

3月 卵・乳除去食 予定献立
こんげつのもくひょう「1ねんかんのきゅうしょくをふりかえろう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
(水)	あげパンきなこ	※①ソフトフランスパン、サラダ油、砂糖、※②きな粉、塩	※①小麦、※②大豆
	トマトのABCスープ	サラダ油、にんにく、セロリ、※①ベーコン、白ワイン、玉ねぎ、白いんげん豆、トマト、※②チキンブイヨン、コンソメ、砂糖、塩、コショウ、※③マカロニ、キャベツ、パセリ、醤油	※①豚肉、※②鶏肉、※③小麦
	ツナポテト	オリーブオイル、※ツナ、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、ブラックペッパー、醤油、白ワイン	※-
	ももゼリー	※桃ゼリー	※もも
(木)	ごはん	米	
	オニオンスープ	オリーブオイル、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、※チキンブイヨン、コンソメ、塩、コショウ、パセリ	※鶏肉
	とりにくのパーベキューソース	鶏肉、にんにく、生姜、※①おろしりんご、※②薄口醤油、酒、砂糖、みりん、レモン汁	※①りんご、※②大豆、小麦
	もやしとピーマンのカラーソテー	※ウインナー、サラダ油、もやし、ピーマン、赤パプリカ、塩、カレー粉、醤油、コンソメ、白ワイン	※豚肉
(金)	ぱるかん(文旦の仲間)	ぱる柑	
	鱈ひなまつりこんだて鱈		
	ちらしずし	米、※ちらしずしの素	※小麦、大豆、鶏肉
	ゆばいりすましじる	※①湯葉、鶏肉、酒、人参、えのき茸、椎茸、長ねぎ、※②豆腐、わかめ、※③昆布だし、かつおだし、塩、みりん、醤油、でん粉	※①大豆、※②大豆、※③-
(土)	なのはなコロッケ	※①菜の花コロッケ、サラダ油、※②中濃ソース	※①豚肉、小麦、大豆、※②りんご
	はくさいのかりかりめこんぶあえ	白菜、きゅうり、人参、もやし、※①塩昆布、※②梅ペースト、※③かりかり梅、サラダ油、砂糖	※①小麦、大豆、※②りんご、※③-
	さくらもち	※桜餅	※-
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
(月)	じゃがいものポトフ	豚肉、人参、キャベツ、※①ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、セロリ、パセリ、※②チキンブイヨン、コンソメ、醤油、サラダ油、塩、コショウ	※①豚肉、※②鶏肉
	ハンバーグわふうだれ	※ハンバーグ、砂糖、みりん、醤油、でん粉	※鶏肉、豚肉、大豆
	フルーツしらたま	※①カラフル白玉、※②梨ゼリー、※③ナタデココ、パン缶、みかん缶、黄桃缶、砂糖	※①-、※②-、※③-
	ブルーベリージャム	※ブルーベリージャム	※-
(火)	ごはん	米	
	のっぺいじる	鶏肉、酒、里芋、人参、こんにゃく、長ねぎ、小松菜、でん粉、塩、醤油、みりん、かつおだし	
	えびフライ	※①海老フライ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆、えび、※②りんご
	いんげんとひきにくのいために	さやいんげん、人参、豚肉、※春葱、玉ねぎ、生姜、サラダ油、かつおだし、酒、みりん、醤油	※-
(水)	ナン	※ナン	※小麦、大豆
	キーマカレー	サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、レンズ豆、ひよこ豆、セロリ、玉ねぎ、人参、エリンギ、※①ケチャップ、※②中濃ソース、醤油、砂糖、カレー粉、塩、コショウ、※③キングレール、※④チキンブイヨン、※⑤チャツネ、トマト	※①-、※②りんご、※③小麦、大豆、鶏肉、※④鶏肉、※⑤りんご
	おさかなナゲット	※おさかなナゲット	※いわ、大豆、小麦
	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※香味玉ねぎドレッシング	※りんご、小麦、大豆、鶏肉
(木)	ミルメークココア	※ミルメークココア	※大豆
	※牛乳を飲まない人は返却。		
	※中学校卒業お祝い献立		
	ごはん	米	
(金)	お祝いすましじる	豚肉、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、長ねぎ、※②はんぺん、酒、みりん、かつおだし、※③昆布だし、醤油、塩	※①大豆、※②やまいも、※③-
	てづくりからあげ	鶏肉、生姜、にんにく、ごま油、酒、醤油、でん粉、サラダ油	
	ひじきのマリネ	ひじき、人参、※ハム、もやし、きゅうり、サラダ油、酢、醤油、塩、砂糖、コショウ	※豚肉
	いちごゼリー(小学生のみ)	※いちごゼリー	※-
(土)	お祝いケーキ(中学生のみ)	※お祝いケーキ	※大豆
	ごはん	米	
	キャベツとあぶらあげのみそしる	キャベツ、※①油揚げ、※②豆腐、小松菜、長ねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし、※③昆布だし	※①大豆、※②大豆、※③-
	れんこん入りメンチカツ	※①れんこん入りメンチカツ、サラダ油、※②中濃ソース	※①豚肉、鶏肉、大豆、小麦、※②りんご
(日)	じゃがいものにももの	サラダ油、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、白滝、椎茸、酒、砂糖、醤油、かつおだし	
	りんご	りんご	
	ごはん	米	
	だいこんとぶたにくのちゅうかスープ	豚肉、大根、玉ねぎ、えのき茸、人参、※①チキンブイヨン、※②中華スープの素、酒、塩、コショウ、醤油	※①鶏肉、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(月)	やきぎょうざ	※餃子、サラダ油	※豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉、ゼラチン
	ガーリックソテー	※ウインナー、キャベツ、人参、ブロッコリー、にんにく、サラダ油、塩、コショウ、醤油	※豚肉
	いちごプリン	※いちごプリン	※-
	☆かみかみこんだて☆		
(火)	ごはん	米	
	なめこのみそしる	なめこ、人参、※①高野豆腐、長ねぎ、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②-
	いわしのしょうがに	※いわしの生姜煮	※小麦、大豆
	だいこんといかのにももの	豚肉、人参、大根、こんにゃく、里芋、いわ、サラダ油、かつおだし、砂糖、醤油、みりん、酒	
(水)	しおやきそば	※①中華麺、きくらげ、たけのこ、キャベツ、豚肉、長ねぎ、人参、※②ザーサイ、コンソメ、醤油、酒、ごま油、塩、コショウ、サラダ油	※①小麦、大豆、※②大豆、ごま
	あげたこ	※あげたこ、サラダ油	※小麦、大豆
	れんこんとえだまめのあえもの	れんこん、枝豆、とうもろこし、※胡麻ドレッシング	※大豆、小麦、ごま
	メープルマフィン	※メープルマフィン	※大豆
(木)	※小学校つぎょうお祝いこんだて		
	ごはん	米	
	さわにわん	豚肉、人参、椎茸、ごぼう、たけのこ、かつおだし、※①薄口醤油、塩、※②昆布だし、※③かまぼこ	※①小麦、大豆、※②-、※③-
	とりにくのしょうがやき	鶏肉、生姜、にんにく、酒、醤油、みりん	
(金)	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、酢、砂糖、※薄口醤油、サラダ油	※小麦、大豆
	お祝いケーキ(小学生のみ)	※お祝いケーキ	※大豆
	いちごゼリー(中学生のみ)	※いちごゼリー	※-
	アーモンド小魚(中学生のみ)	※アーモンド小魚	※アーモンド、小麦、大豆、ごま
(土)	ごはん	米	
	パイダンスープ	豚肉、椎茸、人参、白菜、ニラ、生姜、※①なた豆、サラダ油、※②チャンボンスープの素、コショウ、塩	※①-、※②豚肉、小麦、大豆、鶏肉
	しゅうまい	※しゅうまい	※豚肉、小麦
	チョコギサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、もやし、にんにく、生姜、ごま油、醤油、砂糖、白ごま、海苔	
(日)	どうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆
	ごはん	米	
	しらたまじる	鶏肉、人参、大根、小松菜、※①白玉餅、醤油、塩、かつおだし、※②昆布だし、酒	※①-、※②-
	さわらのさいきょうやき	※さわらの西京焼き	※大豆
(月)	きんぴらごぼう	ごぼう、人参、※きつね揚げ、こんにゃく、枝豆、白ごま、サラダ油、酒、砂糖、みりん、かつおだし、醤油	※-
	ごはん	米	
	チンゲンサイとベーコンのスープ	※①ベーコン、人参、チンゲン菜、白菜、たけのこ、長ねぎ、きくらげ、※②中華スープの素、※③チキンブイヨン、醤油、コショウ、酒、ごま油	※①豚肉、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※③鶏肉
	はるまき	※春巻き、サラダ油	※豚肉、大豆、小麦、ごま、鶏肉
(火)	もずくのチャブチェふ	もずく、豚肉、酒、人参、ピーマン、玉ねぎ、椎茸、サラダ油、醤油、砂糖、にんにく、コショウ、白ごま、ごま油	
	アセロラとうにゅうゼリー	※アセロラゼリー	※大豆、りんご

*「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。
アレルゲン特定原材料28品目は、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。
※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。