

すべての人々の
意思疎通を豊かにしていく
「わかりやすい まちづくり」
を目指して

市民の声  小田川あつ子

指差しシート

ひつだん い か もじ さ
●筆談、または以下の文字を指してください。

ひつだんきぼう
筆談希望

は い

いいえ

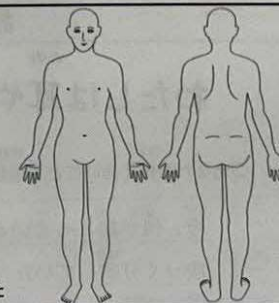
いちど
もう一度

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
年	月	日	歳	弱	中	強	—	〃	。
あ	か	さ	た	な	は	ま	や	ら	わ
ア	カ	サ	タ	ナ	ハ	マ	ヤ	ラ	ワ
い	き	し	ち	に	ひ	み		り	
イ	キ	シ	チ	ニ	ヒ	ミ		リ	
う	く	す	つ	ぬ	ふ	む	ゆ	る	を
ウ	ク	ス	ツ	ヌ	フ	ム	ユ	ル	ヲ
え	け	せ	て	ね	へ	め		れ	
エ	ケ	セ	テ	ネ	ヘ	メ		レ	
お	こ	そ	と	の	ほ	も	よ	ろ	ん
オ	コ	ソ	ト	ノ	ホ	モ	ヨ	ロ	ン

※ 聴覚障がいの方が理解できるまで、繰り返し説明しましょう。

いた ばしょ ゆびさ
●痛い場所を指差し☑又は☒して下さい

- ☐ あたまが痛い
- ☐ 歯(は)が痛い
- ☐ むねが苦(くる)しい
- ☐ おなかが痛い
- ☐ うでが痛い
- ☐ あしが痛い
- ☐ () をケガしました



50 音一覧表



濁音を表す時には、「文」の形のまま横にずらします。(がぎぐ・・・)

半濁音を表す時には、「ヶ」の形のまま上にずらします。(ぱびぷ・・・)

促音を表す時には指文「っ」の形のまま自分の方に引きます。(っ・・・)

長音の時には「そ」の形で縦に線を引きます。(テープ)

引用元:白井市

お願いシート

みみ ことば ふ-じゆう

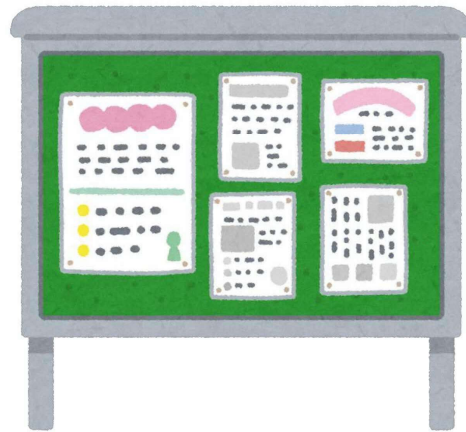
わたしは耳や言葉が不自由です つた ゆびさ
○あなたの伝えたいことを指差し (☞) 又は☑してください。

☐	いま なに お 今、何が起こっているのですか
☐	ゆっくり はな ゆっくり話していただけますか
☐	だれ しゅわ かた 誰か手話のわかる方はいますか
☐	ひつだん ねが 筆談でお願いします
☐	けいさつしょ つうほう 警察署に通報してください
☐	しょうぼうしょ つうほう 消防署に通報してください
☐	ふくしひなんじょ い 福祉避難所に行きたいのですが
☐	たす くだ こま 助けて下さい・困っています
☐	ぐあい わる くすり ほ 具合が悪い・薬が欲しい ※何の薬ですか
☐	びょういん い 病院に行きたい ※どうしました?・どこの病院ですか
☐	でんわ わたしのかわりに電話をかけていただけますか
☐	あいず わかるように合図していただけますか
☐	のみもの たべもの はいふ 飲み物や食べ物は、どこで配布していますか
☐	せいかつひつじゅひん いつ はいふ ほもの 生活必需品は、何時配付されますか ※欲しい物があります
☐	トイレはどこにありますか 【 ☐ 女性用 ・ ☐ 男性用 】
☐	ほじょけん (いぬ) わたしは補助犬(犬)をつれています
避難所	※あなたの家族は大丈夫ですか? いまどこに居ますか?
	ひなんしゃ きにゆう ※避難者カードを記入してください

※ このお願いシートは、大規模災害時に今あなたが何を求めているのかを知るためのシートです。

引用元:白井市

たいせつ
大切な
し
お知らせ



Information

重要通知

いつもん
質問する
ばしょ
場所



Consultation Corner

咨询处

うけ つけ
受付

さいしょ い
(最初に行くところ)



Reception

受理处

きゅうえん ぶっし
救援物資を
ば しょ
もらう場所

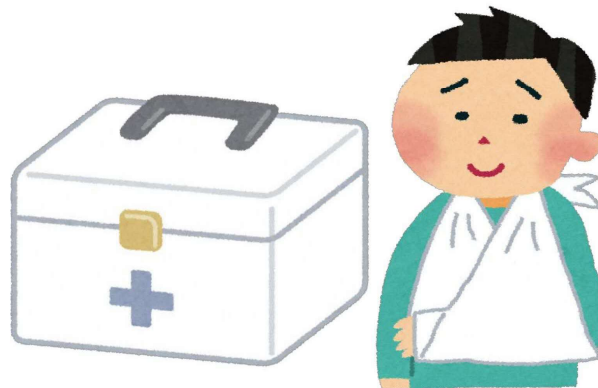


Place to Get
Relief Supplies

领取救援物资的场所

ほ けん しつ
保健室

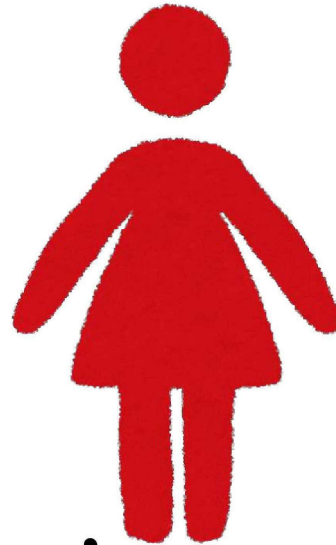
(ケガをしたり
たいちょう わる
体調が悪^{わる}いとき)



First Aid Room

保健室

じょ せい
女性の
トイレ



Women's Restroom

女厕所

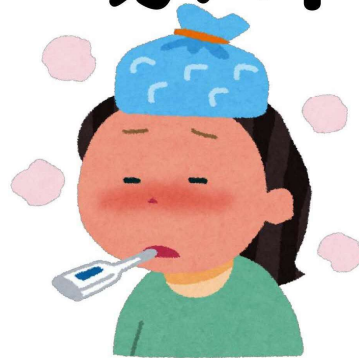
だん せい
男性の
トイレ



Men's Restroom

男厕所

たいちょう
体調が
わる ひと
悪い人の
ば しょ
場所



Room for People
Who Are Sick

安置身体不适者的场所

ごみ
す捨ばて場



Trash
垃圾处

じゅにゅうしつ

授乳室



おんな ひと
ミルクをあげる女の人と
こ はい
お子さんだけが入れます。

Nursing Room

哺乳室

はい
入っては
いけません



Do Not Enter!!

禁止入内

^{さわ}
触っては
いけません



Do Not Touch !!

禁止触摸

おむつ交換 する場所



★オムツを交換する人だけが使えます。

★高齢者や障がいのある人も使います。

Diaper Change

换尿布的场所

じゅうでん
充電する
ばしょ
場所



Charging Corner

充電处

しず
静かに
しましょう



Please Be Quiet

请安静

こ 子どもの あそ ばしょ 遊ぶ場所

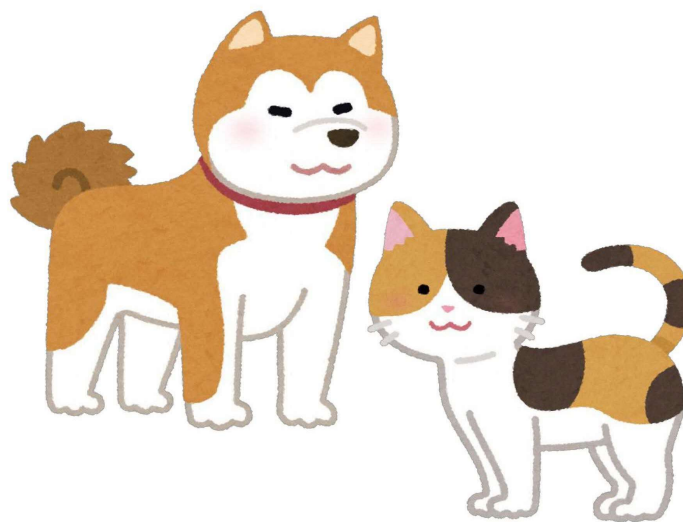


しょうがくせいいか こ つか
★小学生以下のお子さんが使えます。
ほごしゃ みまも ひつよう
★保護者の見守りが必要です。

Kids Space

儿童游戏场所

ペットの ばしょ いる場所



Pet Space
有宠物的场所

肩にかけて使用する例 ▶



◀ 腕に巻いて
使用する例



ヘルプマークカード

表面



はいりょ
配慮して
ほしいこと
があります。

- ☐ 簡単な言葉で説明してください。
- ☐ 書いてあることを音読してください。
- ☐ 筆談で伝えてください。
- ☐ 移動の際、介助してください。
- ☐ ペースメーカーを使用しています。
- ☐ 人工透析をしています。
- ☐ パニックになることがあります。
- ☐ その他

裏面

- このカードは、避難所で生活する際に、障がいや病氣などが理由で、周りの人に配慮してほしいことがある場合に役立てください。
- 表面赤い枠の中に、配慮してほしいことにシ点でチェックを付けるか、その他の欄に記載してください。
(その他に記載することの例)
 - ・聴覚障がいがあります。
 - ・足に障がいがあるので、移動するのに車椅子が必要です。
- このカードを自分の生活スペースの出入口にテープで貼ったり、トイレ介助や移動介助を受けているときに身に着けたり、必要などきに周りの人に見せたりして役立てください。

はいりょ
配慮してほしいこと
があります。

(裏面に記載することか難しい場合は、こちらに書いてください。)

引用元: 静岡市

【災害対策】

避難所用「わかりやすいサイン」・「ヘルプマークカード」・「介助者用バンダナ」について