

6月 卵・乳除去食 予定献立 (おもて)

白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「よくかんでたべよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	むぎごはん	米、大麦	
(月)	マーボーもやし	※①豆腐、豚肉、酒、大豆、サラダ油、生姜、にんにく、もやし、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、赤味噌、※②豆板醤、砂糖、醤油、※③中華スープの素、でん粉、ごま油	※①大豆 ※②大豆 ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	ひとくちやさいも	さつまいも、砂糖、醤油、サラダ油	
	ちゅうかあえ	※ハム、人参、きゅうり、キャベツ、ごま油、醤油、砂糖、酢	※豚肉
(火)	ブレンパン	※ブレンパン	※小麦
	ABCトマトスープ	サラダ油、にんにく、セロリー、鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、人参、キャベツ、白いんげん豆、トマト、※①チキンブイヨン、コンソメ、砂糖、醤油、塩、こしょう、※②ABCマカロニ、パセリ	※①鶏肉 ※②小麦
	コーンポテト	※ウインナー、じゃが芋、とうもろこし、パセリ、塩、こしょう、コンソメ、オリーブオイル	※豚肉
	ツナとにじんのマリネ	※ツナ、きゅうり、人参、レモン果汁、サラダ油、砂糖、塩、こしょう、醤油	※-
	シークワーサータルト	※シークワーサータルト	※大豆
(水)	ごはん	米	
	ちゅうかふうトックスープ	豚肉、酒、玉ねぎ、人参、白菜、小松菜、椎茸、※①トック、※②中華スープの素、※③チキンブイヨン、塩、醤油、こしょう	※①- ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③鶏肉
	あげぎょうざ	※餃子、サラダ油	※豚肉、鶏肉、小麦、大豆、ごま、ゼラチン
	ブロッコリーとじゃがいものちゅうかサラダ	ブロッコリー、じゃが芋、人参、とうもろこし、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、ごま油	
	🍷かみかみこんだて🍷		
(木)	ごはん	米	
	とんじる	豚肉、サラダ油、酒、じゃが芋、こんにゃく、ごぼう、大根、人参、長ねぎ、かつおだし、※①昆布だし、※②油揚げ、白味噌、赤味噌、生姜	※①- ※②大豆
	とりにくのごまずがけ	鶏肉、酒、醤油、みりん、酢、砂糖、醤油、白すりごま、でん粉	
	おかかサラダ	キャベツ、ほうれん草、もやし、人参、※ハム、鰹節、サラダ油、砂糖、酢、醤油	※豚肉
	かみかみあおりんごグミ	※かみかみ青りんごグミ	※ゼラチン、りんご
(金)	むぎごはん	米、大麦	
	チンゲンサイのちゅうかはるさめスープ	鶏肉、人参、チンゲン菜、白菜、大根、にら、わかめ、※①春雨、※②中華スープの素、塩、醤油 ※③チキンブイヨン、こしょう、酒、ごま油	※①- ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③鶏肉
	ホイコーローどんのぐ	豚肉、酒、キャベツ、長ねぎ、たけのこ、ピーマン、にんにく、醤油、砂糖、※①オイスターソース ※②甜面醬、※③豆板醤、でん粉、サラダ油、ごま油	※①- ※②大豆、ごま ※③大豆
	フルーツボンチ	※4色ゼリー、バイン、みかん、黄桃	※りんご、もも、大豆
(月)	むぎごはん	米、大麦	
	ぐたくさんみそしる	サラダ油、※①豆板醤、豚肉、酒、人参、大根、キャベツ、長ねぎ、小松菜、※②絹揚げ、赤味噌、白味噌、かつおだし、※③昆布だし、にんにく	※①大豆 ※②大豆 ※③-
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉、大豆、サラダ油、生姜、玉ねぎ、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん、でん粉	
	ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※ツナ、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、サラダ油、白いりごま	※-
(火)	カレーうどん	※①うどん、豚肉、酒、玉ねぎ、長ねぎ、小松菜、※②油揚げ、※③なると、醤油、こしょう、※④カレー粉、※⑤カレールウ、みりん、かつおだし	※①小麦 ※②大豆 ※③- ※④- ※⑤小麦、大豆、鶏肉
	いかカツ	※いかカツ、サラダ油	※いか、小麦、大豆
	ごぼうサラダ	※かまぼこ、もやし、ごぼう、枝豆、きゅうり、醤油、砂糖、酢、白いりごま、白すりごま	※-
	かぼちゃマフィン	※かぼちゃマフィン	※大豆
(水)	むぎごはん	米、大麦	
	たんたんビーフンスープ	豚肉、※①豆板醤、生姜、にんにく、ごま油、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ、人参、小松菜、※②クイッテイオ、※③チキンブイヨン、※④中華スープの素、白味噌、赤味噌、みりん、※⑤ねぎごま	※①大豆 ※②- ※③鶏肉 ④大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※⑤ごま
	ピピンバ(にくのいために)	豚肉、生姜、砂糖、みりん、醤油、※豆板醤、赤味噌、サラダ油	※大豆
	きりぼしだいこんのナムル	切干大根、もやし、きゅうり、人参、醤油、砂糖、ごま油、酢、白いりごま、白すりごま	
(木)	ブレンパン	※ブレンパン	※小麦
	コンソメスープ	豚肉、白ワイン、人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、セロリー、パセリ、サラダ油、コンソメ、塩、こしょう	
	ハンバーグデミソース	※①ハンバーグ、※②デミグラスソース、※③ウスターソース、※④ケチャップ、赤ワイン、砂糖	※①鶏肉、豚肉、大豆 ※②小麦、鶏肉 ※③りんご ※④-
	ウインナーとキャベツのガーリックソテー	※ウインナー、キャベツ、人参、ブロッコリー、にんにく、サラダ油、塩、こしょう、醤油	※豚肉
	★ちばけんみんのひこんだて★		
(金)	ごはん	米	
	にくじゃが	サラダ油、豚肉、酒、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、人参、枝豆、みりん、砂糖、醤油、かつおだし	
	いわしのうめに	※鯛の梅煮	※小麦、大豆
	こまつなのいそかあえ	小松菜、もやし、人参、きざみ海苔、醤油、砂糖、酢	
	とうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆
(火)	スパゲティミートソース	※①スパゲティ、豚肉、赤ワイン、大豆、玉ねぎ、人参、セロリー、しめじ、コンソメ、※②中濃ソース ※③ケチャップ、トマト、※④トマトピューレ、砂糖、塩、こしょう、サラダ油	※①小麦 ※②りんご ※③- ※④-
	きすアーモンドフライ	※①きすアーモンドフライ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆、アーモンド ※②りんご
	たまねぎドレッシングサラダ	きゅうり、じゃが芋、人参、とうもろこし、玉ねぎ、酢、砂糖、塩、醤油、サラダ油	
	はちみつレモンゼリー	※はちみつレモンゼリー	※-
	カレーあじつきごさかな【中学生のみ】	※カレー味付き小魚	※-
(水)	ごはん	米	
	あつあげのちゅうかに	サラダ油、生姜、豚肉、酒、長ねぎ、人参、こんにゃく、※①絹揚げ、※②きくらげ、小松菜、醤油、砂糖、※③中華スープの素、でん粉、ごま油	※①大豆 ※②- ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	にくだんごケチャップソース(小1こ・中2こ)	※肉団子ケチャップソース	※鶏肉、大豆、小麦、豚肉、りんご
	チョレギサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、にんにく、サラダ油、砂糖、酢、醤油、塩、こしょう、※中華スープの素、ごま油、きざみ海苔、白いりごま	※大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(木)	むぎごはん	米、大麦	
	トマトハヤシ	サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、しめじ、じゃが芋、※①チキンブイヨン、塩、こしょう、※②中濃ソース、醤油、トマト、※③トマトピューレ、砂糖、※④ハヤシルウ	※①鶏肉 ※②りんご ※③- ※④小麦
	やきメンチカツ	※キャベツメンチカツ	※鶏肉、豚肉、大豆
	コーンサラダ	キャベツ、ブロッコリー、とうもろこし、人参、※イタリアンドレッシング	※りんご、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
(金)	ごはん	米	
	とうがのみそしる	豚肉、酒、冬瓜、※①豆腐、えのき、長ねぎ、人参、玉ねぎ、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆 ※②-
	さばのごうみソースがけ	鯖、酒、赤味噌、醤油、砂糖、みりん、※豆板醤、ごま油、酢、でん粉	※大豆
	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、※さつま揚げ、こんにゃく、枝豆、白いりごま、サラダ油、酒、砂糖、みりん、醤油、かつおだし	※-

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

6月 卵・乳除去食 予定献立 (うら)

こんげつのもくひょう「よくかんでたべよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	ごはん	米	
22	キャベツとあぶらあげのみそしる	キャベツ、玉ねぎ、人参、※①油揚げ、※②豆腐、小松菜、長ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし ※③昆布だし	※①大豆 ※②大豆 ※③-
(月)	あかうおのからあげ	赤魚、にんにく、生姜、酒、醤油、塩、でん粉、米粉、サラダ油	
	ひじきのいりに	豚肉、酒、ひじき、人参、※さつま揚げ、こんにゃく、枝豆、醤油、みりん、砂糖、かつおだし、サラダ油	※-
23	むぎごはん	米、大麦	
	コーンスープちゅうかうふう	鶏肉、人参、えのき、玉ねぎ、小松菜、※①豆腐、※②とうもろこしペースト、※③中華スープの素 ※④チキンブイヨン、塩、こしょう、でん粉	※①大豆 ※②- ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※④鶏肉
(火)	ガパオライスのぐ	サラダ油、※①七味、にんにく、生姜、鶏肉、酒、大豆、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、コンソメ、醤油 ※②オイスターソース、みりん、砂糖、こしょう、※③カレー粉、※④ナンプラー、ごま油、バジル	※①ごま ※②- ※③- ※④-
	ちゅうかうからあげのあえもの	※中華からあげ、人参、きゅうり、もやし、ごま油、醤油、砂糖、酢、白いりごま	※小麦、大豆、ごま
	ココアプリン	※ココアプリン	※大豆
24	ごはん	米	
	いもだんごじる	鶏肉、サラダ油、椎茸、人参、大根、ごぼう、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②芋団子、酒、みりん かつおだし、醤油、塩	※①大豆 ※②小麦
(水)	あじのあげに	※鯉の揚げ煮	※小麦、大豆、ごま
	のりカツオなつとうあえ	ほうれん草、もやし、人参、キャベツ、※納豆、長ねぎ、醤油、みりん、きざみ海苔、鰹節	※大豆
	アセロラゼリー	※アセロラゼリー	※-
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
25	とうにゅうスープ	鶏肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、米粉、コンソメ、塩、こしょう、※豆乳、サラダ油	※大豆
(木)	かぼちゃコロッケ	※①かぼちゃコロッケ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆 ※②りんご
	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、こしょう	※豚肉
	むぎごはん	米、大麦	
26	なつやさいカレー	鶏肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、じゃが芋、※①チキンブイヨン ※②ソテーオニオン、※③チャツネ、米粉、※④レトコカレルウ、※⑤コータスカレルウ ※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、※⑦カレー粉、なす、さやいんげん	※①鶏肉 ※②- ※③りんご ※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご ※⑥りんご ※⑦-
(金)	チキンナゲット(2こ)	※チキンナゲット	※鶏肉、豚肉、大豆、小麦
	カットパイ	※カットパイ	※-
	白井市産ゆでえだまめ【中学生のみ】	枝豆、塩	
	ごはん	米	
29	どうふとじゃがいものみそしる	じゃが芋、玉ねぎ、人参、えのき、※①豆腐、小松菜、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆 ※②-
(月)	ささみのレモンソースがけ	鶏肉、酒、塩、でん粉、サラダ油、砂糖、醤油、みりん、レモン果汁	
	やさいのごまあえ	ほうれん草、人参、キャベツ、きゅうり、もやし、白すりごま、砂糖、醤油、酒	
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
30	やさいのとうにゅうポタージュ	鶏肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー、※①とうもろこしペースト、※②豆乳、コンソメ、塩、こしょう サラダ油	※①- ※②大豆
(火)	トマトクリームグラタン	※トマトクリームグラタン	※大豆
	ジャーマンポテト	※ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、こしょう、コンソメ、オリーブオイル	※豚肉
	いちごジャム	※いちごジャム	※-

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。