

# 5月 給食献立予定表

白井市立桜台小学校  
2025年5月

日付	こんだてめい			おもなざいりょう			家庭で補って ほしい食品 			
	しゅしょく 主食	牛乳	おかず・デザート	おもに体をつくる もとになる食品	からだちょうし おもに体の調子を 整えるもとになる食品	おもにエネルギーの もとになる食品				
1 (木)	しょうゆ ラーメン	○	もちごめシユーマイ ちゅうかあえ ひとくちゼリー(はちみつレモン)	牛乳 ぶたにく なると わかめ とうふ	ねぎ こまつな コーン もやし たまねぎ しょうが こまつな しいたけ キャベツ きゅうり レモン(果汁)	めん パンこ でんぶん ごま もちごめ ゼリー ちゅうかくらげ	628 26.2 15.4 2.40			
2 (金)	ハヤシライス	○	ひじきのマリネ おかしなめだまやき?	牛乳 ハム ぶたにく ひじき なまクリーム	たまねぎ にんじん にんにく しめじ トマト きゅうり グリンピース キャベツ もも	ごはん バター デミソース ルウ さとう パニオル	667 22.5 18.7 2			
★ 5/7(水)に4・5月分の給食費(9,800円)+手数料(110円)が引き落としされます。通帳の確認をお願いします。★										
季節の献立①		7 (水)	ナポリタン スパゲティ	○	はるやさいのスープ もちもちドーナツ(2c)	牛乳 ウィンナー こなチーズ ミートボール とうふ	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム トマト かぶ キャベツ アスパラ	591 21.1 19.7 2.1		
千産千消献立			8 (木)	ごはん	○	アジのさんがやき こまつなのがやき とんじる	牛乳 アジ みそ ぶたにく たまご なっとう とうふ のり あぶらあげ	ねぎ しょうが ごぼう にんじん もやし こまつな だいこん	585 29.8 17.2 1.5	
世界の料理:アメリカ		9 (金)	ごはん	○	こうやどうふのたまごとじ しんじやがのみそしる まっちゃんプリン	牛乳 こうやどうふ たまご さつまあげ とりにく あぶらあげ みそ とうふ	にんじん たまねぎ えだまめ しいたけ ねぎ まっちゃん しょうが	660 29.1 19.3 2.15		
大阪 ・ 関 西 万 博 開 催 記 念 献 立	世界の料理:インド		12 (月)	ホットドック	○	マカロニツナサラダ クラムチャウダー セレクトフルーツ(オレンジ / キウイ)	牛乳 ウィンナー ツナ ベーコン あさり なまクリーム	キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり コーン セロリー バセリ トマト オレンジ / キウイ	692 28.2 27.4 2.7	
	世界の料理:イタリア		13 (火)	バター チキンカレー	○	まめまめサラダ フルーツラッシー	牛乳 とりにく なまクリーム だいす ヨーグルト	パプリカ にんにく しょうが たまねぎ グリーンピース コーン キャベツ にんじん えだまめ ミンチ バイ イング レモン汁	722 26.7 20.7 1.4	
	世界の料理:中国		14 (水)	ガーリック ピラフ	○	ミラノ風カツレツ ズッパ(イタリア風スープ)	牛乳 ぶたにく たまご こなチーズ ベーコン ひよこまめ	にんにく たまねぎ グリンピース バジル レモン セロリー ズッキーニ にんじん バセリ コーン	774 28.9 30.1 2.3	
	世界の料理:タイ		15 (木)	やきビーフン	○	パイタンスープ マーラカオ(ちゅかむしばん)	牛乳 ぶたにく とりにく なると たまご なまクリーム	しょうが たまねぎ キャベツ たけのこ もやし こまつな しいたけ にんじん はくさい レーン ねぎ	560 21.7 23.3 2.4	
	世界の料理:タイ		16 (金)	ガパオライス	○	めだまやき クイッティオースープ ミルクティーゼリー	牛乳 とりにく だいす たまご みそ なまクリーム	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ピーマン パプリカ にら もやし しいたけ	665 30.9 22.9 2.4	
	季節の献立②		19 (月)	ごはん	○	てづくりメンチカツ いんげんとちくわのごまあえ しんたまねぎのみそしる	牛乳 ぶたにく ちくわ とうふ みそ わかめ とうふ	キャベツ たまねぎ さやいんげん もやし にんじん ねぎ	ごはん こむぎこ パンこ あぶら ごま ソース	626 23.7 19.9 2.20
	世界の料理:タイ		20 (火)	ごはん	○	おやこに すいとんじる いちごゼリー	牛乳 とりにく なまあげ ちくわ たまご あぶらあげ	にんじん たまねぎ ねぎ だいこん こまつな しいたけ いちご	662 25.9 16.6 2.1	
	エビピラフ		21 (水)	エビピラフ	○ ミルメーク (ローピー)	ポテトグラタン ABCスープ	牛乳 えび とりにく チーズ ベーコン	たまねぎ にんじん マッシュルーム バセリ グリーンピース コーン キャベツ セロリー	719 25.5 20.3 2.5	
	世界の料理:タイ		22 (木)	ごはん	○	とりとあつあげのチリソースに ちゅうかふうたまごスープ カルピスゼリー	牛乳 なまあげ とりにく ハム たまご	にんじん れんこん ねぎ たまねぎ しょうが にんにく グリーンピース トマト チンゲンサイ コーン パイン	660 28.7 16.9 1.9	
	世界の料理:タイ		23 (金)	ピスキーパン	○	チキンピーンズ シーザーサラダ プリン	牛乳 たまご だいす とりにく なまクリーム	にんじん たまねぎ にんにく バセリ えだまめ トマト パプリカ キャベツ きゅうり	725 23.1 28.4 1.9	
運動会がんばれ献立		26 (月)	ごはん	○	おろしハンバーグ ひじきとだいすに かきたまじる	牛乳 ぶたにく たまご とうふ ひじき あぶらあげ だいす	たまねぎ だいこん にんにく しょうが レモン(果汁) ねぎ こまつな えだまめ	619 29.4 18.2 2.4		
運動会がんばれ献立		27 (火)	クリーム パン	○	たらのこうそうやき ツナポパイサラダ ウエハース(Fe)	牛乳 ベーコン だしざんにゅう たら チーズ ツナ	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう にんにく バセリ バジル ほうれんそう きゅうり	526 26.5 22.3 1.6		
運動会がんばれ献立		28 (水)	わかめごはん	○	てづくりコロッケ こまつなのごまあえ なめこじる	牛乳 わかめ ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん もやし こまつな なめこ ねぎ	628 22.9 18.8 2.3		
運動会がんばれ献立		29 (木)	マーぼーどん	○	はるさめサラダ わかめスープ	牛乳 わかめ なると とうふ ぶたにく みそ ハム たまご	ねぎ しょうが にんにく たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ もやし キュウリ	611 26.8 18.2 2.1		
運動会がんばれ献立		30 (金)	カレーライス	○	フレーフレーチキンカツ コールスローサラダ セレクトデザート(氷菓子/フルーツヨーグルト)	牛乳 とりにく たまご	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース トマト チャツネ リンゴ キャベツ きゅうり コーン バブリカ	683 26.4 24.1 1.93		

※主な材料で基本調味料となる【砂糖、醤油、酒、和風だし、中華だし、コンソメ、塩、こしょう、油など】は明記していません。

ただし、揚げ物やデザートで使用する油(大豆油)や砂糖は、普段より多く使用するため明記している場合があります。

こんげつの  
白井産

しろい し さん しょくさい  
白井市産食材:おこめ・こまつな

せいさんしゃ かんしゃ す きら  
生産者さんに感謝し、好き嫌いせずおいしくいただきましょう。

おねがい

しょくじ まえ  
☆食事の前は、せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチで手をふきましょう。  
じょくじ まえ  
☆食材の都合により献立を変更することができます。ご了承ください。  
まいにち わず  
☆毎日、おはしを忘れずにもってきましょう。