

12月 卵・乳除去食 予定献立

白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「さむさにまけないしょくじをしよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	ごはん	米	
1	じゃがいものポトフ	鶏肉、※①ウインナー、人参、白菜、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、※②チキンブイヨン、コンソメ 醤油、サラダ油、塩、コショウ	※①豚肉 ※②鶏肉
(月)	タコライスミート	豚肉、赤ワイン、コショウ、塩、玉ねぎ、人参、セロリー、にんにく、生姜、サラダ油、砂糖、トマト、 ※①トマトビュレ、ケチャップ、※②ウスターソース、カレー粉、※③チリパウダー、※④ローレル 醤油、塩	※①ー ※②りんご ※③ー ※④ー
	タコスふうサラダ	キャベツ、人参、とうもろこし、※塩中華ドレッシング	※ー
	ごはん	米	
2	白井市産だいごんのマーボースープ	豚肉、酒、※①豆板醤、生姜、にんにく、ごま油、大根、長ねぎ、にら、椎茸、こんにやく、醤油、 ※②オイスターソース、※③中華スープの素、砂糖	※①大豆 ※②ー ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(火)	はるまき	※春巻き、サラダ油	※豚肉、鶏肉、大豆、小麦、ごま
	とりにくとアーモンドのいためもの	鶏肉、酒、筍、人参、ピーマン、アーモンド、醤油、※①中華スープの素、生姜、ごま油、でんぶん ※②オイスターソース、サラダ油	※①大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※②ー
	むぎごはん	米、大麦	
3	白井市産ほうれんそうポークカレー	豚肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、 ※②チャツネ、ほうれんそう、ほうれんそうペースト、※③ソテードオニオン、※④レトコリールウ ※⑤コータスカレールウ、米粉、※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉 ※②りんご ※③ー ※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑥りんご
(水)	チキンナゲット(2こ)	※チキンナゲット	※鶏肉、豚肉、大豆、小麦
	キャベツのさんしょくサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、※玉ねぎドレッシング	※小麦、鶏肉、大豆、りんご
	ミートベンネ	※①ペンネマカロニ、豚肉、赤ワイン、大豆、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリー、※②デミグラスソース ※③ハヤシルウ、コンソメ、※④中濃ソース、ケチャップ、トマト、塩、コショウ、パセリ、オリーブオイル	※①小麦 ※②小麦、鶏肉 ※③小麦 ※④りんご
4	たらのいそペフライ	※たらのいそペフライ、サラダ油	※小麦、大豆
(木)	こんさいごまサラダ	※かまぼこ、人参、れんこん、ごぼう、枝豆、醤油、砂糖、酢、白すりごま、白いりごま、ごま油	※ー
	とうにゅうプリンタルト	※豆乳プリンタルト	※大豆
	ごはん	米	
5	さつまいものみそしる	さつま芋、人参、白菜、えのき、長ねぎ、小松菜、※①豆腐、かつおだし、※②昆布だし、赤味噌、 白味噌	※①大豆 ※②ー
(金)	とりつくねやき	※とりつくねやき	※鶏肉、小麦、大豆、ごま
	きりぼしだいごんのふくめに	豚肉、酒、人参、※油揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし	※大豆
	あおのりこざかな	※あおのりこざかな	※大豆、小麦
	むぎごはん	米、大麦	
8	わかめスープ	鶏肉、酒、人参、もやし、長ねぎ、※①豆腐、※②なると、わかめ、醤油、※③中華スープの素、塩、 ※④チキンブイヨン、コショウ	※①大豆 ※②ー ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※④鶏肉
(月)	ブルコギどんのぐ	豚肉、酒、にんにく、※①豆板醤、玉ねぎ、チンゲンサイ、※②春雨、にら、砂糖、醤油、みりん、 コショウ、白いりごま、ごま油	※①大豆 ※②ー
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー、じゃが芋、人参、とうもろこし、サラダ油、砂糖、酢、醤油、塩、コショウ	
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
9	あきのとうにゅうシチュー	鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、さつま芋、人参、しめじ、ほうれんそう、※①チキンブイヨン、米粉、 ※②豆乳、コンソメ、コショウ、塩	※①鶏肉 ※②大豆
(火)	ハンバーグトマトソース	※①ハンバーグ、※②トマトミックスソース、ケチャップ、※③中濃ソース、砂糖、赤ワイン	※①豚肉、鶏肉、大豆 ※②大豆、鶏肉 ※③りんご
	にんじんのマリネ	ツナ、人参、玉ねぎ、きゅうり、酢、サラダ油、塩、コショウ、パセリ、砂糖	
	千葉県産おこめのラフランスムース	※千葉県産おこめのラフランスムース	※大豆
	ごはん	米	
10	キムチみそスープ	鶏肉、酒、白菜、※①キムチ、にら、人参、えのき、※②豆腐、※③チキンブイヨン、赤味噌、醤油、塩 コショウ、※④中華スープの素、ごま油	※①ー ※②大豆 ※③鶏肉 ※④大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(水)	ユーリンふうあじのあげに	※ユーリンふうあじの揚げ煮	※小麦、大豆、ごま
	かんこくふうにくじゃが	サラダ油、にんにく、※コチュジャン、豚肉、酒、玉ねぎ、人参、じゃが芋、長ねぎ、しらたき 砂糖、醤油、白いりごま	※大豆
	ラフランスゼリー	※ラフランスゼリー	※ー
	みそにこみうどん	※①うどん、鶏肉、酒、大根、人参、ごぼう、※②油揚げ、椎茸、※③かまぼこ、長ねぎ、小松菜 かつおだし、※④昆布だし、みりん、砂糖、赤味噌、白味噌、醤油	※①小麦 ※②大豆 ※③ー ※④ー
11	かつおコロッケ	※①かつおコロッケ、サラダ油、※②中濃ソース	※①大豆、小麦 ※②りんご
(木)	ほうれんそうのわふうサラダ	ほうれんそう、えのき、きざみ海苔、醤油、砂糖、サラダ油、酢、コショウ	
	メーブルマフィン	※メーブルマフィン	※大豆
	★かみかみこんだて★		
	げんまいいりごはん	米、玄米	
12	すましじる	鶏肉、酒、人参、えのき、椎茸、長ねぎ、※①豆腐、わかめ、※②昆布だし、かつおだし、塩、みりん 醤油、でんぶん	※①大豆 ※②ー
(金)	きんぴらぶたどんのぐ	豚肉、酒、玉ねぎ、ごぼう、しらたき、生姜、醤油、みりん、砂糖、サラダ油	
	みそドレッシングサラダ	キャベツ、もやし、きゅうり、人参、白味噌、砂糖、醤油、酢、サラダ油、ごま油、白いりごま	
	ごはん	米	
15	あつあげのちゅうかに	サラダ油、生姜、鶏肉、酒、長ねぎ、人参、こんにやく、※①絹揚げ、きくらげ、チンゲンサイ、 醤油、砂糖、※②中華スープ、でんぶん、ごま油	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(月)	しゅうまい	※しゅうまい	※豚肉、小麦
	はるさめサラダ	※①ハム、もやし、人参、きゅうり、※②春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋からし、白いりごま	※①豚肉 ※②ー
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
16	チキンピーズ	サラダ油、にんにく、生姜、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、白いんげんまめ、しめじ、 枝豆、赤ワイン、塩、コショウ、砂糖、トマト、※①トマトビュレ、※②オールスパイス、醤油、 ※③中濃ソース、コンソメ、※④チキンブイヨン	※①ー ※②ー ※③りんご ※④鶏肉
(火)	とうにゅうグラタン	※豆乳グラタン	※大豆
	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、こしょう	※豚肉
	ごはん	米	
17	とんじる	豚肉、酒、※①豆腐、こんにやく、ごぼう、じゃが芋、大根、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、 赤味噌	※①大豆 ※②ー
(水)	ささみのねぎソースがけ	鶏肉、塩、酒、でんぶん、サラダ油、ごま油、長ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酢	
	こまつなのなっとうあえ	小松菜、人参、長ねぎ、※納豆、醤油、洋からし、かつおぶし	※大豆
	■とうじこんだて■		
	ごはん	米	
18	かぼちゃだんごじる	鶏肉、椎茸、人参、大根、ごぼう、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②かぼちゃ芋団子、酒、みりん、 醤油、かつおだし、塩	※①大豆 ※②ー
(木)	さばのゆずみそに	※さばのゆずみそに	※さば、大豆
	ひじきのいためもの	豚肉、酒、ひじき、人参、※さつま揚げ、こんにやく、枝豆、醤油、みりん、砂糖、かつおだし、サラダ油	※ー
	★クリスマスこんだて★		
	キャロットピラフ	米、※キャロットピラフの素	※鶏肉、大豆
19	オニオンスープ	オリーブオイル、※①ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※②ソテードオニオン、コンソメ、 ※③チキンブイヨン、塩、コショウ、パセリ	※①豚肉 ※②ー ※鶏肉
(金)	デミソースもみのきバーグ	※①もみの木バーグ、サラダ油、えのき、※②デミグラスソース、ケチャップ、※③中濃ソース、 赤ワイン、砂糖	※①豚肉、鶏肉、大豆 ※②小麦、鶏肉 ※③りんご
	イタリアンサラダ	ブロッコリー、キャベツ、人参、※イタリアンドレッシング	※りんご、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	クリスマスいちごプリン	※クリスマスいちごプリン	※大豆

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目は、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉
ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

