

## 5月 卵・乳除去食 予定献立(おもて)

白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「マナーをまもってしょくじをしよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	※こどもの日献立		
	ごはん	米	
1	こいのぼりすまじる	鶏肉、酒、人参、大根、えのき、※①豆腐、長ねぎ、※②かまぼこ、みりん、かつおだし、※③昆布だし、醤油、塩	※①大豆 ※②小麦、大豆 ※③-
(金)	さわらのさいきょうやき	※さわらの西京焼き	※大豆
	ほうれん草のおひたし	ほうれん草、人参、もやし、※①ハム、砂糖、醤油、鰹節	※豚肉
	かしわもち	※柏餅	※-
	ごはん	米	
7	いもだんごのみそしる	大根、人参、椎茸、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②いもだんご、かつおだし、※③昆布だし、赤味噌、白味噌	※①大豆 ※②小麦 ※③-
(木)	きんぴらぶたどんのぐ	豚肉、酒、玉ねぎ、ごぼう、しらたき、生姜、醤油、みりん、砂糖、サラダ油	
	やさしいごまあえ	ほうれん草、キャベツ、もやし、白すりごま、砂糖、醤油、酒	
	まっちゃプリン	※抹茶プリン	※大豆
	むぎごはん	米、大麦	
8	ハヤシライス	にんにく、豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、※①ケチャップ、※②デミグラスソース、※③ハヤシルー、塩、こしょう、サラダ油	※①- ※②小麦、鶏肉 ※③小麦
(金)	チキンナゲット(2こ)	※チキンナゲット	※鶏肉、豚肉、大豆、小麦
	ツナポパイサラダ	※ツナ、ほうれん草、きゅうり、サラダ油、醤油、酢、砂糖、塩、こしょう	※-
	ごはん	米	
11	とんじる	豚肉、酒、※①豆腐、大根、人参、※②油揚げ、ごぼう、じゃが芋、小松菜、かつおだし、※③昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆 ※②大豆 ※③-
(月)	いわしのしょうがに	※いわしの生姜煮	※小麦、大豆
	いんげんとひきにくのいために	さやいんげん、人参、鶏肉、※春雨、玉ねぎ、生姜、サラダ油、かつおだし、酒、みりん、醤油	※-
	とうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆
	あげパンきなこ	※①プレーンパン、サラダ油、砂糖、※②きな粉、塩	※①小麦 ※②大豆
12	はるキャベツのポトフ	鶏肉、白ワイン、※①ウインナー、玉ねぎ、人参、キャベツ、大根、パセリ、サラダ油、※②チキンブイオン、コンソメ、醤油、塩、こしょう	※①豚肉 ※②鶏肉
(火)	ジャーマンポテト	※ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、ブラックペッパー、コンソメ、オリーブオイル	※豚肉
	チョコプリン	※チョコプリン	※-
	むぎごはん	米、大麦	
13	ちゅうかふうキムチスープ	鶏肉、酒、白菜、※①キムチ、にら、長ねぎ、きくらげ、※②豆腐、※③チキンブイオン、※④中華スープの素、醤油、塩、こしょう	※①- ※②大豆 ※③鶏肉 ※④大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(水)	ブルコギどんのぐ	豚肉、酒、にんにく、※①豆板醤、玉ねぎ、チンゲン菜、※②春雨、砂糖、醤油、みりん、こしょう、白炒りごま、ごま油	※①大豆 ※②-
	もやしとえだまめのナムル	もやし、人参、枝豆、醤油、砂糖、酢、塩、こしょう、ごま油、白炒りごま	
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
14	オニオンスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、オリーブオイル、※①ソテードオニオン、※②チキンブイオン、コンソメ、塩、こしょう、パセリ	※①- ※②鶏肉
(木)	ハンバーグトマトソース	※①ハンバーグ、にんにく、※②ソテードオニオン、※③ケチャップ、※④トマトミックスソース、※⑤中濃ソース、砂糖、赤ワイン	※①大豆、鶏肉、豚肉 ※②- ※③- ※④大豆、鶏肉 ※⑤りんご
	ウインナーとキャベツのソテー	※ウインナー、キャベツ、人参、ブロッコリー、にんにく、サラダ油、塩、こしょう、醤油	※豚肉
	たけのごはん	米、※たけのご飯の素	※小麦、大豆、鶏肉、豚肉
15	ちゃんこじる	鶏肉、酒、白菜、人参、えのき、ごぼう、※①油揚げ、長ねぎ、かつおだし、※②昆布だし、みりん、醤油、塩	※①大豆 ※②-
(金)	メンチカツ	※メンチカツ	※大豆、鶏肉、豚肉
	みそドレッシングサラダ	キャベツ、もやし、きゅうり、人参、白味噌、砂糖、醤油、酢、サラダ油、ごま油、白炒りごま	
	ごはん	米	
18	なまあげのちゅうかに	サラダ油、生姜、※①豆板醤、豚肉、酒、玉ねぎ、人参、たけのこ、椎茸、キャベツ、砂糖、醤油、赤味噌、※②絹揚げ、※③中華スープの素、でん粉、ごま油	※①大豆 ※②大豆 ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(月)	えびしゅうまい(小1こ・中2こ)	※えびしゅうまい	※小麦、えび
	はるさめサラダ	※①ハム、もやし、人参、きゅうり、※②春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋辛子粉、白炒りごま	※①豚肉 ※②-
	やきそば	※①中華麺、豚肉、キャベツ、人参、もやし、玉ねぎ、※②焼きそばソースの素、※③焼きそば液体ソース、サラダ油、こしょう	※①小麦 ※②小麦 ※③りんご
19	かつおコロッケ	※かつおコロッケ、サラダ油	※小麦、大豆
(火)	かばおチャサラダ	※ハム、かばおちや、きゅうり、とうもろこし、醤油、砂糖、酢、サラダ油、こしょう、塩	※豚肉
	メープルマフィン	※メープルマフィン	※大豆
	ごはん	米	
20	わかたけじる	人参、えのき、※①豆腐、たけのこ、わかめ、かつおだし、※②昆布だし、醤油、酒、塩、でん粉	※①大豆 ※②-
(水)	さばのごまあえ	さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白炒りごま、でん粉	
	こまつなのなっとうあえ	小松菜、人参、長ねぎ、※①納豆、醤油、洋辛子粉、鰹節	※大豆
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
21	とうにゅうのコーンポタージュ	※①ベーコン、玉ねぎ、人参、とうもろこし、※②とうもろこしペースト、コンソメ、※③チキンブイオン、※④豆乳、米粉、こしょう、塩、パセリ	※①豚肉 ※②- ※③鶏肉 ※④大豆
(木)	ボークフランクケチャップソース	※①ボークフランク、※②ケチャップ、※③中濃ソース、砂糖、洋辛子粉、※④ソテードオニオン	※①豚肉 ※②- ※③りんご ※④-
	イタリアンサラダ	キャベツ、きゅうり、ミックスビーマン(赤・黄・緑)、人参、※イタリアンドレッシング	※小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	マスカットゼリー	※マスカットゼリー	※-
	★かみかみこんだて★		
	むぎごはん	米、大麦	
22	こんさいキムチじる	豚肉、酒、サラダ油、大根、人参、じゃが芋、長ねぎ、※①豆腐、※②油揚げ、※③キムチ、※④和風だしの素、みりん、白味噌	※①大豆 ※②大豆 ※③- ※④-
(金)	とりにくのかおりやき	鶏肉、にんにく、砂糖、醤油、ごま油、白炒りごま、※⑦七味唐辛子	※ごま
	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、※①さつま揚げ、こんにゃく、枝豆、白炒りごま、サラダ油、酒、砂糖、みりん、かつおだし、醤油	※-
	ごはん	米	
25	ワンタンスープ	※①ワンタン、人参、チンゲン菜、白菜、きくらげ、長ねぎ、酒、※②中華スープの素、※③チキンブイオン、塩、醤油、こしょう、ごま油	※①小麦、大豆、豚肉、鶏肉 ※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③鶏肉
(月)	にくだんごあますあん(2こ)	※肉団子甘酢あん	※小麦、大豆、鶏肉、ごま
	チンジャオロース	豚肉、酒、たけのこ、人参、ピーマン、椎茸、生姜、にんにく、※①中華スープの素、※②豆板醤、醤油、※③オイスターソース、サラダ油、でん粉、ごま油	※①大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※②大豆 ※③-
	いもけんぴ	※いもけんぴ	※-
	スパゲティナポリタン	※①スパゲティ、サラダ油、※②ウインナー、豚肉、にんにく、玉ねぎ、人参、ピーマン、エリンギ、塩、こしょう、※③トマトミックスソース、※④ケチャップ、※⑤トマトピューレ、赤ワイン、※⑥中濃ソース、砂糖	※①小麦 ※②豚肉 ※③大豆、鶏肉 ※④- ※⑤- ※⑥りんご
26	あじのアーモンドフライ	※あじアーモンドフライ、サラダ油	※小麦、大豆、アーモンド
(火)	ブロッコリーとチキンのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※鶏ささみフレーク、砂糖、酢、塩、こしょう、醤油、サラダ油、白炒りごま	※鶏肉
	りんごのタルト	※りんごのタルト	※大豆、りんご

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

## 5月 卵・乳除去食 予定献立(うら)

白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「マナーをまもってしょくじをしよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	ごはん	米	
27	チキンカレー	鶏肉、赤ワイン、サラダ油、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン ※②ソテッドオニオン、※③チャツネ、※④レトロカールウ、※⑤コーダスカールウ、米粉、 ※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉、※②-、※③りんご、※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑥りんご
(水)	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、こしょう	※豚肉
	ゼリーボンチ	※4色ゼリー、パイン、みかん、黄桃	※大豆、りんご、もも
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
28	チリコンカン	サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、ナツメグ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、大豆、白いんげん豆、 ひよこ豆、※①トマトピューレ、トマト、※②トマトミックスソース、コンソメ、砂糖、※③中濃ソース、 チリパウダー、塩、こしょう、枝豆	※①- ※②大豆、鶏肉 ※③りんご
(木)	とうにゅうグラタン	※豆乳グラタン	※大豆
	にんじんのマリネ	※ツナ、人参、玉ねぎ、きゅうり、酢、サラダ油、砂糖、塩、こしょう、パセリ	※-
	いちごジャム	※いちごジャム	※-
	ごはん	米	
29	キャベツととうふのみそしる	キャベツ、※①豆腐、※②油揚げ、小松菜、玉ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし、※③昆布だし	※①大豆 ※②大豆 ※③-
(金)	ささみのねぎソースがけ	鶏肉、塩、酒、でん粉、サラダ油、ごま油、長ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酢	
	きりぼしだいごんのごまあえ	切干大根、きゅうり、人参、砂糖、サラダ油、酢、白炒りごま、白すりごま	
	いそわかめふりかけ	※いそわかめふりかけ	※-

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。