

9月30日(月曜日)



基本給食

ごはん、平麺スープ
ヤンニョムチキン
もやしの香味ソース
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、平麺スープ
ヤンニョムチキン
もやしの香味ソース

9月27日(金曜日)



基本給食

ごはん、なめこ汁
さんまの生姜煮
塩肉じゃが、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、なめこ汁
さんまの生姜煮
塩肉じゃが

9月26日(木曜日)



基本給食

煮込みうどん

かぼちゃコロッケ

ごまとっぷりごぼうサラダ

チーズドック、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

煮込みうどん

かぼちゃコロッケ

ごまとっぷりごぼう炒め

ガトーショコラ

9月25日(水曜日)



基本給食

ごはん、厚揚げの中華煮
肉団子甘酢あん
(小学生:1個 中学生:2個)
中華和え
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん
厚揚げの中華煮
チキンナゲット
中華和え

9月24日(火曜日)



基本給食

食パン、キャラメルクリーム
キャベツのポトフ
オムレッツデミソース
ジャーマンポテト
ヨーグルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、いちごジャム
キャベツのポトフ
クリスピーチキン
ジャーマンポテト
豆乳とココアのデザート

9月20日(金曜日)☆秋のお彼岸献立☆



基本給食

ごはん、豚汁
あじの揚げ煮
ひじきの炒り煮
おはぎ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、豚汁
あじの揚げ煮
ひじきの炒り煮
おはぎ

9月19日(木曜日)



基本給食

麦ごはん、パイタンスープ
豚肉のキムチ炒め
枝豆サラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、中華スープ
豚肉のキムチ炒め
枝豆サラダ

9月18日(水曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

玄米入りごはん、けんちん汁
いかカレーフライ
小松菜とじゃが芋のサラダ
かみかみ青りんごグミ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

玄米入りごはん、けんちん汁
いかカレーフライ
小松菜とじゃが芋のサラダ
かみかみ青りんごグミ

9月17日(火曜日)☆十五夜献立☆



基本給食

黒糖パン、米粉のシチュー
うさぎ型ハンバーグ
コーンサラダ
月見ゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、豆乳シチュー
うさぎ型ハンバーグ
コーンサラダ
月見ゼリー

9月13日(金曜日)



基本給食

ごはん、キャベツと油揚げの味噌汁
鶏そぼろ丼の具
ブロッコリーのアーモンド和え
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、キャベツと油揚げの味噌汁
鶏そぼろ丼の具
ブロッコリーのアーモンド和え

9月12日(木曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

ごはん、中華白玉スープ

揚げ餃子

切干大根とツナのごまマヨサラダ

あとひき味噌大豆

牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華白玉スープ

揚げ餃子

切干大根とツナのサラダ

あとひき味噌大豆

9月11日(水曜日)



基本給食

ごはん、夏野菜カレー

ウインナーとキャベツのガリ батаソテー

白井市産の梨(小学生のみ)

オレンジ(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、夏野菜カレー

ウインナーとキャベツのガーリックソテー

白井市産の梨(小学生のみ)

オレンジ(中学生のみ)

9月10日(火曜日)



基本給食

テーブルロール
まめのポタージュ
鶏肉のバーベキューソース
イタリアンサラダ
グレープゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン
豆乳スープ
鶏肉のバーベキューソース
イタリアンサラダ
グレープゼリー

9月9日(月曜日)



基本給食

ごはん、にら玉汁
さばのおかか煮
青菜の和風サラダ
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、にらのすまし汁
さばのおかか煮
青菜の和風サラダ

9月6日(金曜日)



基本給食

玄米入りごはん
マーボー茄子
紫いももち
春雨サラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

玄米入りごはん
マーボー茄子
さつま芋もち
中華春雨サラダ

9月5日(木曜日)



基本給食

コッペパン、チキンビーンズ
たちうおフライ、青菜のソテー
オレンジ(小学生のみ)
白井市産の梨(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

フォカッチャ、チキンビーンズ
 たちうおフライ、青菜のソテー
 オレンジ(小学生のみ)
 白井市産の梨(中学生のみ)

9月4日(水曜日)



基本給食

麦ごはん、いも団子の味噌汁
鶏肉のごま酢がけ
小松菜の納豆和え
チーズ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、いも団子の味噌汁
鶏肉のごま酢がけ
小松菜の納豆和え
青のり小魚

9月3日(火曜日)



基本給食

ツナトマトペンネ

メンチカツ

ブロッコリーとコーンのサラダ

蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ツナ豆乳トマトペンネ

メンチカツ

ブロッコリーとコーンのサラダ

りんごのタルト