

3月 卵・乳除去食 予定献立

こんげつのもくひょう「1ねんかんのきゅうしよくをふりかえろう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料 28品目
	ごはん	米	
2	マーボー豆腐	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、 ※②中華スープの素、赤味噌、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でんぶん、ごま油	※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆 ※④-
(月)	えびしゅうまい (小1・中2) はるさめサラダ	※えび焼売 ※①ハム、もやし、人参、きゅうり、※②春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋辛子、白いりごま	※えび、小麦 ※①豚肉 ※②-
	鯉ひなまつりこんだて ごはん	米	
3	さくらかまぼこのすましじる	鶏肉、酒、大根、えのき、※①豆腐、※②かまぼこ、小松菜、長ねぎ、みりん、かつおだし、醤油 ※③昆布だし、塩	※①大豆 ※②- ※③-
(火)	さわらのさいきょうやき	※さわらの西京焼き	※大豆
	れんこんのきんぴら	サラダ油、豚肉、酒、人参、れんこん、ごぼう、※①さつまいも、椎茸、砂糖、かつおだし、みりん、醤油 白いりごま、※②七味唐辛子、ごま油、	※①- ※②ごま
	ひなまつりさんしよくだいふく	※ひな祭り三色大福	※-
	ごはん	米	
4	カレー	鶏肉、赤ワイン、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、※①チキンブイヨン、 ※②ソテードオニオン、※③チャツネ、※④レトロカールル、※⑤コーダスカールル、米粉、 ※⑥中濃ソース、醤油、ガラマサマ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉 ※②- ※③りんご ※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご ※⑥りんご
(水)	ハートハンバーグ ゼリーポンチ	※ハートハンバーグ ※四色ゼリー、パイナップル、みかん、黄桃	※鶏肉、豚肉、大豆 ※大豆、もも、りんご
	あげパンきなこ	※①プレーンパン、サラダ油、砂糖、※②きな粉、塩	※①小麦 ※②大豆
5	ポークビーンズ	サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、白いんげん豆、エリンギ、枝豆 赤ワイン、塩、こしょう、砂糖、トマト、※①トマトピューレ、※②オールスパイス、醤油、※③中濃ソース コンソメ、※④チキンブイヨン	※①- ※②- ※③りんご ※④鶏肉
(木)	あおなのソテー レモンムース	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、こしょう ※レモンムース	※豚肉 ※大豆、ゼラチン
	★かみかみこんだて★ むぎごはん	米、大麦	
6	コンソメキムチスープ	鶏肉、酒、白菜、※①キムチ、人参、にら、長ねぎ、きくらげ、※②豆腐、※③チキンブイヨン、コンソメ 醤油、塩、こしょう	※①- ※②大豆 ※③鶏肉
(金)	ピビンバ(にのいために) きりぼしだいこんのナムル	豚肉、にんにく、生姜、砂糖、みりん、醤油、※豆板醤、赤味噌、ごま油 切干大根、もやし、きゅうり、人参、醤油、砂糖、ごま油、酢、白いりごま	※大豆
	※ちゅうがくせいそつぎょうおいわいこんだて※ わかめごはん	米、※わかめごはんの素	※-
9	おいわいすましじる	豚肉、人参、大根、えのき、※①豆腐、小松菜、長ねぎ、※②なると、酒、みりん、かつおだし ※③昆布だし、醤油、塩	※①大豆 ※②- ※③-
(月)	ささみのレモンソースがけ みそドレッシングサラダ どうにゅうプリン(小学生のみ) おいわいいちごゼリー(中学生のみ)	鶏肉、酒、塩、でん粉、サラダ油、砂糖、醤油、みりん、レモン果汁 キャベツ、もやし、きゅうり、人参、白味噌、砂糖、醤油、酢、サラダ油、ごま油、白いりごま ※豆乳プリン ※お祝いいちごゼリー	※大豆 ※大豆
	ごまトースト	※①ソフトフランスパン、※②マーガリン、白すりごま、砂糖	※①小麦 ※②大豆
10	ポトフ	豚肉、※①ウインナー、人参、キャベツ、じゃが芋、玉ねぎ、セロリー、パセリ、※②チキンブイヨン コンソメ、醤油、サラダ油、塩、こしょう	※①豚肉 ※②鶏肉
(火)	ブロッコリーとチキンのサラダ どうにゅうみかんパバロア	ブロッコリー、とうもろこし、人参、鶏肉、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、サラダ油、白いりごま ※豆乳みかんパバロア	※大豆
	ごはん	米	
11	にくじゃが いわしのしょうがに のりカツオなっとうあえ	サラダ油、豚肉、酒、玉ねぎ、じゃが芋、こんにゃく、人参、枝豆、みりん、砂糖、醤油、かつおだし ※鱈の生姜煮 ほうれん草、もやし、にんじん、※納豆、長ねぎ、醤油、みりん、海苔、かつおぶし	※大豆、小麦 ※大豆
(水)	フオカッチャ	※フオカッチャ	※小麦、大豆
12	どうにゅうコーンポタージュ	※①ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、※②とうもろこしペースト、コンソメ、※③チキンブイヨン ※④豆乳、米粉、こしょう、塩、パセリ	※①豚肉 ※②- ※③鶏肉 ※④大豆
(木)	エビカツ イタリアンサラダ ミルクコーヒー	※①エビカツ、サラダ油、※②中濃ソース キャベツ、きゅうり、ピーマン、人参、※イタリアンドレッシング ※ミルクコーヒー	※①えび、小麦、大豆 ※②りんご ※りんご、小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ※-
	ごはん	米	
13	とんじる	豚肉、酒、※①豆腐、大根、人参、こんにゃく、ごぼう、じゃが芋、長ねぎ、かつおだし、※②昆布だし 白味噌、赤味噌	※①大豆 ※②-
(金)	とりにくのてりやきソースがけ こまつなごまあえ どうにゅうだいふく	鶏肉、醤油、砂糖、酒、みりん、でん粉 ※ツナ、小松菜、キャベツ、もやし、白いりごま、白すりごま、砂糖、醤油、酒 ※豆乳大福	※大豆
	※しょうがくせいそつぎょうおいわいこんだて※ カレーピラフ	米、※カレーピラフの素	※-
16	ABCマカロニスープ	※①ABCマカロニ、鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、セロリー、パセリ、サラダ油、※②チキンブイヨン 白ワイン、コンソメ、醤油、塩、こしょう	※①小麦 ※②鶏肉
(月)	ハンバーグトマトソース ブロッコリーとウインナーのソテー おいわいいちごゼリー(小学生のみ) どうにゅうプリン(中学校のみ)	※①ハートハンバーグ、※②トマトミックスソース、※③ケチャップ、※④中濃ソース、砂糖、赤ワイン ブロッコリー、キャベツ、エリンギ、※ウインナー、塩、こしょう、にんにく、オリーブオイル、醤油、コンソメ ※お祝いいちごゼリー ※豆乳プリン	※①鶏肉、豚肉、大豆 ※②大豆、鶏肉 ※③- ※④りんご ※豚肉 ※大豆 ※大豆
	にこみそラーメン	※①ラーメン、サラダ油、にんにく、生姜、※②豆板醤、豚肉、人参、キャベツ、にら、もやし、長ねぎ とうもろこし、砂糖、醤油、赤味噌、※③味噌ラーメンの素、こしょう	※①小麦 ※②大豆 ※③大豆、豚肉、ごま
17	てづくりもちめしゅうまい(2こ) えだまめとれんこんのあえもの かぼちゃマフィン	豚肉、鶏肉、玉ねぎ、生姜、椎茸、砂糖、塩、※中華スープの素、醤油、でん粉、ごま油、もち米 枝豆、人参、れんこん、※①胡麻ドレッシング、※②ツナ ※かぼちゃマフィン	※大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※①ごま、大豆 ※②- ※大豆
(木)	ごはん ちゅうかふうにくだんごスープ さばのこみソースがけ あつあげとチンゲンサイのちゅうかいのため	米 ※①鶏団子、人参、キャベツ、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ、きくらげ、※②春雨、※③中華スープの素 ※④チキンブイヨン、塩、醤油、こしょう、ごま油 さば、酒、赤味噌、醤油、砂糖、みりん、※豆板醤、ごま油、酢、でん粉 サラダ油、にんにく、鶏肉、※①絹揚げ、人参、玉ねぎ、チンゲンサイ、醤油、砂糖、みりん ※②中華スープの素、でん粉	※①鶏肉、大豆、小麦 ※②- ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※④鶏肉 ※大豆 ※①大豆 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	むぎごはん	米、大麦	
19	そうへいじる	豚肉、酒、大根、ごぼう、じゃが芋、※①油揚げ、こんにゃく、※②豆腐、小松菜、赤味噌、白味噌 かつおだし、※③昆布だし、にんにく	※①大豆 ※②大豆 ※③-
(金)	とりそばどんぐ おひたし あおりのこごか	鶏肉、大豆、サラダ油、生姜、人参、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん ほうれん草、人参、もやし、※ハム、かつおぶし、砂糖、醤油 ※青のりこごか	※豚肉 ※大豆、小麦

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認してください。

アレルゲン特定原材料28品目は、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉
ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

