# 11月　アレルゲン配合表（参考）

R8

白井市学校給食センター

| 日 | 献立名 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | くるみ | 大豆 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 厚揚げの中華煮 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 餃子 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | チョレギサラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| 4 | 豆腐とわかめの味噌汁 | | | | | | | | | ○ |
| | ささみのねぎソースがけ | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 筑前煮 | | | ○ | | | | | | ○ |
| 5 | コッペパン | | ○ | ○ | | | | | | |
| | シチュー | | ○ | | | | | | | ○ |
| | ほうれん草オムレツ | ○ | | | | | | | | ○ |
| | ブロッコリーとコーンのサラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| 6 | 鶏ごぼう汁 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 鰯の生姜煮 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 千草和え | | | ○ | | | | | | ○ |
| 9 | いもだんご汁 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | いかの天ぷら | | | ○ | | | | | | |
| | 根菜ごまマヨサラダ | ○ | | ○ | | | | | | ○ |
| 10 | ペンネミートソース | | | ○ | | | | | | ○ |
| | ハニーマスタードチキン | | | ○ | | | | | | ○ |
| | キャベツサラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| | チーズドッグ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| 11 | けんちん汁 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 鶏そぼろ丼の具 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 大豆のしゃりしゃり揚げ | | | | | | | | | ○ |
| 12 | コッペパン | | ○ | ○ | | | | | | |
| | じゃが芋のポトフ | | | ○ | | | | | | ○ |
| | コールスローサラダ | ○ | | | | | | | | ○ |
| 13 | 飛鳥汁 | | ○ | | | | | | | ○ |
| | 彩り野菜のたまごやき | ○ | | ○ | | | | | | ○ |
| | のりカツオ納豆和え | | | ○ | | | | | | ○ |
| 16 | 肉じゃが | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 鯖の味噌煮 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 枝豆と蓮根のごま和え | | | | | | | | | ○ |
| 17 | コッペパン | | ○ | ○ | | | | | | |
| | ABCマカロニスープ | | | ○ | | | | | | ○ |
| | ハンバーグデミソース | | | ○ | | | | | | ○ |
| | ヨーグルト(中) | | ○ | | | | | | | |
| 18 | 炒め野菜の味噌汁 | | | | | | | | | ○ |
| | 豚丼の具 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 白井市産小松菜の磯香和え | | | ○ | | | | | | ○ |
| 19 | 煮込みうどん | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 笹かまの磯辺揚げ | | | ○ | | | | | | |
| | 豆腐サラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 蒸しケーキ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ |
| 20 | きのこカレー | | | ○ | | | | | | ○ |
| | チキンナゲット | | | ○ | | | | | | ○ |
| | ブロッコリーとツナのサラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| 24 | かきたま汁 | ○ | | ○ | | | | | | ○ |
| | 赤魚の白醤油焼き | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 大根のべっこう煮 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | わらびもち | | | | | | | | | ○ |
| 25 | 麻婆豆腐 | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 肉団子甘酢あん | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 春雨サラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| 26 | コッペパン | | ○ | ○ | | | | | | |
| | 白菜のクリーム煮 | | ○ | | | | | | | |
| | かぼちゃコロッケ | | | ○ | | | | | | ○ |
| | キャベツとレモンのサラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| 27 | 豚汁 | | | | | | | | | ○ |
| | ししゃものごまフライ | | | ○ | | | | | | |
| | おかかサラダ | | | ○ | | | | | | ○ |
| 30 | さつま芋の味噌汁 | | | | | | | | | ○ |
| | 鶏肉の照り焼き | | | ○ | | | | | | ○ |
| | 小松菜とツナのサラダ | ○ | | ○ | | | | | | ○ |

※表示が義務化されている8品目と大豆のアレルギー物質について記載しています。

令和8年4月1日より「カシューナッツ」が特定原材料として追加されました。カシューナッツの表示については、2年の経過措置期間（事業者が表示の切り替えを行う期間）が設けられ、令和10年4月1日以降、法令施行となります。そのため、この期間中に「カシューナッツ」の項目の記載はありませんので、ご了承ください。

※予定献立表には、使用するすべての食品は記載されていません。食物アレルギー用の書類がありますので、確認したい方は給食センターまでご連絡ください。

※アレルギー物質の有無に関わらず、すべて同じ設備で作っています。

※かまぼこなどの練り製品に使用している魚の種類によっては、えびやかにを食べています。

※給食で使用している魚の種類によっては、えびやかにを食べています。

※「コンソメ」は、小麦・大豆を含まないものを使用しています。

**このアレルゲン配合表は、給食の盛り付けの仕方や献立変更等により、アレルギー物質の内容や量が表示されたものと異なる場合がありますので、お子様の健康管理をする際の参考資料としてご利用ください。その他のアレルゲンにつきましては学校給食センターへお問い合わせください。**