

12月 婴・乳除去食 予定献立

2025年 12月

白井市学校給食センター

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン・特定原材料 28品目
1	ごはん じゃがいものポトフ	米 鶏肉、※①ウインナー、人参、白菜、じゃが芋、玉ねぎ、バセリ、※②チキンブイヨン、コンソメ 醤油、サラダ油、塩、コショウ	※①豚肉 ※②鶏肉
(月)	タコライスミート	豚肉、赤ワイン、コショウ、塩、玉ねぎ、人参、セロリー、にんにく、生姜、サラダ油、砂糖、トマト、 ※①トマトピューレ、ケチャップ、※②ウスターソース、カレー粉、※③チリパウダー、※④ローレル 醤油、塩	※①ー ※②りんご ※③ー ※④ー
	タコスふうサラダ	キャベツ、人参、とうもろこし、※塩中華ドレッシング	※ー
2	ごはん 白井市産だいこんのマー婆ースープ	米 豚肉、酒、※①豆板醤、生姜、にんにく、ごま油、大根、長ねぎ、にら、椎茸、こんにゃく、醤油、 ※②オイスターソース、※③中華スープの素、砂糖	※①大豆 ※②ー ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(火)	はるまき とりにくとアーモンドのいためもの	※春巻き、サラダ油 鶏肉、酒、筍、人参、ピーマン、アーモンド、醤油、※①中華スープの素、生姜、ごま油、でんぶん ※②オイスターソース、サラダ油	※豚肉、鶏肉、大豆、小麦、ごま ※①大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※②ー
	むぎごはん	米、大麦	
3	白井市産ほうれんそうボーケカレー	豚肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、 ※②チヤッキー、ほうれんそう、ほうれんそうペースト、※③ソテードオニオン、※④トロカリールウ ※⑤コータスカレールウ、米粉、※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉 ※②りんご ※③ー ※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑥りんご
(水)	チキンナゲット(2c) キャベツのさんしょくサラダ	※チキンナゲット キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、※玉ねぎドレッシング	※鶏肉、豚肉、大豆、小麦 ※小麦、鶏肉、大豆、りんご
4	ミートベンネ たらのいそべフライ	※①ベニエマカラコロ、豚肉、赤ワイン、大豆、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリー、※②デミグラスソース ※③ハヤシラン、コンソメ、※④中濃ソース、ケチャップ、トマト、塩、コショウ、バセリ、オリーブオイル	※①小麦 ※②小麦、鶏肉 ※③小麦 ※④りんご
(木)	こんさいごまサラダ どうにゅうプリンタルト	※たらのいそべフライ、サラダ油 ※かまぼこ、人参、れんこん、ごぼう、枝豆、醤油、砂糖、酢、白すりごま、白いりごま、ごま油 ※豆乳プリンタルト	※小麦、大豆 ※ー ※大豆
	ごはん	米	
5	さつまいものみそしる	さつま芋、人参、白菜、えのき、長ねぎ、小松菜、※①豆腐、かつおだし、※②昆布だし、赤味噌、 白味噌	※①大豆 ※②ー
(金)	とりつくねやき きりぼしだいこんのふくめに あおのりこさかな	※とりつくねやき 豚肉、酒、人参、※油揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※あおのりこさかな	※鶏肉、小麦、大豆、ごま ※大豆 ※大豆、小麦
	むぎごはん	米、大麦	
8	わかめスープ	鶏肉、酒、人参、もやし、長ねぎ、※①豆腐、※②なると、わかめ、醤油、※③中華スープの素、塩、 ※④チキンブイヨン、コショウ	※①大豆 ※②ー ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※④鶏肉
(月)	ブルゴギどんのぐ プロッコリーのサラダ	豚肉、酒、にんにく、※①豆板醤、玉ねぎ、チングンサイ、※②春雨、にら、砂糖、醤油、みりん、 コショウ、白いりごま、ごま油 プロッコリー、じゃが芋、人参、とうもろこし、サラダ油、砂糖、酢、醤油、塩、コショウ	※①大豆 ※②ー
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
9	あきのとうにゅうシチュー	鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、さつま芋、人参、しめじ、ほうれんそう、※①チキンブイヨン、米粉、 ※②豆乳、コンソメ、コショウ、塩	※①鶏肉 ※②大豆
(火)	ハンバーグトマトソース にんじんのマリネ	※①ハンバーグ、※②トマトミックスソース、ケチャップ、※③中濃ソース、砂糖、赤ワイン ツナ、人参、玉ねぎ、きゅうり、酢、サラダ油、塩、コショウ、バセリ、砂糖	※①豚肉、鶏肉、大豆 ※②大豆、鶏肉 ※④りんご
	千葉県産おこめのラフランスマース	※千葉県産おこめのラフランスマース	※大豆
10	ごはん キムチみそスープ	米 鶏肉、酒、白菜、※①キムチ、にら、人参、えのき、※②豆腐、※③チキンブイヨン、赤味噌、醤油、塩 コショウ、※④中華スープの素、ごま油	※①ー ※②大豆 ※③鶏肉 ※④大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(水)	ユーリンふうあじのあげに かんごくふうにくじやが	※ユーリンふうあじの揚げ煮 サラダ油、にんにく、※コチュジャン、豚肉、酒、玉ねぎ、人参、じゃが芋、長ねぎ、しらたき 砂糖、醤油、白いりごま	※小麦、大豆、ごま ※大豆
	ラフランズゼリー	※ラフランズゼリー	※ー
	みそにこみうどん	※①うどん、鶏肉、酒、大根、人参、ごぼう、※②油揚げ、椎茸、※③かまぼこ、長ねぎ、小松菜 かつおだし、※④昆布だし、みりん、砂糖、赤味噌、白味噌、醤油	※①小麦 ※②大豆 ※③ー ※④ー
11	かつおコロッケ ほれんそうのわふうサラダ	※①かつおコロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ほれんそう、えのき、きざみ海苔、醤油、砂糖、サラダ油、酢、コショウ	※①大豆、小麦 ※②りんご
(木)	メープルマフィン	※メープルマフィン	※大豆
	★かみかみこんだて★		
12	げんまいりごはん すまじる	米、玄米 鶏肉、酒、人参、えのき、椎茸、長ねぎ、※①豆腐、わかめ、※②昆布だし、かつおだし、塩、みりん 醤油、でんぶん	
(金)	きんびらぶたんのぐ みそドレッシングサラダ	豚肉、酒、玉ねぎ、ごぼう、しらたき、生姜、醤油、みりん、砂糖、サラダ油 キャベツ、もやし、きゅうり、人参、白味噌、砂糖、醤油、酢、サラダ油、ごま油、白いりごま	
	ごはん	米	
15	あつあげのちゅうかに しゅうまい	サラダ油、生姜、鶏肉、酒、長ねぎ、人参、こんにゃく、※①網揚げ、きくらげ、チングンサイ、 醤油、砂糖、※②中華スープ、でんぶん、ごま油	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(月)	はるめサラダ	※しゅうまい ※①ハム、もやし、人参、きゅうり、※②春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋からし、白いりごま	※豚肉、小麦
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
16	チキンピーンズ どうにゅうグラタン	サラダ油、にんにく、生姜、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、白いんげんまめ、しめじ、 枝豆、赤ワイン、塩、コショウ、砂糖、トマト、※①トマトピューレ、※②オールスパイス、醤油、 ※③中濃ソース、コンソメ、※④チキンブイヨン	※①ー ※②ー ※③りんご ※④鶏肉
(火)	あおなのはず	※豆乳グラタン	※大豆
	ごはん	オーブンオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、こしょう	※豚肉
17	とんじる	米	
(水)	ささみのねぎソースがけ こまつなのがとうあえ	豚肉、酒、※①豆腐、こんにゃく、ごぼう、じゃが芋、大根、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、 赤味噌 小松菜、人参、長ねぎ、※納豆、醤油、洋からし、かつおぶし	※①大豆 ※②ー
	ごはん	米	
18	かばちゃんごじる さばのゆづみそに	鶏肉、椎茸、人参、大根、ごぼう、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②かばちゃん芋団子、酒、みりん、 醤油、かつおだし、塩	※①大豆 ※②ー
(木)	ひじきのいためもの	※さばのゆづみそに	※さば、大豆
	クリスマスこんだて	豚肉、酒、ひじき、人参、※さつま揚げ、こんにゃく、枝豆、醤油、みりん、砂糖、かつおだし、サラダ油	※ー
19	キヤロッティラフ オニオンスープ	米、※キヤロッティラフの素 オリーブオイル、※①ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※②ソテードオニオン、コンソメ、 ※③チキンブイヨン、塩、コショウ、バセリ	※鶏肉、大豆
(金)	デミソースもみのきバーグ イタリアンサラダ クリスマスいちごプリン	※①もみの木バーグ、サラダ油、えのき、※②デミグラスソース、ケチャップ、※③中濃ソース、 赤ワイン、砂糖 ブロッコリー、キャベツ、人参、※イタリアンドレッシング ※クリスマスいちごプリン	※①豚肉、鶏肉、大豆 ※②小麦、鶏肉 ※③りんご

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン・特定原材料28品目」で確認してください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウフルーツ、牛肉

ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ザレチク、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。