

## [指示書・釜分け書]

2025年12月1日 月曜日

| 小学校                  | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計                | 換算人      | 給食停止  |
|----------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|-------------------|----------|-------|
| 人 数                  | 363 | 386 | 411 | 420  | 487 | 478    | 162         | 102         |                   | 2,866.20 | 三小    |
| 中学校                  | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計                | 換算人      | 給食停止  |
| 人 数                  | 586 | 612 | 642 | 33   | 142 |        |             |             | 2015              | 2,418.00 |       |
| 料理名／食品名              |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量              | 切り方      | 調理方法等 |
|                      |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位                |          |       |
| [ご飯]                 |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 精白米                  |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      |             | 403.85 kg         |          |       |
| 水                    |     |     |     |      |     | 85.00  | 120.00      |             | 485.42 kg         |          |       |
| [牛乳]                 |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 牛乳                   |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 4,782.00 本        |          |       |
| [じゃがいものボトフ]          |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 鶏もも皮つき               |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 66.00 kg          |          |       |
| カットワインナー 1cmカット(学期)  |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 53.00 kg          |          |       |
| にんじん                 |     |     |     |      |     | 17.00  | 20.40       |             | 89.83 kg 銀杏0.3cm  |          |       |
| 白菜                   |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       |             | 132.11 kg 2cm     |          |       |
| じゃがいも                |     |     |     |      |     | 30.00  | 36.00       |             | 158.53 kg 賽の目切り   |          |       |
| たまねぎ                 |     |     |     |      |     | 30.00  | 36.00       |             | 158.53 kg 賽の目切り   |          |       |
| パセリ 乾(学期)            |     |     |     |      |     | 0.01   | 0.01        |             | 48.24 g           |          |       |
| 水                    |     |     |     |      |     | 50.00  | 60.00       |             | 264.21 kg         |          |       |
| 冷凍チキンブイヨン(学期)        |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 63.00 kg 解凍       |          |       |
| コンソメ(学期・小麦不使用)(学期)   |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        |             | 4.23 kg           |          |       |
| 醤油 10L(学期)           |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.28 kg           |          |       |
| サラダ油 1.5L            |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        |             | 2.11 kg           |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)           |     |     |     |      |     | 0.35   | 0.42        |             | 1.85 kg 1/6残り     |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)       |     |     |     |      |     | 0.03   | 0.03        |             | 144.72 g          |          |       |
| [タコライスマート]           |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 豚挽肉                  |     |     |     |      |     | 27.00  | 32.40       |             | 141.00 kg         |          |       |
| 赤ワイン(1本1.8瓶)(学期)     |     |     |     |      |     | 1.58   | 1.90        |             | 8.35 kg           |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)       |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        |             | 105.68 g 袋あけ      |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)           |     |     |     |      |     | 0.04   | 0.05        |             | 211.37 g          |          |       |
| たまねぎ                 |     |     |     |      |     | 31.00  | 37.20       |             | 163.81 kg みじん切り   |          |       |
| にんじん                 |     |     |     |      |     | 13.00  | 15.60       |             | 68.69 kg みじん切り    |          |       |
| セロリー                 |     |     |     |      |     | 5.20   | 6.24        |             | 27.48 kg みじん切り    |          |       |
| おろしにんにく 国産(学期)       |     |     |     |      |     | 0.26   | 0.31        |             | 1.37 kg           |          |       |
| おろし生姜 国産(学期)         |     |     |     |      |     | 0.26   | 0.31        |             | 1.37 kg           |          |       |
| サラダ油 1.5L            |     |     |     |      |     | 0.35   | 0.42        |             | 1.85 kg           |          |       |
| きび砂糖 20K(学期)         |     |     |     |      |     | 0.48   | 0.58        |             | 2.54 kg           |          |       |
| トマト缶詰 ダイス(学期)        |     |     |     |      |     | 13.00  | 15.60       |             | 67.50 kg 缶あけ      |          |       |
| トマトピューレ缶(学期)         |     |     |     |      |     | 6.60   | 7.92        |             | 36.00 kg          |          |       |
| トマトケチャップ(3K)(学期)     |     |     |     |      |     | 5.90   | 7.08        |             | 36.00 kg 袋あけ      |          |       |
| ウスターーソース(1.8L)(学期)   |     |     |     |      |     | 2.46   | 2.95        |             | 13.00 kg          |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)           |     |     |     |      |     | 0.04   | 0.05        |             | 211.37 g 1/3残り    |          |       |
| カレー粉缶(学期)            |     |     |     |      |     | 0.01   | 0.01        |             | 52.84 g           |          |       |
| チリパワター(学期)           |     |     |     |      |     | 0.01   | 0.01        |             | 52.84 g           |          |       |
| ローレル粉                |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        |             | 105.68 g          |          |       |
| 醤油 10L(学期)           |     |     |     |      |     | 0.52   | 0.62        |             | 2.75 kg           |          |       |
| 水                    |     |     |     |      |     | 8.80   | 10.56       |             | 46.50 kg          |          |       |
| [タコスサラダ]             |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| キャベツ                 |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       |             | 132.11 kg 1cm     |          |       |
| にんじん                 |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 42.27 kg 千切り3×3mm |          |       |
| 冷凍スイートコーン(学期)        |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 42.00 kg 袋あけ→異物確認 |          |       |
| ダイスチーズ4mm            |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 42.00 kg 袋あけ      |          |       |
| 香味塩ドレッシング(塩中華)1L(学期) |     |     |     |      |     | 4.50   | 5.40        |             | 25.00 kg          |          |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月2日 火曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校                 | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計         | 換算人        | 給食停止  |
|---------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------------|------------|-------|
| 人 数                 | 440 | 448 | 513 | 506  | 568 | 584    | 200         | 136         | 3395       | 3,465.80   |       |
| 中学校                 | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計         | 換算人        | 給食停止  |
| 人 数                 | 586 | 612 | 642 | 34   | 150 |        |             |             | 2024       | 2,428.80   |       |
| 料理名／食品名             |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方        | 調理方法等 |
|                     |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位         |            |       |
| [ご飯]                |     |     |     |      |     |        |             |             |            |            |       |
| 精白米                 |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      |             | 447.13 kg  |            |       |
| 水                   |     |     |     |      |     | 85.00  | 120.00      |             | 537.54 kg  |            |       |
| [牛乳]                |     |     |     |      |     |        |             |             |            |            |       |
| 牛乳                  |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 5,373.00 本 |            |       |
| [白井市産大根のマーボースープ]    |     |     |     |      |     |        |             |             |            |            |       |
| 豚挽肉                 |     |     |     |      |     | 14.00  | 16.80       |             | 84.00 kg   |            |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)      |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.89 kg    |            |       |
| 豆板醤(学期)             |     |     |     |      |     | 0.13   | 0.16        |             | 766.30 g   |            |       |
| おろし生姜 国産(学期)        |     |     |     |      |     | 0.45   | 0.54        |             | 2.65 kg    |            |       |
| おろしにんにく 国産(学期)      |     |     |     |      |     | 0.45   | 0.54        |             | 2.65 kg    |            |       |
| 純ごま油(学期)            |     |     |     |      |     | 0.60   | 0.72        |             | 3.54 kg    |            |       |
| 大根                  |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       |             | 147.37 kg  | 短冊3×6mm    |       |
| 長ねぎ                 |     |     |     |      |     | 5.50   | 6.60        |             | 32.42 kg   | 小口切り0.3cm  |       |
| にら                  |     |     |     |      |     | 4.50   | 5.40        |             | 26.53 kg   | 1cm        |       |
| 干し椎茸スライス 500g(学期)   |     |     |     |      |     | 0.45   | 0.54        |             | 3.00 kg    | 水戻し(戻し汁使用) |       |
| カットこんにゃく 色紙切(学期)    |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       |             | 88.42 kg   | 水洗い        |       |
| オイスターソース1.1kg(学期)   |     |     |     |      |     | 1.30   | 1.56        |             | 7.66 kg    |            |       |
| 中華スープの素(学期)         |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        |             | 4.72 kg    |            |       |
| 醤油 10L(学期)          |     |     |     |      |     | 2.80   | 3.36        |             | 16.50 kg   |            |       |
| きび砂糖 20K(学期)        |     |     |     |      |     | 0.60   | 0.72        |             | 3.54 kg    |            |       |
| 水                   |     |     |     |      |     | 100.00 | 120.00      |             | 589.46 kg  |            |       |
| [春巻]                |     |     |     |      |     |        |             |             |            |            |       |
| 春巻 50g CaFe強化 新栄物産  |     |     |     |      |     | 50.00  | 0.00        |             | 3,395.00 個 |            |       |
| 春巻 60g CaFe強化 新栄物産  |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       |             | 2,024.00 個 |            |       |
| サラダ油 1斗缶            |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.12 kg   |            |       |
| [鶏肉とアーモンドの炒め物]      |     |     |     |      |     |        |             |             |            |            |       |
| 鶏もも皮つき              |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       |             | 87.00 kg   |            |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)      |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.89 kg    | 下味         |       |
| たけのこ短冊切り(水煮パック)(学期) |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 47.00 kg   | 水洗い        |       |
| にんじん                |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 58.95 kg   | 短冊3×6mm    |       |
| カットビーマン千切り          |     |     |     |      |     | 6.00   | 7.20        |             | 35.00 kg   | 水洗い        |       |
| スライスアーモンド           |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.00 kg   | 袋あけ        |       |
| 醤油 10L(学期)          |     |     |     |      |     | 0.67   | 0.80        |             | 3.95 kg    | 1/6残し      |       |
| 中華スープの素(学期)         |     |     |     |      |     | 0.20   | 0.24        |             | 1.18 kg    |            |       |
| おろし生姜 国産(学期)        |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        |             | 1.77 kg    |            |       |
| オイスターソース1.1kg(学期)   |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        |             | 11.79 kg   | 1/6残し      |       |
| 純ごま油(学期)            |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        |             | 2.36 kg    |            |       |
| でん粉(学期)             |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 2.95 kg    |            |       |
| サラダ油 1.5L           |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        |             | 1.77 kg    |            |       |
| 水                   |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.47 kg   |            |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

## [指示書・釜分け書]

2025年12月3日 水曜日

| 小学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計           | 換算人      | 給食停止  |
|-------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|--------------|----------|-------|
| 人 数               | 440 | 448 | 513 | 505  | 513 | 584    | 199         | 120         | 3322         | 3,385.50 | 清小5年  |
| 中学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計           | 換算人      | 給食停止  |
| 人 数               | 586 | 612 | 642 | 33   | 150 |        |             |             | 2023         | 2,427.60 |       |
| 料理名／食品名           |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量         | 切り方      | 調理方法等 |
|                   |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位           |          |       |
| [麦御飯]             |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 精白米               |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      | 441.19      | kg           |          |       |
| 炊飯用麦              |     |     |     |      |     | 8.00   | 10.00       | 48.50       | kg           |          |       |
| 水                 |     |     |     |      |     | 84.00  | 120.00      | 529.43      | kg           |          |       |
| [牛乳]              |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 牛乳                |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      | 5,298.00    | 本            |          |       |
| [白井市産ほうれん草ポークカレー] |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 豚もも肉 小間切り         |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       | 144.00      | kg           |          |       |
| 赤ワイン(1本1.8L)(学期)  |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.81        | kg 下味        |          |       |
| サラダ油 1.5L         |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 2.91        | kg           |          |       |
| おろし生姜 国産(学期)      |     |     |     |      |     | 0.60   | 0.72        | 3.49        | kg           |          |       |
| おろしにんにく 国産(学期)    |     |     |     |      |     | 0.60   | 0.72        | 3.49        | kg           |          |       |
| たまねぎ              |     |     |     |      |     | 50.00  | 60.00       | 290.66      | kg 賽の目切り     |          |       |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       | 116.26      | kg 銀杏0.3cm   |          |       |
| じゃがいも             |     |     |     |      |     | 35.00  | 42.00       | 203.46      | kg 賽の目切り     |          |       |
| ほうれんそう            |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.13       | kg 1cm       |          |       |
| 冷凍ほうれん草ペースト       |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00       | kg 解凍        |          |       |
| 水                 |     |     |     |      |     | 50.00  | 60.00       | 290.66      | kg           |          |       |
| 冷凍チキンブイヨン(学期)     |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.00       | kg 解凍        |          |       |
| ソテードオニオン50g(学期)   |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        | 12.00       | kg 袋あけ       |          |       |
| チャツネ(学期)          |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        | 14.53       | kg 袋あけ       |          |       |
| レトロカリー甘口(学期)      |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 47.00       | kg ミキサー攪拌    |          |       |
| コータスカレールウ甘口(学期)   |     |     |     |      |     | 4.00   | 4.80        | 23.00       | kg ミキサー攪拌    |          |       |
| 米粉(学期)            |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        | 18.00       | kg ミキサー攪拌    |          |       |
| 中濃ソース(1.8L)(学期)   |     |     |     |      |     | 3.50   | 4.20        | 20.35       | kg           |          |       |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.81        | kg           |          |       |
| ガラムマサラ(缶)(学期)     |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 116.26      | g            |          |       |
| マサラマイルド(缶)(学期)    |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 116.26      | g            |          |       |
| カレー粉缶(学期)         |     |     |     |      |     | 0.05   | 0.06        | 290.66      | g            |          |       |
| [チキンナゲット]         |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| チキンナゲット20g(学期)    |     |     |     |      |     | 40.00  | 40.00       | 10,690.00   | 個            |          |       |
| [キャベツの三色サラダ]      |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| キャベツ              |     |     |     |      |     | 22.00  | 26.40       | 127.89      | kg 1cm       |          |       |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.50       | kg 銀杏0.3cm   |          |       |
| きゅうり              |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 69.76       | kg 小口切り0.3cm |          |       |
| 冷凍スイートコーン(学期)     |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 70.00       | kg 袋あけ→異物確認  |          |       |
| 香味玉ねぎドレッシング1L(学期) |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00       | kg           |          |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月4日 木曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校                | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計   | 換算人      | 給食停止      |
|--------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------|----------|-----------|
| 人 数                | 440 | 448 | 513 | 505  | 460 | 584    | 198         | 125         | 3273 | 3,331.60 | 清小5年、南小5年 |
| 中学校                | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計   | 換算人      | 給食停止      |
| 人 数                | 586 | 612 | 642 | 33   | 149 |        |             |             | 2022 | 2,426.40 |           |
| 料理名／食品名            |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量 | 切り方      | 調理方法等     |
|                    |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位   |          |           |
| [パンネボロネーゼ]         |     |     |     |      |     |        |             |             |      |          |           |
| マカロニ ペンネ(学期)       |     |     |     |      |     | 34.00  | 40.80       | 195.00      | kg   | さつとボイル   |           |
| 豚挽肉                |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       | 140.00      | kg   |          |           |
| 赤ワイン(1本1.8L)(学期)   |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.76        | kg   | 下味       |           |
| まめプラス(学期)          |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        | 14.00       | kg   | 袋あけ      |           |
| おろしにんにく 国産(学期)     |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        | 1.73        | kg   |          |           |
| たまねぎ               |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       | 143.95      | kg   | みじん切り    |           |
| にんじん               |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 69.10       | kg   | みじん切り    |           |
| セロリー               |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 28.79       | kg   | みじん切り    |           |
| デミグラスソース(学期)       |     |     |     |      |     | 6.50   | 7.80        | 36.00       | kg   | 袋あけ      |           |
| ハヤシルー(学期)          |     |     |     |      |     | 5.50   | 6.60        | 32.00       | kg   | ミキサー攪拌   |           |
| コンソメ(学期・小麦不使用)(学期) |     |     |     |      |     | 0.70   | 0.84        | 4.03        | kg   |          |           |
| 中濃ソース(1.8L)(学期)    |     |     |     |      |     | 2.60   | 3.12        | 14.97       | kg   |          |           |
| トマトケチャップ(3K)(学期)   |     |     |     |      |     | 6.50   | 7.80        | 39.00       | kg   | 袋あけ      |           |
| トマト缶詰 ダイス(学期)      |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       | 145.00      | kg   | 缶あけ      |           |
| スキムミルク(学期)         |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        | 12.00       | kg   | ミキサー攪拌   |           |
| 粉チーズ(学期)           |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        | 17.00       | kg   |          |           |
| 食塩 自然塩(学期)         |     |     |     |      |     | 0.05   | 0.06        | 287.90      | g    |          |           |
| こしょう缶 400g(学期)     |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 115.16      | g    |          |           |
| パセリ 乾(学期)          |     |     |     |      |     | 0.08   | 0.10        | 460.64      | g    |          |           |
| オリーブオイル 1L         |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        | 2.30        | kg   |          |           |
| 水                  |     |     |     |      |     | 16.50  | 19.80       | 95.01       | kg   |          |           |
| [牛乳]               |     |     |     |      |     |        |             |             |      |          |           |
| 牛乳                 |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      | 5,247.00    | 本    |          |           |
| [たらの磯辺フライ]         |     |     |     |      |     |        |             |             |      |          |           |
| たら磯辺フライ150g        |     |     |     |      |     | 50.00  | 0.00        | 3,273.00    | 個    |          |           |
| たら磯辺フライ160g        |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       | 2,022.00    | 個    |          |           |
| サラダ油 1斗缶           |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 28.50       | kg   |          |           |
| [根菜ごママヨサラダ]        |     |     |     |      |     |        |             |             |      |          |           |
| 千切りかまぼこ(学期)        |     |     |     |      |     | 6.00   | 7.20        | 35.00       | kg   |          |           |
| にんじん               |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 57.58       | kg   | 短冊3×6mm  |           |
| スライスれんこん(銀杏切り)     |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.00       | kg   | 水洗い      |           |
| カットごぼう(ささがき)       |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.00       | kg   | 水洗い      |           |
| 冷凍むき枝豆(学期)         |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00       | kg   | 袋あけ→異物確認 |           |
| マヨネーズ 1kg(学期)      |     |     |     |      |     | 4.00   | 4.80        | 23.00       | kg   |          |           |
| 醤油1.8L(学期)         |     |     |     |      |     | 0.84   | 1.01        | 4.84        | kg   |          |           |
| きび砂糖 20K(学期)       |     |     |     |      |     | 0.34   | 0.41        | 1.96        | kg   |          |           |
| 酢(1.8L)(学期)        |     |     |     |      |     | 0.90   | 1.08        | 5.18        | kg   |          |           |
| 白すり胡麻(学期)          |     |     |     |      |     | 0.60   | 0.72        | 3.00        | kg   |          |           |
| 白炒り胡麻(学期)          |     |     |     |      |     | 0.65   | 0.78        | 4.00        | kg   |          |           |
| 純ごま油(学期)           |     |     |     |      |     | 0.10   | 0.12        | 575.80      | g    |          |           |
| [レモンカスター・タルトFe]    |     |     |     |      |     |        |             |             |      |          |           |
| レモンカスター・タルト        |     |     |     |      |     | 35.00  | 35.00       | 5,295.00    | 個    |          |           |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月5日 金曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計         | 換算人      | 給食停止  |
|-------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------------|----------|-------|
| 人数                | 440 | 448 | 513 | 505  | 515 | 584    | 200         | 120         | 3325       | 3,388.80 | 南小5年  |
| 中学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計         | 換算人      | 給食停止  |
| 人数                | 586 | 612 | 642 | 33   | 150 |        |             |             | 2023       | 2,427.60 |       |
| 料理名／食品名           |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方      | 調理方法等 |
|                   |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位         |          |       |
| [ご飯]              |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 精白米               |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      |             | 441.43 kg  |          |       |
| 水                 |     |     |     |      |     | 85.00  | 120.00      |             | 530.70 kg  |          |       |
| [牛乳]              |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 牛乳                |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 5,299.00 本 |          |       |
| [さつまいもの味噌汁]       |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| さつま芋 角切 皮あり       |     |     |     |      |     | 24.00  | 28.80       | 140.00 kg   | 水洗い        |          |       |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 6.00   | 7.20        | 34.90 kg    | 銀杏0.3cm    |          |       |
| 白菜                |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 69.80 kg    | 銀杏0.3cm    |          |       |
| カット済みえのき茸         |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00 kg    | 水洗い        |          |       |
| 長ねぎ               |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.53 kg    | 小口切り0.3cm  |          |       |
| こまつな              |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.16 kg    | 1cm        |          |       |
| 冷凍豆腐 CaFe強化(学期)   |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00 kg    | 油抜き        |          |       |
| 鰯の素 富士印(学期)       |     |     |     |      |     | 1.50   | 1.80        | 8.40 kg     |            |          |       |
| 液体昆布だし(1L)(学期)    |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 6.00 kg     |            |          |       |
| 白味噌 1kg(学期)       |     |     |     |      |     | 3.30   | 3.96        | 19.19 kg    | ミキサー攪拌     |          |       |
| 赤味噌 1kg(学期)       |     |     |     |      |     | 2.30   | 2.76        | 13.38 kg    | ミキサー攪拌     |          |       |
| 水                 |     |     |     |      |     | 95.00  | 114.00      | 552.56 kg   |            |          |       |
| [とりつくね焼き]         |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 松風焼き50g           |     |     |     |      |     | 50.00  | 0.00        | 3,325.00 個  |            |          |       |
| 松風焼き60g           |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       | 2,023.00 個  |            |          |       |
| [切干大根の含め煮]        |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 豚肩肉短冊切り           |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 57.00 kg    |            |          |       |
| 清酒(1本1.8kg)(学期)   |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        | 4.65 kg     | 下味         |          |       |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.53 kg    | 短冊3×6mm    |          |       |
| カット油揚げ(冷凍)(学期)    |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 47.00 kg    | 油抜き        |          |       |
| 切干し大根(学期)         |     |     |     |      |     | 5.50   | 6.60        | 32.00 kg    | 水戻し→2cmカット |          |       |
| 冷凍むき枝豆(学期)        |     |     |     |      |     | 4.00   | 4.80        | 23.00 kg    | 袋あけ→異物確認   |          |       |
| サラダ油 1.5L         |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 2.91 kg     |            |          |       |
| きび砂糖 20K(学期)      |     |     |     |      |     | 1.50   | 1.80        | 8.72 kg     |            |          |       |
| 本みりん(1本1.8kg)(学期) |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        | 4.65 kg     |            |          |       |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        | 14.54 kg    |            |          |       |
| かつおだしパック(学期)      |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 3.00 kg     |            |          |       |
| 水                 |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.16 kg    |            |          |       |
| [ベビーチーズ(Ca強化)]    |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| チーズ (学期)          |     |     |     |      |     | 11.50  | 11.50       | 5,380.00 個  |            |          |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月8日 月曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計           | 換算人      | 給食停止  |
|-------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|--------------|----------|-------|
| 人 数               | 440 | 448 | 513 | 505  | 568 | 584    | 200         | 122         | 3380         | 3,449.30 |       |
| 中学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計           | 換算人      | 給食停止  |
| 人 数               | 586 | 612 | 642 | 33   | 141 |        |             |             | 2014         | 2,416.80 |       |
| 料理名／食品名           |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量         | 切り方      | 調理方法等 |
|                   |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位           |          |       |
| [麦御飯]             |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 精白米               |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      | 444.93      | kg           |          |       |
| 炊飯用麦              |     |     |     |      |     | 8.00   | 10.00       | 48.97       | kg           |          |       |
| 水                 |     |     |     |      |     | 84.00  | 120.00      | 533.92      | kg           |          |       |
| [牛乳]              |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 牛乳                |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      | 5,348.00    | 本            |          |       |
| [わかめスープ(卵なし)]     |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 鶏もも皮つき            |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 66.00       | kg           |          |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)    |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 2.93        | kg 下味        |          |       |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.93       | kg 短冊3×6mm   |          |       |
| もやし               |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.66       | kg 水洗い       |          |       |
| 長ねぎ               |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.93       | kg 小口切り0.3cm |          |       |
| 冷凍豆腐 CaFe強化(学期)   |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       | 88.00       | kg 袋あけ       |          |       |
| なると スライス(学期)      |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.93       | kg 袋あけ       |          |       |
| かト乾(僕わ)かめ(学期)     |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        | 4.60        | kg 水戻し→異物確認  |          |       |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.87        | kg           |          |       |
| 中華スープの素(学期)       |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.87        | kg           |          |       |
| 冷凍チキンブイヨン(学期)     |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 70.00       | kg 解凍        |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)        |     |     |     |      |     | 0.20   | 0.24        | 1.17        | kg           |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)    |     |     |     |      |     | 0.01   | 0.01        | 58.66       | g            |          |       |
| 水                 |     |     |     |      |     | 95.00  | 114.00      | 557.28      | kg           |          |       |
| [ブルコギ丼の具]         |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 豚肩肉 小間切り          |     |     |     |      |     | 30.00  | 36.00       | 174.00      | kg           |          |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)    |     |     |     |      |     | 1.80   | 2.16        | 10.56       | kg 下味        |          |       |
| おろしにんにく 国産(学期)    |     |     |     |      |     | 0.60   | 0.72        | 3.52        | kg           |          |       |
| 豆板醤(学期)           |     |     |     |      |     | 0.05   | 0.06        | 293.31      | g            |          |       |
| たまねぎ              |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       | 117.32      | kg スライス5mm   |          |       |
| チンゲン菜             |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.66       | kg 2cm       |          |       |
| はるさめ 緑豆(学期)       |     |     |     |      |     | 3.50   | 4.20        | 21.00       | kg           |          |       |
| にら                |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.33       | kg 2cm       |          |       |
| きび砂糖 20K(学期)      |     |     |     |      |     | 1.80   | 2.16        | 10.56       | kg           |          |       |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 3.50   | 4.20        | 20.53       | kg 1/3残し     |          |       |
| 本みりん(1本1.8㍑)(学期)  |     |     |     |      |     | 1.80   | 2.16        | 10.56       | kg 1/3残し     |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)    |     |     |     |      |     | 0.01   | 0.01        | 58.66       | g            |          |       |
| 白炒り胡麻(学期)         |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        | 2.00        | kg           |          |       |
| 純ごま油(学期)          |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        | 2.35        | kg           |          |       |
| [ブロッコリーのマヨネーズサラダ] |     |     |     |      |     |        |             |             |              |          |       |
| 冷凍ブロッコリー(学期)      |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       | 88.00       | kg 洗う        |          |       |
| じゃがいも             |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       | 87.99       | kg 賽の目       |          |       |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 7.00   | 8.40        | 41.06       | kg 短冊3×6mm   |          |       |
| 冷凍スイートコーン(学期)     |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00       | kg 袋あけ       |          |       |
| マヨネーズ 1kg(学期)     |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 47.00       | kg 袋あけ       |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)        |     |     |     |      |     | 0.15   | 0.18        | 879.92      | g            |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)    |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 107.88      | g            |          |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

## [指示書・釜分け書]

2025年12月9日 火曜日

| 小学校                 | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計         | 換算人      | 給食停止  |
|---------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------------|----------|-------|
| 人数                  | 440 | 448 | 513 | 505  | 568 | 584    | 200         | 134         | 3392       | 3,462.50 |       |
| 中学校                 | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計         | 換算人      | 給食停止  |
| 人数                  | 586 | 612 | 642 | 34   | 150 |        |             |             | 2024       | 2,428.80 |       |
| 料理名／食品名             |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方      | 調理方法等 |
|                     |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位         |          |       |
| 【黒糖パン】              |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 黒糖パン 30g 包装あり       |     |     |     |      |     | 0.00   | 0.00        | 853.00      | 個          |          |       |
| 黒糖パン 40g 包装あり       |     |     |     |      |     | 40.00  | 0.00        | 981.00      | 個          |          |       |
| 黒糖パン 50g 包装あり       |     |     |     |      |     | 0.00   | 0.00        | 1,558.00    | 個          |          |       |
| 黒糖パン 60g 包装あり       |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       | 2,024.00    | 個          |          |       |
| 【牛乳】                |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 牛乳                  |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      | 5,368.00    | 本          |          |       |
| 【冬の味覚シチュー】          |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 鶏もも皮つき              |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       | 84.00       | kg         |          |       |
| 白ワイン(1本1.8リットル)(学期) |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.89        | kg 下味      |          |       |
| たまねぎ                |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       | 117.83      | kg 賽の目切り   |          |       |
| さつま芋 角切 皮あり         |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       | 118.00      | kg 水洗い     |          |       |
| にんじん                |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.91       | kg 銀杏0.3cm |          |       |
| カットしめじ              |     |     |     |      |     | 6.00   | 7.20        | 35.00       | kg 水洗い     |          |       |
| ほうれんそう              |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.91       | kg 1cm     |          |       |
| 冷凍チキンブイヨン(学期)       |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 71.00       | kg 解凍      |          |       |
| 米粉(学期)              |     |     |     |      |     | 3.80   | 4.56        | 23.00       | kg ミキサー攪拌  |          |       |
| 牛乳(調理用牛乳)           |     |     |     |      |     | 40.00  | 48.00       | 236.00      | kg         |          |       |
| スキムミルク(学期)          |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        | 15.00       | kg ミキサー攪拌  |          |       |
| コンソメ(学期・小麦不使用)(学期)  |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.89        | kg         |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)      |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 117.83      | g          |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)          |     |     |     |      |     | 0.42   | 0.50        | 2.47        | kg 1/6残し   |          |       |
| 生クリーム(学期)           |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        | 12.00       | kg         |          |       |
| バター 450g(学期)        |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        | 4.50        | kg         |          |       |
| 水                   |     |     |     |      |     | 35.00  | 42.00       | 206.20      | kg         |          |       |
| 【オムレツトマトソース】        |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| オムレツ(プレーン)40g       |     |     |     |      |     | 40.00  | 0.00        | 3,392.00    | 個          |          |       |
| オムレツ(プレーン)50g       |     |     |     |      |     | 0.00   | 50.00       | 2,024.00    | 個          |          |       |
| サルサポモドーロ 1号缶(学期)    |     |     |     |      |     | 5.50   | 6.60        | 33.00       | kg         |          |       |
| トマトケチャップ(3K)(学期)    |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        | 18.00       | kg         |          |       |
| 中濃ソース(1.8L)(学期)     |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        | 4.71        | kg         |          |       |
| きび砂糖 20K(学期)        |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        | 1.77        | kg         |          |       |
| 赤ワイン(1本1.8リットル)(学期) |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.89        | kg         |          |       |
| 水                   |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        | 14.73       | kg         |          |       |
| 【にんじんのマリネ】          |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| まぐろツナフレーク水煮(学期)     |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 59.00       | kg 袋あけ     |          |       |
| にんじん                |     |     |     |      |     | 18.00  | 21.60       | 106.04      | kg 短冊3×6mm |          |       |
| たまねぎ                |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 47.13       | kg スライス3mm |          |       |
| きゅうり                |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 70.70       | kg 短冊3×6mm |          |       |
| 酢(1.8L)(学期)         |     |     |     |      |     | 2.20   | 2.64        | 12.96       | kg たれ      |          |       |
| サラダ油 1.5L           |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        | 11.78       | kg ↓       |          |       |
| きび砂糖 20K(学期)        |     |     |     |      |     | 0.83   | 1.00        | 4.89        | kg ↓       |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)          |     |     |     |      |     | 0.29   | 0.35        | 1.71        | kg ↓       |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)      |     |     |     |      |     | 0.03   | 0.04        | 176.74      | g ↓        |          |       |
| パセリ 乾(学期)           |     |     |     |      |     | 0.04   | 0.05        | 235.65      | g ↓        |          |       |
| 【ヨーグルト】             |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| ソフル元気ヨーグルト          |     |     |     |      |     | 70.00  | 70.00       | 5,416.00    | 個          |          |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月10日 水曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校                  | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計                | 換算人      | 給食停止  |
|----------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|-------------------|----------|-------|
| 人 数                  | 440 | 448 | 513 | 505  | 568 | 584    | 199         | 120         | 3377              | 3,446.00 |       |
| 中学校                  | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計                | 換算人      | 給食停止  |
| 人 数                  | 586 | 612 | 642 | 33   | 151 |        |             |             | 2024              | 2,428.80 |       |
| 料理名／食品名              |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量              | 切り方      | 調理方法等 |
|                      |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位                |          |       |
| [ご飯]                 |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 精白米                  |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      |             | 445.69 kg         |          |       |
| 水                    |     |     |     |      |     | 85.00  | 120.00      |             | 535.81 kg         |          |       |
| [牛乳]                 |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 牛乳                   |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 5,354.00 本        |          |       |
| [キムチスープ]             |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 鶏もも皮つき               |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 66.00 kg          |          |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)       |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.87 kg 下味        |          |       |
| 白菜                   |     |     |     |      |     | 22.00  | 26.40       |             | 129.25 kg 1cm     |          |       |
| キムチ(学期)              |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.00 kg 袋あけ      |          |       |
| にら                   |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        |             | 17.62 kg 2cm      |          |       |
| にんじん                 |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.37 kg 短冊3×6mm  |          |       |
| カット済みえのき茸            |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        |             | 18.00 kg 水洗い      |          |       |
| 冷凍豆腐 CaFe強化(学期)      |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       |             | 147.00 kg 袋あけ     |          |       |
| 冷凍チキンブイヨン(学期)        |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 59.00 kg 解凍       |          |       |
| チャンポンスープの素           |     |     |     |      |     | 3.50   | 4.20        |             | 20.70 kg          |          |       |
| 醤油 10L(学期)           |     |     |     |      |     | 1.50   | 1.80        |             | 8.81 kg 1/6残し     |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)           |     |     |     |      |     | 0.20   | 0.24        |             | 1.17 kg 1/6残し     |          |       |
| こしょう缶 400g(学期)       |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        |             | 108.02 g          |          |       |
| 純ごま油(学期)             |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 2.94 kg           |          |       |
| 水                    |     |     |     |      |     | 90.00  | 108.00      |             | 528.73 kg         |          |       |
| [鯵の揚げ煮(油淋風)]         |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| 鯵の揚げ煮(油淋風) 40g       |     |     |     |      |     | 40.00  | 0.00        |             | 3,377.00 個        |          |       |
| 鯵の揚げ煮(油淋風) 50g       |     |     |     |      |     | 0.00   | 50.00       |             | 2,024.00 個        |          |       |
| [韓国風肉じゃが]            |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| サラダ油 1.5L            |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        |             | 1.76 kg           |          |       |
| おろしにんにく 国産(学期)       |     |     |     |      |     | 0.20   | 0.24        |             | 1.17 kg           |          |       |
| コチュジャン               |     |     |     |      |     | 0.20   | 0.24        |             | 1.00 kg           |          |       |
| 豚肩肉 小間切り             |     |     |     |      |     | 14.00  | 16.80       |             | 81.00 kg          |          |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)       |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.87 kg 下味        |          |       |
| たまねぎ                 |     |     |     |      |     | 24.00  | 28.80       |             | 141.00 kg スライス3mm |          |       |
| じゃがいも                |     |     |     |      |     | 28.00  | 33.60       |             | 164.49 kg 水洗い     |          |       |
| にんじん                 |     |     |     |      |     | 6.00   | 7.20        |             | 35.25 kg いちょう3mm  |          |       |
| 長ねぎ                  |     |     |     |      |     | 9.00   | 10.80       |             | 52.87 kg 小口3mm    |          |       |
| カットしらたき(学期)          |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 70.00 kg 袋あけ      |          |       |
| きび砂糖 20K(学期)         |     |     |     |      |     | 1.40   | 1.68        |             | 8.22 kg           |          |       |
| 醤油 10L(学期)           |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        |             | 17.62 kg          |          |       |
| 白炒り胡麻(学期)            |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 6.00 kg           |          |       |
| 水                    |     |     |     |      |     | 5.50   | 6.60        |             | 32.31 kg          |          |       |
| [ラフランズゼリー Fe·C 40g]  |     |     |     |      |     |        |             |             |                   |          |       |
| ラフランズゼリー(Ca·Fe·C)40g |     |     |     |      |     | 40.00  | 40.00       |             | 5,401.00 個        |          |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月11日 木曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校                | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計   | 換算人         | 給食停止  |
|--------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------|-------------|-------|
| 人数                 | 440 | 448 | 513 | 505  | 568 | 584    | 198         | 124         | 3380 | 3,449.30    |       |
| 中学校                | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計   | 換算人         | 給食停止  |
| 人数                 | 586 | 612 | 642 | 33   | 150 |        |             |             | 2023 | 2,427.60    |       |
| 料理名／食品名            |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量 | 切り方         | 調理方法等 |
|                    |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位   |             |       |
| [味噌煮込みうどん]         |     |     |     |      |     |        |             |             |      |             |       |
| 冷凍うどん(学期)          |     |     |     |      |     | 68.00  | 81.60       | 400.00      | kg   | 袋あけ         |       |
| 鶏もも皮なし 小間肉         |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       | 112.00      | kg   |             |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)     |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.88        | kg   | 下味          |       |
| 大根                 |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 70.52       | kg   | 銀杏3mm       |       |
| にんじん               |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.77       | kg   | 銀杏3mm       |       |
| カットごぼう(ささがき)       |     |     |     |      |     | 4.00   | 4.80        | 23.51       | kg   | 水洗い         |       |
| カット油揚げ(冷凍)(学期)     |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00       | kg   | 油抜き         |       |
| 干し椎茸スライス 500g(学期)  |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 3.00        | kg   | 水戻し→戻し汁5L使用 |       |
| えりかまぼこ半月           |     |     |     |      |     | 6.00   | 7.20        | 35.00       | kg   | 袋あけ→ほぐす     |       |
| 長ねぎ                |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.77       | kg   | 小口切り0.3cm   |       |
| こまつな               |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 47.02       | kg   | 2cm         |       |
| 鰯の素 富士印(学期)        |     |     |     |      |     | 1.90   | 2.28        | 11.20       | kg   |             |       |
| 液体昆布だし(1L)(学期)     |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 6.00        | kg   |             |       |
| 本みりん(1本1.8㍑)(学期)   |     |     |     |      |     | 1.50   | 1.80        | 8.82        | kg   |             |       |
| さび砂糖 20K(学期)       |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 2.94        | kg   |             |       |
| 赤味噌 1kg(学期)        |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        | 11.75       | kg   |             |       |
| 白味噌 1kg(学期)        |     |     |     |      |     | 4.50   | 5.40        | 26.45       | kg   |             |       |
| 醤油 10L(学期)         |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.88        | kg   |             |       |
| 水                  |     |     |     |      |     | 115.00 | 138.00      | 675.84      | kg   |             |       |
| [牛乳]               |     |     |     |      |     |        |             |             |      |             |       |
| 牛乳                 |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      | 5,354.00    | 本    |             |       |
| [かつおコロッケ]          |     |     |     |      |     |        |             |             |      |             |       |
| かつおコロッケ 50g        |     |     |     |      |     | 50.00  | 0.00        | 3,380.00    | 個    |             |       |
| かつおコロッケ 60g        |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       | 2,023.00    | 個    |             |       |
| サラダ油 1斗缶           |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.04       | kg   |             |       |
| 中濃ソース(1.8L)(学期)    |     |     |     |      |     | 4.00   | 4.80        | 23.51       | kg   |             |       |
| [ほうれん草の和風サラダ]      |     |     |     |      |     |        |             |             |      |             |       |
| ほうれんそう             |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       | 146.92      | kg   | 2cm         |       |
| 冷凍カツオトマレソース(脱水パラ凍) |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       | 88.00       | kg   | 水洗い         |       |
| カット済みえのき茸          |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 71.00       | kg   | 水洗い         |       |
| きざみのり(学期)          |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 3.00        | kg   | 袋あけ         |       |
| 醤油1.8L(学期)         |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        | 14.69       | kg   |             |       |
| さび砂糖 20K(学期)       |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        | 11.75       | kg   |             |       |
| サラダ油 1.5L          |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        | 14.69       | kg   |             |       |
| 酢(1.8L)(学期)        |     |     |     |      |     | 2.80   | 3.36        | 16.46       | kg   |             |       |
| こしょう缶 400g(学期)     |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 108.06      | g    |             |       |
| [蒸しケーキ]            |     |     |     |      |     |        |             |             |      |             |       |
| 蒸しケーキCa・Mg 40g(学配) |     |     |     |      |     | 40.00  | 0.00        | 3,380.00    | 個    |             |       |
| 蒸しケーキCa・Mg 60g(学期) |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       | 2,023.00    | 個    |             |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月12日 金曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計         | 換算人       | 給食停止         |
|-------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------------|-----------|--------------|
| 人 数               | 440 | 448 | 454 | 505  | 481 | 584    | 200         | 119         |            | 3,291.10  | 大小(新)3年、池小5年 |
| 中学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計         | 換算人       | 給食停止         |
| 人 数               | 586 | 612 | 642 | 33   | 150 |        |             |             | 2023       | 2,427.60  |              |
| 料理名／食品名           |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方       | 調理方法等        |
|                   |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位         |           |              |
| [玄米入りご飯]          |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |              |
| 精白米               |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      |             | 434.48 kg  |           |              |
| ぶちっとモチ玄米          |     |     |     |      |     | 8.40   | 12.00       |             | 52.14 kg   |           |              |
| 水                 |     |     |     |      |     | 84.00  | 120.00      |             | 503.93 kg  |           |              |
| [牛乳]              |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |              |
| 牛乳                |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 5,207.00 本 |           |              |
| [かきたま汁]           |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |              |
| 鶏卵(凍結全卵)          |     |     |     |      |     | 22.00  | 26.40       |             | 125.00 kg  | 解凍        |              |
| 鶏もも皮つき            |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 54.00 kg   |           |              |
| 清酒(1本1.8瓶)(学期)    |     |     |     |      |     | 1.20   | 1.44        |             | 6.86 kg    | 下味        |              |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 57.19 kg   | 短冊3×6mm   |              |
| カット済みえのき茸         |     |     |     |      |     | 7.00   | 8.40        |             | 40.00 kg   | 水洗い       |              |
| 干し椎茸スライス 500g(学期) |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 3.00 kg    | 水戻し       |              |
| 長ねぎ               |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 28.59 kg   | 小口切り0.3cm |              |
| 冷凍豆腐 CaFe強化(学期)   |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 57.00 kg   | 袋あけ       |              |
| かト乾燥わかめ(学期)       |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.80 kg    | 水戻し・異物確認  |              |
| 液体昆布だし(1L)(学期)    |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 3.00 kg    |           |              |
| かつおだしパック(学期)      |     |     |     |      |     | 1.70   | 2.04        |             | 9.60 kg    |           |              |
| 食塩 自然塩(学期)        |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        |             | 2.29 kg    | 1/3残し     |              |
| 本みりん(1本1.8瓶)(学期)  |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 2.86 kg    |           |              |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        |             | 11.44 kg   | 1/3残し     |              |
| でん粉(学期)           |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 2.86 kg    |           |              |
| 水                 |     |     |     |      |     | 90.00  | 108.00      |             | 514.68 kg  |           |              |
| [きんぴら豚丼の具]        |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |              |
| 豚肩肉 小間切り          |     |     |     |      |     | 45.00  | 54.00       |             | 255.00 kg  |           |              |
| 清酒(1本1.8瓶)(学期)    |     |     |     |      |     | 1.20   | 1.44        |             | 6.86 kg    | 下味        |              |
| たまねぎ              |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       |             | 114.00 kg  | スライス0.5cm |              |
| カットごぼう(ささがき)      |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 57.00 kg   | 水洗い       |              |
| カットしらたき(学期)       |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       |             | 86.00 kg   | ボイル       |              |
| おろし生姜 国産(学期)      |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        |             | 4.57 kg    |           |              |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 5.20   | 6.24        |             | 29.74 kg   | 1/6残し     |              |
| 本みりん(1本1.8瓶)(学期)  |     |     |     |      |     | 1.50   | 1.80        |             | 8.58 kg    |           |              |
| きび砂糖 20K(学期)      |     |     |     |      |     | 2.20   | 2.64        |             | 12.58 kg   | 1/6残し     |              |
| サラダ油 1.5L         |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        |             | 1.72 kg    |           |              |
| [味噌ドレッシングサラダ]     |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |              |
| キャベツ              |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       |             | 85.78 kg   | 1cm       |              |
| もやし               |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 68.62 kg   | 水洗い       |              |
| きゅうり              |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 45.75 kg   | 小口切り0.3cm |              |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 7.00   | 8.40        |             | 40.03 kg   | 短冊3×6mm   |              |
| 白味噌 1kg(学期)       |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        |             | 11.00 kg   | ドレッシング    |              |
| きび砂糖 20K(学期)      |     |     |     |      |     | 1.40   | 1.68        |             | 8.01 kg    | ↓         |              |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 1.20   | 1.44        |             | 6.86 kg    | ↓         |              |
| 酢(1.8L)(学期)       |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        |             | 4.57 kg    | ↓         |              |
| サラダ油 1.5L         |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        |             | 11.44 kg   | ↓         |              |
| 純ごま油(学期)          |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        |             | 1.72 kg    | ↓         |              |
| 白炒り胡麻(学期)         |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        |             | 2.00 kg    |           |              |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月15日 月曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校                   | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計         | 換算人       | 給食停止  |
|-----------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------------|-----------|-------|
| 人数                    | 440 | 448 | 513 | 505  | 568 | 584    | 200         | 119         | 3377       | 3,446.00  |       |
| 中学校                   | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計         | 換算人       | 給食停止  |
| 人数                    | 586 | 612 | 642 | 33   | 142 |        |             |             | 2015       | 2,418.00  |       |
| 料理名／食品名               |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方       | 調理方法等 |
|                       |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位         |           |       |
| [ご飯]                  |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |       |
| 精白米                   |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      |             | 444.79 kg  |           |       |
| 水                     |     |     |     |      |     | 85.00  | 120.00      |             | 534.73 kg  |           |       |
| [牛乳]                  |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |       |
| 牛乳                    |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 5,345.00 本 |           |       |
| [厚揚げの中華煮]             |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |       |
| サラダ油 1.5L             |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 2.93 kg    |           |       |
| おろし生姜 国産(学期)          |     |     |     |      |     | 0.80   | 0.96        |             | 4.69 kg    |           |       |
| 鶏もも皮つき                |     |     |     |      |     | 18.00  | 21.60       |             | 102.00 kg  |           |       |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)        |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.86 kg    | 下味        |       |
| 長ねぎ                   |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 70.37 kg   | 小口切り0.3cm |       |
| にんじん                  |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       |             | 117.28 kg  | 短冊3×6mm   |       |
| カットこんにゃく 色紙切(学期)      |     |     |     |      |     | 15.00  | 18.00       |             | 88.00 kg   | ボイル       |       |
| 冷凍絹揚げ 10g(学期)         |     |     |     |      |     | 45.00  | 54.00       |             | 264.00 kg  | 油抜き       |       |
| かト溶みきくらげ(月)           |     |     |     |      |     | 0.60   | 0.72        |             | 4.00 kg    | 水戻し       |       |
| チンゲン菜                 |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 70.37 kg   | 2cm       |       |
| 醤油 10L(学期)            |     |     |     |      |     | 3.80   | 4.56        |             | 22.28 kg   | 1/3残し     |       |
| さび砂糖 20K(学期)          |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        |             | 11.73 kg   | 1/6残し     |       |
| 中華スープの素(学期)           |     |     |     |      |     | 0.70   | 0.84        |             | 4.10 kg    |           |       |
| でん粉(学期)               |     |     |     |      |     | 2.20   | 2.64        |             | 12.90 kg   |           |       |
| 水                     |     |     |     |      |     | 30.00  | 36.00       |             | 175.92 kg  |           |       |
| 純ごま油(学期)              |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        |             | 1.76 kg    |           |       |
| [焼売]                  |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |       |
| しゅうまい30g              |     |     |     |      |     | 30.00  | 60.00       |             | 7,407.00 個 |           |       |
| [春雨サラダ]               |     |     |     |      |     |        |             |             |            |           |       |
| ポンレスハム 6mm千切りスライス(学期) |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        |             | 18.00 kg   |           |       |
| もやし                   |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 58.64 kg   | 水洗い       |       |
| にんじん                  |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 46.91 kg   | 短冊3×6mm   |       |
| さゆうり                  |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 70.37 kg   | 短冊3×6mm   |       |
| はるさめ 緑豆(学期)           |     |     |     |      |     | 3.20   | 3.84        |             | 19.00 kg   | 袋あけ       |       |
| 食塩 自然塩(学期)            |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        |             | 117.28 g   |           |       |
| 純ごま油(学期)              |     |     |     |      |     | 1.20   | 1.44        |             | 7.04 kg    |           |       |
| さび砂糖 20K(学期)          |     |     |     |      |     | 1.08   | 1.30        |             | 6.33 kg    |           |       |
| 醤油1.8L(学期)            |     |     |     |      |     | 2.50   | 3.00        |             | 14.66 kg   |           |       |
| 酢(1.8L)(学期)           |     |     |     |      |     | 0.90   | 1.08        |             | 5.28 kg    |           |       |
| 洋辛子粉(学期)              |     |     |     |      |     | 0.06   | 0.07        |             | 351.84 g   |           |       |
| 白炒り胡麻(学期)             |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        |             | 2.00 kg    |           |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月16日 火曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校                 | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計   | 換算人        | 給食停止  |
|---------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------|------------|-------|
| 人 数                 | 440 | 448 | 513 | 505  | 487 | 584    | 200         | 129         | 3306 | 3,367.90   | 三小5年  |
| 中学校                 | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計   | 換算人        | 給食停止  |
| 人 数                 | 586 | 612 | 642 | 34   | 148 |        |             |             | 2022 | 2,426.40   |       |
| 料理名／食品名             |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量 | 切り方        | 調理方法等 |
|                     |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位   |            |       |
| [食パン]               |     |     |     |      |     |        |             |             |      |            |       |
| 食パン 30g 包装あり        |     |     |     |      |     | 0.00   | 0.00        | 853.00      | 個    |            |       |
| 食パン 40g 包装あり        |     |     |     |      |     | 40.00  | 0.00        | 981.00      | 個    |            |       |
| 食パン 50g 包装あり        |     |     |     |      |     | 0.00   | 0.00        | 1,472.00    | 個    |            |       |
| 食パン 60g 包装あり        |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       | 2,022.00    | 個    |            |       |
| [牛乳]                |     |     |     |      |     |        |             |             |      |            |       |
| 牛乳                  |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      | 5,283.00    | 本    |            |       |
| [チキンピーンズ]           |     |     |     |      |     |        |             |             |      |            |       |
| サラダ油 1.5L           |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        | 1.74        | kg   |            |       |
| おろしにんにく 国産(学期)      |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        | 1.74        | kg   |            |       |
| おろし生姜 国産(学期)        |     |     |     |      |     | 0.15   | 0.18        | 869.15      | g    |            |       |
| 鶏もも皮つき              |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       | 114.00      | kg   |            |       |
| たまねぎ                |     |     |     |      |     | 40.00  | 48.00       | 231.77      | kg   | 賽の目切り      |       |
| にんじん                |     |     |     |      |     | 17.00  | 20.40       | 98.50       | kg   | 短冊3×6mm    |       |
| じゃがいも               |     |     |     |      |     | 40.00  | 48.00       | 231.77      | kg   | 賽の目切り      |       |
| 大豆水煮(学期)            |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 70.00       | kg   | 水洗い        |       |
| 冷凍白いんげん豆(学期)        |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.00       | kg   | 袋あけ        |       |
| カットしめじ              |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 29.00       | kg   | 水洗い        |       |
| 冷凍むき枝豆(学期)          |     |     |     |      |     | 4.00   | 4.80        | 23.00       | kg   | 袋あけ→異物確認   |       |
| 水                   |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 57.94       | kg   |            |       |
| 赤ワイン(1本1.8リットル)(学期) |     |     |     |      |     | 1.70   | 2.04        | 9.85        | kg   | 下味         |       |
| 食塩 自然塩(学期)          |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 2.90        | kg   | 下味         |       |
| こしょう缶 400g(学期)      |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 115.89      | g    | 下味         |       |
| きび砂糖 20K(学期)        |     |     |     |      |     | 1.50   | 1.80        | 8.69        | kg   |            |       |
| トマト缶詰 ダイス(学期)       |     |     |     |      |     | 13.00  | 15.60       | 75.00       | kg   | 缶あけ        |       |
| トマトピューレ缶(学期)        |     |     |     |      |     | 6.50   | 7.80        | 39.00       | kg   | 缶あけ        |       |
| オールスパイス             |     |     |     |      |     | 0.03   | 0.04        | 160.00      | g    |            |       |
| 醤油 10L(学期)          |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        | 5.79        | kg   |            |       |
| 中濃ソース(1.8L)(学期)     |     |     |     |      |     | 1.20   | 1.44        | 6.95        | kg   |            |       |
| コンソメ(学期・小麦不使用)(学期)  |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        | 1.74        | kg   |            |       |
| 冷凍チキンブイヨン(学期)       |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        | 46.00       | kg   | 解凍         |       |
| [マカロニグラタン]          |     |     |     |      |     |        |             |             |      |            |       |
| マカロニグラタン            |     |     |     |      |     | 65.00  | 0.00        | 3,306.00    | 個    |            |       |
| マカロニグラタン            |     |     |     |      |     | 0.00   | 80.00       | 2,022.00    | 個    |            |       |
| [青菜のソテー]            |     |     |     |      |     |        |             |             |      |            |       |
| オリーブオイル 1L          |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        | 2.90        | kg   |            |       |
| カットワインナー 6mmカット(学期) |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       | 58.00       | kg   |            |       |
| にんじん                |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        | 28.97       | kg   | 短冊3×6mm    |       |
| 冷凍スイートコーン(学期)       |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       | 70.00       | kg   | 袋あけ→異物確認   |       |
| こまつな                |     |     |     |      |     | 25.00  | 30.00       | 144.86      | kg   | 2cm        |       |
| コンソメ(学期・小麦不使用)(学期)  |     |     |     |      |     | 0.25   | 0.30        | 1.45        | kg   |            |       |
| 食塩 自然塩(学期)          |     |     |     |      |     | 0.18   | 0.22        | 1.04        | kg   | 1/6残し      |       |
| こしょう缶 400g(学期)      |     |     |     |      |     | 0.02   | 0.02        | 106.56      | g    | 5/6塩と混ぜておく |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月17日 水曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校              | 1年  | 2年  | 3年   | 4年  | 5年  | 6年          | 特別          | 職員室        | 合計        | 換算人      | 給食停止 |
|------------------|-----|-----|------|-----|-----|-------------|-------------|------------|-----------|----------|------|
| 人 数              | 440 | 448 | 513  | 505 | 460 | 584         | 199         | 116        |           | 3,322.80 | 七小5年 |
| 中学校              | 1年  | 2年  | 3年   | 特別  | 職員室 |             |             |            | 合計        | 換算人      | 給食停止 |
| 人 数              | 586 | 612 | 642  | 33  | 150 |             |             |            | 2023      | 2,427.60 |      |
| 料理名／食品名          |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量 | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方       | 調理方法等    |      |
|                  |     |     | 単位   | 単位  |     | g           | g           | 単位         |           |          |      |
| [ご飯]             |     |     |      |     |     |             |             |            |           |          |      |
| 精白米              |     |     |      |     |     | 70.00       | 100.00      | 436.63 kg  |           |          |      |
| 水                |     |     |      |     |     | 85.00       | 120.00      | 524.94 kg  |           |          |      |
| [牛乳]             |     |     |      |     |     |             |             |            |           |          |      |
| 牛乳               |     |     |      |     |     | 206.00      | 206.00      | 5,241.00 本 |           |          |      |
| [豚汁]             |     |     |      |     |     |             |             |            |           |          |      |
| 豚肩肉 小間切り         |     |     |      |     |     | 10.00       | 12.00       | 60.00 kg   |           |          |      |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)   |     |     |      |     |     | 0.80        | 0.96        | 4.60 kg    | 下味        |          |      |
| 冷凍豆腐 CaFe強化(学期)  |     |     |      |     |     | 25.00       | 30.00       | 144.00 kg  | 袋あけ       |          |      |
| カットこんにゃく 色紙切(学期) |     |     |      |     |     | 8.00        | 9.60        | 46.00 kg   | ボイル       |          |      |
| カットごぼう(ささがき)     |     |     |      |     |     | 7.00        | 8.40        | 40.00 kg   | 水洗い       |          |      |
| じゃがいも            |     |     |      |     |     | 20.00       | 24.00       | 115.01 kg  | 賽の目切り     |          |      |
| 大根               |     |     |      |     |     | 10.00       | 12.00       | 57.50 kg   | 銀杏0.3cm   |          |      |
| 鰹の素 富士印(学期)      |     |     |      |     |     | 1.50        | 1.80        | 8.40 kg    |           |          |      |
| 液体昆布だし(1L)(学期)   |     |     |      |     |     | 1.00        | 1.20        | 6.00 kg    |           |          |      |
| 白味噌 1kg(学期)      |     |     |      |     |     | 2.80        | 3.36        | 16.10 kg   | ミキサー攪拌    |          |      |
| 赤味噌 1kg(学期)      |     |     |      |     |     | 2.70        | 3.24        | 15.53 kg   | ミキサー攪拌    |          |      |
| 水                |     |     |      |     |     | 90.00       | 108.00      | 517.54 kg  |           |          |      |
| [ささみのねぎソースかけ]    |     |     |      |     |     |             |             |            |           |          |      |
| 鶏ささみ 切り身 50g     |     |     |      |     |     | 50.00       | 0.00        | 3,265.00 個 |           |          |      |
| 鶏ささみ 切り身 60g     |     |     |      |     |     | 0.00        | 60.00       | 2,023.00 個 |           |          |      |
| 食塩 自然塩(学期)       |     |     |      |     |     | 0.10        | 0.12        | 575.04 g   | 下味        |          |      |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)   |     |     |      |     |     | 1.50        | 1.80        | 8.63 kg    | 下味        |          |      |
| でん粉(学期)          |     |     |      |     |     | 7.00        | 8.40        | 40.25 kg   |           |          |      |
| サラダ油 1斗缶         |     |     |      |     |     | 5.00        | 6.00        | 28.46 kg   |           |          |      |
| 純ごま油(学期)         |     |     |      |     |     | 0.30        | 0.36        | 1.73 kg    |           |          |      |
| 長ねぎ              |     |     |      |     |     | 3.00        | 3.60        | 17.25 kg   | 小口切り0.3cm |          |      |
| おろしにんにく 国産(学期)   |     |     |      |     |     | 0.40        | 0.48        | 2.30 kg    |           |          |      |
| おろし生姜 国産(学期)     |     |     |      |     |     | 0.50        | 0.60        | 2.88 kg    |           |          |      |
| さび砂糖 20K(学期)     |     |     |      |     |     | 1.80        | 2.16        | 10.35 kg   |           |          |      |
| 醤油 10L(学期)       |     |     |      |     |     | 3.20        | 3.84        | 18.40 kg   |           |          |      |
| 酢(1.8L)(学期)      |     |     |      |     |     | 3.20        | 3.84        | 18.40 kg   |           |          |      |
| 水                |     |     |      |     |     | 1.80        | 2.16        | 10.35 kg   |           |          |      |
| [小松菜の納豆和え]       |     |     |      |     |     |             |             |            |           |          |      |
| こまつな             |     |     |      |     |     | 25.00       | 30.00       | 143.76 kg  | 1cm       |          |      |
| にんじん             |     |     |      |     |     | 12.00       | 14.40       | 69.00 kg   | 短冊3×6mm   |          |      |
| 長ねぎ              |     |     |      |     |     | 10.00       | 12.00       | 57.50 kg   | 小口切り0.3cm |          |      |
| 挽きわり納豆           |     |     |      |     |     | 15.00       | 18.00       | 86.26 kg   | 前日冷蔵庫へ    |          |      |
| 醤油1.8L(学期)       |     |     |      |     |     | 2.20        | 2.64        | 12.65 kg   |           |          |      |
| 洋辛子粉(学期)         |     |     |      |     |     | 0.10        | 0.12        | 575.04 g   |           |          |      |
| 鰹節 刻み(学期)        |     |     |      |     |     | 0.50        | 0.60        | 3.00 kg    |           |          |      |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月18日 木曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計         | 換算人      | 給食停止    |
|-------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------------|----------|---------|
| 人数                | 440 | 448 | 513 | 505  | 568 | 507    | 198         | 120         | 3299       | 3,360.20 | 大小(旧)6年 |
| 中学校               | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計         | 換算人      | 給食停止    |
| 人数                | 586 | 612 | 642 | 33   | 150 |        |             |             | 2023       | 2,427.60 |         |
| 料理名／食品名           |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方      | 調理方法等   |
|                   |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位         |          |         |
| [ご飯]              |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |         |
| 精白米               |     |     |     |      |     | 70.00  | 100.00      |             | 439.35 kg  |          |         |
| 水                 |     |     |     |      |     | 85.00  | 120.00      |             | 528.20 kg  |          |         |
| [牛乳]              |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |         |
| 牛乳                |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 5,275.00 本 |          |         |
| [かぼちゃだんご汁]        |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |         |
| 鶏もも皮なし 小間肉        |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 54.00 kg   |          |         |
| 干し椎茸スライス 500g(学期) |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 3.00 kg    | 水戻し      |         |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 28.94 kg   | 銀杏0.3cm  |         |
| 大根                |     |     |     |      |     | 20.00  | 24.00       |             | 115.76 kg  | 銀杏0.3cm  |         |
| カットごぼう(ささがき)      |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.00 kg   | 水洗い      |         |
| カット油揚げ(冷凍)(学期)    |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.00 kg   | 油抜き      |         |
| こまつな              |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 46.30 kg   | 2cm      |         |
| 長ねぎ               |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 28.94 kg   | 小口0.3cm  |         |
| おじやがもちボール(かぼちゃ)   |     |     |     |      |     | 24.00  | 28.80       |             | 139.00 kg  | 袋あけ      |         |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)    |     |     |     |      |     | 1.40   | 1.68        |             | 8.10 kg    | 下味       |         |
| 本みりん(1本1.8㍑)(学期)  |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.79 kg    |          |         |
| かつおだしパック(学期)      |     |     |     |      |     | 3.20   | 3.84        |             | 18.60 kg   |          |         |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        |             | 17.36 kg   | 1/3残し    |         |
| 食塩 自然塩(学期)        |     |     |     |      |     | 0.25   | 0.30        |             | 1.45 kg    | 1/3残し    |         |
| 水                 |     |     |     |      |     | 90.00  | 108.00      |             | 520.90 kg  |          |         |
| [鯖の柚子味噌煮]         |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |         |
| 鯖の柚子味噌煮50g        |     |     |     |      |     | 50.00  | 0.00        |             | 3,299.00 個 |          |         |
| 鯖の柚子味噌煮60g        |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       |             | 2,023.00 個 |          |         |
| [ひじきの炒め物]         |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |         |
| 豚挽肉               |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 57.00 kg   |          |         |
| 清酒(1本1.8㍑)(学期)    |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.79 kg    | 下味       |         |
| 乾ひじき(学期)          |     |     |     |      |     | 2.00   | 2.40        |             | 12.00 kg   | 水戻し      |         |
| にんじん              |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 57.88 kg   | 短冊3×6mm  |         |
| さつま揚げ スライス(学期)    |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 29.00 kg   | 油抜き      |         |
| つきこんにゃく(学期)       |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 46.00 kg   | ボイル      |         |
| 冷凍むき枝豆(学期)        |     |     |     |      |     | 3.00   | 3.60        |             | 17.00 kg   | ボイル      |         |
| 醤油 10L(学期)        |     |     |     |      |     | 2.40   | 2.88        |             | 13.89 kg   | 1/3残し    |         |
| 本みりん(1本1.8㍑)(学期)  |     |     |     |      |     | 1.50   | 1.80        |             | 8.68 kg    |          |         |
| きび砂糖 20K(学期)      |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.79 kg    | 1/3残し    |         |
| かつおだしパック(学期)      |     |     |     |      |     | 0.50   | 0.60        |             | 3.00 kg    |          |         |
| 水                 |     |     |     |      |     | 5.00   | 6.00        |             | 28.94 kg   |          |         |
| サフタ油 1.5L         |     |     |     |      |     | 0.30   | 0.36        |             | 1.74 kg    |          |         |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています

2025年12月19日 金曜日

## [指示書・釜分け書]

| 小学校                      | 1年  | 2年  | 3年  | 4年   | 5年  | 6年     | 特別          | 職員室         | 合計         | 換算人      | 給食停止  |
|--------------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------------|-------------|------------|----------|-------|
| 人数                       | 440 | 448 | 513 | 505  | 568 | 584    | 200         | 116         | 3374       | 3,442.70 |       |
| 中学校                      | 1年  | 2年  | 3年  | 特別   | 職員室 |        |             |             | 合計         | 換算人      | 給食停止  |
| 人数                       | 586 | 612 | 642 | 33   | 148 |        |             |             | 2021       | 2,425.20 |       |
| 料理名／食品名                  |     |     |     | 1釜当り | 釜数  | 発注量    | 小学校<br>一人分量 | 中学校<br>一人分量 | 小中総量       | 切り方      | 調理方法等 |
|                          |     |     |     | 単位   | 単位  | g      | g           | g           | 単位         |          |       |
| [キャロットピラフ]               |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 精白米                      |     |     |     |      |     | 70.00  | 110.00      |             | 465.36 kg  |          |       |
| キャロットピラフの素               |     |     |     |      |     | 13.00  | 20.20       |             | 86.06 kg   |          |       |
| 水                        |     |     |     |      |     | 84.00  | 120.00      |             | 534.18 kg  |          |       |
| [牛乳]                     |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 牛乳                       |     |     |     |      |     | 206.00 | 206.00      |             | 5,346.00 本 |          |       |
| [オニオンスープ(具だくさん)]         |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| オリーブオイル 1L               |     |     |     |      |     | 0.40   | 0.48        |             | 2.35 kg    |          |       |
| ペーコン ショルダー1cm短冊(学期)      |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 70.00 kg   |          |       |
| たまねぎ                     |     |     |     |      |     | 35.00  | 42.00       |             | 205.38 kg  | スライス5mm  |       |
| にんじん                     |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 58.68 kg   | 短冊3×6mm  |       |
| じゃがいも                    |     |     |     |      |     | 24.00  | 28.80       |             | 140.83 kg  | 賽の目切り    |       |
| ソテードオニオン50ストライ(学期)       |     |     |     |      |     | 6.00   | 7.20        |             | 35.00 kg   | 解凍→袋あけ   |       |
| 水                        |     |     |     |      |     | 80.00  | 96.00       |             | 469.43 kg  |          |       |
| 冷凍チキンブイヨン(学期)            |     |     |     |      |     | 12.00  | 14.40       |             | 70.00 kg   | 解凍→袋あけ   |       |
| コンソメ(学期・小麦不使用)(学期)       |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.87 kg    |          |       |
| 食塩 自然塩(学期)               |     |     |     |      |     | 0.32   | 0.38        |             | 1.88 kg    | 1/3残し    |       |
| こしょう缶 400g(学期)           |     |     |     |      |     | 0.03   | 0.03        |             | 161.85 g   |          |       |
| パセリ 乾(学期)                |     |     |     |      |     | 0.01   | 0.01        |             | 53.95 g    |          |       |
| [もみの木ハンバーグ(きのこデミソース)]    |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| もみのき型ハンバーグ40g            |     |     |     |      |     | 40.00  | 0.00        |             | 3,374.00 個 |          |       |
| もみのき型ハンバーグ60g            |     |     |     |      |     | 0.00   | 60.00       |             | 2,021.00 個 |          |       |
| バター 450g(学期)             |     |     |     |      |     | 0.27   | 0.32        |             | 1.80 kg    |          |       |
| えのき 水煮                   |     |     |     |      |     | 4.00   | 4.80        |             | 23.47 kg   | 袋あけ      |       |
| デミグラスソース(学期)             |     |     |     |      |     | 1.30   | 1.56        |             | 9.00 kg    | 袋あけ      |       |
| トマトケチャップ(3K)(学期)         |     |     |     |      |     | 2.90   | 3.48        |             | 15.00 kg   | 袋あけ      |       |
| 中濃ソース(1.8L)(学期)          |     |     |     |      |     | 1.80   | 2.16        |             | 10.56 kg   |          |       |
| 赤ワイン(1本1.8㍑)(学期)         |     |     |     |      |     | 0.20   | 0.24        |             | 1.17 kg    |          |       |
| きび砂糖 20K(学期)             |     |     |     |      |     | 1.00   | 1.20        |             | 5.87 kg    |          |       |
| 水                        |     |     |     |      |     | 1.67   | 2.00        |             | 9.80 kg    |          |       |
| [イタリアンサラダ]               |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| 冷凍ブロッコリー(学期)             |     |     |     |      |     | 30.00  | 36.00       |             | 176.00 kg  | 袋あけ      |       |
| キヤベツ                     |     |     |     |      |     | 10.00  | 12.00       |             | 58.68 kg   | 1cm      |       |
| にんじん                     |     |     |     |      |     | 8.00   | 9.60        |             | 46.94 kg   | 千切り3×3mm |       |
| 野菜いっぱいイタリアンドレッシング 1L(学期) |     |     |     |      |     | 6.20   | 7.44        |             | 37.00 kg   |          |       |
| [クリスマスいちごプリン]            |     |     |     |      |     |        |             |             |            |          |       |
| クリスマスいちごプリン              |     |     |     |      |     | 36.00  | 36.00       |             | 5,395.00 個 |          |       |

※「表示設定」を行ったアレルギー食品には★を表示しています