

令和 5 年 7 月 3 日

保護者様

白井市立白井中学校
校 長 土屋 博之

熱中症対策について

盛夏の候、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に際しまして、ご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、梅雨は明けておりませんが、暑さが厳しくなっています。その中で生徒達は学校生活、そして部活動の総合体育大会、コンクールに向けて熱心に活動しています。今年度より、特別教室にも冷房設備が設置されていますが、熱中症への危惧があります。

つきましては、下記のように対策を講じていますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

記

1. 本校での対策

- ・担任、部活動顧問は生徒の健康状態を把握するように努め、体調が悪くなったら自分ですぐに申し出るように指導します。
- ・体育館、外等の冷房設備のない授業には、必要に応じて生徒は水筒を持参し、適宜、水分を補給させます。
- ・千葉県に「熱中症警戒アラート」が発令された場合は、熱中症指数計を使い、体育や運動部の活動を軽いものに制限するか、冷房の効いた室内での活動とします。
- ・登下校や、体育の授業、部活動では、マスクを外すことを推奨します。
- ・養護教諭が熱中症対策アドバイザーの資格を取得しました。熱中症の予防や対処法の知識を全校生徒に伝えています。
- ・熱中症の症状が出た場合の対策として、保冷剤や経口補水液を保健室と職員室に常備しています。
- ・暑さに応じてクールビズ期間を設定し、登校から下校まで体操服で過ごします。
(現在は、夏休み前日までクールビズ期間) ←昨年度

2. 休日、夏休みの部活動

- ・練習前に健康観察を確認します。練習後にも体調を確認します。
- ・運動部は15分から20分に1回、給水タイムを設けます。また、練習内容によっては適宜水分を補給させます。
- ・体調不良者が出た場合は、水分を補給するとともに、風通しの良い場所、もしくは冷房の効いた部屋で休息させます。

3. ご家庭へのお願い

- ・毎朝、お子さんの健康の確認をお願いします。心配なことがありましたら、学校へご連絡ください。
- ・体調管理のために、十分な睡眠時間をとり、朝食と水分を必ずとってから登校するようお願いします。
- ・水筒とタオルの持参をお願いします。水筒の中身は、運動量が多い場合はスポーツドリンクを推奨します。