

7月 卵・乳除去食 予定献立

こんげつのもくひょう「あつさにまけないしょくじをしよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
1	チリコンカン	サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、ナツメグ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、白いんげん豆 ひよこ豆、※①トマトピューレ、トマト、※②トマトミックスソース、コンソメ、砂糖、※③中濃ソース チリパウダー、塩、コショウ、枝豆	※①-、※②大豆、鶏肉、※③りんご
(火)	パリツォーネ	※パリツォーネ、サラダ油	※鶏肉、小麦、大豆
	ツナポパイサラダ	※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子	※-
	いちごジャム	※いちごジャム	※-
	ごはん	米	
2	ちゅうかスープ	鶏肉、人参、えのき茸、玉ねぎ、チンゲン菜、※①豆腐、※②とうもろこしペースト ※③中華スープの素、※④チキンブイヨン、塩、コショウ	※①大豆、※②-、※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※④鶏肉
(水)	さばのこうみソースがけ	さば、酒、赤味噌、醤油、砂糖、みりん、※⑤豆板醤、ごま油、酢、でん粉	※大豆
	チンジャオロース	豚肉、酒、たけのこ、人参、ピーマン、椎茸、生姜、にんにく、※①中華スープの素、※②豆板醤 醤油、※③オイスターソース、サラダ油、でん粉、ごま油	※①大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※②大豆 ※③-
	あおりのこざかな(中学生のみ)	※青のり小魚	※大豆、小麦
	むぎごはん	米、大麦	
3	なすのみそしる	※①油揚げ、大根、なす、玉ねぎ、小松菜、かつおだし、白味噌、赤味噌、※②昆布だし	※①大豆、※②-
(木)	ぶたにくとなまあげのもの	こんにゃく、豚肉、酒、※絹揚げ、人参、さやいんげん、生姜、砂糖、醤油、みりん、かつおだし、サラダ油	※大豆
	のりカツおなつうあえ	ほうれん草、もやし、人参、※納豆、長ねぎ、醤油、みりん、海苔、かつお節	※大豆
	シークワーサーゼリー	※シークワーサーゼリー	※-
	ごはん	米	
4	白井市産じゃがいものハッシュドポーク	サラダ油、にんにく、豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、※①ケチャップ ※②デミグラスソース、※③ハヤシルウ、塩、コショウ	※①-、※②小麦、鶏肉、※③小麦
(金)	きすのごまフライ	※①きすの胡麻フライ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆、ごま、※②りんご
	白井市産ゆでえだまめ	枝豆、塩	
	キャロットピラフ	米、※キャロットピラフの素	※鶏肉、大豆
7	たなばたスープ	※①米粉マカロニ、鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、セロリ、パセリ、サラダ油 ※②チキンブイヨン、白ワイン、コンソメ、醤油、塩、コショウ	※①-、※②鶏肉
(月)	たなばたハンバーグデミソース	※①ハンバーグ、サラダ油、えのき茸、※②デミグラスソース、※③ケチャップ、※④中濃ソース 赤ワイン、砂糖	※①鶏肉、豚肉、大豆、※②小麦、鶏肉 ※③-、※④りんご
	きりぼしだいこんとツナのごまサラダ	※ツナ、切干大根、きゅうり、人参、醤油、砂糖、サラダ油、酢、白ごま、白すりごま	※-
	たなばたゼリー	※七タゼリー	※-
	きつねうどん	※①うどん、鶏肉、酒、大根、人参、※②油揚げ、椎茸、※③なると、長ねぎ、小松菜、かつおだし みりん、砂糖、醤油、塩	※①小麦、※②大豆、※③-
8	あじいそべフライ	※あじいそべフライ、サラダ油	※小麦、大豆
(火)	れんこんとえだまめのあえもの	れんこん、枝豆、とうもろこし、※胡麻ドレッシング	※ごま、大豆
	メープルマフィン	※メープルマフィン	※大豆
	げんまいいりごはん	米、玄米	
9	とうふとわかめのみそしる	じゃが芋、玉ねぎ、※①豆腐、えのき茸、わかめ、長ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし ※②昆布だし	※①大豆、※②-
(水)	きんぴらぶたどんのぐ	豚肉、酒、玉ねぎ、ごぼう、白滝、生姜、醤油、みりん、砂糖、サラダ油	
	おかずサラダ	キャベツ、ほうれん草、もやし、人参、※かまぼこ、かつお節、サラダ油、砂糖、酢、醤油	※-
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
10	トマトスープ	豚肉、白ワイン、サラダ油、にんにく、じゃが芋、人参、玉ねぎ、しめじ、トマト、※①トマトソース ※②ケチャップ、塩、砂糖、※③中濃ソース、コショウ、※④チキンブイヨン、コンソメ、パセリ	※①大豆、※②-、※③りんご、※④鶏肉
(木)	ハニーマスタードチキン	鶏肉、はちみつ、※マスタード、醤油、レモン汁、オリーブオイル	※りんご
	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、コショウ	※豚肉
	とうにゅうとココアのデザート	※豆乳とココアのデザート	※大豆
	ごはん	米	
11	白井市産じゃがいもカレー	豚肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン ※②ソテーオニオン、※③チャツネ、※④レトコカールルウ、※⑤コータスカールルウ、米粉 ※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉、※②-、※③りんご、※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、りんご、大豆、※⑥りんご
(金)	カットコーン	とうもろこし	
	とりにくとかいそうのサラダ	※鶏ささみフレーク、キャベツ、もやし、人参、海藻ミックス、サラダ油、ごま油、砂糖、醤油、酢、白ごま	※鶏肉
	ごはん	米	
14	マーボーなす	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、茄子、玉ねぎ、人参、長ねぎ、もやし、たけのこ、椎茸 ※②中華スープの素、赤味噌、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆、※④-
(月)	パオズ	※パオズ	※豚肉、小麦、大豆、ごま
	ちゅうかあえ	※かまぼこ、人参、きゅうり、キャベツ、わかめ、ごま油、醤油、砂糖、酢	※-
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
15	とうにゅうスープ	鶏肉、※①ベーコン、人参、じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、小松菜、米粉、コンソメ、塩、コショウ ※②豆乳、サラダ油	※①豚肉、※②大豆
(火)	メンチカツ	※①メンチカツ、※②中濃ソース	※①鶏肉、大豆、豚肉、※②りんご
	コーンサラダ	キャベツ、ブロッコリー、とうもろこし、人参、※イタリアンドレッシング	※大豆
	☆かみかみこんだて☆		
	ごはん	米	
16	しらたまじる	鶏肉、酒、人参、えのき茸、白菜、小松菜、※①白玉餅、醤油、塩、かつおだし、※②昆布だし	※①大豆、※②-
(水)	いわしのオレンジ煮	※いわしのオレンジ煮	※小麦、大豆、オレンジ
	きりぼしだいこんのふくめに	※①きつね揚げ、酒、人参、※②油揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、みりん、醤油 かつおだし	※①-、※②大豆
	かみかみあおりんごグミ	※青りんごグミ	※ゼラチン、りんご
	ごはん	米	
17	チンゲンサイのちゅうかはるさめスープ	豚肉、人参、チンゲンサイ、白菜、たけのこ、長ねぎ、わかめ、※①春雨、※②中華スープの素 ※③チキンブイヨン、塩、醤油、コショウ、酒、ごま油	※①-、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※③鶏肉
(木)	ヤンニョムチキン	鶏肉、酒、コショウ、でん粉、サラダ油、生姜、にんにく、※①ケチャップ、醤油、砂糖、※②コチュジャン ブロッコリー、じゃが芋、人参、とうもろこし、砂糖、酢、塩、コショウ、醤油、ごま油	※①-、※②大豆

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認してください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

