

7月17日(水曜日)



基本給食

ごはん、白井市産にんにくの僧兵汁
ささみのねぎソースがけ
おかかサラダ
サイダーゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、白井市産にんにくの僧兵汁
ささみのねぎソースがけ
おかかサラダ
サイダーゼリー

7月16日(火曜日)



基本給食

テーブルロール、チリコンカン

オムレツ

ブロッコリーとチキンのサラダ

アーモンド小魚(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

フォカッチャ、チリコンカン

お魚ナゲット

ブロッコリーとチキンのサラダ

アーモンド小魚(中学生のみ)

7月12日(金曜日)



基本給食

ごはん、ハヤシシチュー
カットコーン
イタリアンサラダ
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、ハッシュドポーク
カットコーン
イタリアンサラダ

7月11日(木曜日)



基本給食

ブランコッペパン

つぶつぶコーンポタージュ

夏野菜のトマトソースグラタン

にんじんのマリネ

ヨーグルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン

豆乳とコーンのスープ

れんこん入りカレーメンチカツ

にんじんのマリネ

豆乳とココアのデザート

7月10日(水曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

わかめごはん
炒め野菜の味噌汁
油淋風あじの揚げ煮
きんぴらごぼう
レモンゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

わかめごはん
炒め野菜の味噌汁
油淋風あじの揚げ煮
きんぴらごぼう
レモンゼリー

7月9日(火曜日)



基本給食

ごはん、八宝菜
いかチリソースフライ
中華くらげの和え物、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華煮
いかチリソースフライ
中華くらげの和え物

7月8日(月曜日)



基本給食

ごはん、白井市産小松菜ののっぺい汁
さばのピリ辛焼き
切干大根の含め煮
チーズ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、白井市産小松菜ののっぺい汁
さばのピリ辛焼き
切干大根の含め煮
青のり小魚

7月5日(金曜日)☆七夕献立☆



基本給食

ごはん、白井市産じゃがいもカレー
ままかりの海苔胡麻フライ
白井市産ゆで枝豆(小学生のみ)
ゆで枝豆(中学生のみ)
七夕ゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、白井市産じゃがいもカレー
ままかりの海苔胡麻フライ
白井市産ゆで枝豆
七夕ゼリー

7月4日(木曜日)



基本給食

食パン、チョコクリーム
オニオンスープ
ハンバーグトマトソース
青菜のソテー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、いちごジャム
オニオンスープ
ハンバーグトマトソース
青菜のソテー

7月3日(水曜日)☆世界の料理 タイ☆



基本給食

ごはん、タイ風わかめスープ
ガパオの具
ヤムウンセン
マンゴープリン、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、南国風わかめスープ
ガパオの具
ヤムウンセン
マンゴープリン(卵乳なし)

7月2日(火曜日)



基本給食

塩焼きそば

春巻き

かぼちゃとチーズのサラダ

蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

塩焼きそば

春巻き

かぼちゃサラダ

メープルマフィン

7月1日(月曜日)



基本給食

ごはん、豚汁

鶏肉の香味だれ

茎わかめの炒め物

黒糖ビーンズ(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、豚汁

鶏肉の香味だれ

茎わかめの炒め物

黒糖ビーンズ(中学生のみ)