2月 よていこんだてひょう

こんげつのもくひょう「せつぶん・だいずについてしろう」

#1	ı	I				- しないし がっこうきゅうしょく 白井市学校給食セン	<u>ター 「</u>			1081
## 生活をおかす。ラッド・シード			こんだてめい	**・***** 主に体をつくる	st からだ ちょうし 主に体の調子を	^{おも} 主にエネルギーの	ねつりょう 熱量	たんぱく 質		食塩
## (かん) (1977)	日	牛乳	しゅしょく 主食・おかず・デザート	しょくひん もとになる食品	との 整えるもとになる食品	しょくひん もとになる食品		_	_	g (小)
○ かまからかけてはつ かっと	うび									(中)
□ はんかり かと思うからに	1	0	あまからあげごぼう			じゃがいも	674	22.2	16.9	1.9
□ () () () () () () () () () (k			仕到 レロにく ヨーガルト		さとう でんぷん ごま				2.3
### 2011 (202) 2 (ALL)	2	0			トマト ブロッコリー にんにく	あぶら ぱんこ	011	20.5	10.7	2.3
□ (k				しょうが レモン きゅうり		753	34.1	21.9	3.6
○ からいしかがに からい						こめ あぶら さとう	637	33.1	15.7	1.9
おいましているからのに	3								ļ	
からままいいまた。	١.		きりぼしだいこんのふくめに				505	00.4	15.0	0.6
□ () () () () () () () () () (7		·	牛乳 とうふ ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ	こめ おおむぎ あぶら				1.8
************************************	1	0				さとう でんぷん ごま			ļ	
# 中部から変換るだい中に人だで大きには、	金		ちんげんさいのしおナムル ごはんにかけてたべよ	<u>5</u> }			857	26.5	23.4	2.2
□ これが、 でいたが生物であいますがある。			★すがたた亦ラスだいずことだて★		だいこん こまつな					1.4
さんがいちや記し 本書がりいけらいため 1942 1942 1942 1942 1943 1944	7		ごはん だいこんとあぶらあげのみそしる							
				こうやどうふ なまあげ					ļ	
はないというというというというというというというというというというというというという]		# メニューです N			<u> </u>				1.7
中では大き食い コークリー ブルー・ジョークタム	3	_	しよくパン はくさいのホトフ				632	28.3	21.9	2.3
□ 台書館のたいこんとはおんてものかららあえた。		0	★一小二小七小とくせいハンバーグトマトソース		マッシュルーム トマト ブロッコリー				ļ	
□計・順徳のたいこんだけれたりのするともあえ のだっていただけ、	K			生乳 わかめ ぶたにく		ごめ じわんじょ				2.9
# 1	9		白井市産のだいこんとじねんじょのすましじる	とうふ ぎんざけ	こんにゃく	CO Chartes	022	30.1	11.1	2
中部ではたいたのほうさい	L			なっとう かつおぶし			779	26.1	10.7	2 /
Cic およしての					にんじん たけのこ しいたけ	こめ あぶら でんぷん				2.2
☆ 給食費 (2月分)の引き落とし日は2月10日です。 通帳の販売の引き落としを強と 確認ください。 ☆ メバレンタインこんだて★	0	0	にらまんじゅう							
# パレンタインこんだて★	ҡ		0 (00) = 70 / 7		こまつな もやし にんにく		909	33.4	24.2	2.8
サーズ スキュスルク たまご ツナ たまご かめ ぶたにく しらか もかし しめじ にう たまご キカルウ ぶたにく しらか もか ルイド きゅうり へいて おんじか でんぷん しないんが かまから いっとしたいかやき いっといういじ いっと、ナーズルーペリー・ピリー (中) さっぱが アーズルー いっとりにく かんじん たまねぎ こまつな こんにゃく えだまめ いっと しかが あるら 88 32.9 20.4 2.2 11ん のらめんスープ またにく から はんぷん さま でし しかが ほうれん でんき かんじい ぶん かんり またにく から いっとり いっとりにく かんかん から 1 とかいでい あらら 1 とかいでい あらら 1 とかいがい あらら 1 とかいがい あらら 1 とかいでい からかん さとう でしんが なかにい なんだい かんがん あらら 1 とかいがい あらら 1 とがいがい あらら 1 とがいから 1 とがい 1		ı		7/1 5/1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			1010	20.0	T = 0	T 0.4
に対したのサンドン・マード・ディン・マード・ディン・マード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・ディン・アード・アー・アード・ディン・アード・アー・アード・アー・アード・ディン・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・	4		★バレンタインこんだて★ 新メニューです♪	」午乳 ベーコン あさり ■チーズ スキムミルク		しろいんげんまめ あぶら	646	28.9	25.9	2.1
世乳とりにく どうふ たまご わかめ みたい とうか はまから	1			たまご ツナ			819	36.8	31.5	2.9
○ にくたんとあますかん(2) たまこ わかめ ぶたにく 上のか そし しかかした 大いたんどうふ 798 32.5 20.2 2. 2. 2. 2. 2. 2.	5					こめ ごま ごまあぶら	648	27.4	18.1	2.2
#乳 ペーコン とりにく ツナ		0		たまご わかめ ぶたにく			708	32.5	20.2	26
これの					にんじん たまねぎ セロリ	こめ マカロニ あぶら				2.8
にんしんサラダ	6			ツナ					ļ	
○ 含んめだいのしろしようゆやき	k				ピーマン					
						さとう	799	35.4	19.4	3.3
#乳 とりにく なると だいたい ながおき にんしん ながあき にんしん ながあき にない はっかい ために ナムル) にんにく ではん はんべんのすましてる はんべん さば のり ほうれんそう ものと でんぶん あぶら ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ たまな きりにく がいそう ちりめん たまれぎ しょうが おかみかいやうして でんじん たけんだく たまれぎ とりにく かいそう ちりめん たまれぎ しょうが にんじん たんげんさい さいきょうさ ぶたにくとアーモンドのいために がかまぎ きぐらげ たくさい ながおき きくらげ たくさい ながおき をやし えのき ぶたにく こんぶ みそ いんげんといきにくのいために よんさん どうともつかめのみそしる ぶたにく こんぶ みそ いんがんしとさいそのよりかけ みかん できれぎ しょうが まっちゃ なりかけ みかんです! ないががし たんじん たまれぎ しょうが まっちゃ カムりかけ みかんです! たんにく たまれぎ にんじん たまれぎ しょうが まっちゃ カムりかけ みかんです! ないオース・アン ロッコリーとコーンのサラダ ストロスリーカスタードタルト がメニューです かんです! ないオース・アン ロッコリーとコーンのサラダ ストロスリーカスタードタルト がメニューです かんがき こと かいぞん かいで できなん きんがん あぶら はるきめ あぶら にんにく ブロッコリー コーン とりにく かいぞん できれぎ しょうが まっちゃ なんりがり みかんです! ないオース・アン ロッコリーとコーンのサラダ ストロスリーカスタードタルト がメニューです かんです! ないすでにない でもし ないす にんにく ブロッコリー コーン とりにく カルト グレト グレト グレト グレト グレト グレト グロ・マーマレードジャム タルト グレト グレト グレト グレト グレト グレト グレト グレト グレト グレ		1		牛乳 きぬあげ みそ ひじき		こめ げんまい さとう				
ではん はんべんのすましじる 生乳 とりにく とうふ はんべん さば のり 下ろれんそう もやし にきが おおいき たんじん たまれき たんじん たんじん たまれき たんじん たんじん たまれき たんじん たんじん たまれき たんじん たんじん たまれき たんじん たんじん たまれき たんじん たんじん たんじん たまれき たんじん たんじん たんじん たまれき たんじん たんじん たんじん たれじん たんじん たまれき たんじん たまれき たんじん たんじん たれじん たんじん たんじん たれじん たれじんじんじん たまれき たんじん たまれき たんじん たんじん たれじん たんじん たまれき たんじん たんじん たんじん たんじん たんじん たんじん たれじん たんじん たれじん たれじん たれじん たれじん たんじん たれじん たれじん たれじん たれじん たいじん たれじん たんじん たれじん たれじん たれじん たれじん たれじん たれじん たれじん たれじん たんじん たれじん たんじん たれじん たんじん たれじん たんじん たんじん たれじん たんじん たん	7	0	きんめだいのしろしょうゆやき	きんめだい ぶたにく		こめ げんまい さとう	626	25.7	15.7	3.3 1.7
□ ごはん はんべんのすましじる はまっかいとう はんべん さば のり こまって ながわき しょうが にんにく たまねぎ にんじん さば のり まう ごま でんぶん あぶら までんぶん あぶら まさ はんべん さば のり まう ごま でんぶん あぶら まさ でんぶん あぶら にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツ えだまか きりばしたいこん でも かいそう ちりめん かいそう ちりかん こめこ グリンピース キャベツ えだまかる きくらげ たくごい ながわき さくらげ たけのこ ピーマン しょうが たまねぎ しょうが ないおん さりに なぶん あぶら こまみぶら アーモンドでんぶん こむぎ こまんぶん セリー たまねぎ しょうが まれき もやし えのき さやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃ みかん にんごと たまねぎ しょうが まっちゃ みかん にんごと たまねぎ しょうが にんにく たまねぎ しょうが にんにく がわまっちゃ ストレルグ アカロニ ルウ かいり がメニューです かがんです! スキムミルク とりにく ガロッコリー コーン とりにく ブロッコリー コーン カルト マーマレードジャム タルト でマレードジャム タルト でき 校基準値 650 28.3 19.4 2 ます さんけについて相談がある場合は、学校または給食センターまでご連絡ください。 東田する食材について相談がある場合は、学校または給食センターまでご連絡ください。 東田する食材について相談がある場合は、学校または給食センターまでご連絡ください。 場別 油は複数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。 はんんん ないけん でんにく ブロッコリー コーン か学校基準値 650 28.3 19.4 2 まが 油は複数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。	7 た		きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると	こんにゃく えだまめ いちご	こめ げんまい さとう じゃがいも あぶら こめ ひらめん さとう	626 818	25.7 32.9	15.7 20.4	1.7 2.3
おおしんぞうかわふうサラダ なのはなふりかけ はんべん さは のり ほうれんそう えのき でんふん あふら 825 34.0 22.6 2 15.9	7 た 8		きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル)	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると	こんにゃく えだまめ いちご にんじん ながわぎ はくさい しいたけ にんにく	こめ げんまい さとう じゃがいも あぶら こめ ひらめん さとう ごまあぶら ごま	626 818 616	25.7 32.9 27.8	15.7 20.4 14.2	2.3 2.2
#1 ぶたにくとりにく かいそう ちりめん かいそう こもがこ こもぎこ ボンこ こもぎこ ボンこ こもぎこ かいきん こもずい ながねを きくらげ たけのこ ピーマン しょうが にんにく たまねぎ もんげんさい はるさめ あぶら こまあぶら アーモンド でんぶん こむぎこ バンこ はるさめ あぶら こまあぶら アーモンド でんぶん こむぎこ バンこ はるさめ あぶら こもぎこ バンこ はるさめ あぶら こもぎこ バンこ はるさめ あぶら これがん これがん これがん これがん これがん これがん これがん これがん	7 ₹ 8	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ	こんにゃく えだまめ いちご にんじん ながわぎ はくさい しいたけ にんにく しょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼう	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こめ ひらめん さとうごまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとうごま	626 818 616 801	25.7 32.9 27.8 33.0	15.7 20.4 14.2 15.7	2.3 2.2 2.6
できるカッツ	7 8 <u>₹</u>	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ	にんじん ながわぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながわぎ しょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こめ ひらめん さとうごまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとうごま	626 818 616 801 659	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9	2.3 2.2 2.6 2.2
** **** *** *** *** *** *** *** *** **	7 8 <u>2</u>	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく	にんじん ながわぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながわぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんにく たまねぎ	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こめ ひらめん さとうごまあぶら ごまブルーベリーゼリー こめ さとうごま でんぷん あぶら	626 818 616 801 659 825	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6	2.5 2.5 2.6 2.2 2.5
こばん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ	7 8 8 1 1	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく	こんにゃく えだまめ いちご にんじん ながわき はくさい しいたけ にんにく しょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼう こまつな ながわぎ しょうが ほうれんそう えのき しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのき しめじ	こめ げんまい さとう じゃがいも あぶら こめ ひらめん さとう ごまあぶら ごま ブルーゼリー こめ さとう ごま でんぷん あぶら	626 818 616 801 659 825 676	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9	2.5 2.5 2.6 2.2 2.5 2.1
ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの あメニューです♪ たけのこ ピーマン しょうが たけのこ ピーマン しょうが たまねぎ もやし えのき こださんゼリー 785 27.9 18.5 2. でんぷん こむぎこ ふじさんゼリー 785 27.9 18.5 2. でんぷんかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん りいんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん りつかんです! たまねぎ しょうが まっちゃ みかん たまねぎ しょうが まっちゃ みかん ターネーです♪ だいずミート スキムミルク とりにく カースタードタルト スキムミルク とりにく カース クルト パセリ しょうが にんにく ブロッコリー コーン とりにく カースを取り入り オリーブオイル マーマレードジャム タルト 757 37.2 28.8 2. 小学校平均値 650 28.3 19.4 2. 小学校基準値 650 21.1~ 32.5 2. 小学校車値 650 28.3 19.4 2. 小学校基準値 650 21.1~ 32.5 2. 小学校基準値 650 28.3 19.4 2. 小学校基準値 82.0 27.0~ 18.4~ 2. おけつは複数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。 中学校平均値 812 33.5 21.7 2. カージをはまたは 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたは 812 33.5 21.7 2. カージをはまたは 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたは 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたは 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたは 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたが 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたは 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたが 812 33.5 21.7 2. カージをはまたしまたが 912 412 412 412 412 412 412 412 412 412 4	7 大 8 金 1 目	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん	にんじん ながわき はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼう こまつな ながわぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんにく たまねぎ にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツ えだまめ きりぼしだいこん	こめ げんまい さとう じゃがいも あぶら こめ ひらめん さとう ごまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとう ごま でんぷん あぶら こめ おおむぎ あぶら じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ ゼリー ルウ	626 818 616 801 659 825 676	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9	2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.5
ではん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん 旬のみかんです! ちたまねぎ しょうが まっちゃ みかん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃ みかん にんじん でしょうが まっちゃ みかん にんにく たまねぎ にんじん セロリトマト バセリ しょうが にんにく ブロッコリー コーン をりにく カルト アミ ボンニューです♪ なりにく ブロッコリー コーン とりにく カルト アラ までご連絡ください。 予定献立表とアレルゲン配合表(参考)、食材産地は市のHPでご覧いただけます。 場げ油は複数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。 サ学校平均値 812 33.5 21.7 2.8 場げ油は複数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。 サ学校平均値 812 33.5 21.7 2.8 中学校平均値 812 33.5 21.7 2.8 中学校平均位 812 34.8 中学校平均位	7 	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん	こんにゃく えだまめ いちご にんじん ながわき はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼう こまつな ながわぎ しょうが ほうれんそう えのき しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツ えだまめ きりぼしだいこん	こめ げんまい さとう じゃがいも あぶら こめ ひらめん さとう ごまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとう ごま でんぷん あぶら こめ おおむぎ あぶら じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ ゼリー ルウ	626 818 616 801 659 825 676	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9	2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.5
しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん 旬のみかんです! さやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃ みかん たまねぎ しょうが まっちゃ みかん でかいがったいずミート スキムミルク とりにく ボンネボロネーゼ マーマレードチキン ブロッコリーとコーンのサラダ ストロベリーカスタードタルト 新メニューです♪ なんにく ブロッコリー コーン とりにく アカロニ ルウドレッシング オリーブオイル マーマレードジャム タルト 757 37.2 28.8 2. 小学校平均値 650 28.3 19.4 2. 小学校基準値 650 21.1~ 32.5 14.4 未 中学校平均値 812 33.5 21.7 2. 場げ油は複数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。 中学校平均値 812 33.5 21.7 2. ロージ 大き は着数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。 中学校平均値 812 33.5 21.7 2. ロージ 大き は着数回使用するので、以前使用した食材のアレルゲンを含む場合があります。 ロージ 大き は着き りょう 27.0~ 18.4~ 2. ロージ 大き は着き りょう 27.0~ 18.4~ 2. ロージ 大き は着き りょう 27.0~ 18.4~ 2. ロージ 大き 14.4 ま 14.4	7 大 8 8 1 目 1 2 2 人 4 4	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく	にんじん ながわぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながわぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんにく たまねぎ にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツ えだまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながわぎ きくらげ たけのこ ピーマン	こめ げんまい さとう じゃがいも あぶら こめ ひらめん さとう ごまあぶら ごま ブルーゼリー こめ さとう ごま でんぷん あぶら こめ おおむぎ あぶら じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ ゼリー ルウ こめ はるさめ あぶら ごまあぶら アーモンド でんぷん こむぎこ	626 818 616 801 659 825 676 880 639	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 35.2 23.5	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9	1.7 2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.5 1.8
たまねぎ しょうが まっちゃ みかん 10のみかんです!	7 8 8 1 1 2 4	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく	にんじん ながわき はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながわぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんにく たまねぎ にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツえだまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながわぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こもがいも あぶら こまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとう ごま でんぷん あぶら じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ ゼリー ルウ こまあぶら アーモンド でんぷん こむぎこ まあぶら こむぎこ	626 818 616 801 659 825 676 880 639	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 35.2 23.5	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4	2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.5 1.8
#乳 ぶたにく チーズ だいずミート スキムミルク とりにく ボース にんにく たまねぎ にんじん マカロニ ルウトンッシグ オリーブオイル マーマレードジャム タルト スキムミルク とりにく ボロッコリー コーン 中学校 平均値 812 33.5 21.7 2 88 は 1 中学校 平均値 812 33.5 2 88 は 1 中学校 平均位 812 33 は 1 中学校 平均位 812 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34	7 8 2 1 2 4	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく 新メニューです♪ 牛乳 とうふ わかめ ほき	にんじん ながわき はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながわぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんにく たまねぎ にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツえだまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながわぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのきさやいんげん にんじん	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こめ ひらめん さとうごまあぶら ごまブルーベリーゼリー こめ さとうごまでんぷん あぶらじゃがいも こめこパンこ こむぎこゼリー ルウ こめ はるさめ あぶらごまあぶら アーモンドでんぷん こむぎこっしさんゼリー	626 818 616 801 659 825 676 880 639	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 35.2 23.5	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4	2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.5 1.8
では、	7	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく サ乳 とりにく ぶたにく サ乳 とうふ わかめ ほき ぶたにく こんぶ みそ	にんじん ながねぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツ えだまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのき さやいんげん にんじん たんじん ちんけんさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こめ ひらめん さとうごまあぶら ごまブルーベリーゼリー こめ さとうごまでんぷん あぶらじゃがいも こめこパンこ こむぎこゼリー ルウ こめ はるさめ あぶらごまあぶら アーモンドでんぷん こむぎこっしさんゼリー	626 818 616 801 659 825 676 880 639 785 636	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 23.5 27.9 25.0	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4 18.5 17.1	2.5 2.6 2.7 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8
ストロヘリーガスタートタルト 20にく タルト 757 37.2 28.8 2. 小学校平均値 650 28.3 19.4 2. 小学校平均値 650 28.3 19.4 2. 小学校基準値 650 21.1~ 21.7~ 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2	7	0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく サ乳 とりにく ぶたにく サ乳 とうふ わかめ ほき ぶたにく こんぶ みそ かんです!	にんじん ながねぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんじん えのき しめじ グリンピース キャベツ えだまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのきさやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃみかん	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとう ごま でんぷん あぶら じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ ゼリー ルウ こまあぶら アーモンド でんぷん こむぎこ さとう なるさめ あぶら ごまあぶら こむぎこ でんぷん こむぎこ でんぷん こむぎこ	626 818 616 801 659 825 676 880 639 785 636	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 23.5 27.9 25.0	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4 18.5 17.1	2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.1 2.1 2.1 2.1
保護者の方へ> b	7 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1	0 0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん ペンネボロネーゼ マーマレードチキン ブロッコリーとコーンのサラダ	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく かいそう ちりめん 牛乳 とうふ わかめ ほき ぶたにく こんぶ みそ かんです! 牛乳 ぶたにく チーズ	にんじん ながねぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんじん えのき しめじ グリンピース キャン ただまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのきさやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃみかん にんにく たまねぎ にんじん セロリトマト パセリ しょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こめ ひらめん さとうごまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとう ごまでんぷん あぶらじゃがいも こめこ おおむぎ あぶらじゃがいも こむぎこゼリー ルウ はるさめ あぶらごまあぶら アーモンドでんぷん こむぎこ パンこはるさめ あぶら	626 818 616 801 659 825 676 880 639 785 636	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 23.5 27.9 25.0	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4 18.5 17.1	2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.1 2.1 2.1 2.1
東用する食材について相談がある場合は、学校または給食センターまでご連絡ください。 Langle 10 mm 小学校基準値 650 21.1~ 21.7~ 21.4~ 14.4 2.4 2.4 予定献立表とアレルゲン配合表(参考)、食材産地は市のHPでご覧いただけます。 Text 10 mm Text 10 mm 中学校平均値 812 33.5 21.7 21.7~	7 8 8 1 1 2 2 4	0 0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん ペンネボロネーゼ マーマレードチキン ブロッコリーとコーンのサラダ	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく サ乳 とうふ わかめ ほき ぶたにく こんぶ みそ かんです! 牛乳 ぶたにく チーズ だいずミート スキムミルク	にんじん ながねぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんじん えのき しめじ グリンピース キャン ただまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのきさやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃみかん にんにく たまねぎ にんじん セロリトマト パセリ しょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こまあぶら ごま ブルーベリーゼリー こめ さとう ごま でんぷん あぶら じゃがいも こめこ パンこ こむぎこ ゼリー ルウ こまあぶら アーモンド でんぷん こむぎこ ゼリー ルウ こさんゼリー こめ こむさめ あぶら ごさんゼリー こもさめ あぶら でんぷん コヤぎこ パンこ れっ でんぷん カッド でんぷん カッド でんぷん カット でんぷん カット でんぷん カット でんぷん カット でんぷん カット でんぷん カット マカロニ ルウ ドレッシング オリーブオイル マーマレードジャム	626 818 616 801 659 825 676 880 639 785 636 816 670	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 23.5 27.9 25.0 31.0 32.3	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4 18.5 17.1	1.7 2.2 2.2 2.2 2.3 2.4 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5
予定献立表とアレルゲン配合表(参考)、食材産地は市のHPでご覧いただけます。	7 8 8 2 1 1 1 2 2 5 5 5 8 1 1	0 0	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん ペンネボロネーゼ マーマレードチキン ブロッコリーとコーンのサラダ ストロベリーカスタードタルト 新メニューです♪	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく サ乳 とうふ わかめ ほき ぶたにく こんぶ みそ かんです! 牛乳 ぶたにく チーズ だいずミート スキムミルク	にんじん ながねぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんじん えのき しめじ グリンピース キャン ただまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのきさやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃみかん にんにく たまねぎ にんじん セロリトマト パセリ しょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こまあぶら ごま ブルーベリー こめ さとう ごまかぶら ごま でんぷん あぶら こま でんぷん あぶらじゃがいも こめこ パンこ こむ はるさめ あぶらじさんゼリー こめ こむぎこ ポリー こも こむがい こむぎこ パンこ はるさめ あぶら マカロニ ルウトレッシング オリーブオイルマーマレードジャムタルト	626 818 616 801 659 825 676 880 639 785 636 816 670	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 23.5 27.9 25.0 31.0 32.3 37.2 28.3	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4 18.5 17.1 20.5 26.4 28.8 19.4	1.3 2.3 2.6 2.2 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5
	7 5 8 1 2 5 4 5 6 年 8 1 保庚月	○ ○ ○ ○ ○ ○ 養者で	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ ごはんにかけてたべよう♪ アセロラゼリー ★ まじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん ペンネボロネーゼ マーマレードチキン ブロッコリーとコーンのサラダ ストロベリーカスタードタルト あメニューです♪ の方へ> る食材について相談がある場合は、学校または給食	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく かいそう ちりめん 牛乳 とうふ わかめ ほき ぶたにく こんぶ みそ かんです! 牛乳 ぶたにく チーズ だいずミート スキムミルク とりにく	にんじん ながねぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんじん えのき しめじ グリンピース キャン ただまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのきさやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃみかん にんにく たまねぎ にんじん セロリトマト パセリ しょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こめ ひらめん さとうごまあぶら ごまブルー・ごまでんぷん あぶら これがいも あぶらじゃがいも これがい これがい これがい これがら これがい これがら これがら これがら これがら これがら これがら これがらい これがらい これがらい これがらい これがらい これがらい これがらい これがらい これがらい まるさめ あぶら マカロニ ルウトレッシング オリーブオイルマートレッシング オリーブオイルマートレッシング オリーブオイルマートレッシング オリーブオイルマートレッシング オリーブオイルマートレッシング オリーブオイルマート	626 818 616 801 659 825 676 880 639 785 636 816 670 757 650	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 23.5 27.9 25.0 31.0 32.3 37.2 28.3 21.1~	15.7 20.4 14.2 15.7 19.9 22.6 15.9 17.9 16.4 18.5 17.1 20.5 26.4 28.8 19.4 21.7~	2.3 2.2 2.6 2.2 2.1 2.1 2.1 2.1 2.1 2.1 2.3 2.3 2.3 2.3
7.87 / H / H / H / H / H / H / H / H / H /	7 : 3 : 2 : 1 : 3 : (保戶)	○ ○ ○ ○ ○ 養者を置	きんめだいのしろしょうゆやき ひじきのいりに いちご チーズ(中) ごはん ひらめんスープ ビビンバ(にくのいために・ナムル) ブルーベリーゼリー(中) ごはん はんぺんのすましじる さばのピリからやき ほうれんそうのわふうサラダ なのはなふりかけ むぎごはん きのこカレー ささみカツ かみかみかいそうサラダ ごはんにかけてたべよう♪ アセロラゼリー ★ふじさんの日こんだて★ ごはん ちんげんさいのちゅうかはるさめスープ ぎょうざ ぶたにくとアーモンドのいためもの ふじさんゼリー ごはん とうふとわかめのみそしる しろみさかなのフライ いんげんとひきにくのいために こんぶとまっちゃのふりかけ みかん ペンネボロネーゼ マーマレードチキン ブロッコリーとコーンのサラダ ストロベリーカスタードタルト 新メニューです♪ の方へ> 3食材について相談がある場合は、学校または給食 立表とアレルゲン配合表(参考)、食材産地は市のH	きんめだい ぶたにく さつまあげ チーズ(中) 牛乳 とりにく なると ぶたにく みそ 牛乳 とりにく とうふ はんぺん さば のり 牛乳 ぶたにく とりにく かいそう ちりめん 牛乳 とりにく ぶたにく サルニューです♪ 牛乳 とうふ わかめ ほき ぶたにく こんぶ みそ かんです! 牛乳 ぶたにく チーズ だいずミート スキムミルク とりにく センターまでご連絡ください。 Pでご覧いただけます。	にんじん ながねぎ はくさい しいたけ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼうこまつな ながねぎ しょうが ほうれんそう えのきしょうが にんじん えのき しめじ グリンピース キャン ただまめ きりぼしだいこん にんじん ちんげんさい はくさい ながねぎ きくらげたけのこ ピーマンしょうが たまねぎ もやし えのきさやいんげん にんじん たまねぎ しょうが まっちゃみかん にんにく たまねぎ にんじん セロリトマト パセリ しょうが	こめ げんまい さとうじゃがいも あぶら こまあぶら ごま ブルーベリー こめ さとう ごまかぶら ごま ブルーベリー ごま でんぷん あぶらじゃがいも こめこ おおむぎ あぶらじゃがいも こもぎこゼリー ルウ はるさめ あぶらでんぷん こむぎこ がっこむがら こむぎこ パンこはるさめ あぶら マカロニ ルウトレッシング オリーブオイルマーマレードジャムタルト 小学校 平均値 小学校基準値	626 818 616 801 659 825 676 880 639 785 636 816 670 757 650 650	25.7 32.9 27.8 33.0 28.4 34.0 28.2 23.5 27.9 25.0 31.0 32.3 37.2 28.3 21.1~ 32.5	$\begin{array}{c} 15.7 \\ 20.4 \\ 14.2 \\ 15.7 \\ 19.9 \\ 22.6 \\ 15.9 \\ 17.9 \\ 16.4 \\ 18.5 \\ 17.1 \\ 20.5 \\ 26.4 \\ 28.8 \\ 19.4 \\ 21.7 \\ 14.4 \\ \end{array}$	2.3 2.2 2.6 2.2 2.5 2.1 2.5

- 「白井市公立小中学校における食物アレルギー対応の基本方針」を策定しています。 詳しくは市のHPをご覧ください。



◎記載されている小学校の栄養価は中学年対象です。

◎太字の食材は、千葉県産もしくは白井市産を予定しています。 ◎都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 2月 鄭·乳除去食 予定献立

2022年 2月 白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「せつぶん・だいずについてしろう」 TEL: 047-492-1081 加丁品(※)のアレルゲン特定原材料 主食・おかず・デザート・その他 使われている材料 28品目 1 にくじゃが 豚肉、サラダ油、じゃが芋、玉ねぎ、こんにゃく、人参、さやいんげん、酒、みりん、砂糖、醤油、※和風だしの素、かつおだし あすからあげごぼう (火) ごぼう、澱粉、サラダ油、醤油、みりん、砂糖、※七味唐辛子、白ごま はくさいのとさあえ 白菜、きゅうり、人参、かつお節、みりん、醤油、生姜 ※小ズ ※①小麦、豚肉、※②-、※③大豆、鶏肉 ※④-※ソフトフランスペン
※①ラピオリ、玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、※②ケチャップ、※③トマトミックスン
※①中養ソース、プロッコリー、にんにく、コショウ、塩、コンソメ、砂糖、サラダ油
鶏肉、にんにく、生姜、醤油、酒、砂糖、みりん、カレー粉
人参、とやが芋、きゅうり、※ツナ、サラダ油、酢、塩、砂糖、コショウ、洋辛子 ラビオリトマトに とりのカレーやき (水) じゃがいもとツナのサラダ いちごジャム ※大豆 ★せつぶんこんだて★ ごはん おにかまぼこのけんちんじる 鶏肉、酒、人参、白菜、ごぼう、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし、醤油、塩 ※①大豆、※②小麦、大豆、※③-(木) いわししょうがに ※いわし生姜煮 ※小麦、大豆 豚肉、人参、※油揚げ、切干大根、枝豆、サラダ油、砂糖、酒、みりん、醤油、かつおだし きりぼしだいこんのふくめん ※大豆 ※大豆 ※福豆 むぎごはん 米、大麦 ※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆、※④-※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸 ※②中華スープの素、赤味噌、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、澱粉、ごま油 ※①おからコロッケ、サラダ油、※②中濃ソース (金) おからコロッケ チンゲンサイのしおナムル ★すがたをかえるだいずこんだて★ ※①大豆、小麦、さば、※②りんご、大豆 ※小麦、大豆 大豆からできている食品は、**養をひいて**います。チェックしてみよう! ごはん 鶏肉、大根、※①**油揚げ**、※②高野豆腐、小松菜、長ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし、※③昆布だ だいこんとあぶらあげのみそしる ※①大豆、※②大豆、※③ (月) ほっけのいちやぼし ナラダ油、生姜、※①**豆板醤**、豚肉、大豆、玉ねぎ、人参、キャベツ、砂糖、醤油、**赤味噌** ※②**創養げ**、澱粉、ごま油 (3) なまあげのピリからいため 新メニューです♪ ※①大豆、※②大豆 とうにゅうプリン 《**豆乳**プリン 《ソフトフランスパン ※大豆 ※小麦 ・ラダ油、鶏肉、白ワイン、※①ウインナー、玉ねぎ、人参、白菜、大根、パセリ、※②チキンブイヨン、コンソメ、醤油、塩、コショウ ハンバーグトマトソース ※①豚肉、鶏肉、大豆、※②-、※③-(火) ※①ハンバーグ、サラダ油、にんにく、マッシュルーム、※②ケチャップ、赤ワイン、※③中濃ソース、トマト、砂糖 プロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、※イタリアンドレッシン ゆではなやさい ※小麦、大豆、ゼラチン とうにゅうとココアのデザート ※豆乳とココアのデザート ベリージャム わかめごはん 米. ※わかめごはんの素 しろいのだいこんとじねんじょのすましじる ※①大豆、※②-豚肉、人参、大根、こんにゃく、※①豆腐、じねんじょ、小松菜、酒、かつおだし、※②昆布だし、塩、醤油、みりん (水) ※銀鮭の塩焼き ※さけ ほうれん草、人参、※納豆、醤油、洋辛子、かつお節 ほうれんそうのなっとうあえ ※大豆 すきごはん 豚肉、酒、人参、たけのこ、椎茸、白菜、玉ねぎ、※①なると、えび、さやいんげん、生姜 サラダ油、※②中華スープの素、醤油、塩、コショウ、澱粉、ごま油 10 ちゅうかに ごはんにかけてたべよう♪ ※①-、※②鶏肉、豚肉、大豆、ごま (木) しゅうまい ※豚肉、小麦 小松菜、もやし、人参、生姜、にんにく、ごま油、醤油、酢、白ごま もやしのこうみソース ★バレンタインこんだて★ フォカッチャ ※フォカッチャ ※小麦、大豆 とうにゅうクラムチャウダー ※①豚肉、※②大豆、※③鶏肉、※④-ハートハンバーグ ツナポパイサラダ 新メニューです♪ ※ハートハンバーグ、砂糖、みりん、醤油、澱粉 ※ツナ、レモン汁、人参、キャベツ、ほうれん草、サラダ油、醤油、酢、砂糖、コショウ、洋辛子 (月) ※鶏肉、大豆、豚肉 チョコクレープ ※チョコクレープ ※大豆 わかめととうふのスープ 鶏肉、酒、玉ねぎ、人参、※①豆腐、わかめ、白ごま、醤油、※②中華スープの素、※③チキンブイヨン、塩、コショウ、ごま油 ※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※③鶏肉 ※肉団子甘酢あん (火) にくだんごあまずあん ※鶏肉、大豆、小麦、ごま ナラダ油、にんにく、生姜、豚肉、酒、※①キムチ、みりん、もやし、しめじ、にら、※②春雨、醤油、※③中華スープの素、ごま油、白ごま ※①-、※②-、※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま キムチいため ※フルーツ杏仁風プリン ※大豆、もも、りんこ フルーツあんにんどうふ ※、※キャロッドピラブの素 ※①マカロニ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、白いんげん豆、セロリ、キャベツ、※②ベーコン、にんにく サラダ油、トマ、塩、醤油、砂糖、コショウ、白ワイン、※②チキンブイヨン、コンソメ、パセリ ※鶏肉、大豆 ミネストローネ ※①小麦、※②豚肉、※③鶏肉 (水) とりにくのレモンしょうゆやき 鶏肉、酒、生姜、醤油、砂糖、レモン汁、澱粉 ※ツナ、レモン汁、とうもろこし、人参、きゅうり、酢、コショウ、醤油、砂糖、白ごま 米、げんまい げんまいいりごはん K、けんよい - ペルギー人参、玉ねぎ、※①組揚げ、小松菜、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌 K金目鯛の白醤油焼 じゃがいものみそしる きんめだいのしろしょうゆやき 《小麦、大豆 豚肉、ひじき、人参、※さつま揚げ、こんにゃく、枝豆、醤油、みりん、砂糖、酒、かつおだし、サラダ油 あじつきこざかな(中学生のみ) ※味付小魚 ※ごま、小麦、大豆 不 歯肉、人参、長ねぎ、※①なると、白菜、椎茸、※②米粉麺、※③チキンブイヨン ※④中華スープの素、醤油、塩、コショウ、ごま油 豚肉、にんにく、生姜、砂糖、みりん、醤油、※豆板醤、ごま油、赤味噌 ※①-、※②-、※③鶏肉 ※④大豆、鶏肉、豚肉、ごま ひらめんスープ (金) ビビンバ(にくのいために) ※大豆 ビビンバ(ナムル) ブルーベリーゼリー(中学生のみ) ほうれん草、もやし、人参、にんにく、砂糖、醤油、ごま油、白ごま ごはん はんぺんのすましじる 鶏肉、人参、大根、ごぼう、※①豆腐、小松菜、長ねぎ、※②はんぺん、酒、みりん、かつおだし、※③昆布だし、醤油、塩 ※①大豆、※②やまいも、※③-さばのびりからやき サバ、酒、生姜、醤油、みりん、※豆板醤、黒ごま、澱粉、砂糖 ほうれん草、えのき茸、のり、醤油、砂糖、サラダ油、酢、コショ なのはなふりかけ ※ごま、小麦、大豆 むぎごはん 米、大麦 *①鶏肉、※②りんご、※③小麦、鶏肉、大豆 ※④小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑤-豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、えのき茸、しめじ、※①チキンブイヨン、赤ワイン、※②チャツネ、醤油 ※③レトロカリールウ、※④コータスカレールウ、米粉、※⑤中濃ソース、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉、グリンピース、 新メニューです♪ きのこカレー ※ささみカツ、サラが、切り干し大根、人参、枝豆、※①揚げらりめん、※②野菜いっぱい和風ドレッシ ※アセロラゼリー (火) ささみカツ ※鶏肉、豚肉、小麦、大豆 ※①-、※②小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りん -- / // / かみかみかいそうサラダ アセロラゼリー ★ふじさんのひこんだて★ 鶏肉、人参、チンゲン菜、白菜、長ねぎ、きくらげ、※①春雨、※②中華スープの素、※③チキンブイヨン塩、醤油、コショウ、酒、こま油 チンゲンサイのちゅうかはるさめスー ※①-、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※③鶏肉 24 新メニューです♪ ※豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉、ゼラ (木) ぶたにくとアーモンドのいためもの 豚肉、たけのこ、人参、ピーマン、アーモンド、酒、醤油、※①中華スープの素、生姜、※②オイスターソース、ごま油、澱粉、サラダ油 ※①大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※②-ふじさんゼリー ごはん ※富士山ゼリ とうふとわかめのみそしる しろみざかなのフライ いんげんとひきにくのいため 玉葱、もやし、えのき茸、※①豆腐、わかめ、かつおだし、白味噌、赤味噌、※②昆布だし ※①小麦、大豆、※②-※①白身魚のフライ、サラダ油、※②中濃ソース さやいんげん、人参、豚肉、※春雨、玉ねぎ、生姜、サラダ油、かつおだし、酒、みりん、醤油 ※昆布と抹茶のふりかけ こんぶとまっちゃのふりかい みかん しゅんのみかんです♪ ※①マカロニ、豚肉、赤ワイン、大豆、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリ、※②デジグラスソース、※③ハヤシルウコンソメ、※④中濃ソース、※⑤ケチャップ、トマト、塩、コショウ、パセリ、オリーブオイル ※①小麦、※②小麦、豚肉、大豆、りんご、鶏肉 ※③小麦、※④-、※⑤-ペンネミートソース マーマレードチキン 鶏肉、生姜、にんにく、醤油、※マーマレードジャム 新メニューです♪ (月) ※小麦、大豆、ゼラチン ブロッコリーとコーンのサラタ

^{* 「}使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28届目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、しか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まったけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。 ※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。