

10月 卵・乳除去食 予定献立

白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「のこさずたべよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料 28品目
(木)	むぎごはん フォー	米、大麦 ※①クイッティオ、豚肉、酒、※②チキンブイヨン、※③中華スープの素、砂糖、玉ねぎ、人参、もやし、小松菜、塩、こしょう	※①- ※②鶏肉 ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	ガバオライスのぐ	サラダ油、※①七味唐辛子、にんにく、生姜、鶏肉、酒、大豆、玉ねぎ、しめじ、ミックスビーマン、コンソメ、醤油、※②オイスターソース、みりん、砂糖、こしょう、※③カレー粉、※④ナンプラー、ごま油、バジル	※①ごま ※②- ※③- ※④-
	フルーツあんにと豆腐 ごはん	※杏仁豆腐、パイン、みかん、黄桃 米	※大豆
(金)	マーボー豆腐 しゅうまい(小1こ・中2こ) もやしのこうみソース	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、ニンニク、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、※②中華スープの素、赤味噌、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油 ※焼売 小松菜、もやし、人参、生姜、にんにく、ごま油、醤油、酢、白いりごま	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③- ※④- ※豚肉、小麦
	キャロットピラフ コンソメスープ	米、※キャロットピラフの素 鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、セロリー、パセリ、サラダ油、コンソメ、塩、こしょう	※鶏肉、大豆
	チーズふうソースインハンバーグデミソース ブロッコリーとコーンのサラダ	※①チーズ風ソースインハンバーグ、※②デミグラスソース、※③ウスターソース、※④ケチャップ、赤ワイン、砂糖 ブロッコリー、とうもろこし、人参、※和風ドレッシング	※①鶏肉、豚肉、大豆 ※②小麦、鶏肉 ※③りんご ※④- ※小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
(火)	みそにこみうどん おからコロッケ れんこんとえだまめのあえもの メープルマフィン	※①うどん、鶏肉、酒、大根、人参、ごぼう、※②油揚げ、椎茸、※③かまぼこ、長ねぎ、小松菜、かつおだし、※④昆布だし、みりん、砂糖、赤味噌、白味噌、醤油 ※①おからコロッケ、サラダ油、※②中濃ソース れんこん、人参、枝豆、とうもろこし、※ごまドレッシング ※メープルマフィン	※①小麦 ※②大豆 ※③- ※④- ※①大豆、小麦、さば ※②りんご ※ごま、大豆 ※大豆
	ごはん なめこじる にらまんじゅう(小1こ・中2こ) ごぼうとぶたにくのあまからいために アセロラゼリー	米 なめこ、大根、※①油揚げ、※②豆腐、長ねぎ、小松菜、かつおだし、※③昆布だし、赤味噌 ※にら饅頭 サラダ油、豚肉、ごぼう、人参、こんにやく、枝豆、砂糖、みりん、酒、醤油、白いりごま ※アセロラゼリー	※①大豆 ※②大豆 ※③- ※豚肉、小麦、大豆 ※-
	ブレンパン チリコンカン	※ブレンパン サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、ナツメグ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、白いんげん豆、ひよこ豆、※①トマトピューレ、トマト、※②トマトミックスソース、コンソメ、砂糖、※③中濃ソース、チリパウダー、塩、こしょう、枝豆	※小麦 ※①- ※②大豆、鶏肉 ※③りんご
(木)	とうもろこしのとうにゅうグラタン にんじんのマリネ いもけんぴバリッシュ【中学生のみ】	※とうもろこしの豆乳グラタン ※ツナ、人参、玉ねぎ、きゅうり、酢、サラダ油、砂糖、塩、こしょう、パセリ ※芋けんぴバリッシュ	※大豆 ※- ※-
	66めのあいごデーこんだて66 ごはん	米	
	いもだんごじる いわしのうめに いんげんとひきにくのいために ブルーベリーゼリー	豚肉、椎茸、人参、大根、ごぼう、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②芋団子、酒、みりん、かつおだし、醤油、塩 ※いわしの梅煮 いんげん、人参、鶏肉、※春雨、玉ねぎ、生姜、サラダ油、かつおだし、酒、みりん、醤油 ※ブルーベリーゼリー	※①大豆 ※②小麦 ※小麦、大豆 ※- ※-
(火)	スイートポテトパン ハッシュドポーク えびとブロッコリーのいためもの オレンジゼリー	※①ブレンパン、※②芋あん、※③マーガリン、※④バニラエッセンス サラダ油、にんにく、豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、しめじ、※①白いんげん豆ペースト、※②ソテッドオニオン、ローレル粉、※③ケチャップ、※④デミグラスソース、トマト、※⑤ウスターソース、醤油、砂糖、コンソメ、こしょう、塩 サラダ油、にんにく、とうもろこし、えび、白ワイン、ブロッコリー、コンソメ、塩、こしょう、醤油 ※オレンジゼリー	※①小麦 ※②- ※③大豆 ※④オレンジ ※①- ※②- ※③- ※④小麦、鶏肉 ※⑤りんご ※オレンジ
	ごはん にくじゃが ほっけいちやばし ちぐさあえ	米 サラダ油、豚肉、酒、玉ねぎ、じゃが芋、こんにやく、人参、枝豆、みりん、砂糖、醤油、かつおだし ※ほっけ一夜干し キャベツ、ほうれん草、もやし、人参、※油揚げ、酢、醤油、砂糖、ごま油、白いりごま	※①大豆 ※②小麦 ※-
	ソフトフランスパン どうにゅうコーンポタージュ	※ソフトフランスパン 玉ねぎ、※①人参ペースト、とうもろこし、※②とうもろこしペースト、コンソメ、塩、こしょう、※③豆乳、パセリ	※小麦 ※①- ※②- ※③大豆
(木)	メンチカツ いろどりサラダ ごはん	※①メンチカツ、サラダ油、※②中濃ソース キャベツ、きゅうり、ミックスビーマン、人参、※ハーブ&塩麹、酢、サラダ油、砂糖、塩 米	※①鶏肉、大豆、豚肉 ※②りんご ※- ※-
	そうへいじる とりにくのごまずかけ じゃがいもサラダ	豚肉、酒、もやし、大根、人参、※①油揚げ、こんにやく、※②豆腐、小松菜、赤味噌、白味噌、かつおだし、※③昆布だし、にんにく 鶏肉、酒、醤油、みりん、酢、砂糖、醤油、白すりごま、でん粉 じゃが芋、※ハム、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、サラダ油	※①大豆 ※②大豆 ※③- ※①大豆 ※②大豆 ※③- ※豚肉
	ごはん あつあげのピリカラに ひとくちやきいも はるさめのレモンあえ	米 サラダ油、生姜、にんにく、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、白菜、チンゲン菜、椎茸、※①絹揚げ、醤油、砂糖、※②中華スープの素、※③豆板醤、でん粉、ごま油 ※一口焼き芋 ※①鶏ささみフレック、キャベツ、人参、きゅうり、※②春雨、レモン果汁、砂糖、醤油、酢、ごま油、白いりごま	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③- ※小麦、大豆 ※①鶏肉 ※②-
(火)	きのこわふうスパゲティ あじのみそあげだまフライ たまねぎドレッシングサラダ バナナスティックケーキ	サラダ油、鶏肉、白ワイン、※①ベーコン、玉ねぎ、舞茸、えのき、しめじ、塩、こしょう、コンソメ、※②スパゲティ、小松菜、醤油 ※あじの味噌揚げ玉フライ、サラダ油 きゅうり、じゃが芋、人参、とうもろこし、玉ねぎ、酢、砂糖、塩、醤油、サラダ油 ※バナナスティックケーキ	※①豚肉 ※②小麦 ※大豆、小麦 ※バナナ、大豆
	★かみかみこんだて★ むぎごはん	米、大麦	
	こんさいごまキムチじる ぶたどんのぐ おかかのさっぱりサラダ	鶏肉、酒、サラダ油、大根、人参、ごぼう、もやし、長ねぎ、こんにやく、※①豆腐、※②油揚げ、※③キムチ、白いりごま、※④和風だしの素、みりん、白味噌 豚肉、酒、玉ねぎ、生姜、こしょう、醤油、みりん、砂糖、サラダ油 キャベツ、きゅうり、人参、サラダ油、酢、塩、醤油、鰹節	※①大豆 ※②大豆 ※③- ※④- ※①鶏肉 ※②大豆 ※③- ※④- ※-
(木)	ブレンパン マカロニとうにゅうスープ パリツォーネ コーンポテト チョコレートクリーム	※ブレンパン ※①マカロニ、鶏肉、白ワイン、サラダ油、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、しめじ、※②チキンブイヨン、米粉、※③豆乳、※④白いんげん豆ペースト、コンソメ、こしょう、塩 ※パリツォーネ、サラダ油 ※ウインナー、じゃが芋、とうもろこし、パセリ、塩、こしょう、コンソメ、オリーブオイル ※チョコレートクリーム	※小麦 ※①小麦 ※②鶏肉 ※③大豆 ※④- ※鶏肉、大豆、小麦 ※豚肉 ※小麦、大豆

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目は、えび、かに、小麦、そば、卵・乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マグロミナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

こんげつのもくひょう「のこさずたべよう」			
日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料 28品目
23 (金)	ごはん	米	
	とうふとわかめのみそしる	じゃが芋、玉ねぎ、※①豆腐、人参、わかめ、長ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし、※②昆布だし	※①大豆 ※②-
	ささみのたつたあまずあんかけ	鶏肉、生姜、にんにく、みりん、酒、醤油、でん粉、サラダ油、醤油、砂糖、酢	
	ほうれんそうのわふうサラダ	ほうれん草、えのき、刻み海苔、醤油、砂糖、サラダ油、酢、こしょう	
26 (月)	ごはん	米	
	すましじる	豚肉、酒、人参、小松菜、椎茸、長ねぎ、※①豆腐、わかめ、※②昆布だし、かつおだし、塩、みりん、醤油	※①大豆 ※②-
	さばのみそだれ	さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、でん粉	
	しおだれキャベツ	キャベツ、もやし、きゅうり、にんにく、みりん、※中華スープの素、塩、こしょう、ごま油、白いりごま	※大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	☐おはなしきゅうしよく☐ 【スープ屋しずくの謎解き朝ごはん】		
	あげパンココア	※①プレーンパン、サラダ油、砂糖、※②ココア	※①小麦 ※②-
	27 (火)	キャベツのポトフ	※①豚肉 ※②鶏肉
	ブロッコリーのソテー	ブロッコリー、じゃが芋、人参、とうもろこし、サラダ油、醤油、コンソメ、塩、こしょう	
	とうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆
	☐おはなしきゅうしよく☐ 【ルルとララのきらきらゼリー】		
	むぎごはん	米、大麦	
28 (水)	ひきにくカレー	鶏肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、レンズ豆、大豆、※①チャツネ、※②おろしりんご、※③レトロカレールウ、※④コータスカレールウ、※⑤カレーフレーク、※⑥中濃ソース、※⑦ケチャップ	※①りんご ※②りんご ※③小麦、鶏肉、大豆 ※④小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご ※⑤小麦、大豆、鶏肉 ※⑥りんご ※⑦-
	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、こしょう	※豚肉
	きらきらフルーツジュレ	※アセロラジュレ、パイン、みかん、黄桃	※りんご
	☐おはなしきゅうしよく☐ 【だいずさんちはだいかぞく】		
	ごはん	米	
	29 (木)	とんじる	※①大豆 ※②大豆 ※③-
	いかごまフライ	※いか胡麻フライ、サラダ油	※いか、小麦、ごま、大豆
	こまつなのなっとうあえ	小松菜、人参、長ねぎ、※納豆、醤油、洋辛子粉、鰹節	※大豆
	☐おはなしきゅうしよく☐ 【タスキメン】・🍷ハロウィンこんだて🍷		
	ごはん	米	
	30 (金)	ベーコンとじゃがいものトマトとうにゅうに	※①豚肉 ※②鶏肉 ※③大豆
	チキンナゲット(2こ)	※チキンナゲット	※鶏肉、大豆、小麦
	ツナとかいそうのサラダ	※ツナ、海藻ミックス、きゅうり、キャベツ、人参、もやし、砂糖、塩、酢、醤油	※-
	かぼちゃクリームもち	※かぼちゃクリームもち	※大豆

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵・乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。