

11月29日(金曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

ごはん、トックスープ
さばの香味ソースがけ
切干大根のナムル、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、韓国風スープ
さばの香味ソースがけ
切干大根のナムル

11月28日(木曜日)



基本給食

バンズパン、秋の味覚シチュー

ハムカツ

コーンサラダ

りんご、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、秋の味覚豆乳シチュー

ハムカツ

コーンサラダ

りんご

11月27日(水曜日)



基本給食

わかめごはん、肉じゃが
いわしの生姜煮
青菜とちくわの和え物
チーズ(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

わかめごはん、肉じゃが
いわしの生姜煮
青菜とちくわの和え物
梅味付き小魚(中学生のみ)

11月26日(火曜日)



基本給食

麦ごはん

きのこの味噌汁

鶏そぼろ丼の具

大根と海藻の和風サラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん

きのこの味噌汁

鶏そぼろ丼の具

大根と海藻の和風サラダ

11月25日(月曜日)



基本給食

ごはん、坦々ビーフンスープ

春巻き

厚揚げとチンゲン菜の中華炒め、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、坦々ビーフンスープ

春巻き

厚揚げとチンゲン菜の中華炒め

11月22日(金曜日)☆和食の日献立☆



基本給食

ごはん、むらくも汁
鶏肉の照り焼きソースがけ
野菜のごま和え
たいやき、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、すまし汁
鶏肉の照り焼きソースがけ
野菜のごま和え
たいやき

11月21日(木曜日)



基本給食

カレーうどん

いかカツ

かぼちゃとさつま芋のサラダ

蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

カレーうどん

いかカツ

かぼちゃサラダ

ガトーショコラ

11月20日(水曜日)



基本給食

麦ごはん、炒め野菜の味噌汁

あじの揚げ煮

切干大根の含め煮

ヨーグルト(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、炒め野菜の味噌汁

あじの揚げ煮

切干大根の含め煮

豆乳とココアのデザート(中学生のみ)

11月19日(火曜日)



基本給食

食パン、いちごジャム
白井市産かぶのポトフ
ハンバーグトマトソース
ブロッコリーとコーンのサラダ
レアチーズ風プリン、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、いちごジャム
白井市産かぶのポトフ
ハンバーグトマトソース
ブロッコリーとコーンのサラダ
ぶどうゼリー

11月18日(月曜日)



基本給食

ごはん、麻婆豆腐
紫芋もち
中華和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、麻婆豆腐
にらまんじゅう
(小学生:1個 中学生:2個)
中華和え

11月15日(金曜日)☆千産千消献立☆



基本給食

ごはん、さつま芋の味噌汁
いわしのさんが焼き
白井市産小松菜の納豆和え
お米のりんごムース、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、さつま芋の味噌汁
いわしのさんが焼き
白井市産小松菜の納豆和え
お米のりんごムース

11月14日(木曜日)



基本給食

麦ごはん、わかめスープ

豚肉のキムチ炒め

ブロッコリーとじゃが芋の中華サラダ

牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、わかめスープ

豚肉のキムチ炒め

ブロッコリーとじゃが芋の中華サラダ

11月13日(水曜日)



基本給食

ごはん、白井市産大根のすまし汁
手作り唐揚げ
おかか和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、白井市産大根のすまし汁
手作り唐揚げ
おかか和え

11月12日(火曜日)



基本給食

コッペパン、チリコンカン
ツナサラダ(サンド用)
青菜のソテー
ラフランスゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

フォカッチャ、チリコンカン
ツナときゅうりのサラダ
青菜のソテー
ラフランスゼリー

11月11日(月曜日)



基本給食

ごはん、八宝菜
肉団子甘酢あん
(小学生:1個 中学生:2個)
ヨーグルト和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華煮
肉団子甘酢あん
(小学生:1個 中学生:2個)
フルーツポンチ

11月8日(金曜日)☆いい歯の日献立☆



基本給食

ごはん、すいとん
鶏肉のレモン醤油焼き
きんぴらごぼう
芋けんぴ入り小魚、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、すいとん
鶏肉のレモン醤油焼き
きんぴらごぼう
芋けんぴ入り小魚

11月7日(木曜日)



基本給食

和風きのこスパゲッティ
ほきのタルタルフライ
にんじんのマリネ
チーズドック、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

きのこベーコンのスパゲッティ
パリツオーネ
にんじんのマリネ
りんごのタルト

11月6日(水曜日) おはなし給食



基本給食

ごはん

ひみつのチキンカレー

オムレツ

キャベツのフレンチサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん

ひみつのチキンカレー

豆腐のナゲット

キャベツのフレンチサラダ

11月5日(火曜日) おはなし給食



基本給食

黒糖パン、スコッチブロス

ポークチャップ

フライドポテト

豆乳ブラマンジェ(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、スコッチブロス

ポークチャップ

フライドポテト

豆乳ブラマンジェ(中学生のみ)

11月1日(金曜日) おはなし給食



基本給食

ごはん、大根と厚揚げのオイスターソース煮
餃子
春雨サラダ
いちごゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、大根と厚揚げのオイスターソース煮
餃子
春雨サラダ
いちごゼリー