保健通信　４月

2024年４月１１日（木）
白井市立白井中学校
養護教諭 飯尾 由美

入学 進級 おめでとうございます

初々しい１年生３９名を迎えて新年度が始まりました。新年度を迎えた学校の心地よい緊張感や皆さんの晴れやかな表情から、やる気と決意が見えるようです。環境や友人関係の変化で戸惑いもあると思いますが、この新鮮な緊張感を楽しんで過ごせいるといいですね。また、疲れやすい時期でもありますので、早めに寝る等体調管理につとめましょう。

４月から６月にかけて、たくさんの健診や検査が行われます。
自分の体の様子を知って、１年間を元気に過ごしましょう✧♡

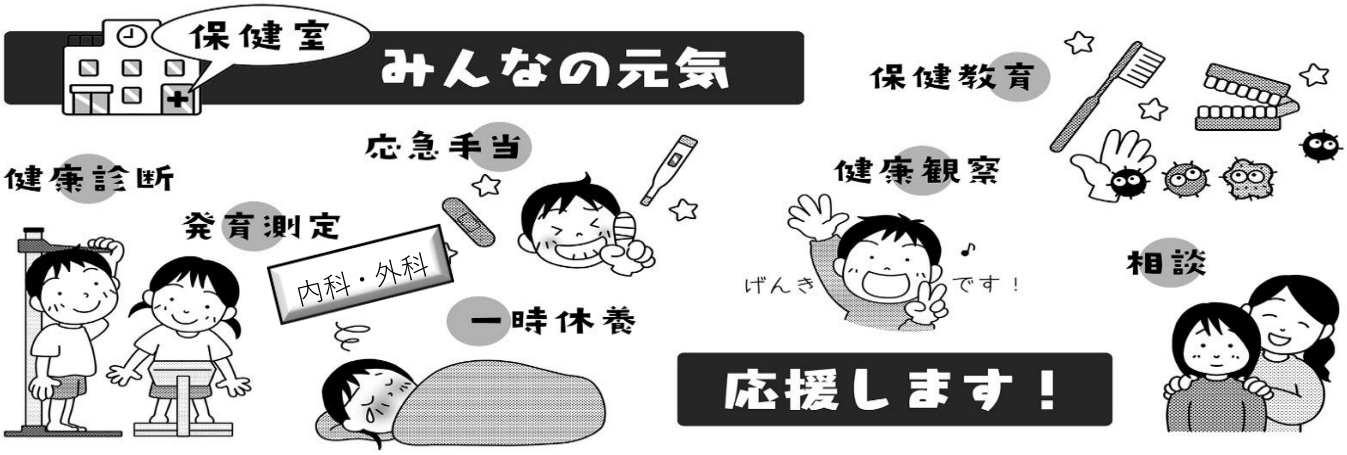
＜健康診断を行う理由＞

①体の発育や発達の様子、健康状態を調べる。②自分の体に関心をもち、よく知るため。
③病気や異常を発見し、早期治療につなげる。④自分の健康課題を見つけ、その解決に向けて取り組むため。

４／12（金）視力検査があります。眼鏡・コンタクトを忘れないでください！！

＜ 今年度お世話になる校医の先生 ＞

学校医（内科）	瀬野外科胃腸科医院	瀬野　久和　先生
学校医（眼科）	ちよだクリニック	眞鍋　千穂　先生
学校医（耳鼻科）	北総白井病院	金　義慶　先生
学校歯科医	齋藤歯科医院	齋藤　佳明　先生
学校薬剤師	健栄さくら台薬局	井本　由香　先生



木刈中学校から来ました、養護教諭の飯尾由美です。白井中には平成１６年～２２年まで勤務していたので、なつかしい気持ちでいっぱいです。これから、生徒の皆さんが心身ともに健康で楽しく学校生活が送れるよう、保健室からサポートしていきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。