

3月 アレルゲン配合表（参考）

R7

白井市学校給食センター

| 日 | 献立名 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 大豆 |
|----|-------------------|---|---|----|----|----|----|-----|----|
| 3 | かきたま汁 | ○ | | ○ | | | | | ○ |
| | 鯖の西京焼き | | | | | | | | ○ |
| | 菜の花のごま和え | | | ○ | | | | | ○ |
| 4 | ちゃんぽん麺 | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ |
| | 揚げ餃子 | | | ○ | | | | | ○ |
| | ブロッコリーとじゃが芋の中華サラダ | | | ○ | | | | | ○ |
| | 蒸しケーキ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ |
| 5 | チキンカレー | | | ○ | | | | | ○ |
| | オムレツ | ○ | | | | | | | ○ |
| | 根菜ごまマヨサラダ | ○ | | ○ | | | | | ○ |
| 6 | ココア揚げパン | | ○ | ○ | | | | | |
| | ほうれん草のミルクスープ | | ○ | ○ | | | | | ○ |
| 7 | キャベツと油揚げの味噌汁 | | | | | | | | ○ |
| | ハンバーグ照り焼きソース | | | ○ | | | | | ○ |
| | いんげんとひき肉の炒め煮 | | | ○ | | | | | ○ |
| 10 | キャロットピラフ | | | | | | | | ○ |
| | ハニーマスタードチキン | | | ○ | | | | | ○ |
| | コーンサラダ | | | ○ | | | | | ○ |
| 11 | レモントースト | | ○ | ○ | | | | | ○ |
| | チキンピーンズ | | | ○ | | | | | ○ |
| | ヨーグルト | | ○ | | | | | | |
| 12 | 炒め野菜の味噌汁 | | | ○ | | | | | ○ |
| | 豚丼の具 | | | ○ | | | | | ○ |
| | 小松菜の磯香和え | | | ○ | | | | | ○ |
| 13 | 中華白玉スープ | | | ○ | | | | | ○ |
| | いかごまフライ | | | ○ | | | | | ○ |
| | 麻婆れんこん | | | ○ | | | | | ○ |
| | チーズ（中） | | ○ | | | | | | |
| 14 | 肉じゃが | | | ○ | | | | | ○ |
| | 鰯の生姜煮 | | | ○ | | | | | ○ |
| | 味噌ドレッシングサラダ | | | ○ | | | | | ○ |
| 17 | お祝いすまし汁 | | | ○ | | | | | ○ |
| | ぶりキャベツカツ | | | ○ | | | | | ○ |
| | おかかサラダ | | | ○ | | | | | ○ |
| | お祝いいちごゼリー | | | | | | | | ○ |
| 18 | ガーリックトースト | | ○ | ○ | | | | | ○ |
| | マカロニクリームスープ | | ○ | ○ | | | | | |
| | 豆乳プリン | | | | | | | | ○ |
| 19 | 中華風肉団子スープ | | | ○ | | | | | ○ |
| | 回鍋肉丼の具 | | | ○ | | | | | ○ |
| | 中華和え | | | ○ | | | | | ○ |

※表示が義務化されている7品目と大豆のアレルギー物質について記載しています。
 ※予定献立表に主な原材料が書いてありますので、そちらもあわせてご確認ください。
 ※アレルギー物質の有無に関わらず、すべて同じ設備で作っています。
 ※かまぼこなどの練り製品に使用している魚の種類によっては、えびやかかにを食べています。
 ※給食で使用している魚の種類によっては、えびやかかにを食べています。
 ※「コンソメ」は、小麦・大豆を含まないものを使用しています。

このアレルゲン配合表は、給食の盛り付けの仕方や献立変更等により、アレルギー物質の内容や量が表示されたものと異なる場合がありますので、お子様の健康管理をする際の参考資料としてご利用ください。その他のアレルゲンにつきましては学校給食センターへお問い合わせください。