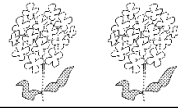


4月 給食献立予定表



白井市立桜台小学校
2025年4月

日付	こ ん だ て め い			お も な ざ い り ょ う			加 ^り -(kcal) タ ^ン ク(g) 脂 ^質 (g) 塩 ^分 (g)	家庭で補って ほしい食品 
	主 ^{しゅ} 食 ^{しょく}	牛乳	おかず・デザート	おもに ^{からだ} 体をつくる ^{しよくひん} もとになる食品	おもに ^{からだ} 体の調子 ^{しよくひん} を ^{しよくひん} 整 ^{ととの} えるもとになる食品	おもにエネルギーの ^{しよくひん} もとになる食品		
☆ 4月分の給食費は、5月分と合算で、5/7(水)に引き落としされます。ご確認ください。☆								
10 (木)	入学式  おめでとうございます  							
進級おめでとう献立								
11 (金)	まめごはん	○	さわらのカレーやき しんごぼうサラダ すましじる さくらゼリー	牛乳 さわら ツナ はんぺん なると とうふ	グリーンピース たまねぎ ごぼう にんじん きゅうり だいこん ねぎ こまつな しいたけ いちご アセロラ	ごはん こんぶちや でんぶん カレーこ ノエツ マヨ ごま ゼリー	649 27.8 18.2 1.9	海藻類 いも類
大阪関西万博開催記念献立								
14 (月)	かやくごはん	○	かしわのてんぷら こまつなとあげのたきあわせ ごんぼじる	牛乳 あぶらあげ とりにく おから	にんじん ごぼう こまつな だいこん ねぎ しいたけ にんにく	ごはん こんにやく しらたき ごま	640 33.6 21.3 2.2	魚介類 果実類
15 (火)	きなこ トースト	○	にんじんサラダ かぶのミルクスープ キウイフルーツ	牛乳 きなこ ツナ ベーコン なまクリーム	にんじん きゅうり セロリー ほうれんそう たまねぎ かぶ コーン キウイフルーツ	パン さとう バター マーガリン	546 19.3 22.9 1.9	いも類 キノコ類
入学おめでとう献立								
16 (水)	チキンカレー	○	フレンチサラダ てづくりおいおいマフィン	牛乳 とりにく ハム チーズ たまご	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト りんご チャツネ キャベツ コーン きゅうり いちご	ごはん じゃがいも さとう ルウ ガラムマサラ チョコ ソース こむぎこ バター ベーキングパウダー ココア	762 24.1 22.4 1.6	海藻類 豆・豆製品
17 (木)	のざわな チャーハン	○	はるさめサラダ わかめスープ	牛乳 ぶたにく ハム なると わかめ	のざわな たまねぎ ねぎ にんじん にんにく きゅうり もやし コーン	ごはん ごま はるさめ	506 17.4 12.8 2.4	緑黄色野菜 いも類
春の献立①								
18 (金)	にこみうどん	○	はるやさいのかきあげ ゆかりあえ みたらししらたま	牛乳 ちくわ あぶらあげ	こまつな にんじん だいこん ねぎ ごぼう たけのこ たまねぎ なのはな しそ もやし きゅうり キャベツ	うどん こむぎこ ベーキングパウダー あぶら しらたま さとう でんぶん	510 17.9 16.3 1.9	海藻類 キノコ類
21 (月)	キャロット ピラフ	○	たらのグラタンふう マカロニスープ ココアプリン	牛乳 たら とりにく チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ パプリカ にんにく マッシュルーム パセリ キャベツ セロリー	ごはん こむぎこ バター パンこ さとう ココア マカロニ	609 26.4 17.4 1.7	豆・豆製品 緑黄色野菜
春の献立②								
22 (火)	ごはん (なのはなふりかけ)	○	ぶたにくのくわやき わふうサラダ はるキャベツのみそしる	牛乳 みそ ぶたにく のり あぶらあげ	にんにく ほうれんそう もやし えのき ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ	ごはん しちみ ふりかけ	617 27.5 21.9 1.9	魚介類 果実類
23 (水)	やきそば	○	あげギョーザ(1・2年1こ/3年〜2こ) カルピスポンチ	牛乳 ぎょうざ ぶたにく いが	しょうが にんにく たまねぎ もやし にんじん ピーマン キャベツ りんご みかん もも パイン	めん ソース あぶら ゼリー カルピス	595 21.9 21.5 2.1	キノコ類 豆・豆製品
24 (木)	ごはん	○	チンジャオロース ワンタンスープ オレンジゼリー	牛乳 ぶたにく	にんにく しょうが にら たけのこ ねぎ パプリカ たまねぎ にんじん みかん しいたけ ピーマン	ごはん さとう でんぶん ワンタン オイスターソース	596 24.8 16.1 1.7	海藻類 豆・豆製品
25 (金)	☆にじいろランチ 給食なし(お弁当) ☆							
春の献立③								
28 (月)	たけのこ ごはん	○	カツオのたつたやき なのはなサラダ すましじる	牛乳 あぶらあげ はがつお ツナ とうふ かまぼこ	たけのこ にんじん しょうが にんにく コーン なのはな キャベツ ねぎ こまつな しいたけ だいこん	ごはん ごま ノンエッグマヨネーズ	566 29.1 15.1 2.1	いも類 果実類
えうほう!!								
30 (水)	セレクト あげパン (ツナ・抹茶きなこ)	○	チキンのレモンしょうゆ ツナポパイサラダ ミネストローネ	牛乳 きなこ とりにく ツナ チーズ ベーコン	しょうが セロリー ほうれんそう きゅうり にんにく にんじん トマト たまねぎ レモン	パン さとう あぶら まつちや マカロニ じゃがいも	634 30.1 22.4 2.1	キノコ類 海藻類
※主な材料で基本の調味料となる【砂糖、醤油、酒、和風だし、中華だし、コンソメ、塩、こしょう、油など】は明記していません。 ただし、揚げ物やデザートで使用する油(大豆白絞油)や砂糖は、普段より多く使用するため明記している場合があります。								

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新入生を迎え、新年度が始まります。心も体も大きく成長するためには、健康が第一条件です。
その中でも「食事」は、体だけでなく心の健康にも繋がります。給食では、栄養バランスはもちろんの事、
心も満たされる笑顔溢れる給食を目指し、安心して楽しく、おいしい給食を調理員さんと共に力を合わせ、
取り組みますので、どうぞよろしくお願いいたします。



おうちの方へ ★給食室からのお願い★

- 清潔なマスクの持参をお願いします。
- 毎日、清潔な箸とナプキンを持たせてください。
- 給食当番の順番が回ってきましたら、白衣・帽子の洗濯をお願いします。
- 初めて口にする食材の可能性がありますので、毎月配信するこの給食献立予定表の「おもなざいりょう」で確認をお願いします。

今月の白井市産：お米・小松菜

【アレルギーについて】
桜台小学校は、卵の除去食と飲用牛乳の停止のみ対応しています。
それ以外のアレルギーに関しては対応しておりません。詳しくは、
栄養士(落合)までご連絡ください。