9月29日(金曜日)☆お月見献立☆





基本給食 ごはん、お月見汁 いわしの生姜煮 里芋の味噌そぼろ煮 お月見団子、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) ごはん、お月見汁 いわしの生姜煮 里芋の味噌そぼろ煮 お月見団子

9月28日(木曜日)





基本給食 ごはん 麻婆豆腐 紫芋もち 春雨サラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) ごはん 麻婆豆腐 焼き餃子 春雨サラダ

9月27日(水曜日)





基本給食 ごはん さつま芋の味噌汁 鶏肉のレモン醤油焼き 秋野菜の煮物、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) ごはん さつま芋の味噌汁 鶏肉のレモン醤油焼き 秋野菜の煮物

9月26日(火曜日)





基本給食 カレーうどん ちくわの磯辺天 ツナと野菜の胡麻和え 蒸しケーキ、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) カレーうどん ちくわの磯辺天 ツナと野菜の胡麻和え ミニたい焼き

9月25日(月曜日)





基本給食

キャロットピラフ じゃが芋のポトフ 肉団子ケチャップソース ごまたっぷりごぼうサラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

キャロットピラフ じゃが芋のポトフ 肉団子ケチャップソース ごまたっぷりごぼう炒め

9月22日(金曜日)★かみかみ献立★





基本給食 麦ごはん 炒め野菜の味噌汁 きんぴら豚丼の具 キャベツときゅうりの土佐和え、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) 麦ごはん 炒め野菜の味噌汁 きんぴら豚丼の具 キャベツときゅうりの土佐和え

9月21日(木曜日)





基本給食

テーブルロール ミルクスープ チキンハーブやき イタリアンサラダ 黒糖ビーンズ、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

フォカッチャ 豆乳スープ チキンハーブやき イタリアンサラダ 黒糖ビーンズ

9月20日(水曜日)





基本給食 ごはん、いも団子汁 赤魚の西京漬け ひじきの炒り煮 豆乳プリン、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) ごはん、いも団子汁 赤魚の西京漬け ひじきの炒り煮 豆乳プリン

9月19日(火曜日)





基本給食

ペンネボロネーゼ ほきのアーモンドフライ ブロッコリーとチキンのサラダ さつま芋と栗のタルト、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ペンネミートソース ほきのアーモンドフライ ブロッコリーとチキンのサラダ さつま芋と栗のタルト

9月15日(金曜日)





基本給食

ごはん、なすの味噌汁 ハンバーグおろしソース 小松菜の納豆和え ブルーベリーゼリー(中学生のみ)、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、なすの味噌汁 ハンバーグおろしソース 小松菜の納豆和え ブルーベリーゼリー(中学生のみ)

9月14日(木曜日)





基本給食

ごはん、中華風肉団子スープ いかチリソースフライ 切干大根のナムル チーズ(中学生のみ)、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華風肉団子スープ いかチリソースフライ 切干大根のナムル 味付き小魚(中学生のみ)

9月13日(水曜日)





基本給食 ごはん、肉じゃが 彩り野菜の卵焼き おかか和え ふりかけ、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) ごはん、肉じゃが チキンナゲット おかか和え ふりかけ

9月12日(火曜日)





基本給食

○セルフバーガー○バンズパン、野菜コロッケABCマカロニスープ青菜のソテー、白井市産の梨(小学生のみ)オレンジ(中学生のみ)、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン ABCマカロニスープ 野菜コロッケ 青菜のソテー、白井市産の梨(小学生のみ) オレンジ(中学生のみ)

9月11日(月曜日)





基本給食 麦ごはん わかめスープ ビビンバ(肉の炒め煮・ナムル) 牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) 麦ごはん わかめスープ ビビンバ(肉の炒め煮・ナムル)

9月8日(金曜日)





基本給食 ごはん、豚汁 さばの胡麻味噌だれ 小松菜の磯香和え グレープゼリー、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) ごはん、豚汁 さばの胡麻味噌だれ 小松菜の磯香和え グレープゼリー

9月7日(木曜日)





基本給食

食パン、いちごジャム ミネストローネ チキングラタン、ジャーマンポテト オレンジ(小学生のみ) 白井市産の梨(中学生のみ)、牛乳 食物アレルギー対応給食(卵乳除去) ソフトフランスパン、いちごジャム ミネストローネ クリスピーチキン、ジャーマンポテト オレンジ(小学生のみ) 白井市産の梨(中学生のみ)

9月6日(水曜日)





基本給食

ごはん チンゲン菜の中華春雨スープ 春巻き スタミナ炒め 牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん チンゲン菜の中華春雨スープ 春巻き スタミナ炒め

9月5日(火曜日)





基本給食

黒糖パン 豆のポタージュ あじのマスタードパン粉焼き ブロッコリーとコーンのサラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン 白いんげん豆の豆乳スープ あじのマスタードパン粉焼き ブロッコリーとコーンのサラダ

9月4日(月曜日)





基本給食 麦ごはん ポークカレー 枝豆サラダ ヨーグルト、牛乳

食物アレルギー対応給食(卵乳除去) 麦ごはん ポークカレー 枝豆サラダ 豆乳とココアのデザート