1月31日（水曜日）

基本給食
ごはん、八宝菜
しゅうまい（小学生：1個　中学生：2個）
春雨サラダ
牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、中華煮
しゅうまい（小学生：1個　中学生：2個）
春雨サラダ

1月30日（火曜日）☆全国学校給食週間：意見箱人気リクエスト・揚げパン☆

基本給食
ココア揚げパン
肉団子スープ
ジャーマンポテト
ヨーグルト、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
揚げパンココア
肉団子スープ
ジャーマンポテト
豆乳とココアのデザート

1月29日（月曜日）☆全国学校給食週間：地元の恵みに感謝しよう☆

基本給食
ごはん
白井市産自然薯のすまし汁
いわしのさんが焼き
白井市産ほうれん草の和風サラダ
はちみつ柚子ゼリー、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん
白井市産自然薯のすまし汁
いわしのさんが焼き
白井市産ほうれん草の和風サラダ
はちみつ柚子ゼリー

1月26日（金曜日）☆全国学校給食週間：給食のはじまり☆

基本給食
ごはん、すいとん
銀鮭の塩焼き
千草和え、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、すいとん
銀鮭の塩焼き
千草和え

1月25日（木曜日）☆全国学校給食週間・多国籍料理：韓国☆

基本給食
ごはん、サムゲタン風スープ
ヤンニョムチキン
チンゲン菜のナムル、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、サムゲタン風スープ
ヤンニョムチキン
チンゲン菜のナムル

1月24日（水曜日）☆全国学校給食週間：よく噛んで食べよう☆

基本給食
カレーうどん
ちくわの磯辺天
白井市産にんじんサラダ
蒸しケーキ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
カレーうどん
ちくわの磯辺天
白井市産にんじんサラダ
メープルマフィン

1月23日（火曜日）

基本給食
ごはん、白井市産野菜ののっぺい汁
さばの味噌煮
じゃが芋のそぼろ煮
牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、白井市産野菜ののっぺい汁
さばの味噌煮
じゃが芋のそぼろ煮

1月22日（月曜日）

基本給食
ごはん、中華風コーンスープ
卵の甘酢あんかけ
キャベツの味噌炒め
杏仁豆腐、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、中華風コーンスープ
ほきの甘酢だれ
キャベツの味噌炒め
アセロラ豆乳ゼリー

1月19日（金曜日）☆かみかみ献立☆

基本給食
ごはん、平麺スープ
ルーローハンの具
切干大根のナムル、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、平麺スープ
台湾ルーローハンの具
切干大根のナムル

1月18日（木曜日）

基本給食
食パン、キャラメルクリーム
チリコンカン
コーングラタン
ツナポパイサラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ソフトフランスパン、いちごジャム
チリコンカン
お魚ナゲット
ツナポパイサラダ

1月17日（水曜日）

基本給食
キャロットピラフ
コンソメスープ
あじのマスタードパン粉焼き
白井市産小松菜のソテー、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
キャロットピラフ
コンソメスープ
あじのマスタードパン粉焼き
白井市産小松菜のソテー

1月16日（火曜日）

基本給食
玄米入りごはん、沢煮椀
豆腐ハンバーグおろしだれ
おかかサラダ
チーズ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
玄米入りごはん、沢煮椀
豆腐ハンバーグおろしだれ
おかかサラダ
さつまいも小魚

1月15日（月曜日）

基本給食
ごはん、白菜の中華春雨スープ
いかチリソースフライ
ほうれん草のナムル
乳酸ゼリー、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、白菜の中華春雨スープ
いかチリソースフライ
ほうれん草のナムル
りんごゼリー

1月12日（金曜日）

基本給食
ごはん、ポークカレー
切干大根とツナの胡麻サラダ
みかん、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、ポークカレー
切干大根とツナの胡麻サラダ
みかん

1月11日（木曜日）

基本給食
〇セルフバーガー〇
バンズパン、かぶのポトフ
エビカツ、タルタルソース
ブロッコリーのアーモンド和え、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
フォカッチャ
かぶのポトフ
ソースエビカツ
ブロッコリーのアーモンド和え

1月10日（水曜日）☆新年お祝い献立☆

基本給食
ごはん、紅白白玉汁
さわらの西京漬け
れんこんとこんにゃくのきんぴら
牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、紅白白玉汁
さわらの西京漬け
れんこんとこんにゃくのきんぴら