

7月17日(木曜日)



基本給食

ごはん

チンゲン菜の中華春雨スープ

ヤンニョムチキン

ブロッコリーとじゃが芋の中華サラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん

チンゲン菜の中華春雨スープ

ヤンニョムチキン

ブロッコリーとじゃが芋の中華サラダ

7月16日(水曜日)★かみかみ献立★



基本給食

ごはん、白玉汁
いわしのオレンジ煮
切干大根の含め煮
かみかみ青りんごグミ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、白玉汁
いわしのオレンジ煮
切干大根の含め煮
かみかみ青りんごグミ

7月15日(火曜日)



基本給食

バンズパン、ミルクスープ
メンチカツ
コーンサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、豆乳スープ
メンチカツ
コーンサラダ

7月14日(月曜日)



基本給食

ごはん、麻婆茄子

パオズ(小学生:1個 中学生:2個)

中華和え、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、麻婆茄子

パオズ(小学生:1個 中学生:2個)

中華和え

7月11日(金曜日)



基本給食

ごはん、白井市産じゃがいもカレー
カットコーン
鶏肉と海藻のサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、白井市産じゃがいもカレー
カットコーン
鶏肉と海藻のサラダ

7月10日(木曜日)



基本給食

黒糖パン、トマトスープ
ハニーマスタードチキン
青菜のソテー
ヨーグルト、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、トマトスープ
ハニーマスタードチキン
青菜のソテー
豆乳とココアのデザート

7月9日(水曜日)



基本給食

玄米入りごはん
豆腐とわかめの味噌汁
きんぴら豚丼の具
おかかサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

玄米入りごはん
豆腐とわかめの味噌汁
きんぴら豚丼の具
おかかサラダ

7月8日(火曜日)



基本給食

きつねうどん

あじ磯辺フライ

れんこんと枝豆の和え物

蒸しケーキ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

きつねうどん

あじ磯辺フライ

れんこんと枝豆の和え物

メープルマフィン

7月7日(月曜日)☆七夕献立☆



基本給食

キャロットピラフ、七タスープ
星型ハンバーグデミソース
切干大根とツナのごまサラダ
七タゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

キャロットピラフ、七タスープ
七タハンバーグデミソース
切干大根とツナのごまサラダ
七タゼリー

7月4日(金曜日)



基本給食

ごはん、白井市産じゃが芋のハヤシシチュー
きすの胡麻フライ
白井市産ゆでえだまめ
牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、白井市産じゃが芋のハッシュドポーク
きすの胡麻フライ
白井市産ゆでえだまめ

7月3日(木曜日)



基本給食

麦ごはん、なすの味噌汁

豚肉と生揚げの煮物

のりカツオ納豆和え

シークワーサーゼリー、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

麦ごはん、なすの味噌汁

豚肉と生揚げの煮物

のりカツオ納豆和え

シークワーサーゼリー

7月2日(水曜日)



基本給食

ごはん、中華風コーンスープ
さばの香味ソースがけ
チンジャオロース
チーズ(中学生のみ)、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ごはん、中華スープ
さばの香味ソースがけ
チンジャオロース
青のり小魚(中学生のみ)

7月1日(火曜日)



基本給食

食パン、いちごジャム

チリコンカン

ブロッコリーとかぼちゃのグラタン

ツナポパイサラダ、牛乳



食物アレルギー対応給食(卵乳除去)

ソフトフランスパン、いちごジャム

チリコンカン

パリッオーネ

ツナポパイサラダ