

# 6月28日(金曜日)☆かみかみ献立☆



## 基本給食

ごはん、いも団子汁  
鶏そぼろ丼の具  
ごぼうチップス  
牛乳



## 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、いも団子汁  
鶏そぼろ丼の具  
ごぼうチップス

9月27日(木曜日)



**基本給食**

ごはん、トマトハヤシ

チキンナゲット(小・中学生:2個)

白井市産ゆで枝豆(中学生のみ)

カットパイ、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、トマトハヤシ

チキンナゲット(小・中学生:2個)

白井市産ゆで枝豆(中学生のみ)

カットパイ

6月26日(水曜日)



基本給食  
玄米入りごはん  
どさんこ汁  
あじの揚げ煮  
ひじきの炒り煮、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)  
玄米入りごはん  
じゃが芋とコーンの味噌汁  
あじの揚げ煮  
ひじきの炒り煮

6月25日(火曜日)



### 基本給食

キャベツとベーコンのスパゲッティ  
ホキのトマトクリームフライ  
根菜ごまマヨサラダ  
チーズドック、牛乳



### 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

きのこベーコンのスパゲッティ  
白身魚のフライ  
根菜ごま炒め  
ブルーベリータルト

6月24日(月曜日)



**基本給食**

麦ごはん、中華風コーンスープ

しゅうまい

(小学生:1個 中学生:2個)

回鍋肉、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

麦ごはん、中華スープ

しゅうまい

(小学生:1個 中学生:2個)

回鍋肉

6月21日(金曜日)



**基本給食**

ごはん、なめこ汁  
さばのオレンジソース煮  
筑前煮、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、なめこ汁  
さばのオレンジソース煮  
筑前煮



6月19日(水曜日)



**基本給食**

ごはん、平麺スープ  
ルーローハンの具  
中華和え、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、平麺スープ  
台湾ルーローハンの具  
中華和え

6月18日(火曜日)



基本給食  
カレーうどん  
サーモンメンチカツ  
キャベツサラダ  
蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)  
カレーうどん  
サーモンメンチカツ  
キャベツサラダ  
ガトーショコラ

6月17日(月曜日)



**基本給食**

バレンシアピラフ  
ABCマカロニスープ  
チーズオムレツ  
ツナポパイサラダ  
レモンゼリー、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

キャロットピラフ  
ABCマカロニスープ  
クリスピーチキン  
ツナポパイサラダ  
レモンゼリー

# 6月14日(金曜日)☆千葉県産献立☆



## 基本給食

ごはん、豚汁

いわしハンバーグカレーフライ

白井市産小松菜の磯香和え

千葉県産牛乳プリン、牛乳



## 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、豚汁

いわしハンバーグカレーフライ

白井市産小松菜の磯香和え

豆乳プリン

6月13日(木曜日)



**基本給食**

ごはん、麻婆豆腐  
紫芋もち  
花野菜サラダ  
牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、麻婆豆腐  
さつま芋いももち  
ブロッコリーサラダ

6月12日(水曜日)



### 基本給食

ごはん、大根のすまし汁  
ささみのレモンソースがけ  
野菜の胡麻和え  
牛乳



### 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、大根のすまし汁  
ささみのレモンソースがけ  
野菜の胡麻和え

6月11日(火曜日)



**基本給食**

コッペパン、ラビオリトマト煮  
ツナサラダ(サンド用)  
ジャーマンポテト  
きなこプリン、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

フォカッチャ、ラビオリトマト煮  
ツナサンドサラダ  
ジャーマンポテト  
ぶどうゼリー

6月10日(月曜日)



**基本給食**

麦ごはん

チンゲン菜の中華春雨スープ

ビビンバ(肉の炒め煮)

ビビンバ(ナムル)

杏仁豆腐、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

麦ごはん

チンゲン菜の中華春雨スープ

ビビンバ(肉の炒め煮)

ビビンバ(ナムル)

アセロラ豆乳ゼリー

6月7日(金曜日)



### 基本給食

ごはん、豆腐とじゃが芋の味噌汁  
鶏肉の塩麴焼き  
きんぴらごぼう  
ハニーヨーグルト、牛乳



### 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、豆腐とじゃが芋の味噌汁  
鶏肉の塩麴焼き  
きんぴらごぼう  
豆乳とココアのデザート

6月6日(木曜日)



**基本給食**

バンズパン、米粉のシチュー  
ハンバーグきのこデミソース  
ビーンズサラダ、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ソフトフランスパン、豆乳シチュー  
ハンバーグきのこソース  
ビーンズサラダ

6月5日(水曜日)



**基本給食**

ごはん、肉じゃが  
いわしの梅煮  
小松菜の納豆和え  
牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、肉じゃが  
いわしの梅煮  
小松菜の納豆和え

# 6月4日(火曜日)☆かみかみ献立・歯と口の健康週間☆



## 基本給食

玄米入りごはん  
中華風肉団子スープ  
揚げ餃子  
切干大根のナムル  
かみかみぶどうグミ、牛乳



## 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

玄米入りごはん  
中華風肉団子スープ  
揚げ餃子  
切干大根のナムル  
かみかみぶどうグミ

6月3日(月曜日)



**基本給食**

ごはん、ポークカレー  
キャベツのフレンチサラダ  
乳酸ゼリー、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、ポークカレー  
キャベツのフレンチサラダ  
白ぶどうゼリー