5月30日（月曜日）

基本給食
ごはん、チキンカレー
オムレツ
キャベツのフレンチサラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、チキンカレー
お魚ナゲット
キャベツのフレンチサラダ

5月29日（木曜日）

基本給食
焼きそば
かつおコロッケ
れんこんと枝豆の和え物
りんごのタルト、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
焼きそば
かつおコロッケ
れんこんと枝豆の和え物
りんごのタルト

5月28日（水曜日）

基本給食
ごはん、豚汁
鶏肉のごま酢がけ
ひじきの炒り煮、黒糖ビーンズ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、豚汁
鶏肉のごま酢がけ
ひじきの炒り煮、黒糖ビーンズ

5月27日（火曜日）

基本給食
食パン、チョコクリーム
キャベツのポトフ
ハンバーグきのこデミソース
にんじんのマリネ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ソフトフランスパン、いちごジャム
キャベツのポトフ
きのこデミソースハンバーグ
にんじんのマリネ

5月26日（月曜日）

基本給食
ごはん、麻婆もやし
紫芋もち
春雨サラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、麻婆もやし
にらまんじゅう
春雨サラダ

5月23日（金曜日）☆かみかみ献立☆

基本給食
ごはん、白玉汁
五目卵焼き
筑前煮、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、白玉汁
豆腐ハンバーグ照り焼きソース
筑前煮

5月22日（木曜日）

基本給食
黒糖パン、チリコンカン
コーングラタン
えびとブロッコリーのソテー
オレンジ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ソフトフランスパン、チリコンカン
メンチカツ
えびとブロッコリーの炒め物
オレンジ

5月21日（水曜日）

基本給食
麦ごはん、わかめスープ
プルコギ丼の具
ヨーグルト和え、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
麦ごはん、わかめスープ
プルコギ丼の具
ゼリーポンチ

5月20日（火曜日）

基本給食
ごはん、けんちん汁
ささみの甘辛だれ
味噌ドレッシングサラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、けんちん汁
ささみの甘辛だれ
味噌ドレッシングサラダ

5月19日（月曜日）

基本給食
麦ごはん、八宝菜
しゅうまい
（小学生：1個　中学生：2個）
ブロッコリーとじゃがいもの中華サラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
麦ごはん、中華煮
春巻き
ブロッコリーとじゃがいもの中華サラダ

5月16日（金曜日）☆春の日本食献立☆

基本給食
ごはん、わかめふりかけ
たけのこ入りかきたま汁
さばの塩焼き
厚揚げと春野菜の煮物、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、わかめふりかけ
たけのこ入りすまし汁
さばの塩焼き
厚揚げと春野菜の煮物

5月15日（木曜日）

基本給食
コッペパン、ミルクスープ
ツナサラダ（サンド用）
青菜のソテー
グレープゼリー、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ソフトフランスパン、豆乳スープ
ツナときゅうりのサラダ
青菜のソテー
グレープゼリー

5月14日（水曜日）

基本給食
玄米入りごはん
じゃが芋と切干大根の味噌汁
肉団子甘酢あん（小・中学生：2個）
おかかサラダ、チーズ（中学生のみ）、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
玄米入りごはん
じゃが芋と切干大根の味噌汁
肉団子甘酢あん（小・中学生：2個）
おかかサラダ、青のり小魚（中学生のみ）

5月13日（火曜日）

基本給食
キャベツとベーコンのスパゲティ
ホキのトマトクリームフライ
ブロッコリーとコーンのサラダ
蒸しケーキ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
野菜とベーコンのスパゲティ
あじフリッター
ブロッコリーとコーンのサラダ
ガトーショコラ

5月12日（月曜日）

基本給食
ごはん、坦々ビーフンスープ
鶏肉のレモン醤油焼き
中華和え
杏仁豆腐、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、坦々ビーフンスープ
鶏肉のレモン醤油焼き
中華和え
いちごゼリー

5月9日（金曜日）

基本給食
ごはん、きのこの味噌汁
いわしの生姜煮
塩肉じゃが
アセロラ豆乳ゼリー、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、きのこの味噌汁
いわしの生姜煮
塩肉じゃが
アセロラ豆乳ゼリー

5月8日（木曜日）

基本給食
ごはん、ハヤシシチュー
チキンナゲット（小・中学生　2個）
コーンサラダ、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ごはん、ハッシュドポーク
ナゲット（小・中学生　2個）
コーンサラダ

5月7日（水曜日）

基本給食
麦ごはん、パイタンスープ
いか胡麻フライ
厚揚げとチンゲン菜の中華炒め
牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
麦ごはん、中華スープ
いか胡麻フライ
厚揚げとチンゲン菜の中華炒め

5月2日（金曜日）🎏子どもの日献立🎏

基本給食
ちらし寿司、具だくさんすまし汁
カレイのみりん醤油焼き
切干大根とツナのごまサラダ
柏餅、牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
ちらし寿司、具だくさんすまし汁
カレイのみりん醤油焼き
切干大根とツナのごまサラダ
柏餅

5月1日（木曜日）🍙八十八夜献立🍙

基本給食
抹茶きなこ揚げパン
ラビオリトマト煮
コーンポテト、ヨーグルト
牛乳

食物アレルギー対応給食（卵乳除去）
揚げパン抹茶きなこ
ラビオリトマト煮
コーンポテト
豆乳とココアのデザート