの健康づくり活動	⇒	38	市民が心身ともに健康で充実した生活を送っていくための考え(口大切と思う・どちらともいえない・大切と思わない) A)地域の人のつながり B)地域の自治会活動 C)地域の交流活動 D)地域の支え合い活動 E)地域ぐるみの健康づくり活動		
	8 自殺予防		46	市が力を入れていくべき取り組み	新	39	悩みやストレスを感じた時、誰かに助けや相談に対する考え	
			47	市民が力を入れていくべき取り組み	新	40	言葉の目的の認知(3段階認知) (1)ゲートキーパー (2)自殺予防週間 (3)自殺対策強化月間	「ゲートキーパー」の説明 「自殺予防週間」の説明 「自殺対策強化月間」の説明
					新	41	自殺やうつ病に関連する講演会等への参加状況	
				⇒	42	市が力を入れていくべき取り組み	「タバコ対策」→「受動喫煙対策」に変更	
9 これらの取り組み		46	市が力を入れていくべき取り組み	⇒	42	市が力を入れていくべき取り組み	「タバコ対策」→「受動喫煙対策」に変更	
		47	市民が力を入れていくべき取り組み	×				
	10 属性・自由回答		①	性別	⇒	①	性別	
			②	年代		②	年代	
			③	職業		③	職業	
			④	加入している健康保険		④	加入している健康保険	
			⑤	住居形態		⑤	住居形態	
			⑥	家族構成		⑥	家族構成	
			⑦	居住地区		⑦	居住地区	
		⑧	居住年数		⑧	居住年数		
		自由意見	⇒		自由意見			