2025年　3月

3月　卵・乳除去食　予定献立

白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「いちねんかんのきゅうしょくをふりかえろう」

TEL：047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品（※）のアレルゲン特定原材料28品目
3（月）	㊗ひなまつりこんだて㊗		
	ごはん	米	
	すましじる	鶏肉、酒、人参、えのき茸、椎茸、長ねぎ、※①豆腐、わかめ、※②昆布だし、かつおだし 塩、みりん、醤油	※①大豆、※②-
	さわらのさいきょうやき　新メニュー♪	※さわらの西京焼き	※大豆
	なのはなのごまあえ	菜の花、ほうれん草、キャベツ、もやし、白すりごま、砂糖、醤油、酒	
	ひなまつりさんしょくだいふく	※ひな祭り三色大福	※-
4（火）	みそちゃんぽんめん　新メニュー♪	※①ちゃんぽん麺、豚肉、いか、えび、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、白菜、もやし、※②なると サラダ油、※③チキンがらスープ、※④中華スープの素、醤油、赤味噌	※①小麦、※②-、※③鶏肉 ※④大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	あげぎょうざ	※餃子、サラダ油	※豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉、ゼラチン
	ブロッコリーとじゃがいものちゅうかサラダ	ブロッコリー、じゃが芋、人参、とうもろこし、砂糖、酢、塩、コショウ、醤油、ごま油	
	メープルマフィン	※メープルマフィン	※大豆
5（水）	ごはん	米	
	チキンカレー	鶏肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン ※②ソテードオニオン、※③チャツネ、※④レトロカリールウ、※⑤コータスカレールウ 米粉、※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉、※②-、※③りんご ※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご ※⑥りんご
	にくだんごあまずあん	※肉団子甘酢あん	※鶏肉、大豆、小麦、ごま
	こんさいごまいため	※かまぼこ、人参、れんこん、ごぼう、枝豆、醤油、砂糖、みりん、白すりごま、白ごま、ごま油	※-
6（木）	あげパンココア	※①ソフトフランスパン、サラダ油、砂糖、※②ココア	※①小麦、※②-
	ほうれんそうのとうにゅうスープ	鶏肉、※①ベーコン、人参、さつま芋、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、米粉、コンソメ 塩、コショウ、※②豆乳、サラダ油	※①豚肉、※②大豆
	にんじんのマリネ	※ツナ、人参、玉ねぎ、きゅうり、酢、サラダ油、砂糖、塩、コショウ、パセリ	※-
	レモンゼリー	※レモンゼリー	※-
7（金）	ごはん	米	
	キャベツとあぶらあげのみそしる	キャベツ、※①油揚げ、※②豆腐、小松菜、長ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし、※③昆布だし	※①大豆、※②大豆、※③-
	ハンバーグてりやきソース	※①ハンバーグ、砂糖、みりん、醤油、※②和風だしの素、でん粉	※①鶏肉、豚肉、大豆、※②-
	いんげんとひきにくのいために	さやいんげん、人参、豚肉、※春雨、玉ねぎ、生姜、サラダ油、かつおだし、酒、みりん、醤油	※-
	きよみオレンジ	※清見オレンジ	※オレンジ
10（月）	㊗ちゅうがくせいそつぎょうおいわいこんだて㊗		
	キャロットピラフ	米、※キャロットピラフの素	※鶏肉、大豆
	コンソメスープ	豚肉、白ワイン、人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、セロリ、パセリ、サラダ油、コンソメ、塩、コショウ	
	ハニーマスタードチキン	鶏肉、はちみつ、※粒マスタード、醤油、レモン汁、オリーブオイル	※りんご
	コーンサラダ	キャベツ、ブロッコリー、とうもろこし、人参、※イタリアンドレッシング	※りんご、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	すだちゼリー	※すだちゼリー	※-
11（火）	レモンパン　小学校、初登場♪	※①ソフトフランスパン、※②マーガリン、レモン汁、グラニュー糖	※①小麦、※②大豆
	チキンビーンズ	サラダ油、にんにく、生姜、※①ベーコン、鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、白いんげん豆 エリンギ、枝豆、赤ワイン、塩、コショウ、砂糖、トマト、※②トマトピューレ、オールスパイス 醤油、※③中濃ソース、コンソメ、※④チキンブイヨン	※①豚肉、※②-、※③りんご、※④鶏肉
	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、コショウ	※豚肉
	とうにゅうとココアのデザート	※豆乳とココアのデザート	※大豆
12（水）	むぎごはん	米、大麦	
	いためやさいのみそしる	鶏肉、ごま油、大根、人参、里芋、長ねぎ、白菜、かつおだし、※昆布だし、赤味噌、白味噌、醤油	※-
	ぶたどんのぐ	豚肉、酒、玉ねぎ、生姜、コショウ、醤油、みりん、砂糖、サラダ油	
	こまつなのいそかあえ	小松菜、もやし、人参、海苔、醤油、砂糖、酢	
13（木）	★かみかみこんだて★		
	ごはん	米	
	ちゅうかしらたまスープ	鶏肉、酒、※①白玉、人参、チンゲン菜、長ねぎ、わかめ、※②中華スープの素、塩、醤油、コショウ	※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	いかごまフライ	※いか胡麻フライ、サラダ油	※いか、小麦、大豆、ごま
	マーボーれんこん　新メニュー♪	※①絹揚げ、豚肉、酒、サラダ油、生姜、にんにく、れんこん、人参、長ねぎ ※②中華スープの素、赤味噌、※③豆板醤、塩、砂糖、醤油、でん粉、ごま油	※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆
	あおのりこざかな（中学生のみ）	※青のり小魚	※大豆、小麦
14（金）	ごはん	米	
	にくじゃが	サラダ油、豚肉、酒、玉ねぎ、じゃが芋、こんにゃく、人参、枝豆、みりん、砂糖、醤油、かつおだし	
	いわしのしょうがに	※いわしの生姜煮	※大豆、小麦
	みそドレッシングサラダ	キャベツ、もやし、きゅうり、人参、白味噌、砂糖、醤油、酢、ごま油、サラダ油、白ごま	
17（月）	㊗しょうがくせいそつぎょうおいわいこんだて㊗		
	ゆかりごはん	米、※ゆかりご飯の素	※-
	おいわいすましじる	鶏肉、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、長ねぎ、※②はんぺん、酒、みりん かつおだし、※③昆布だし、醤油、塩	※①大豆、※②大豆、やまいも、※③-
	ぶりキャベツカツ　新メニュー♪	※①ぶりキャベツカツ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆、※②りんご
	おかかサラダ	白菜、ほうれん草、もやし、人参、※ハム、かつお節、サラダ油、砂糖、酢、醤油	※豚肉
	おいわいいちごゼリー	※お祝い苺ゼリー	※大豆
18（火）	ガーリックフランスパン	※①ソフトフランスパン、※②マーガリン、オリーブオイル、にんにく、パセリ	※①小麦、※②大豆
	マカロニとうにゅうスープ	※①マカロニ、鶏肉、※②ベーコン、白ワイン、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじ ※③チキンブイヨン、米粉、※④豆乳、白いんげんまめ、コンソメ、コショウ、塩、サラダ油	※①小麦、※②豚肉、※③鶏肉 ※④大豆
	コーンポテト	※ウインナー、じゃが芋、とうもろこし、パセリ、塩、黒コショウ、コンソメ、オリーブオイル	※豚肉
	とうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆
19（水）	むぎごはん	米、大麦	
	ちゅうかふうにくだんごスープ	※①肉団子、人参、白菜、玉ねぎ、小松菜、椎茸、※②春雨、※③中華スープの素 ※④チキンブイヨン、塩、醤油、コショウ	※①鶏肉、大豆、小麦、※②- ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※④鶏肉
	ホイコーローどんのぐ	豚肉、酒、キャベツ、長ねぎ、たけのこ、ピーマン、にんにく、醤油、砂糖、※①オイスターソース ※②甜麺醤、※③豆板醤、でん粉、サラダ油	※①-、※②大豆、ごま、※③大豆
	ちゅうかあえ	※かまぼこ、人参、きゅうり、もやし、わかめ、ごま油、醤油、砂糖、酢	※-

※「使われている材料」及び「加工品（※）のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、
くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。