

7月 卵・乳除去食 予定献立

こんげつのもくひょう「あつさにまけないしょくじをしよう」

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
(金)	フォカッチャ	※フォカッチャ	※大豆、小麦
	ラビオリトマトに	※①ラビオリ、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、トマト、※②ケチャップ、※③トマトミックスソース、※④中濃ソース ブロッコリー、にんにく、コショウ、コンソメ、砂糖、サラダ油	※①小麦、豚肉、※②-、※③大豆、鶏肉 ※④りんご
	れんこん入りメンチカツ	※①れんこん入りメンチカツ、※②中濃ソース、サラダ油	※①豚肉、鶏肉、大豆、小麦、※②りんご
	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、コショウ	※豚肉
(月)	ごはん	米	
	にくじゃが	豚肉、サラダ油、じゃが芋、玉ねぎ、こんにやく、人参、枝豆、酒、みりん、砂糖、醤油 ※和風だし、かつおだし	※-
	あまからあげごぼう	ごぼう、でん粉、サラダ油、醤油、みりん、砂糖、※七味唐辛子、白ごま	※ごま
	しろいしさんのごまつなのいそかあえ	小松菜、もやし、人参、海苔、醤油、砂糖、酢	
(火)	おさかなそぼろ(中学生のみ)	※おさかなそぼろ	※大豆、小麦
	げんまいいりごはん	米、玄米	
	フォー・ガー	※①米粉麺、鶏肉、酒、※②チキンブイヨン、※③中華スープの素、※④ナンブラー、砂糖、玉ねぎ 人参、もやし、小松菜、塩、コショウ	※①-、※②鶏肉、※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※④-
	ガバオのぐ	サラダ油、※①七味唐辛子、にんにく、生姜、鶏肉、酒、大豆、玉ねぎ、しめじ、赤・黄・緑ピーマン、ごま油 ※②チキンブイヨン、※③オイスターソース、醤油、みりん、砂糖、酒、コショウ、カレー粉、※④ナンブラー、バジル	※①ごま、※②鶏肉、※③-、※④-
(水)	エスニックふうサラダ	※①ハム、キャベツ、人参、きゅうり、サラダ油、にんにく、砂糖、酢、醤油、※②ナンブラー	※①豚肉、※②-
	れいとうマンゴー	マンゴー	
	ごはん	米	
	マーボードウフ	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、赤味噌 ※②中華スープの素、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆、※④-
(木)	しゅうまい	※しゅうまい	※豚肉、小麦
	はるさめサラダ	※①ハム、もやし、人参、きゅうり、※②春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋辛子、白ごま	※①豚肉、※②-
	★たなばたこんだて★		
	ちらしずし	米、※ちらしずしの素	※小麦、大豆、鶏肉
(金)	たなばたじる	鶏肉、酒、人参、たけのこ、※①なると、※②魚翅、※③豆腐、えのき茸、長ねぎ、かつおだし、※④昆布だし 塩、醤油	※①-、※②-、※③大豆、※④-
	おさかなナゲット	※お魚ナゲット	※いか、大豆、小麦
	かぼちゃのそぼろに	豚肉、かぼちゃ、玉ねぎ、生姜、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、でん粉、かつおだし	
	たなばたゼリー	※七夕ゼリー	※大豆
(土)	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
	オニオンスープ	オリーブオイル、※①ベーコン、玉ねぎ、人参、キャベツ、※②ローストオニオン、※③チキンブイヨン、コンソメ 塩、コショウ、パセリ、※④マカロニ	※①豚肉、※②大豆、※③鶏肉、※④小麦
	ハンバーグトマトソース	※①ハンバーグ、サラダ油、にんにく、マッシュルーム、※②ケチャップ、赤ワイン ※③中濃ソース、トマト、砂糖	※①鶏肉、豚肉、大豆、※②-、※③りんご
	しろいしさんじゃがいものジャーマンポテト	※ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、ブラックペッパー、コンソメ、サラダ油	※豚肉
(日)	ブルーベリージャム	※ブルーベリージャム	※-
	ごはん	米	
	わかめととうふのスープ	鶏肉、酒、玉ねぎ、人参、※①豆腐、もやし、わかめ、白ごま、醤油、※②中華スープの素 ※③チキンブイヨン、塩、コショウ、ごま油	※①大豆、※②鶏肉、豚肉、大豆、ごま ※③鶏肉
	ブルコギどんのぐ	豚肉、にんにく、※①豆板醤、玉ねぎ、しめじ、※②春雨、にら、砂糖、醤油、酒、みりん、コショウ、白ごま、ごま油	※①大豆、※②-
(月)	キャベツのさんしょくサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、※香味塩ドレッシング	※ごま、鶏肉、小麦、大豆
	アップルシャーベット	※アップルシャーベット	※りんご
	とうにゅうトマトペンネ	※①ペンネ、※②ツナ、玉ねぎ、人参、キャベツ、マッシュルーム、にんにく、コンソメ、※③トマトソース ※④ケチャップ、※⑤豆乳、塩、コショウ、白ワイン、パセリ、オリーブオイル	※①小麦、※②-、※③大豆、※④-、※⑤大豆
	ほきのアーモンドフライ	※ほきアーモンドフライ、サラダ油	※小麦、大豆、アーモンド
(火)	かぼちゃとさつまいものあえもの	※ハム、かぼちゃ、さつまい、きゅうり、とうもろこし、コショウ、塩	※豚肉
	シークワーサータルト	※シークワーサータルト	※大豆
	ごはん	米	
	しろいしさんにんにくのそうへいじる	豚肉、酒、ごぼう、じゃが芋、人参、※①油揚げ、こんにやく、※②豆腐、小松菜、赤味噌、白味噌 かつおだし、※③昆布だし、にんにく	※①大豆、※②大豆、※③-
(水)	とりにくのレモンしょうゆやき	鶏肉、酒、生姜、醤油、砂糖、レモン汁、でん粉	
	かみかみかいそうサラダ	海藻ミックス、キャベツ、切干大根、人参、枝豆、※①揚げちりめん、※②野菜いっぱい和風ドレッシング	※①-、※②小麦、大豆、りんご、鶏肉、豚肉
	ラフランスゼリー	※ラフランスゼリー	※-
	むぎごはん	米、大麦	
(木)	しろいしさんなつやさいカレー	豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、じゃが芋、※①チキンブイヨン、赤ワイン ※②チャツネ、※③レトコカールール、※④コートスカールール、※⑤中濃ソース、醤油、ガラムマサラ ※⑥サラマールド、カレー粉、※⑦揚げなす、さやいんげん、米粉	※①鶏肉、※②りんご、※③小麦、鶏肉、大豆 ※④小麦、鶏肉、豚肉、大豆、りんご ※⑤りんご、※⑥-
	とうもろこし	とうもろこし	
	ゼリーボンチ	※梨ゼリー、バイン缶、みかん缶、黄桃缶	※-
	ごはん	米	
(金)	はんぺんのすましじる	鶏肉、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、長ねぎ、※②はんぺん、酒、みりん、かつおだし、醤油 塩、※③昆布だし	※①大豆、※②やまいも、※③-
	てづくりからあげ	鶏肉、生姜、にんにく、ごま油、酒、醤油、でん粉、サラダ油	
	にんじんサラダ	※ツナ、レモン汁、とうもろこし、人参、きゅうり、酢、コショウ、醤油、砂糖、白ごま	※-
	あじつきごさかな(中学生のみ)	※味付小魚	※ごま、小麦、大豆



よくかんで
たべよう♪

ごはんを
たべよう♪



ごはんを
たべよう♪

白井市の
にんにく使用

ごはんを
たべよう♪



* 「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

