

12月20日(金曜日)☆クリスマス献立☆



基本給食

キャロットピラフ、オニオンスープ
フライドチキン
ブロッコリーとコーンのサラダ
クリスマスチョコケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

キャロットピラフ、オニオンスープ
フライドチキン
ブロッコリーとコーンのサラダ
チョコクリスマスケーキ

12月19日(木曜日)☆冬至献立☆



基本給食

ごはん、豚汁

さばの柚子味噌煮

かぼちゃのそぼろ煮、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、豚汁

さばの柚子味噌煮

かぼちゃのそぼろ煮

12月18日(水曜日)



基本給食

玄米入りごはん、わかめスープ

えびしゅうまい(小学生:1個 中学生:2個)

スタミナ炒め

牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

玄米入りごはん、わかめスープ

えびしゅうまい(小学生:1個 中学生:2個)

スタミナ炒め

12月17日(火曜日)



基本給食

食パン、黒ごまクリーム
白井市産かぶのポトフ
ハンバーグきのこデミソース
にんじんのマリネ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、黒ごまクリーム
白井市産かぶのポトフ
ハンバーグきのこソースがけ
にんじんのマリネ

12月16日(月曜日)



基本給食

麦ごはん、かきたま汁

白井市産小松菜の豚味噌丼の具

ツナと野菜のごま和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、すまし汁

白井市産小松菜の豚味噌丼の具

ツナと野菜のごま和え

12月13日(金曜日)



基本給食

ごはん、すき焼き風煮
さつま芋もち
マヨおひたし、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、すき焼き風煮
さつま芋もち
おひたし

12月12日(木曜日)



基本給食

バンズパン

白井市産白菜のクリーム煮

えびカツ

タルタルソース

コーンポテト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン

白井市産白菜の豆乳スープ

ソースえびカツ

コーンポテト

12月11日(水曜日)



基本給食

麦ごはん、キムチスープ
回鍋肉丼の具
中華和え
チーズ(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、キムチと野菜のスープ
回鍋肉丼の具
中華和え
抹茶大豆(中学生のみ)

12月10日(火曜日)



基本給食

ペンネボロネーゼ

あじクリームチーズフライ

ブロッコリーとチキンのサラダ

りんごのタルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ペンネミートソース

いかメンチ

ブロッコリーとチキンのサラダ

りんごのタルト

12月9日(月曜日)



基本給食

麦ごはん

白井市産ほうれん草チキンカレー

切干大根とツナのごまサラダ

ヨーグルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん

白井市産ほうれん草チキンカレー

切干大根とツナのごまサラダ

豆乳とココアのデザート

12月6日(金曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

ごはん、中華風肉団子スープ
揚げ餃子
大根のオイスターソース煮、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華風肉団子スープ
揚げ餃子
大根のオイスターソース煮

12月5日(木曜日)



基本給食

黒糖パン、トマトスープ
コーングラタン
かぼちゃとさつま芋のチーズサラダ
豆乳ブラマンジェ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

フォカッチャ、トマトスープ
チキンナゲット
かぼちゃサラダ
豆乳ブラマンジェ

12月4日(水曜日)



基本給食

ごはん、呉汁(ごじる)

いなだの照り焼き

白井市産ほうれん草の和風サラダ

たまごふりかけ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、呉汁(ごじる)

いなだの照り焼き

白井市産ほうれん草の和風サラダ

昆布と抹茶のふりかけ

12月3日(火曜日)



基本給食

ほうとう

さつまいものかき揚げ

れんこんと枝豆の和え物

蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ほうとう

さつまいものかき揚げ

れんこんと枝豆の和え物

メープルマフィン

12月2日(月曜日)



基本給食

ごはん、かまぼこのすまし汁
ささみの甘辛だれ
白井市産チンゲン菜の味噌炒め
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、かまぼこのすまし汁
ささみの甘辛だれ
白井市産チンゲン菜の味噌炒め