

1月31日(金曜日)



基本給食

麦ごはん

平麺スープ

ガパオの具

ブロッコリーのマヨネーズサラダ

牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん

平麺スープ

ガパオの具

野菜のソテー

1月30日(木曜日)全国学校給食週間☆昭和30年代の給食☆



基本給食

きなこ揚げパン
じゃが芋のポトフ
切干大根とツナのごまサラダ
アセロラ豆乳ゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

揚げパンきなこ
じゃが芋のポトフ
切干大根とツナのごまサラダ
アセロラ豆乳ゼリー

1月29日(水曜日)全国学校給食週間☆昭和50年代の給食☆



基本給食

ごはん

チキンカレー

オムレツ

味噌ドレッシングサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん

チキンカレー

豆腐のナゲット

味噌ドレッシングサラダ

1月28日(火曜日)☆全国学校給食週間・昭和20年代の給食☆



基本給食

コッペパン いちごジャム
ミネストローネ
くじらメンチカツ
青菜のソテー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン いちごジャム
ミネストローネ
いかカツ
青菜のソテー

1月27日(月曜日)☆全国学校給食週間・明治22年の給食☆



基本給食

ごはん、豚汁
銀鮭の塩焼き
おかかサラダ、味付け海苔
ミルクプリン、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、豚汁
銀鮭の塩焼き
おかかサラダ、味付け海苔
フルーツゼリー

1月24日(金曜日)☆全国学校給食週間・白井市産満喫献立☆



基本給食

麦ごはん、白井の自然薯入りけんちん汁
鶏肉のごま酢がけ
白井市産小松菜の納豆和え
オレンジ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、白井の自然薯入りけんちん汁
鶏肉のごま酢がけ
白井市産小松菜の納豆和え
オレンジ

1月23日(木曜日)



基本給食

ミートソーススパゲティ
パンプキングラタン
イタリアンサラダ
蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

スパゲティミートソース
ごぼう入りハンバーグ
イタリアンサラダ
豆乳プリンタルト

1月22日(水曜日)☆かみかみ献立☆



基本給食

五目ごはん、根菜ときのこの味噌汁
赤魚の照り焼き
切干大根の含め煮
チーズ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

五目ごはん、根菜ときのこの味噌汁
赤魚の照り焼き
切干大根の含め煮
青のり小魚

1月21日(火曜日)



基本給食
バンズパン
ほうれん草のミルクスープ
野菜コロッケ
ウインナーとキャベツのガリバタソテー
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)
ソフトフランスパン
ほうれん草の豆乳スープ
野菜コロッケ
ウインナーとキャベツのソテー

1月20日(月曜日)



基本給食

ごはん、鶏クッパ

しゅうまい

(小学生:1個 中学生:2個)

甘辛揚げごぼう、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、韓国風クッパ

しゅうまい

(小学生:1個 中学生:2個)

甘辛揚げごぼう

1月17日(金曜日)



基本給食

ごはん

ちゃんこ汁

さばの味噌煮

塩肉じゃが、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん

ちゃんこ汁

さばの味噌煮

塩肉じゃが

1月16日(木曜日)



基本給食
麦ごはん
パイタンスープ
プルコギ丼の具
ゼリーポンチ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)
麦ごはん
中華スープ
プルコギ丼の具
ゼリーポンチ

1月15日(水曜日)☆グリーンロケッツ応援献立☆



基本給食

玄米入りごはん
炒め野菜の味噌汁
豆腐ハンバーグ照り焼きソース
ブロッコリーとチキンのサラダ
ヨーグルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

玄米入りごはん
炒め野菜の味噌汁
豆腐ハンバーグ照り焼きソース
ブロッコリーとチキンのサラダ
豆乳とココアのデザート

1月14日(火曜日)



基本給食
塩焼きそば
いかチリソースフライ
中華和え
チーズドック、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)
塩焼きそば
いかチリソースフライ
中華和え
ガトーショコラ

1月10日(金曜日)☆鏡開き献立☆



基本給食

ごはん

白玉雑煮

いわしのオレンジ煮

ほうれん草の和風サラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん

白玉雑煮

いわしのオレンジ煮

ほうれん草の和風サラダ

1月9日(木曜日)



基本給食
ごはん、トマトハヤシ
チキンナゲット
海藻ツナサラダ
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)
ごはん、トマトハヤシ
ナゲット
海藻ツナサラダ

1月8日(水曜日)☆新年お祝い献立☆



基本給食

ごはん、新年お祝い汁
松風焼き
きんぴらごぼう
だいだいのババロア、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、新年お祝い汁
松風焼き
きんぴらごぼう
だいだいのババロア