

# 令和6年度白井市健康カレンダー

## ■妊娠がわかったら

事業名	対象	概要
母子健康手帳	妊婦	妊娠中の母親の健康状態と子どもの成長を記録する手帳です。妊娠がわかったら、なるべく早く交付を受けてください。
妊婦健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時にお渡しする『妊婦健康診査受診票』で、14回分（多胎妊娠は申請により19回分）の健康診査料金が補助されます。かかりつけ医を持ち、必ず定期的に健診を受けましょう。
妊婦歯科健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時にお渡しする『妊婦歯科健康診査受診票』で、1回500円で歯科健康診査が受けられます。健やかな妊娠・出産のために、安定期に入った早い時期（妊娠16週～20週頃）に受けましょう。

## ■マタニティ&ベビー向け講座・親子向け料理教室（予約制） ※10/6(日)の開催時間は13:45～16:30となります。

事業名	対象	開催時間	日程						
プレ☆パパママスクール(2日間)	9か月までの妊婦とその家族	(1日目) 9:45～12:30	4/14(日)	6/9(日)	8/25(日)	10/6(日)※	12/1(日)	2/16(日)	
		(2日目) 9:45～12:00	4/19(金)	6/14(金)	8/30(金)	10/9(水)	12/6(金)	2/21(金)	
子育て応援講座「ハッピーアドバイス」	9か月までの妊婦と1歳までの親子とその家族	13:30～15:30	6/22(土)				12/14(土)		
ベビーサロン「いっほいっほ」	生後8か月までの親子とその家族	10:00～11:30	4/19(金)	6/14(金)	8/30(金)	10/9(水)	12/6(金)	2/21(金)	
おやこのみそづくり体験教室	小・中学生とその保護者	10:00～12:00	2/15(土)・2/16(日) (参加費：材料費実費負担)						

## ■育児相談・幼児健康診査(対象者へ個人通知)

事業名	あかちゃん育児相談 (4～5か月児へ個人通知)	かみかみ教室 (9～10か月児へ個人通知)	1歳6か月児健康診査 (1歳6か月児へ個人通知)	2歳児歯科健康診査 (2歳6か月児へ個人通知)	3歳児健康診査 (3歳6か月児へ個人通知)
受付時間	①13:10～13:30 ②13:40～14:00	①9:30～9:40 ②10:30～10:40	①13:10～13:25 ②13:30～13:45	①13:10～13:25 ②13:30～13:45	①13:10～13:25 ②13:30～13:45
4月	12日(金) 24日(水) R5.11生 R5.12生	18日(木) R5.6生	10日(水) R4.9生	17日(水) 26日(金) R3.10生	16日(火) R2.10生
5月	22日(水) R5.12生	16日(木) R5.7生	21日(火) 31日(金) R4.10生	15日(水) R3.11生	10日(金) 28日(火) R2.11生
6月	7日(金) 25日(火) R6.1生 R6.2生	5日(水) R5.8生	11日(火) R4.11生 R4.12生	4日(火) 19日(水) R3.12生 R4.1生	21日(金) R2.12生 R3.1生
7月	12日(金) R6.2生	3日(水) R5.9生	5日(金) 23日(火) R4.12生	17日(水) R4.1生	9日(火) 26日(金) R3.1生
8月	6日(火) 27日(火) R6.3生 R6.4生	8日(木) R5.10生	9日(金) R5.1生 R5.2生	2日(金) 21日(水) R4.2生 R4.3生	23日(金) R3.2生 R3.3生
9月	13日(金) R6.4生	5日(木) R5.11生	4日(水) 20日(金) R5.2生	18日(水) R4.3生	6日(金) 24日(火) R3.3生
10月	1日(火) 25日(金) R6.5生 R6.6生	2日(水) R5.12生	23日(水) R5.3生 R5.4生	4日(金) 16日(水) R4.4生 R4.5生	11日(金) R3.4生 R3.5生
11月	12日(火) R6.6生	13日(水) R6.1生	5日(火) 22日(金) R5.4生	20日(水) R4.5生	8日(金) 27日(水) R3.5生
12月	10日(火) 20日(金) R6.7生 R6.8生	12日(木) R6.2生	17日(火) R5.5生 R5.6生	3日(火) 18日(水) R4.6生 R4.7生	13日(金) R3.6生 R3.7生
1月	17日(金) R6.8生	9日(木) R6.3生	8日(水) 24日(金) R5.5生	22日(水) R4.7生	10日(金) 28日(火) R3.7生
2月	5日(水) 25日(火) R6.9生 R6.10生	6日(木) R6.4生	14日(金) R5.7生 R5.8生	4日(火) 19日(水) R4.8生 R4.9生	18日(火) R3.8生 R3.9生
3月	12日(水) R6.10生	6日(木) R6.5生	5日(水) 14日(金) R5.8生	19日(水) R4.9生	7日(金) 18日(火) R3.9生



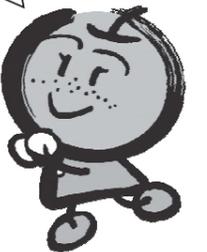
## ■市内の医療機関

病院名等	住所	電話番号	休診日	診療科目
奥澤整形外科医院	復1589-1	491-8260	木曜、土曜午後、日曜、祝日	整・内・リハ
瀬野外科胃腸科医院	根120-14	492-0720	木曜、土曜午後、日曜、祝日	外・胃・内・皮・小・形成
伊藤診療所	復1450-23	491-1888	土曜午後、日曜、祝日	内・小・循・糖尿・漢方・訪問診療
ちよだクリニック	根76-8	491-0221	木曜、土曜午後、日曜、祝日	眼
ニュータウンクリニック	清水口3-25-1	491-8051	火曜、日曜午後、祝日	内・小
菊地医院	根1720-7	492-2121	木曜、金曜午前、土曜、日曜午後、祝日	内・小・循
白井眼科クリニック	清水口3-25-2	491-1115	木曜、日曜、祝日	眼科 ※月・金・土曜の午前、火・水曜の午後診療
森川産婦人科クリニック	大山口2-3-3	492-3511	日曜午前中のみ診療	産婦
桜台メディカルクリニック	桜台2-5-2	491-6668	木曜、日曜、祝日	内・小・皮・消・循・リハ
西白井クリニック	根1778-6	498-3333	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消・外・肛
白井由井内科	堀込1-2-7白井ビル2F	492-1115	木曜、土曜午後、日曜、祝日	総合内・小・漢方・皮・老年・糖尿・循環・呼吸・消・腎内・アレルギー・感染症・甲状腺・神経内
もりや内科・呼吸器科クリニック	富士129-29	498-6622	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・呼
せきかわ整形外科	富士129-30	498-5005	木曜、日曜、祝日	整・リハ
とりろみこどもクリニック	富士129-31	498-7788	水曜、土曜午後、日曜、祝日	小児科
駅前ファミリークリニック西白井	清水口2-6白井西白井駅前ビル1F	497-1237	金曜、日曜	小・内・皮・形成・耳鼻
徳田クリニック	清水口1-1-25	492-8981	土曜(予約のみ)、木曜午後・日曜、祝日	泌・内 ※木曜の午後往診
白井駅前せあらしクリニック	笹塚2-2-2	497-0072	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消内・糖内・甲状腺・小・漢方
しだ内科・消化器クリニック	根1970-1-2	498-3715	水曜午後(予約のみ)、木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消内・内視鏡・外・肛
白井さとう眼科	根1970-1	498-0011	水曜、土曜午後、日曜、祝日	眼科
若林皮膚科	富士136-53	441-4112	火曜、土曜、日曜、祝日	皮
アインズ診療所	南山2-2-3	468-8800	月曜、日曜、祝日	泌・内・皮
白井聖仁会病院	笹塚3-25-2	491-3111	日曜、祝日	内・外・消外・消内・整・小・放・婦・皮・循内・眼・耳鼻・リハ・糖尿・腎内・訪診・泌・乳外・呼内・緩和・透析
北総白井病院	根325-2-1	492-1001	土曜午後、日曜、祝日	内・外・整・耳鼻・小・脳・皮・泌・形成・人工透析内科
千葉白井病院	復1439-2	497-6800	火曜・祝日	内・消内・消外・呼内・ペイン・皮・整・循・耳鼻・小・リハ・アレルギー・放・麻酔・脳内・脳外・糖内・形・泌・腎内・老年内科・内視鏡内科・肛門内・肛門外

## ■市内の歯科診療所

病院名等	住所	電話番号	休診日
斎藤歯科医院	復1465	492-0557	木曜、日曜、祝日
広瀬歯科医院	南山2-2-6	491-8338	木曜午前、金曜、日曜、祝日
西白井歯科医院	大山口2-3-5	491-0821	木曜、日曜、祝日
吉岡歯科クリニック	根1741-7	491-5010	水曜午後、木曜、日曜、祝日
白井歯科クリニック	神々廻1889-9	491-8841	木曜、日曜、祝日
セントラル歯科	清水口1-1-25白井ビル1F	492-2966	水曜、日曜、祝日
高野台歯科	富士58-1	445-6765	木曜、日曜、祝日
富塚歯科医院	折立388-12	491-1500	木曜、日曜、祝日
鈴木歯科クリニック	富士137-76	443-3230	木曜、日曜、祝日
ライオン歯科	根1720-10	491-7181	木曜、日曜午後、祝日
あまり歯科医院	堀込1-1-25	492-2341	日曜、祝日
タマキ歯科医院	富士1-59	446-9900	木曜、日曜、祝日
オリオン歯科医院	大松1-22-11	491-4618	木曜
なつみ歯科クリニック	桜台2-7-1	498-0808	木曜、日曜、祝日
さくら歯科クリニック	清水口1-2-9北総ビル1F	492-4618	木曜、日曜、祝日
あいだ歯科クリニック	西白井3-14-47	491-1637	木曜午後、日曜、祝日
ほんま歯科クリニック	堀込1-2-7白井ビル2F	498-1182	木曜、日曜、祝日
すまいる歯科(在宅歯科)	清水口1-2-5福田第一ビル2F	498-1012	土曜、日曜(要電話)
けやき台鈴木歯科	けやき台1-2-2津田ビル2F	497-4182	日曜、祝日
トータル歯科医院	笹塚2-2-2 2F	491-0083	木曜、日曜、祝日
しろいファミリー歯科	堀込1-1-1 1F	491-4912	日曜午後、祝日
マルシン歯科	根1780	492-8211	木曜
グレースデンタルメディカルクリニック北総	南山2-1-2-2プラザ南山	497-2481	日曜、祝日(要電話)
和奏(わか)デンタルクリニック	根1709-3湯浅ビル1F	401-4618	火曜、祝日
ハーツデンタルクリニック西白井駅前	清水口1-1-4	401-1161	火曜、木曜
千葉ニュータウンみどり歯科	桜台1-1-13	402-4617	月曜、祝日
かわおと歯科	根1970-4	401-0270	日曜、祝日
ファミリー歯科にししろい	清水口1-1-30 1F	492-4923	月曜、水曜午後、日曜、祝日
桜台メディカルクリニック(歯科)	桜台2-5-2	404-7200	火曜、木曜、金曜、日曜、祝日

～かかりつけ医をお持ちですか～  
かかりつけ医とは、あなたの病歴や健康状態を把握し、日頃から健康に関する相談に応じてくれ、病状に応じて専門医等につなげてくれる存在です。「近くて通いやすい」ということもかかりつけ医を選ぶポイントです。



## ■休日夜間の急病・救急診療

休日夜間の急病・救急病院がわからないとき	①【問合せ】電話 0476-46-9981 (印西地区消防組合消防本部指揮指令課) ②【HP検索】『ちは救急医療ネット』で検索
子どもの夜間救急診療所	印旛市郡小児初期急病診療所(小児内科) 【問合せ】電話 043-485-3355 診療時間内(受診前に必ず電話してください) 【所在地】佐倉市江原台2-27(佐倉市健康管理センター内) 【受付時間】月～土曜 19:00～22:45 休日・年末年始 9:00～16:45/19:00～22:45
救急電話相談(15歳未満)	電話(局番なし) #8000 ※ダイヤル回線・IP電話・光電話からは、043-242-9939 毎日19:00～翌朝8:00 看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。
救急電話相談(15歳以上)	電話(局番なし) #7119 ※ダイヤル回線・IP電話・光電話からは、03-6810-1636 平日・土曜 18:00～翌朝8:00 日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～翌朝8:00 原則として、看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。

ちは救急医療ネット



白井市役所健康課(保健福祉センター内)	〒270-1492 白井市復1123
【TEL】047-497-3494(健康づくり推進係) ※健康/栄養	【FAX】047-492-3033
【TEL】047-497-3495(保健予防係) ※予防接種/住民健(検)診	【E-mail】kenkou@city.shiroi.chiba.jp
【TEL】047-497-3472(母子保健係) ※母子保健/歯科	【ホムページ】https://www.city.shiroi.chiba.jp/

## ●令和6年度 白井市住民健(検)診

健(検)診名	対象者 (R7.3.31時点)	検診方法 【費用】	検診時期	検診申込み・受診について
胃がん検診	40歳以上 男女	バリウム検査 【集団 700円】	9月、12月	<p>☆2年以上白井市の健(検)診を受けていない人、または今まで一度も受診したことのない人は以下の方法でお申し込みください。</p> <p>&lt;方法①&gt; インターネットから申込みができます。下のQRコードを読み取る。または、白井市HPで「検診 申込み」で検索</p>  <p>申込受付期間 令和6年3月1日(金)～11月8日(金)</p> <p>&lt;方法②&gt; 各センターに申込用紙と回収箱を設置。申込用紙に記入し、回収箱へ投函。</p> <p>・設置するセンター 保健福祉センター(市役所となり)、富士センター、西白井複合センター、桜台センター、公民センター、白井駅前センター、白井コミュニティセンター、西白井コミュニティプラザ</p> <p>申込受付期間 令和6年3月1日(金)～3月21日(木)</p>
大腸がん検診		便潜血反応検査 【集団 300円】		
肺がん・結核検診	40歳以上 男女	胸部X線撮影 【集団 無料】	7月、8月、10月、11月、 令和7年1月	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査をしていない人	血液検査 【集団 無料】		
前立腺がん検診 (2年に1回)	50歳以上 男性	血液検査 【個別1,000円】	7月～令和7年1月	
子宮頸がん検診 (2年に1回)	20歳以上 女性	内診・頸部細胞診 【集団 500円】 【個別1,000円】	【集団】 8月、11月 【個別】 8月～令和7年1月	
乳がん検診 (2年に1回)	30歳代女性	超音波検査 【個別1,000円】	8月～令和7年1月	
	40歳以上女性	マンモグラフィ検査 【集団1,000円】 【個別1,000円】	【集団】 8月、11月 【個別】 8月～令和7年1月	
歯周疾患検診	40・50・ 60・70歳	問診・口腔内検査 【個別 500円】	7月～11月	
白井市 国保特定健診	40歳以上の 被保険者	身体・腹囲計測、 尿検査、血液検査等 【集団 無料】 【個別1,000円】	【集団】 7月、8月、10月、11月、 令和7年1月 【個別】 7月～令和7年1月	
後期高齢者健診	後期高齢者 医療被保険者	身体計測、尿検査、 血液検査等 【集団 無料】 【個別 無料】	7月～令和7年1月	

## ●費用

- ・令和7年3月31日時点の年齢が70歳以上の人は、すべてのがん検診が無料で受診できます。
- ・また、非課税世帯、生活保護の人は、申請により健(検)診費用が免除されます。(事前に申請が必要。)
- ・各健(検)診は、年度内1回の受診です。年度内に2回以上受診した場合、2回目以降の健(検)診費用については全額(実費相当額)をご負担いただきます。ご了承ください。

## ●実施時期

- ・詳しい日程は問診票に同封の案内もしくは、ホームページをご覧ください。
- ・問診票は各健(検)診開始前に発送します。
- ・「胃がん検診と大腸がん検診」/「乳がん検診(集団)と子宮頸がん検診(集団)」/「肺がん検診と特定・後期健診(集団)と肝炎ウイルス検診」は同じ日に受診できます。

詳しい日程は  
こちらから→  
(白井市 検診)



## ■健康相談

●内 容:健康に関する相談、1か月健診以降の乳幼児の身体測定(母子手帳をご持参ください)、成人の血圧・腹囲・体脂肪の測定等

対象	会場・時間	相談担当者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児	子育て支援センター 「スマイル」 9:30～11:30	助産師・保健師	15日 (月)	8日 (水)	3日 (月)	8日 (月)	9日 (金)	2日 (月)	7日 (月)	6日 (水)	9日 (月)	6日 (月)	7日 (金)	3日 (月)
	子育て支援センター 「ふれんど」 9:30～11:30	助産師・保健師	9日 (火)	7日 (火)	5日 (水)	2日 (火)	5日 (月)	3日 (火)	8日 (火)	5日 (火)	2日 (月)	7日 (火)	3日 (月)	4日 (火)
乳幼児 成人	保健福祉センター 2階検診室 9:30～11:00	助産師・保健師 栄養士	22日 (月)	27日 (月)	24日 (月)	22日 (月)	26日 (月)	19日 (木)	28日 (月)	18日 (月)	23日 (月)	20日 (月)	17日 (月)	17日 (月)
成人	富士センター(要予約) 9:30～11:00	保健師						27日 (金)		8日 (金)				

電話や健康課窓口での相談：平日8:30～17:00、担当：保健師、栄養士、歯科衛生士、助産師

■各種教室・講座(予約制) ※詳細は「広報しろい」でお知らせします。

事業名	対象	開催時間	参加費	会場と日程			
				保健福祉センター	西白井複合センター	桜台センター	富士センター
生活習慣病予防教室 「コレステロール改善術」 2日間で1コースです	20歳以上	※1	無料	5/19(日)・5/26(日)			
		※1	無料		9/10(火)・9/17(火)		
		※1	無料	11/25(月)・12/2(月)			
今日から始める ロコモ予防教室	20歳以上	10:00～12:15	無料	6/6(木)・1/14(火)	8/7(水)		
骨密度測定会	20歳以上	13:00～15:30	無料	5/14(火)・10/8(火)	12/5(木)	7/18(木)	2/7(金)
男性料理教室	20歳以上の 男性	10:00～13:00	500円	9/7(土)・12/11(水)			
ヘルシー食育講座 ①女性のための食生活 ②おいしく減塩	①20歳以上の 女性 ②20歳以上	10:00～12:00	150円	①5/30(木)・1/24(金) ②6/26(水)・2/27(木)			

※1 生活習慣病予防教室の詳細な開催時間は広報しろいに掲載予定です。

## ■健康増進ルーム

介護予防や生活習慣病予防のための運動を行う施設です。  
【対象】市内在住・在勤・在学の16歳以上の人

使用料 (1回2時間以内)	16～64歳の人：220円 65歳以上の人：110円 ただし、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持する人は免除
利用方法	初めて利用する時や最終利用日から2年以上が経過した時は講習会を受講(無料)
利用時間	【平日】9:00～18:45 【土日】9:00～17:45
休館日	毎週木曜・年末年始(12/29～1/3) ※臨時休館あり
問い合わせ	保健福祉センター1階 健康増進ルーム ☎047-497-3476 (受付時間10:00～16:45)

## ■定期予防接種(市では予防接種法に基づき、以下の予防接種を実施しています)

乳幼児期の予防接種：①ロタ・ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・BCG・四種混合・MR・水痘・日本脳炎

学齢期の予防接種：②日本脳炎・二種混合・HPV

おとなの予防接種：③高齢者肺炎球菌・インフルエンザ

④昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は白井市発行のクーポンを使用し風しん免疫の有無を確認し、免疫がない人は予防接種の対象となります。

- ①については、出生届出時、転入届出時に健康課窓口で予診票をお渡ししています。
  - ②については、対象年齢に達した時に個別通知します。対象年齢の人で通知がない場合はご連絡ください。
  - ③については、65歳以上の対象者に予診票を郵送しています。満60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級を所持している場合も対象となりますが、個別通知はしませんので接種を希望者する場合は健康課にご連絡ください。
- ※ 転入者等で通知が届かなかった場合は、健康課にご連絡ください。

### 【ご注意】

高齢の方や基礎疾患をお持ちの方など、感染による重症化リスクが高いとされる方の利用が多い施設のため、1日3交替、事前予約・完全入れ替え制での開館を継続しています。

年度途中で変更となる可能性がありますので、詳細については市ホームページをご覧ください。健康増進ルームへお問い合わせください。



## 《がん患者アピアランスケア助成事業を開始します》

がん患者の方が安心して社会生活を継続していけるよう、治療による外見の変化を補うための医療用ウィッグ等の購入またはレンタルにかかる費用の一部を助成します。

申請開始：令和6年1月4日から(令和5年4月1日以降に購入又はレンタルした物)

### ●助成内容

<対象者>  
①白井市に住民登録がある方  
②がん治療をされた方、がん治療中の方で、がんの治療による外見変化を補う必要がある方  
③他市町村等の類似した助成を受けていない方

<対象品>  
①医療用ウィッグ・毛付き帽子  
②胸部補整具  
③エビテーゼ(乳房、乳頭、顔、指等)  
※エビテーゼ:治療等で欠損した身体の外見を補う人工物

<助成金額>  
・購入等費用の1/2(上限5万円)  
・18歳到達年度までは毎年



詳細はこちらから↑  
または  
「白井市 アピアランス」で検索

申請方法、申請に必要な書類などの詳細は市ホームページで確認するか、健康課へお問い合わせください。

### 子育て応援ナビ

お子さんの予防接種スケジュールの自動作成や、接種予定日が近づくとメールでお知らせしてくれる「白井市なし坊・かおりの子育て応援ナビ」をご利用ください。子育て応援ナビでは、子育て情報のメール配信も行っています。



【登録はこちらから】

URL: <http://shiroi.city-hc.jp/>

◇令和6年度の事業の実施にあたっては、予算の議決が前提となりますので、変更する可能性があります。

白井市役所健康課(保健福祉センター内)	〒270-1492 白井市復1123
【TEL】047-497-3494(健康づくり推進係) ※健康/栄養	【FAX】047-492-3033
【TEL】047-497-3495(保健予防係) ※予防接種/住民健(検)診	【E-mail】kenkou@city.shiroi.chiba.jp
【TEL】047-497-3472(母子保健係) ※母子保健/歯科	【ホムァ-ジ】 <a href="https://www.city.shiroi.chiba.jp/">https://www.city.shiroi.chiba.jp/</a>