

5月31日(金曜日)



基本給食

ごはん、チンゲン菜とベーコンの中華スープ
えびしゅうまい 2個
スタミナ炒め
あとひき味噌大豆(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、チンゲン菜とベーコンの中華スープ
えびしゅうまい 2個
スタミナ炒め
あとひき味噌大豆(中学生のみ)

5月30日(木曜日)



基本給食

食パン、チリコンカン
コーングラタン
にんじんのマリネ
グレープゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、チリコンカン
チキンナゲット
にんじんのマリネ
グレープゼリー

5月29日(水曜日)



基本給食

ごはん、かまぼこのすまし汁
鶏肉の味噌だれ焼き
ごぼうと豚肉の甘辛炒め煮
チーズ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、かまぼこのすまし汁
鶏肉の味噌だれ焼き
ごぼうと豚肉の甘辛炒め煮
味付き小魚

5月28日(火曜日)



基本給食

ペンネボロネーゼ

かつおコロッケ

花野菜サラダ

レモンカスタードタルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ペンネミートソース

かつおコロッケ

ブロッコリーサラダ

りんごのタルト

5月27日(月曜日)



基本給食

ごはん、いも団子の味噌汁
きんぴら豚丼の具
マヨおひたし
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、いも団子の味噌汁
きんぴら豚丼の具
おひたし

5月24日(金曜日)



基本給食

ごはん、ワンスープ
いかチリソースフライ
チンジャオロース、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、ワンスープ
いかチリソースフライ
チンジャオロース

5月23日(木曜日)



基本給食

ごはん、トックスープ
プルコギ丼の具
ヨーグルト和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、韓国風スープ
プルコギ丼の具
フルーツポンチ

5月22日(水曜日)



基本給食

ごはん、僧兵汁
シルバーの照り焼き
ひじきの炒り煮
豆乳プリン、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、僧兵汁
シルバーの照り焼き
ひじきの炒り煮
豆乳プリン

5月21日(火曜日)



基本給食

テーブルロール、肉団子スープ
野菜コロッケ
白井市産小松菜のソテー
チョコクリーム、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、肉団子スープ
野菜コロッケ
白井市産小松菜のソテー
いちごジャム

5月20日(月曜日)



基本給食
麦ごはん
チキンカレー
かみかみ海藻サラダ
ヨーグルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)
麦ごはん
チキンカレー
かみかみ海藻サラダ
豆乳とココアのデザート

5月17日(金曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

ごはん、炒め野菜の味噌汁
ハンバーグおろしソース
れんこんのきんぴら
オレンジ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、炒め野菜の味噌汁
ハンバーグおろしソース
れんこんのきんぴら
オレンジ

5月16日(木曜日)



基本給食
コッペパン
ミルクスープ
ポークフランクチリソース
キャベツサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)
フォカッチャ
豆乳スープ
ウインナーチリソース
キャベツサラダ

5月15日(水曜日)



基本給食

ごはん、たまごふりかけ
けんちん汁
さばの胡麻味噌だれ
茎わかめの炒め物
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、昆布と抹茶のふりかけ
けんちん汁
さばの胡麻味噌だれ
茎わかめの炒め物

5月14日(火曜日)



基本給食

焼きそば

春巻き

かぼちゃサラダ

蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

焼きそば

春巻き

かぼちゃとコーンのサラダ

メープルマフィン

5月13日(月曜日)



基本給食

キャロットピラフ
じゃが芋のポトフ
スペイン風オムレツ
ブロッコリーとチキンのサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

キャロットピラフ
じゃが芋のポトフ
お魚ナゲット
ブロッコリーとチキンのサラダ

5月10日(金曜日)



基本給食

ごはん、むらくも汁
いわしのオレンジ煮
切干大根の胡麻和え
お茶プリン、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、すまし汁
いわしのオレンジ煮
切干大根の胡麻和え
抹茶プリン

5月9日(木曜日)



基本給食
きなこ揚げパン
トマトスープ
コーンポテト
アセロ豆乳ゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)
揚げパンきなこ
トマトスープ
コーンポテト
アセロ豆乳ゼリー

5月8日(水曜日)



基本給食

ごはん、家常豆腐

にらまんじゅう

(小学生:1個 中学生:2個)

中華和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華味噌煮

にらまんじゅう

(小学生:1個 中学生:2個)

中華和え

5月7日(火曜日)



基本給食

ごはん、豚汁

鶏のから揚げ

おかか和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、豚汁

鶏のから揚げ

おかか和え

5月2日(木曜日)☆こどもの日献立☆



基本給食

ごはん、具だくさんすまし汁
さわらの西京焼き
ツナと野菜のごま和え
こどもの日デザート、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、具だくさんすまし汁
さわらの西京焼き
ツナと野菜のごま和え
ミニたい焼き

5月1日(水曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

麦ごはん、根菜ごまキムチ汁
きんぴら肉団子(小・中学生 2個)
のりカツオ納豆和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、根菜ごまキムチ汁
きんぴら肉団子(小・中学生 2個)
のりカツオ納豆和え