

# 10月31日(木曜日)☆ハロウィン献立☆



## 基本給食

キャロットピラフ、コンソメスープ  
チキンハーブ焼き  
ブロッコリーとコーンのサラダ  
かぼちゃクリームもち、牛乳



## 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

キャロットピラフ、コンソメスープ  
チキンハーブ焼き  
ブロッコリーとコーンのサラダ  
かぼちゃクリームもち

10月30日(水曜日)



**基本給食**

ごはん、根菜ごまキムチ汁

銀鮭の塩焼き

ひじきの炒り煮

あとひき味噌大豆(中学生のみ)、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、根菜ごまキムチ汁

銀鮭の塩焼き

ひじきの炒り煮

あとひき味噌大豆(中学生のみ)

10月29日(火曜日)



**基本給食**

焼きそば

ちくわの磯辺天

かぼちゃとチーズのサラダ

蒸しケーキ、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

焼きそば

ちくわの磯辺天

かぼちゃサラダ

メープルマフィン

10月28日(月曜日)



**基本給食**

ごはん、ハヤシシチュー  
チキンナゲット  
ツナポパイサラダ  
牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、ハッシュドポーク  
ナゲット  
ツナポパイサラダ

10月25日(金曜日)



**基本給食**

ごはん、すきやき風煮  
大学芋  
マヨおひたし、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、すきやき風煮  
大学芋  
おひたし

10月24日(木曜日)



**基本給食**

麦ごはん、サムゲタン風スープ  
ビビンバ(肉の炒め煮)  
ビビンバ(ナムル)  
チーズ(中学生のみ)、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

麦ごはん、サムゲタン風スープ  
ビビンバ(肉の炒め煮)  
ビビンバ(ナムル)  
青のり小魚(中学生のみ)

10月23日(水曜日)



**基本給食**

ごはん、キャベツと油揚げの味噌汁  
赤魚の照り焼き  
いんげんとひき肉の炒め煮  
豆乳プリン、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、キャベツと油揚げの味噌汁  
赤魚の照り焼き  
いんげんとひき肉の炒め煮  
豆乳プリン

10月22日(火曜日)



**基本給食**

ココア揚げパン  
ラビオリトマト煮  
コーンポテト  
ヨーグルト、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

揚げパンココア  
ラビオリトマト煮  
コーンポテト  
豆乳とココアのデザート

10月21日(月曜日)



**基本給食**

ごはん、沢煮椀  
さばのごま味噌だれ  
塩だれキャベツ、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、沢煮椀  
さばのごま味噌だれ  
塩だれキャベツ

10月18日(金曜日)



### 基本給食

ごはん、秋野菜の味噌汁  
鶏肉の竜田甘酢あんかけ  
ほうれん草の和風サラダ  
牛乳



### 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、秋野菜の味噌汁  
鶏肉の竜田甘酢あんかけ  
ほうれん草の和風サラダ

10月17日(木曜日)



**基本給食**

ごはん、インド煮  
鶏つくね焼き  
おかかサラダ、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、インドカレー煮  
鶏つくね焼き  
おかかサラダ

# 10月16日(水曜日)☆かみかみ献立☆



## 基本給食

ごはん、お魚ふりかけ  
白井市産小松菜ののっぺい汁  
いか胡麻フライ  
切干大根のピリ辛炒め、牛乳



## 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、お魚ふりかけ  
白井市産小松菜ののっぺい汁  
いか胡麻フライ  
切干大根のピリ辛炒め

10月15日(火曜日)



**基本給食**

セサミトースト

ポークビーンズ

ブロッコリーとチキンのサラダ

アセロラ豆乳ゼリー、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

セサミパン

ポークビーンズ

ブロッコリーとチキンのサラダ

アセロラ豆乳ゼリー

10月11日(金曜日)



**基本給食**

玄米入りごはん

わかめスープ

プルコギ丼の具

ゼリーポンチ、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

玄米入りごはん

わかめスープ

プルコギ丼の具

ゼリーポンチ

# 10月10日(木曜日)00目の愛護デー献立00



## 基本給食

ごはん、さつまい  
鶏肉の香味だれ  
ツナと野菜のごま和え  
ブルーベリーゼリー、牛乳



## 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、さつまい  
鶏肉の香味だれ  
ツナと野菜のごま和え  
ブルーベリーゼリー

10月9日(水曜日)



**基本給食**

麦ごはん、チキンカレー

青菜のソテー

りんご(小学生のみ)

白井市産の梨(中学生のみ)、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

麦ごはん、チキンカレー

青菜のソテー

りんご(小学生のみ)

白井市産の梨(中学生のみ)

10月8日(火曜日)



**基本給食**

ナポリタン

ほきのアーモンドフライ

れんこんと枝豆の和え物

さつまいもと栗のタルト、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

スパゲティーナポリタン

ほきのアーモンドフライ

れんこんと枝豆の和え物

さつまいもと栗のタルト

10月7日(月曜日)



### 基本給食

ごはん、家常豆腐

エビしゅうまい(小学生:1個 中学生:2個)

中華和え、牛乳



### 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華味噌煮

エビしゅうまい(小学生:1個 中学生:2個)

中華和え

10月4日(金曜日)



### 基本給食

ごはん、いも団子汁  
いわしのオレンジ煮  
味噌ドレッシングサラダ  
スイートポテト、牛乳



### 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、いも団子汁  
いわしのオレンジ煮  
味噌ドレッシングサラダ  
スイートポテト

10月3日(木曜日)



### 基本給食

バンズパン、パンプキンポタージュ  
野菜コロッケ  
えびとブロッコリーのソテー  
白井市産の梨(小学生のみ)  
りんご(中学生のみ)、牛乳



### 食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

フォカッチャ、かぼちゃスープ  
野菜コロッケ  
えびとブロッコリーの炒め物  
白井市産の梨(小学生のみ)  
りんご(中学生のみ)

10月2日(水曜日)



**基本給食**

ごはん、中華風肉団子スープ  
卵の甘酢あんかけ  
回鍋肉  
杏仁豆腐(中学生のみ)、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ごはん、中華風肉団子スープ  
さつま芋もち  
回鍋肉  
グレープゼリー(中学生のみ)

10月1日(火曜日)



**基本給食**

ブランコッペパン  
ミルクスープ  
ハンバーグきのこデミソース  
イタリアンサラダ、牛乳



**食物アレルギー対応給食(卵乳除去)**

ソフトフランスパン  
豆乳スープ  
ハンバーグきのこソース  
イタリアンサラダ