

令和7年度

2月 よていこんだてひょう(小学校)

こんげつのもくひょう「はしのつかいかたについてしよう」

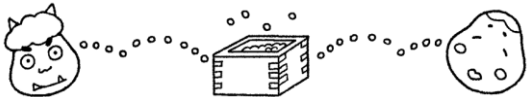
今月の千葉県産・白井市産の食材
ぎゅうにゅう・こめ・ぶたにく・
こまつな・ほうれんそう・にんじん・
だいこん・セロリ

白井市学校給食センター TEL 047-492-1081

実施日			こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき			栄 養 量				
日	曜	牛乳		主に体をつくる もとなる食品 (あか)	主に体の調子を 整えるもとなる食品 (みどり)	主にエネルギーの もとなる食品 (き)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相 当量 g	
2	月	○	むぎごはん わかめスープ ホイコーローどんのぐ はるさめサラダ スイートポテト 特別デザート!	牛乳 とりにく とうふ なると わかめ ぶたにく ハム	にんじん はくさい えのき キャベツ ながねぎ たけのこ ピーマン にんにく もやし きゅうり	こめ おおむぎ さとう でんぱん あぶら ごまあぶら はるさめ ごま スイートポテト	686	25.0	21.5	2.6	
3	火	○	🍷 せつぶんこんだて 🍷 ごはん ちゃんこじる いわしのうめに こんさいごまマヨサラダ まっちゃだいず	牛乳 とりにく あぶらあげ いわし ベーコン だいず	はくさい にんじん えのき だいこん れんこん ごぼう えだまめ うめぼし	こめ マヨネーズ さとう ごま ごまあぶら でんぱん	613	27.3	19.1	1.8	
4	水	○	ごはん ひらめんスープ いかチリソースフライ だいこんのオイスターソースに ヨーグルト	牛乳 とりにく いか ぶたにく さつまあげ ヨーグルト	にんじん はくさい ながねぎ こまつな にんにく しょうが だいこん チンゲンサイ しいたけ たまねぎ	こめ こめめん ごまあぶら あぶら さとう でんぱん パンこ こむぎこ	626	24.5	18.5	1.9	
5	木	○	コッパパン マカロニクリームスープ 新メニュー 白井市産人参とツナのサラダ(サンドよう) ジャーマンポテト みかんのジュレ 特別デザート!	牛乳 とりにく スキムミルク チーズ ツナ ウインナー	たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ レモン きゅうり パセリ	パン マカロニ あぶら こめこ じゃがいも しろいんげんまめ なまクリーム マヨネーズ オリーブオイル ジュレ	628	28.2	23.9	2.7	
6	金	○	ごはん なめこじる にくじゃがフライ 白井市産ほうれんそうのわふうサラダ ラムネゼリー	牛乳 あぶらあげ とうふ みそ きゅうにく のり	なめこ だいこん ながねぎ こまつな ほうれんそう えのき たまねぎ にんじん	こめ あぶら さとう じゃがいも パンこ こむぎこ でんぱん ゼリー	663	19.4	21.3	2.4	
9	月	○	ごもくごはん さつまじる あかうおのてりやき ぶたにくとなまあげのもの いちごゼリー 特別デザート!	牛乳 とりにく みそ あぶらあげ あかうお さつまあげ ぶたにく きぬあげ	えのき だいこん ながねぎ こまつな にんじん さやいんげん しょうが ごぼう たけのこ こんにゃく	こめ さつまいも さとう あぶら ゼリー	662	29.6	19.4	2.3	
10	火	○	食パン チリコンカン コーングラタン ウインナーとキャベツのガリパツソー	牛乳 ぶたにく チーズ ウインナー	しょうが たまねぎ にんじん トマト えだまめ キャベツ ブロッコリー にんにく コーン	パン あぶら じゃがいも しろいんげんまめ ひよこまめ さとう バター マカロニ こむぎこ	636	27.1	28.2	2.4	
☆ 給食費(2月分)の引き落とし日は2月10日です。通帳の残高と引き落とし金額をご確認ください。 ☆											
12	木	○	🍷 じゅけんせいおうえんこんだて 🍷 (かみかみこんだて) むぎごはん はくさいしらたまのスープ きんぴらぶたどんのぐ おかかサラダ いよかんゼリー	牛乳 とりにく ぶたにく かまぼこ かつおぶし	にんじん えのき はくさい ながねぎ たまねぎ ごぼう しらたき しょうが キャベツ ほうれんそう もやし	こめ おおむぎ しらたま さとう あぶら ゼリー	701	27.3	20.9	2.2	
13	金	○	♡バレンタインこんだて♡ ごはん コンソメスープ ハートハンバーグトマトソース にんじんサラダ 特別デザート! チョコプリン	牛乳 ぶたにく ベーコン とりにく ツナ	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー パセリ にんにく レモン コーン きゅうり	こめ じゃがいも あぶら さとう ごま プリン	613	23.2	18.3	1.9	
16	月	○	ごはん ごじる いろどりやさしいたまごやき やさしいごまあえ	牛乳 ぶたにく だいず あぶらあげ みそ たまご	こんにゃく だいこん にんじん たまねぎ ごぼう ながねぎ こまつな ほうれんそう キャベツ もやし	こめ ごま さとう あぶら	612	23.1	23.3	1.8	
17	火	○	やきそば あじのアーモンドフライ ブロッコリーとじゃがいものちゅうかサラダ むしケーキ	ぶたにく 牛乳 あじ	キャベツ にんじん もやし たまねぎ ブロッコリー コーン	ちゅうかめん あぶら パンこ こむぎこ さとう アーモンド じゃがいも ごまあぶら むしケーキ	642	26.1	27.5	2.9	
18	水	○	むぎごはん ポークカレー チキンナゲット(2こ) だいこんとかいそうのわふうサラダ	牛乳 ぶたにく とりにく かいそう かつおぶし	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり だいこん	こめ おおむぎ あぶら じゃがいも ルウ こめこ パンこ こむぎこ さとう	683	25.7	22.1	2.2	
19	木	○	こくとうパン にくだんごスープ ポークチャップ あおなのソテー とうにゅうプリン	牛乳 とりにく ぶたにく ウインナー	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ ピーマン にんにく トマト コーン こまつな	パン さとう でんぱん オリーブオイル プリン	616	25.3	24.7	2.6	
20	金	○	ごはん けんちんじる さばのゆずみそに こまつなのなっとうあえ	牛乳 とりにく とうふ さば みそ なっとう かつおぶし	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ えのき こまつな ゆず	こめ さとう	623	27.7	23.1	1.9	
24	火	○	ごはん じゃがいものポトフ フライドチキン イタリアンサラダ	牛乳 ぶたにく ウインナー とりにく	にんじん はくさい たまねぎ セロリー パセリ しょうが ピーマン にんにく キャベツ きゅうり	こめ じゃがいも あぶら こむぎこ でんぱん ドレッシング	632	29.8	20.1	1.9	
25	水	○	むぎごはん パイタンスープ 特別メニュー! ブルコギどんのぐ (牛肉使用) ヨーグルトあえ	牛乳 とりにく なると ぎゅうにく ヨーグルト	しいたけ にんじん はくさい たまねぎ ながねぎ しょうが にんにく にら チンゲンサイ パイン みかん もも	こめ おおむぎ あぶら はるさめ さとう ごま ごまあぶら	611	24.3	16.7	1.8	
26	木	○	コッパパン こめこのシチュー オムレツデミソース かぼちゃとさつまいものサラダ チーズ	牛乳 とりにく スキムミルク たまご ハム チーズ	たまねぎ にんじん しめじ パセリ かぼちゃ きゅうり コーン	パン じゃがいも こめこ なまクリーム バター ルウ あぶら さとう さつまいも マヨネーズ でんぱん	617	25.1	26.3	2.6	
27	金	○	ごはん すきやきふう 特別メニュー! に むらさきいもち (牛肉使用) ブロッコリーとチキンのサラダ りんご 特別デザート!	牛乳 ぎゅうにく やきとうふ とりにく たまご	にんじん しいたけ えのき しらたき はくさい ながねぎ ブロッコリー コーン りんご	こめ あぶら さとう ごま さつまいも こむぎこ でんぱん もちこ	626	24.2	17.9	1.5	
◎ 材料の都合により献立を変更することがあります。◎記載されている小学校の栄養価は中学年対象です。							平均栄養量	638	25.7	21.8	2.2
<保護者の方へ>							基準栄養量	650	26.8	18.0	2.0

<保護者の方へ>

- ・使用する食材について相談がある場合は、学校または給食センターまでご連絡ください。
- ・予定献立表とアレルギー配合表(参考)、食材産地は市のHPでご覧いただけます。
- ・揚げ油は複数回使用するので、以前使用した食材のアレルギーを含む場合があります。
- ・学校生活や学校給食に関する取り組み方針を定めた「白井市公立小中学校における食物アレルギー対応の基本方針」を策定しています。
- 詳しくは市のHPをご覧ください。
- 「写真で見る給食」も掲載していますので右側のQRコードからご覧ください。



特別メニュー・デザートについて

日頃より、学校給食の運営に御理解いただきありがとうございます。

12月の給食では、停電等により予定していた献立の給食提供が出来ず、御心配、御迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。つきましては、12月に提供できなかった食材分の費用補填といたしまして、今月の給食で特別メニュー、デザートにて代替えをさせていただきます。

今後とも、学校給食運営に御理解、御協力のほどよろしくお願いいたします。