11月30日（木曜日）

基本給食
ごはん
ほうれん草チキンカレー
かぼちゃとさつま芋のサラダ
りんご、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん
ほうれん草チキンカレー
かぼちゃサラダ
りんご

11月29日（水曜日）

基本給食
玄米入りごはん
フォー・ガー
ガパオの具
エスニック風サラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
玄米入りごはん
フォー・ガー
ガパオの具
エスニック風サラダ

11月28日（火曜日）

基本給食
塩焼きそば
春巻き
枝豆とれんこんの胡麻和え
蒸しケーキ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
塩焼きそば
春巻き
枝豆とれんこんの胡麻和え
ガトーショコラ

11月27日（月曜日）

基本給食
コッペパン
白井市産ブロッコリーのポトフ
さくらますのタルタルフライ
枝豆の三色ソテー
グレープゼリー、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ソフトフランスパン
白井市産ブロッコリーのポトフ
クリスピーチキン
枝豆の三色ソテー
グレープゼリー

11月24日（金曜日）☆和食の日献立☆

基本給食
ごはん、きのこの味噌汁
彩り野菜の卵焼き
かぼちゃのそぼろ煮
菜の花ふりかけ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、きのこの味噌汁
ハンバーグ和風ソース
かぼちゃのそぼろ煮
菜の花ふりかけ

11月22日（水曜日）☆千産千消献立☆

基本給食
ごはん、白井市産大根ののっぺい汁
いわしハンバーグカレーフライ
白井市産小松菜の磯香和え
千葉県産納豆、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、白井市産大根ののっぺい汁
いわしハンバーグカレーフライ
白井市産小松菜の磯香和え
千葉県産納豆

11月21日（火曜日）

基本給食
ほうとう
大豆とひじきのかき揚げ
野菜の胡麻和え
チーズドック、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ほうとう
大豆とひじきのかき揚げ
野菜の胡麻和え
メープルマフィン

11月20日（月曜日）

基本給食
ごはん、わかめスープ
ビビンバ（肉の炒め煮）
ビビンバ（ナムル）
ヨーグルト、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、わかめスープ
ビビンバ（肉の炒め煮）
ビビンバ（ナムル）
ラフランスゼリー

11月17日（金曜日）

基本給食
ごはん、麻婆豆腐
にらまんじゅう
春雨サラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、麻婆豆腐
にらまんじゅう
春雨サラダ

11月16日（木曜日）

基本給食
ごはん、豚汁
鶏つくね焼き
切干大根の含め煮、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、豚汁
鶏つくね焼き
切干大根の含め煮

11月15日（水曜日）☆かみかみ献立☆

基本給食
ごはん、根菜キムチ汁
いかチリソースフライ
ごまたっぷりごぼうサラダ
牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、根菜キムチ汁
いかチリソースフライ
ごまたっぷりごぼう炒め

11月14日（火曜日）

基本給食
麦ごはん、トマトハヤシ
チーズオムレツ
ひじきのマリネ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
麦ごはん、トマトハヤシ
お魚ナゲット
ひじきのマリネ

11月13日（月曜日）☆おはなし献立☆

基本給食
ペンネボロネーゼ
アップルパイ
ツナポパイサラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ペンネミートソース
アメリカンドック
ツナポパイサラダ

11月10日（金曜日）☆kみかみ献立☆

基本給食
ごはん、かまぼこのけんちん汁
あじの揚げ煮
れんこんとこんにゃくのきんぴら
チーズ（中学生のみ）、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、かまぼこのけんちん汁
あじの揚げ煮
れんこんとこんにゃくのきんぴら
抹茶大豆（中学生のみ）

11月9日（木曜日）

基本給食
麦ごはん、もずくのかきたま汁
鶏そぼろ丼の具
キャベツの三色サラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
麦ごはん、もずくのすまし汁
鶏そぼろ丼の具
キャベツの三色サラダ

11月8日（水曜日）☆いい歯の日献立☆

基本給食
玄米入りごはん
チンゲン菜の中華春雨スープ
さばのスタミナ焼き
にんじんサラダ
かみかみぶどうグミ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
玄米入りごはん
チンゲン菜の中華春雨スープ
さばのスタミナ焼き
にんじんサラダ
かみかみぶどうグミ

11月7日（火曜日）

基本給食
食パン、ポークビーンズ
ししゃもアーモンドフライ（小学生1本　中学生2本）
白井市産小松菜のソテー
牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
フォカッチャ、ポークビーンズ
ししゃもアーモンドフライ（小学生1本　中学生2本）
白井市産小松菜のソテー

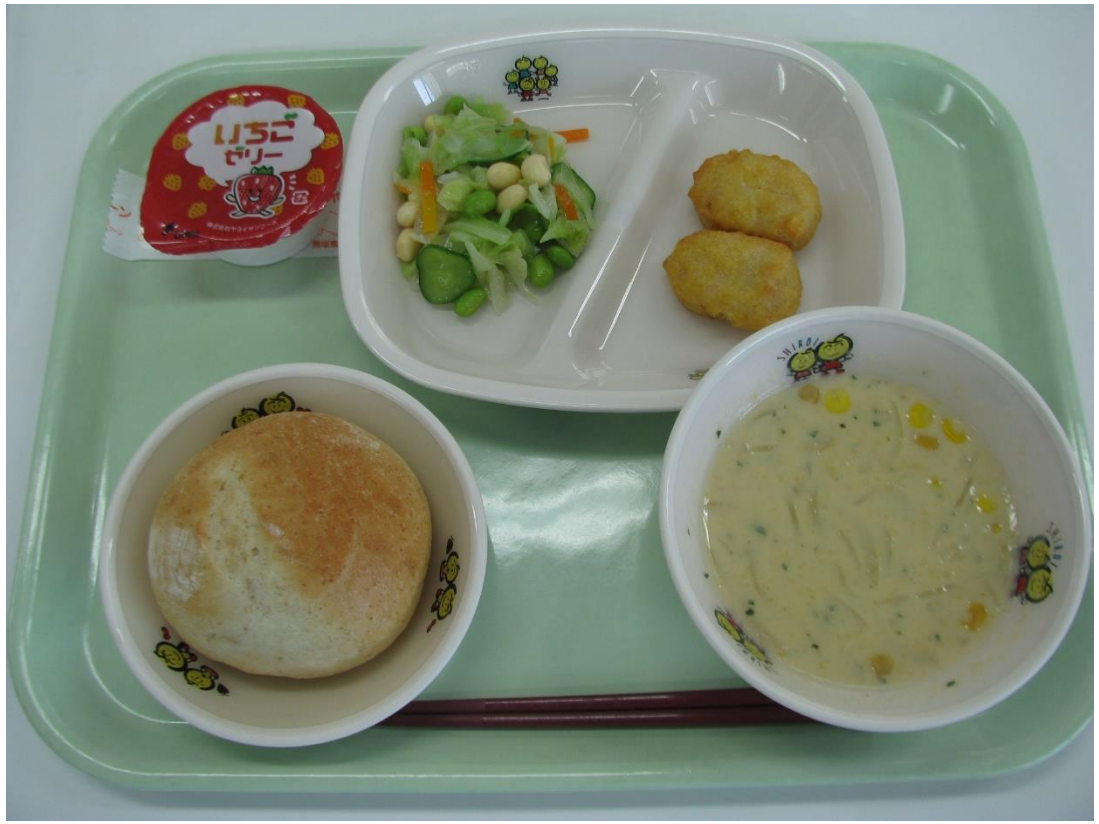
11月6日（月曜日）

基本給食
ごはん、玉ねぎとわかめの味噌汁
鶏肉の塩麹焼き
おかかサラダ
アーモンド小魚、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、玉ねぎとわかめの味噌汁
鶏肉の塩麹焼き
おかかサラダ
アーモンド小魚

11月2日（木曜日）

基本給食
コッペパン、つぶつぶコーンポタージュ
チキンナゲット
ビーンズサラダ
いちごゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ソフトフランスパン、豆乳コーンスープ
チキンナゲット
ビーンズサラダ
いちごゼリー

11月1日（水曜日）☆かみかみ献立☆

基本給食
ごはん、肉じゃが
甘辛揚げごぼう
切干大根の胡麻和え
おさかなそぼろ（中学生のみ）、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、肉じゃが
甘辛揚げごぼう
切干大根の胡麻和え
おさかなそぼろ（中学生のみ）