

12月 卵・乳除去食 予定献立

白井市学校給食センター

こんげつのもくひょう「さむさにまけないしよくじをしよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
1 (金)	ごはん	米	
	いもだんごのみそしる	大根、人参、ごぼう、椎茸、※①油揚げ、小松菜、長ねぎ、※②芋団子、かつおだし、※③昆布だし 赤味噌、白味噌	※①大豆、※②-、※③-
	あかうおのさいきょうづけ	※赤魚の西京漬け	※大豆、小麦
	くきわかめのいためもの	サラダ油、豚肉、荳わかめ、たけのこ、人参、こんにゃく、※①さつま揚げ、砂糖、みりん、酒、醤油 ※②七味唐辛子、白ごま	※①-、※②ごま
とうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆	
4 (月)	ごはん	米	
	ちゅうかふうにくだんごスープ	※①肉団子、人参、白菜、たけのこ、長ねぎ、きくらげ、※②春雨、※③中華スープの素、 ※④チキンブイヨン、塩、醤油、コショウ、酒、ごま油	※①鶏肉、大豆、小麦 ※②-、※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※④鶏肉
	あげぎょうざ	※餃子、サラダ油	※豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉、ゼラチン
	白井市産のだいこんオイスターソースに	ごま油、にんにく、生姜、豚肉、酒、大根、人参、※①さつま揚げ、チンゲン菜、椎茸、醤油、砂糖 みりん、※②オイスターソース、でん粉	※①-、※②-
5 (火)	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
	トマトスープ	豚肉、サラダ油、にんにく、じゃが芋、人参、玉ねぎ、しめじ、白ワイン、トマト、※①トマトソース ※②ケチャップ、塩、砂糖、※③中濃ソース、コショウ、※④チキンブイヨン、コンソメ、パセリ	※①大豆、※②-、※③りんご、※④鶏肉
	チキンナゲット	※チキンナゲット	※鶏肉、豚肉、小麦、大豆
	ブロッコリーとチキンのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※鶏ささみ、砂糖、酢、塩、コショウ、醤油、サラダ油、白ごま	※鶏肉
6 (水)	いちごジャム	※いちごジャム	※-
	ごもくごはん	米、※五目ごはんの素	※小麦、大豆、鶏肉
	すましじる	鶏肉、酒、人参、えのき茸、長ねぎ、※①豆腐、わかめ、※②昆布だし、かつおだし、塩、みりん、醤油	※①大豆、※②-
	こまいフライ	※①こまいフライ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、※②りんご
7 (木)	れんこんのきんぴら	サラダ油、豚肉、人参、れんこん、ごぼう、※①さつま揚げ、椎茸、砂糖、かつおだし、みりん、酒、醤油 白ごま、※②七味唐辛子、ごま油	※①-、※②ごま
	フォカッチャ	※フォカッチャ	※小麦、大豆
	パンキンスープ	※①ベーコン、玉ねぎ、人参、エリンギ、かぼちゃ、サラダ油、※②豆乳、コンソメ、塩、コショウ、パセリ	※①豚肉、※②大豆
	ウインナーチリソース	※①ウインナー、※②ケチャップ、トマト、砂糖、塩、コショウ、コンソメ、チリパウダー ※③ソテードオニオン、にんにく、サラダ油	※①豚肉、※②-、※③-
8 (金)	イタリアンサラダ	キャベツ、きゅうり、赤・黄・緑ピーマン、人参、※イタリアンドレッシング	※りんご、大豆、小麦、鶏肉、豚肉
	いちごゼリー	※いちごゼリー	※-
	★かみかみこんだて★		
	ごはん	米	
11 (月)	さつまいものみそしる	さつま芋、人参、大根、長ねぎ、小松菜、※①油揚げ、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②-
	とりにくのかおりやき	鶏肉、にんにく、砂糖、醤油、ごま油、白ごま、※七味唐辛子	※ごま
	ごぼうとぶたにくのあまからいために	サラダ油、豚肉、ごぼう、こんにゃく、さやいんげん、砂糖、みりん、酒、醤油、白ごま	
	こくとうビーンズ	※黒糖ビーンズ	※大豆、小麦
12 (火)	ごはん	米	
	じゃがいもときりぼしだいこんのみそしる	鶏肉、※①油揚げ、切干大根、じゃが芋、長ねぎ、小松菜、※②昆布だし、かつおだし、白味噌	※①大豆、※②-
	ぶりのみそづけフライ	※ぶりの味噌漬けフライ、サラダ油	※大豆、小麦
	白井市産ほうれんそうのわふうサラダ	ほうれん草、えのき茸、海苔、醤油、砂糖、サラダ油、酢、コショウ	
13 (水)	なののはなふりかけ	※菜の花ふりかけ	※ごま、小麦、大豆
	にこみうどん	※①うどん、豚肉、酒、大根、人参、※②油揚げ、椎茸、※③なると、長ねぎ、かつおだし、みりん 砂糖、醤油、塩	※①小麦、※②大豆、※③-
	さつまいものかきあげ	※さつまいものかきあげ	※小麦
	ツナとやさいのごまあえ	※ツナ、小松菜、人参、もやし、白すりごま、砂糖、醤油	※-
14 (木)	りんごのタルト	※りんごのタルト	※大豆、りんご
	むぎごはん	米、大麦	
	チキンカレー	鶏肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、赤ワイン、※②チャツネ ※③ソテードオニオン、※④レトロカールール、※⑤コータスカレールー、米粉、※⑥中濃ソース 醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉、※②りんご、※③-、 ※④小麦、鶏肉、大豆 ※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑥りんご
	キャベツのフレンチサラダ	キャベツ、とうもろこし、きゅうり、酢、砂糖、塩、サラダ油	
15 (金)	とうにゅうとココアのデザート	※豆乳とココアのデザート	※大豆
	ごはん	米	
	わかめスープ	鶏肉、酒、人参、キャベツ、小松菜、※①豆腐、※②なると、わかめ、醤油、※③中華スープの素 ※④チキンブイヨン、塩、コショウ、白ごま、ごま油	※①大豆、※②-、 ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※④鶏肉
	しろみぎかなのねぎソースかけ	※でん粉付きほき、サラダ油、ごま油、長ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、酒、醤油、酢	※-
18 (月)	スタミナいため	ごま油、にんにく、生姜、豚肉、※①キムチ、人参、もやし、玉ねぎ、にら、砂糖、塩、醤油 ※②オイスターソース、白ごま、でん粉、ごま油	※①-、※②-
	ごはん	米	
	すきやきふう	サラダ油、豚肉、酒、人参、椎茸、えのき茸、白滝、※焼き豆腐、白菜、みりん、砂糖、醤油、長ねぎ	※大豆、ゼラチン
	さつまいもち	※さつま芋もち	※小麦
19 (火)	おびだし	ほうれん草、人参、もやし、※ハム、かつお節、醤油、みりん、砂糖	※豚肉
	うめあじつきごさかな(中学生のみ)	※梅味付き小魚	※-
	むぎごはん	米、大麦	
	白井市産はくさいのちゅうかに	豚肉、酒、人参、たけのこ、椎茸、白菜、玉ねぎ、※①なると、えび、さやいんげん、生姜、サラダ油 ※②中華スープの素、醤油、塩、コショウ、でん粉、ごま油	※①-、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
20 (水)	しゅうまい	※しゅうまい	※鶏肉、豚肉、小麦、大豆
	ちゅうかあえ	※ハム、人参、きゅうり、もやし、わかめ、ごま油、醤油、砂糖、酢	※豚肉
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
	白井市産かぶのポトフ	鶏肉、白ワイン、人参、キャベツ、※①ウインナー、かぶ、じゃが芋、玉ねぎ、セロリ、※②チキンブイヨン コンソメ、醤油、サラダ油、塩、コショウ	※①豚肉、※②鶏肉
21 (木)	ハンバーグきのこソース	※①ハンバーグ、サラダ油、えのき茸、椎茸、※②デミグラスソース、※③ケチャップ ※④中濃ソース、赤ワイン、砂糖	※①鶏肉、豚肉、大豆 ※②小麦、豚肉、大豆、りんご、鶏肉 ※③-、※④りんご
	にんじんのマリネ	※ツナ、人参、玉ねぎ、きゅうり、酢、サラダ油、砂糖、塩、コショウ、パセリ	※-
	★とうじこんだて★		
	ごはん	米	
22 (金)	とんじる	豚肉、酒、※①豆腐、こんにゃく、※②油揚げ、大根、ごぼう、小松菜、里芋、かつおだし、※③昆布だし 白味噌、赤味噌	※①大豆、※②大豆、※③-
	さばのゆずみそに	※さばの柚子味噌煮	※さば、大豆
	かぼちゃのそぼろに	鶏肉、かぼちゃ、玉ねぎ、生姜、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、でん粉、かつおだし	
	★クリスマスこんだて★		
23 (土)	とうにゅうツナトマトペンネ	※①ペンネ、※②ツナ、玉ねぎ、人参、キャベツ、マッシュルーム、にんにく、コンソメ、※③トマトソース ※④ケチャップ、※⑤豆乳、塩、コショウ、白ワイン、パセリ、オリーブオイル	※①小麦、※②-、※③大豆、※④-、※⑤大豆
	フライドチキン	鶏肉、生姜、にんにく、酒、醤油、小麦粉、でん粉、黒コショウ、サラダ油	
	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※香味玉ねぎドレッシング	※りんご、大豆、小麦、鶏肉
	クリスマスチョコケーキ	※クリスマスチョコケーキ	※大豆

*「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認してください。
アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。
※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。