2025年 4月 白井市学校給食センター TEL:047-492-1081

4月 第•乳除去食 予定献立

こんげつのもくひょう「きゅうしょくのじゅんび・かたづけをきちんとしよう」

		こんげつのもくひょう「きゅうしょくのじゅんび・かたづけをきちんとしよう」	TEL:047-492-1081
日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料
		*	28品目
	ごはん	*	
	たべよう!	鶏肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン	※①鶏肉、※②-、※③りんご
11	チキンカレー	※②ソテードオニオン,※③チャツネ、※④レトロカリールウ、※⑤コータスカレールウ、米粉	※④小麦、鶏肉、大豆
		※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑥りんご
(A)	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、コショウ	※豚肉
(亚)			
	ゼリーポンチ	※四色ゼリー、パイン缶、みかん缶、黄桃缶	※りんご、もも、大豆
	ごはん	米	
	こり さいでません チャス ごはんにかけて	サラダ油、大根、人参、ごぼう、じゃが芋、長ねぎ、こんにゃく、※①豆腐、※②油揚げ、※③キムチ、白ごま	we ! - we ! - we we
14	こんさいごまキムチじる だはんにかけて たべよう!	※④和風だしの素、みりん、白味噌	※①大豆、※②大豆、※③-、※④-
(月)	とりそぼろどんのぐ	鶏肉、大豆、サラダ油、生姜、人参、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん	
	ほうれんそうのわふうサラダ		
		ほうれん草、えのき茸、海苔、醤油、砂糖、サラダ油、酢、コショウ	
	むぎごはん	米、大麦	
15	チンゲンサイのちゅうかはるさめスープ	鶏肉、人参、チンゲン菜、白菜、たけのこ、長ねぎ、わかめ、※①春雨、※②中華スープの素	※①-、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
10	7272910000000000000000000000000000000000	※③チキンブイヨン,塩、醤油、コショウ、酒、ごま油	※③鶏肉
	ビビンバ(にくのいために)	豚肉、生姜、砂糖、みりん、醤油、※豆板醤、赤味噌、ごま油	※大豆
	ビビンバ(ナムル) ごはんとまぜて	小松菜、もやし、人参、にんにく、砂糖、醤油、ごま油、白ごま	
	ごはん たべよう!	A TOTAL OF A CONTROL OF THE PART OF THE PA	
1.0		15. 18# 71.26 5 0 p# WOOTE WONED! 1 ## 1 - 1220 WOOD ###	water water wa
	とうふとじゃがいものみそしる	じゃが芋、玉ねぎ、えのき茸、※①豆腐、※②油揚げ、小松菜、かつおだし、※③昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②大豆、※③-
(水)	ハンバーグてりやきソース	※①ハンバーグ、砂糖、みりん、醤油、※②和風だしの素、でん粉	※①鶏肉、豚肉、大豆、※②-
	わふうかいそうツナサラダ	※①ツナ、海藻ミックス、きゅうり、キャベツ、枝豆、※②和風ドレッシング	※①-、※②小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	アーモンドこざかな(中学生のみ)	※アーモンド小魚	※アーモンド、小麦、大豆、ごま
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
	2212722V V		M/1/X
17	トマトスープ	豚肉、白ワイン、サラダ油、にんにく、人参、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、トマト、※①トマトソース、※②ケチャップ	※①大豆、※②-、※③りんご、※④鶏肉
		塩、砂糖、※③中濃ソース、コショウ、※④チキンブイヨン、コンソメ、パセリ	
	いかメンチカツ	※いかメンチカツ、サラダ油	※いか、小麦、大豆
	ジャーマンポテト	※ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、黒コショウ、コンソメ、サラダ油、オリーブオイル	※豚肉
	な にゅうがく・しんきゅうおいわいこんだて		
	わかめごはん	米、※わかめごはんの素	* -
	47/1-00/C/4N/		X-
18	おいわいすましじる	鶏肉、酒、大根、えのき茸、※①油揚げ、※②かまぼこ、小松菜、長ねぎ、みりん、かつおだし	※①大豆、※②-、※③-
		※③昆布だし、醤油、塩	MONE (MO \ MO
(金)	ぶたにくとなまあげのにもの	こんにゃく、豚肉、酒、※絹揚げ、人参、さやいんげん、生姜、砂糖、醤油、みりん、かつおだし、サラダ油	※大豆
	おかかサラダ	キャベツ、ほうれん草、もやし、人参、かつお節、サラダ油、砂糖、酢、醤油	
	おいわいいちごゼリー	※お祝いいちごゼリー	※大豆
		米	
	ごはん		
21	ワンタンスープ	※①ワンタン、鶏肉、酒、人参、もやし、チンゲン菜、白菜、きくらげ、※②中華スープの素、塩	※①小麦、豚肉、大豆
		醤油、コショウ、ごま油	※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(月)	いかチリソースフライ	※いかチリソースフライ、サラダ油	※いか、小麦、大豆
		豚肉、酒、たけのこ、人参、ピーマン、椎茸、生姜、にんにく、※①中華スープの素、※②豆板醤	※①大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	チンジャオロース	番油、※③オイスターソース、サラダ油、でん粉、ごま油	※①人豆、鶏肉、豚肉、こま ※②大豆、※③-
	とうにゅうとココアのデザート	※豆乳とココアのデザート	※大豆
	0.00	※①ペンネ、豚肉、赤ワイン、大豆、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリ、※②デミグラスソース、※③ハヤシルウ	※①小麦、※②小麦、鶏肉、※③小麦
	ペンネミートソース	コンソメ、※④中濃ソース、※⑤ケチャップ、トマト、塩、コショウ、パセリ、オリーブオイル	※④りんご、※⑤-
22	チキンナゲット	※チキンナゲット	※鶏肉、小麦、豚肉、大豆
	ブロッコリーとチキンのサラダ		
(90)		ブロッコリー、とうもろこし、人参、※鶏ささみフレーク、砂糖、酢、塩、コショウ、醤油、サラダ油、白ごま	※鶏肉
	メープルマフィン	※メープルマフィン	※大豆
	たけのこごはん	米、※たけのこごはんの素	※小麦、大豆、鶏肉、豚肉
0.0	,)	白菜、人参、ごぼう、椎茸、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②いも団子、かつおだし、※③昆布だし	wal- walt wa
23	いもだんごのみそしる	赤味噌、白味噌	※①大豆、※②小麦、※③-
(dr)	とうふハンバーグわふうソース	※豆腐ハンバーグ、砂糖、みりん、醤油、でん粉	※大豆、鶏肉、豚肉
(//\/)	こうかハマハーツ わめりノーム	小 豆 肉 ハマ・・ ノ 、W 惜、かりル、酉 佃、 し M 切	
	モロナディ よう 、エ) ホ > ノバ)		
	きりぼしだいこんのふくめに	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし	% -
	ソフトフランスパン	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスペン	※- ※小麦
24		豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし	※- ※小麦
	ソフトフランスパン	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスペン	※- ※小麦
	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご
	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※-
	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャペツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご
	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※-
(木)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまばこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆
(木)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※-
(木)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし 醤油、塩	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆
(木) 25 (金)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン ※ 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし 醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③-
(木) 25 (金)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんぴら	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねざ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン ※ 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 とば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①-、※②大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※- ※- ※- ※- ※- ※- ※- ※- ※- ※- ※- ※- ※-
(木) 25 (金)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン ※ 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし 醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③-
(木) 25 (金)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①-、※②大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③-
(木) 25 (金)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねざ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン ※ 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 とば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①-、※②大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③-
25 (金)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳ブリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 **	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※大豆、小麦
25 (金)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパシ 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャペツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン ※ 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまばこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 ※ 取肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※ 豚肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①-、※②大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③-
(木) 25 (金) 28	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン ※ 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし※青のり小魚 ** 豚肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※③昆布だし、白味噌、赤味噌	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※大豆、小麦
(木) 25 (金) 28 (月)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねざ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 に、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※大豆、小麦 ※①大豆、※②大豆、※③-
(木) 25 (金) 28 (月)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポバイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ おひたし	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねざ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 とば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし※青のり小魚 ** 豚肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※③昆布だし、白味噌、赤味噌 鶏肉、生姜、にんにく、ごま油、酒、醤油、でん粉、サラダ油 ほうれん草、人参、もやし、※ハム、かつお節、醤油、みりん、砂糖	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※大豆、小麦
(木) 25 (金) 28 (月)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねざ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 に、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※大豆、小麦 ※①大豆、※②大豆、※③-
(木) 25 (金) 28 (月)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ おひたし ごはん	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねざ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし※青のり小魚 ** 豚肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※③昆布だし、白味噌、赤味噌 鶏肉、き、(の豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※3の見布だし、白味噌、赤味噌	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※1大豆、※2-、※3- ※ごま ※大豆、小麦 ※①大豆、※2-、※3- ※ボま、※1大豆、※2-、※3-
(木) 25 (金) 28 (月)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポバイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ おひたし	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン エねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャペツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまばこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 ** 豚肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにやく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※③昆布だし、白味噌、赤味噌 鶏肉、生姜、にんにく、ごま油、酒、醤油、でん粉、サラダ油 ほうれん草、人参、もやし、※ハム、かつお節、醤油、みりん、砂糖 米 ※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、赤味噌	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※大豆、小麦 ※①大豆、※②大豆、※③- ※豚肉
(木) 25 (金) 28 (月)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんぴら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ おひたし ごはん	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン エねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 ** 豚肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※③昆布だし、白味噌、赤味噌 鶏肉、生姜、にんにく、ごま油、酒、醤油、でん粉、サラダ油 ほうれん草、人参、もやし、※ハム、かつお節、醤油、みりん、砂糖 ** ※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、赤味噌 ※②中華スープの素、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※一大豆、小麦 ※①大豆、※②大豆、※③- ※豚肉 ※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆、※④-、※④大豆、鶏肉、豚肉、ごま
25 (金) 28 (月)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんびら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ おびたし ごはん マーボードウフ えびしゅうまい	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン 玉ねざ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン ※ 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし 醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 ※ 「下のり小魚 ※ 「下のり、 「「「「「「「「「「「「「「」」」」」」」 ※ 「「「「」」 ※ 「「「」」 ※ 「「「」」 ※ 「「「」」 ※ 「「「」」 ※ 「「「」」 ※ 「「」」 ※ 「「」」 ※ 「「」」 ※ 「「」」 ※ 「「」」 ※ 「「」」 ※ 「「」」 ※ 「「」 ※ ※ 「「」 ※ ※ 「「」 ※ ※ ※ 「「」 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	 ※一 ※小麦 ※①・、※②大豆 ※①・大豆、※②りんご ※一 ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※大豆、小麦 ※①大豆、※②大豆、※③- ※豚肉 ※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※3大豆、※④- ※えび、小麦
25 (金) 28 (月) 30 (水)	ソフトフランスパン とうにゅうコーンスープ やさいコロッケ ツナポパイサラダ とうにゅうプリン ごはん かまぼこのすましじる さばのごまみそだれ れんこんのきんぴら あおのりこざかな ★かみかみこんだて★ ごはん とんじる とりのからあげ おひたし ごはん	豚肉、酒、人参、※さつま揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油、かつおだし ※ソフトフランスパン エねぎ、人参、とうもろこし、※①とうもろこしペースト、コンソメ、塩、コショウ、※②豆乳、パセリ ※①野菜コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 ※豆乳プリン 米 鶏肉、酒、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし醤油、塩 さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉 豚肉、サラダ油、人参、れんこん、ごぼう、椎茸、砂糖、酒、みりん、醤油、※七味唐辛子、ごま油、かつおだし ※青のり小魚 ** 豚肉、酒、※①豆腐、※②油揚げ、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、里芋、長ねぎ、かつおだし ※③昆布だし、白味噌、赤味噌 鶏肉、生姜、にんにく、ごま油、酒、醤油、でん粉、サラダ油 ほうれん草、人参、もやし、※ハム、かつお節、醤油、みりん、砂糖 ** ※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、赤味噌 ※②中華スープの素、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※- ※小麦 ※①-、※②大豆 ※①小麦、大豆、※②りんご ※- ※大豆 ※①大豆、※②-、※③- ※ごま ※一大豆、小麦 ※①大豆、※②大豆、※③- ※豚肉 ※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆、※④-、※④大豆、鶏肉、豚肉、ごま

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

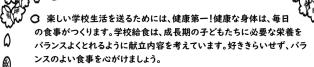
<保護者の方へ>

- ・使用する食材について相談がある場合は、学校または給食センターまでご連絡ください。
- ・予定献立表とアレルゲン配合表(参考)、食材産地は市のHPでご覧いただけます。
- ・揚げ油は複数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。
- ・学校生活や学校給食に関する取り組み方針を定めた

「白井市公立小中学校における食物アレルギー対応の基本方針」を策定しています。

詳しくは市のHPをご覧ください。

「写真で見る給食」も掲載していますので右側のQRコードからご覧ください。



0000000

給食センターでは、今年度も安全安心でおいしい給食を提供して () まいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

