

R2年度 食に関するアンケート（小5）

回答数	第一小	第二小	第三小	大小	南小	清小	七小	池小	桜台小	合計
	24	15	121	96	96	61	119	59	66	657

(1) あなたは、苦手な食べ物がありますか。		第一小	第二小	第三小	大小	南小	清小	七小	池小	桜台小	合計	割合
1	野菜	12	5	36	34	28	17	27	12	21	192	29.2%
2	魚介類	0	7	36	30	31	11	42	15	30	202	30.7%
3	貝類	7	5	32	27	32	17	35	14	16	185	28.2%
4	肉類	0	1	9	10	4	1	7	2	9	43	6.5%
5	豆類・大豆製品	6	3	33	14	19	14	17	15	12	133	20.2%
6	乳製品	0	2	14	13	12	4	14	7	12	78	11.9%
7	卵	1	1	9	17	12	8	11	10	7	76	11.6%
8	キノコ類	13	2	43	37	37	25	46	27	22	252	38.4%
9	海そう類	7	2	20	20	23	11	30	18	10	141	21.5%
10	果物類	2	1	4	8	7	6	11	4	9	52	7.9%
11	その他	6	3	15	8	9	14	29	12	17	113	17.2%
12	苦手なものはない	3	3	26	17	20	11	24	9	6	119	18.1%
	合計	57	35	277	235	234	139	293	145	171	1586	

(2) 上の質問で、11 その他を選んだ人は、苦手な食べ物を記入してください。

(3) あなたは、苦手な食べ物が食事で出た場合、どうしますか。		第一小	第二小	第三小	大小	南小	清小	七小	池小	桜台小	合計	割合
1	がんばって全部食べる	14	6	71	38	38	33	58	38	34	330	50.2%
2	がんばって少し食べる	8	7	45	33	47	19	53	16	30	258	39.3%
3	まったく食べない	2	1	3	16	8	7	6	5	1	49	7.5%
	無回答	0	1	2	9	3	2	2	0	1	20	3.0%
	合計	24	15	121	96	96	61	119	59	66	657	100.0%

(4) あなたは、普段の食事でよくかんで食べていますか。		第一小	第二小	第三小	大小	南小	清小	七小	池小	桜台小	合計	割合
1	よくかんで食べている	21	9	69	61	75	36	86	43	44	444	67.6%
2	よくかまないで食べている	1	4	20	11	7	6	6	2	6	63	9.6%
3	わからない	2	2	32	23	13	17	25	14	15	143	21.8%
	無回答	0	0	0	1	1	2	2	0	1	7	1.1%
	合計	24	15	121	96	96	61	119	59	66	657	100.0%

栄養士から...

全体的に子どもたちの苦手な食べ物は、きのこ類が一番多く、野菜類、魚介類、貝類が次いで多いです。（毎年同じような傾向です）

給食では食育の観点から次のようなことを基本に考え、給食を提供しています。

- ① 様々な食品を食べる経験を増やす
- ② 成長期に必要な栄養の確保
- ③ バランスの良い食事の基本

【先生方へ】

● 「苦手な食べ物もチャレンジして食べてみよう！」と児童生徒への声かけを常にお願います。

● 早喰いにならないよう、「よく噛んで食べる」ことを意識し、児童生徒に声かけをお願いします。

（早喰いにならないためにも、給食の準備を早めにし、食べる時間の確保をお願いします！）

回答数	白井中	大中	南中	七中	桜台中	合計
	44	201	138	155	66	604

(1) あなたは、苦手な食べ物がありますか。		白井中	大中	南中	七中	桜台中	合計	割合
1	野菜	15	55	28	50	20	168	27.8%
2	魚介類	10	40	41	59	21	171	28.3%
3	貝類	10	41	45	49	25	170	28.1%
4	肉類	5	12	4	12	3	36	6.0%
5	豆類・大豆製品	9	38	29	46	12	134	22.2%
6	乳製品	9	11	15	16	13	64	10.6%
7	卵	2	17	15	12	4	50	8.3%
8	キノコ類	12	64	57	71	30	234	38.7%
9	海そう類	6	26	41	45	13	131	21.7%
10	果物類	4	11	8	10	3	36	6.0%
11	その他	2	23	21	32	4	82	13.6%
12	苦手なものはない	9	41	24	25	12	111	18.4%
	合計	93	379	328	427	160	1387	

(2) 上の質問で、11その他を選んだ人は、苦手な食べ物を記入してください。		白井中	大中	南中	七中	桜台中	合計	割合
1	がんばって全部食べる	14	100	65	51	33	263	43.5%
2	がんばって少し食べる	16	81	50	69	27	243	40.2%
3	まったく食べない	13	19	23	33	5	93	15.4%
	無回答	1	1	0	2	1	5	0.8%
	合計	44	201	138	155	66	604	100.0%

(4) あなたは、普段の食事でよくかんで食べていますか。		白井中	大中	南中	七中	桜台中	合計	割合
1	よくかんで食べている	29	133	86	97	36	381	63.1%
2	よくかまないで食べている	7	25	14	11	10	67	11.1%
3	わからない	8	42	38	46	20	154	25.5%
	無回答	0	1	0	1	0	2	0.3%
	合計	44	201	138	155	66	604	100.0%

栄養士から...

全体的に子どもたちの苦手な食べ物は、きのこ類が一番多く、野菜類、魚介類、貝類が次いで多いです。（毎年同じような傾向です）

給食では食育の観点から次のようなことを基本に考え、給食を提供しています。

- ①様々な食品を食べる経験を増やす
- ②成長期に必要な栄養の確保
- ③バランスの良い食事の基本

【先生方へ】

●「苦手な食べ物もチャレンジして食べてみよう！」と児童生徒への声かけを常にお願います。

●早喰いにならないよう、「よく噛んで食べる」ことを意識し、児童生徒に声かけをお願いします。

（早喰いにならないためにも、給食の準備を早めにし、食べる時間の確保をお願いします！）