2026年 11月

11月 卵・乳除去食 予定献立(おもて)

白井市学校給食センター

TEL:047-492-1081

こんげつのもくひょう「かんしゃしてたべよう」

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
2 (月)	📖おはなしきゅうしょく📖 【ぎょうざがいなくなりさがしています】		
	むぎごはん	米、大麦、※カルシウム米	※-
	あつあげのちゅうかに	サラダ油、生姜、豚肉、酒、長ねぎ、人参、こんにゃく、※①絹揚げ、椎茸、白菜、醤油、砂糖、※②中華スープの素、でん粉	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	ぎょうざ(2こ)	※餃子	※豚肉、鶏肉、小麦、大豆
	チョレギサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、にんにく、サラダ油、砂糖、酢、醤油、塩、こしょう、※中華スープの素、ごま油、刻み海苔、白いりごま	※大豆、鶏肉、豚肉、ごま
4 (水)	📖おはなしきゅうしょく📖 【はなちゃんのみそ汁】		
	ごはん	米	
	とうふとわかめのみそしる	じゃが芋、玉ねぎ、※①豆腐、えのき、わかめ、長ねぎ、赤味噌、白味噌、※②だしパック、※③昆布だし	※①大豆 ※②- ※③-
	ささみのねぎソースがけ	鶏肉、塩、酒、でん粉、ごま油、サラダ油、長ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酢	
	ちくぜんに	サラダ油、鶏肉、酒、人参、大根、たけのこ、れんこん、ごぼう、こんにゃく、椎茸、※だしパック、砂糖、醤油、みりん、さやいんげん	※-
5 (木)	📖おはなしきゅうしょく📖 【給食アンサンブル】		
	プレーンパン	※プレーンパン	※小麦
	とうにゅうシチュー	サラダ油、鶏肉、白ワイン、にんにく、玉ねぎ、じゃが芋、人参、※①チキンブイヨン、米粉、※②豆乳、コンソメ、こしょう、塩、※③白いんげん豆ペースト、白味噌、パセリ	※①鶏肉 ※②大豆 ※③-
	トマトソースグラタン	※トマトソースグラタン	※大豆
	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、サラダ油、酢、醤油、塩、こしょう、砂糖、白いりごま	
6 (金)	📖おはなしきゅうしょく📖 【いわしくん】		
	ごはん	米	
	とりごぼうじる	鶏肉、酒、サラダ油、ごぼう、人参、大根、こんにゃく、※①豆腐、椎茸、長ねぎ、塩、醤油、みりん、※②だしパック ※③昆布だし、でん粉	※①大豆 ※②- ※③-
	いわしのしょうがに	※いわしの生姜煮	※小麦、大豆
	ちぐさあえ	キャベツ、ほうれん草、もやし、人参、※油揚げ、酢、醤油、砂糖、ごま油、白いりごま	※大豆
	りんごゼリー	※りんごゼリー	※りんご
9 (月)	★いい歯の日・かみかみこんだて★		
	むぎごはん	米、大麦、※カルシウム米	※-
	いもだんごじる	鶏肉、椎茸、人参、大根、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②芋団子、酒、みりん、※③だしパック、醤油、塩	※①大豆 ※②小麦 ※③-
	いかのてんぷら	いか、塩、酒、※てんぷら粉、サラダ油	※小麦
	こんさいごまサラダ	※ベーコン、人参、きゅうり、ごぼう、枝豆、サラダ油、醤油、砂糖、酢、白すりごま、白いりごま、ごま油	※豚肉
10 (火)	ペンネミートソース	※①マカロニ、サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、大豆、玉ねぎ、人参、塩、こしょう、ナツメグ、※②中濃ソース、トマト、※③ケチャップ、コンソメ、パセリ	※①小麦 ※②りんご ※③-
	ハニーマスタードチキン	鶏肉、にんにく、生姜、白ワイン、※①はちみつ、※②粒マスタード、醤油	※①- ※②りんご
	キャベツサラダ	キャベツ、とうもろこし、きゅうり、人参、※香味玉ねぎドレッシング	※小麦、大豆
	いちごスティックケーキ	※スティックケーキ(いちご)	※大豆
11 (水)	むぎごはん	米、大麦、※カルシウム米	※-
	けんちんじる	鶏肉、酒、人参、大根、ごぼう、※①豆腐、長ねぎ、小松菜、みりん、※②だしパック、※③昆布だし、醤油、塩	※①大豆 ※②- ※③-
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉、大豆、サラダ油、生姜、人参、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん	
	だいずのしゃりしゃりあげ	大豆、でん粉、サラダ油、塩、青のり	
12 (木)	プレーンパン	※プレーンパン	※小麦
	じゃがいものポトフ	鶏肉、人参、白菜、じゃが芋、玉ねぎ、セロリー、パセリ、※チキンブイヨン、コンソメ、醤油、サラダ油、塩、こしょう	※鶏肉
	ポークチャップ	豚肉、酒、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく、トマト、※①ケチャップ、※②ウスターソース、砂糖、コンソメ、塩、こしょう、でん粉、オリーブオイル	※①- ※②りんご
	フレンチサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、サラダ油、塩、砂糖、酢、こしょう	
	アセロラゼリー	※アセロラゼリー	※-
13 (金)	ごはん	米	
	あすかとうにゅうじる	鶏肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、大根、※①油揚げ、※②だしパック、※③昆布だし、白味噌、赤味噌 ※④豆乳	※①大豆 ※②- ※③- ※④大豆
	おからコロッケ	※おからコロッケ、サラダ油	※大豆、小麦、さば
	のりカツオなっとうあえ	ほうれん草、もやし、人参、キャベツ、※納豆、長ねぎ、醤油、みりん、刻み海苔、鰹節	※大豆
16 (月)	ごはん	米	
	にくじゃが	サラダ油、豚肉、酒、玉ねぎ、じゃが芋、こんにゃく、人参、さやいんげん、みりん、砂糖、醤油、※だしパック	※-
	さばのみそに	※さばの味噌煮	※さば、大豆、小麦
	えだまめとれんこんのごまあえ	枝豆、とうもろこし、きゅうり、れんこん、※①胡麻ドレッシング、※②ツナ	※①ごま、大豆 ※②-
17 (火)	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
	ABCマカロニスープ	※①ABCマカロニ、※②ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、セロリー、パセリ、サラダ油、※③チキンブイヨン、白ワイン、コンソメ、醤油、塩、こしょう	※①小麦 ※②豚肉 ※③鶏肉
	ハンバーグデミソース	※①ハンバーグ、※②デミグラスソース、※③ウスターソース、※④ケチャップ、赤ワイン、砂糖	※①鶏肉、豚肉、大豆 ※②小麦、鶏肉 ※③りんご ※④-
	にんじんのマリネ	※ツナ、人参、玉ねぎ、きゅうり、酢、サラダ油、砂糖、塩、こしょう、パセリ	※-
	ココアプリン	※ココアプリン	※大豆
18 (水)	★ちさんちしょうこんだて★ 		
	むぎごはん	米、大麦、※カルシウム米	※-
	いためやさいのみそしる	鶏肉、※①マーガリン、にんにく、キャベツ、大根、人参、しめじ、長ねぎ、※②だしパック、※③昆布だし、赤味噌、白味噌、醤油	※①大豆 ※②- ※③-
	ぶたどんのぐ	豚肉、酒、玉ねぎ、生姜、こしょう、醤油、みりん、砂糖、サラダ油	
	白井市産こまつなのいそかえ	小松菜、もやし、人参、刻み海苔、醤油、砂糖、酢	
19 (木)	にこみうどん	※①うどん、豚肉、酒、大根、人参、※②油揚げ、椎茸、※③なると、長ねぎ、小松菜、※④だしパック みりん、砂糖、醤油、塩	※①小麦 ※②大豆 ※③- ※④-
	ささかまのいそべあげ(小1こ・中2こ)	※①笹かまぼこ、※②てんぷら粉、青のり、サラダ油	※①- ※②小麦
	とうふサラダ	※豆腐、キャベツ、きゅうり、鰹節、サラダ油、塩、砂糖、酢、醤油	※大豆
	かぼちゃマフィン	※かぼちゃマフィン	※大豆



※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉
ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

2026年　11月

11月　卵・乳除去食　予定献立(うら)

白井市学校給食センター

TEL:047-492-1081

こんげつのもくひょう「かんしゃしてたべよう」

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
20	むぎごはん	米、大麦、※カルシウム米	※-
(金)	きのこカレー	鶏肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、エリンギ、マッシュルーム ※①チキンブイヨン、※②ソテードオニオン、※③チャツネ、※④レトロカレールウ、 ※⑤コータスカレールウ、米粉、※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉　※②-　※③りんご　※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご　※⑥りんご
	チキンナゲット(2こ)	※チキンナゲット	※鶏肉、大豆、小麦
	ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※ツナ、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、サラダ油、白炒りごま	※-
24	♪わしょくのひこんだて♪		
(火)	ごはん	米	
	すましじる	人参、玉ねぎ、小松菜、えのき、※①豆腐、わかめ、※②昆布だし、※③だしパック、塩、みりん、 醤油、でん粉	※①大豆　※②-　※③-
	あかうおのしろじょうゆやき	※赤魚の白醤油焼き	※大豆、小麦
	だいこんのべっこうに	豚肉、大根、人参、椎茸、さやいんげん、サラダ油、砂糖、酒、みりん、醤油、※和風だしの素、 でん粉、ごま油	※-
	わらびもち	※わらびもち	※大豆
25	むぎごはん	米、大麦、※カルシウム米	※-
(水)	マーボーどうふ	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、 ※②中華スープの素、赤味噌、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※①大豆　※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま　※③-　※④-
	にくだんごあまずあん(2こ)	※肉団子甘酢あん	※鶏肉、小麦、大豆
	はるさめサラダ	※①ハム、もやし、人参、きゅうり、※②春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋辛子粉、白炒りごま	※①豚肉　※②-
26	プレーンパン	※プレーンパン	※小麦
(木)	はくさいのとうにゅうスープ	鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、人参、白菜、しめじ、※①チキンブイヨン、米粉、※②豆乳、コンソメ、こしょう サラダ油、塩、白味噌、パセリ	※①鶏肉　※②大豆
	かぼちゃコロッケ	※①かぼちゃコロッケ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆　※②りんご
	キャベツとレモンのサラダ	キャベツ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、サラダ油、酢、塩、こしょう、砂糖、醤油	
27	ごはん	米	
(金)	とんじる	豚肉、酒、サラダ油、生姜、大根、人参、こんにゃく、ごぼう、じゃが芋、※①油あげ、長ねぎ、 ※②だしパック、※③昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆　※②-　※③-
	ししゃものごまフライ	※ししゃものごまフライ、サラダ油	※小麦、ごま
	おかかサラダ	キャベツ、小松菜、もやし、人参、鰹節、サラダ油、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、白炒りごま、 白すりごま	
30	げんまいいりごはん	米、玄米、※カルシウム米	※-
(月)	さつまいものみそしる	さつま芋、人参、大根、玉ねぎ、長ねぎ、※①油揚げ、※②だしパック、※③昆布だし、白味噌、 赤味噌	※①大豆　※②-　※③-
	とりにくのてりやき	鶏肉、醤油、砂糖、酒、みりん、でん粉	
	ツナとこまつなのサラダ	小松菜、キャベツ、とうもろこし、※ツナ、レモン果汁、醤油、塩、こしょう、サラダ油	※-

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉
ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。