

9月 卵・乳除去食 予定献立 (おもて)

白井市学校給食センター

TEL: 047-492-1081

こんげつのもくひょう「ちょうしよをとろう」

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
2	ごはん	米	
(水)	ナタデココボンチ	※①ナタデココ、バイン、みかん、黄桃、※②4色ゼリー、※③マスカットゼリー、※④サイダー	※①- ※②りんご、もも、大豆 ※③- ※④-
	とうもろこししゅうまい(小1こ・中2こ)	※とうもろこし焼売	※大豆、小麦、豚肉
	やきにくどんのぐ	豚肉、酒、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、生姜、にんにく、※①ケチャップ、※②おろしりんご、砂糖、醤油、みりん、赤味噌、※③ウスターソース、※④中濃ソース、サラダ油、白いりごま、でん粉	※①- ※②りんご ※③りんご ※④りんご
3	ブレーンパン	※ブレーンパン	※小麦
(木)	キャベツのポトフ	サラダ油、鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、人参、キャベツ、大根、※チキンブイヨン、コンソメ、醤油、塩、こしょう	※鶏肉
	ハンバーグトマトソース	※①ハンバーグ、にんにく、※②ソテードオニオン、※③ケチャップ、※④トマトミックスソース、※⑤中濃ソース、砂糖、赤ワイン	※①鶏肉、豚肉、大豆 ※②- ※③- ※④大豆、鶏肉 ※⑤りんご
	ジャーマンポテト	※ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、こしょう、コンソメ、オリーブオイル	※豚肉
	白井市産のなし(中学生のみ)	梨、塩	
4	ごはん	米	
(金)	マーボーなす	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、茄子、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、筍、椎茸、※②中華スープの素、赤味噌、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③- ※④-
	はるまき	※春巻き、サラダ油	※豚肉、大豆、小麦
	チョレギサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、にんにく、サラダ油、砂糖、酢、醤油、塩、こしょう、※中華スープの素、ごま油、刻み海苔、白炒りごま	※大豆、鶏肉、豚肉、ごま
7	むぎごはん	米、大麦	
(月)	のつべいじる	鶏肉、酒、ごぼう、里芋、大根、人参、こんにゃく、長ねぎ、でん粉、塩、醤油、みりん、かつおだし、※昆布だし	※-
	とりそばろどんのぐ	鶏肉、大豆、サラダ油、生姜、人参、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん	
	とうふサラダ	※豆腐、キャベツ、きゅうり、鰹節、サラダ油、塩、砂糖、酢、醤油	※大豆
	★かみかみこんだて★		
8	にこみうどん	※①うどん、鶏肉、酒、大根、人参、※②油揚げ、椎茸、※③なると、長ねぎ、小松菜、かつおだし、みりん、砂糖、醤油、塩	※①小麦 ※②大豆 ※③-
(火)	いかのてんぷら	いか、塩、酒、※てんぷら粉、サラダ油	※小麦
	ブロッコリーとじゃがいものちゅうかサラダ	ブロッコリー、じゃが芋、人参、白炒りごま、ごま油、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油	
	かぼちゃマフィン	※かぼちゃマフィン	※大豆
	むぎごはん	米、大麦	
9	チキンカレー	鶏肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、※②ソテードオニオン、※③チャツネ、※④レトロカレールウ、※⑤コータスカレールウ、米粉、※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉 ※②- ※③りんご ※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご ※⑥りんご
(水)	あおなのソデー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、こしょう	※豚肉
	白井市産のなし(小学生のみ)	梨、塩	
	オレンジ(中学生のみ)	オレンジ	
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
10	しろいんげんまめのとうにゅうシチュー	サラダ油、鶏肉、白ワイン、にんにく、玉ねぎ、じゃが芋、人参、※①チキンブイヨン、米粉、コンソメ、塩、※②白いんげん豆ペースト、※③豆乳、パセリ、こしょう	※①鶏肉 ※②- ※③大豆
(木)	とりにくのバーベキューソース	鶏肉、長ねぎ、にんにく、生姜、※おろしりんご、醤油、酒、砂糖、みりん、レモン汁、でん粉	※りんご
	キャベツのサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、サラダ油、塩、砂糖、酢、こしょう	
	メープルビーンズ(中学生のみ)	※メープルビーンズ	※大豆
	むぎごはん	米、大麦	
11	いもだんごのみそしる	鶏肉、大根、人参、ごぼう、椎茸、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②芋団子、かつおだし、※③昆布だし、赤味噌、白味噌	※①大豆 ※②小麦 ※③-
(金)	いわしのしょうがに	※鰯の生姜煮	※小麦、大豆
	ほうれんそうのわふうサラダ	ほうれん草、小松菜、えのき、刻み海苔、醤油、砂糖、サラダ油、酢、こしょう	
	おさかなふりかけ(中学生のみ)	※お魚ふりかけ	※さば、ごま、小麦、大豆
	ごはん	米	
14	にらいりスープ	鶏肉、酒、椎茸、玉ねぎ、人参、※①豆腐、にら、かつおだし、※②昆布だし、塩、みりん、醤油、でん粉	※①大豆 ※②-
(月)	モロのからあげ	※モロの唐揚げ、サラダ油	※大豆、小麦
	みそドレッシングサラダ	キャベツ、もやし、きゅうり、人参、白味噌、砂糖、醤油、酢、サラダ油、ごま油、白炒りごま	
	ブレーンパン	※ブレーンパン	※小麦
15	にくだんごスープ	※①鶏団子、人参、玉ねぎ、もやし、えのき、小松菜、白ワイン、※②チキンブイヨン、コンソメ、塩、こしょう、醤油	※①鶏肉、豚肉、大豆 ※②鶏肉
(火)	ボークチャップ	豚肉、酒、玉ねぎ、しめじ、人参、にんにく、トマト、※①ケチャップ、※②ウスターソース、砂糖、コンソメ、塩、こしょう、でん粉、オリーブオイル	※①- ※②りんご
	ウインナーとキャベツのガーリックソテー	※ウインナー、キャベツ、人参、ブロッコリー、にんにく、サラダ油、塩、こしょう、醤油	※豚肉
	はちみつレモンゼリー	※はちみつレモンゼリー	※-
	むぎごはん	米、大麦	
16	あつあげのちゅうかに	サラダ油、生姜、豚肉、酒、長ねぎ、人参、こんにゃく、※①絹揚げ、椎茸、小松菜、醤油、砂糖 ※②中華スープの素、でん粉、ごま油	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(水)	にらぎょうざ(小1こ・中2こ)	※にら餃子	※豚肉、大豆、小麦
	はるさめサラダ	もやし、人参、きゅうり、※春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋辛子粉、白炒りごま	※-
17	ボロネーゼパンネ	※①マカロニ、豚肉、赤ワイン、大豆、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリー、※②デミグラスソース、※③ハヤシルウ、コンソメ、※④中濃ソース、※⑤ケチャップ、トマト、塩、こしょう、パセリ、オリーブオイル	※①小麦 ※②小麦、鶏肉 ※③小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 ※④りんご ※⑤-
(木)	やさしいコロッケ	※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆 ※②りんご
	キャベツとチキンのサラダ	キャベツ、とうもろこし、人参、※鶏ささみフレーク、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、サラダ油、白炒りごま	※鶏肉
	とうにゅうプリンタルト	※豆乳プリンタルト	※大豆
	★おひがんこんだて★		
	ごはん	米	
18	どうふとわかめのみそしる	じゃがいも、玉ねぎ、※①豆腐、※②油揚げ、えのき、わかめ、長ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし ※③昆布だし	※①大豆 ※②大豆 ※③-
(金)	とうふナゲット(2こ)	※豆腐ナゲット	※大豆、小麦、豚肉
	のりカツおなっとうあえ	小松菜、もやし、人参、キャベツ、※納豆、長ねぎ、醤油、みりん、刻み海苔、鰹節	※大豆
	おはぎ	※おはぎ	※-

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。



「写真で見る給食」も掲載していますので右側のQRコードからご覧ください。

9月 卵・乳除去食 予定献立（うら）

2026年 9月
白井市学校給食センター

TEL:047-492-1081

こんげつのもくひょう「ちょうしよくをとろう」			
日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
24 (木)	ごはん	米	
	なまあげのみそしる	※①絹揚げ、大根、人参、白菜、椎茸、こんにゃく、長ねぎ、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆 ※②-
	とりこくのレモンに	鶏肉、酒、こしょう、でん粉、サラダ油、砂糖、醤油、みりん、レモン果汁	
	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※香味玉ねぎドレッシング	※小麦、大豆
25 (金)	●じゅうごやこんだて●		
	ごはん	米	
	おつきみじる	鶏肉、酒、人参、大根、椎茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし、醤油、塩	※①大豆 ※②- ※③-
	あかうおのてりやき	※赤魚の照り焼き	※大豆、小麦、さけ
	さといものそばろに	豚肉、酒、里芋、人参、玉ねぎ、枝豆、サラダ油、砂糖、醤油、みりん、※和風だしの素、でん粉	※-
	つきみだんご	※月見団子	※小麦、大豆
28 (月)	★かみかみこんだて★		
	むぎごはん	米、大麦	
	はくさいとしらたまのスープ	鶏肉、酒、※①白玉餅、人参、玉ねぎ、白菜、長ねぎ、※②中華スープの素、塩、醤油	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	きんぴらぶたどんのぐ	豚肉、酒、玉ねぎ、ごぼう、しらたき、生姜、醤油、みりん、砂糖、サラダ油	
	おかかサラダ	キャベツ、小松菜、もやし、人参、鰹節、サラダ油、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、白炒りごま、白すりごま	
29 (火)	ブレーンパン	※ブレーンパン	※小麦
	チキントマトにこみ	サラダ油、にんにく、鶏肉、塩、こしょう、チリパウダー、ローレル粉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、パセリ、大豆、※①チキンブイヨン、トマト、※②トマトピューレ、※③ケチャップ、砂糖、醤油、※④中濃ソース、コンソメ	※①鶏肉 ※②- ※③- ※④りんご
	とうにゅうグラタン	※豆乳グラタン	※大豆
	はなやさいサラダ	玉ねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、サラダ油、はちみつ、塩、こしょう、酢、醤油	
30 (水)	ごはん	米	
	いためやさいのみそしる	豚肉、ごま油、※①豆腐、もやし、人参、玉ねぎ、長ねぎ、小松菜、かつおだし、※②昆布だし、赤味噌、白味噌、醤油	※①大豆 ※②-
	さばのカレーじょうゆやき	鯖、酒、醤油、砂糖、カレー粉	
	ちくげんに	サラダ油、鶏肉、酒、人参、大根、※①ちくわ、※②さつま揚げ、筍、ごぼう、こんにゃく、椎茸、かつおだし、砂糖、醤油、みりん	※①- ※②-

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。