

回覧

受講生
募集！

令和7年度

白井市民大学校

—入学案内—

申込期限 令和7年5月2日（金）【必着】



新しい仲間と

一緒に学んで

みませんか？

詳しくはHPへ

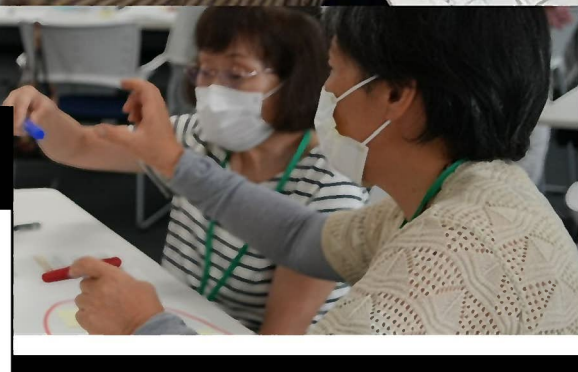
入学案内・入学願書
は市ホームページから
ダウンロードでき
ます。

◆市ホームページで
「市民大学校」と検索

受講申込用
QRコード



令和6年度
受講の様子



申込・問合せ先

白井市教育委員会 生涯学習課 社会教育係
白井市民大学校事務局

〒270-1492 白井市復 1123 電話：047-401-8942（直通）

Eメール：syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp



目標

いきいきシニア学部

高齢期を豊かに生きるため、友人や健康づくりを通じて、生涯にわたる自主的な学習の実践を目指します。

<講座カリキュラム一覧>

	日時	場所	テーマ	講師
	5月31日(土) 10時30分～ 10時45分	文化センター 2階 中ホール	入学式	
1	5月31日(土) 10時45分～12時	文化センター 2階 中ホール	市長講話	白井市長
2	6月4日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	初めまして！今日から同級生です！	生涯学習課職員
3	6月11日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	健康なまちづくり ～ヘルスプロモーションの観点から～	順天堂大学 国際教養学部 准教授 鈴木 美奈子
4	6月30日(月) 13時～15時	西白井複合 センター2階 レクホール	脳トレ！筋トレ！脂防トレ！ Part1	(株)マナウエイ 健康運動指導士 中村 真奈子
5	7月16日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	笑って免疫力UP！ ～笑う門には「健康」来たる～	健康生きがいづくり アドバイザー 川上 千里(漢利師)
6	8月30日(土) 10時～12時	文化センター 2階 中ホール	【公開講座】 内容については後日	写真家 テラウチマサト
7	9月8日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	こことからだのリアクセション	ウエルネス コーディネーター 渡辺 浩子
8	9月29日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	緑による癒し効果 ～緑と健康の関係性～	千葉大学大学院 園芸学研究所 教授 岩崎 寛
9	10月8日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室 及び白井総合公園	自然と遊ぶほう！ ネイチャーゲーム	環境カウンセラー 鈴木 恵子
10	10月22日(水) 14時～16時	文化センター 3階 プラネタリウム 郷土資料館	プラネタリウムと郷土資料館の魅力探訪	プラネタリウム職員 学芸員
11	11月5日(水) 9時00分～ 14時30分	公民センター 2階 レクホール	そばをつなぎに交流しよう	そば打ち仲間
12	11月12日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	生活習慣改善で一石〇鳥！？	国立がん研究センター 中央病院 総合内科長 大橋 健
13	12月1日(月) 13時～15時	西白井複合センター 2階 レクホール	脳トレ！筋トレ！脂防トレ！Part2	(株)マナウエイ 健康運動指導士 中村 真奈子
14	12月22日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	介護予防・介護制度について知ろう	高齢者福祉課職員
15	1月13日(火) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	測って知ろう 自分のからだ	健康課職員
16	1月19日(月) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	発声に発見を	やまびこ
17	2月4日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	俳句でつくる心のアルバム	松野 紫穂
18	2月16日(月) 14時～16時	東庁舎 3階 会議室303 ～304	1年を振り返って ～〇〇にチャレンジ！宣言～	生涯学習課職員
	2月21日(土) 10時30分～12時	文化センター 2階 中ホール	卒業式	



目標

ささえあい発見学部

地域をテーマに学習し、仲間づくりと地域生活のスタートを目指します。

<講座カリキュラム一覧>

	日時	場所	テーマ	講師
	5月31日(土) 10時30分～ 10時45分	文化センター 2階 中ホール	入学式	
1	5月31日(土) 10時45分～12時	文化センター 2階 中ホール	市長講話	白井市長
2	6月10日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	自己紹介からはじめよう！	生涯学習課職員
3	6月20日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	幸せ研究からわかること ～お金・家族・コミュニティ・命～	明海大学 経済学部 教授 影山 純二
4	7月4日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	今からはじめる仲間づくり	一般社団法人 鎌ヶ谷マナメントラボ 甲斐 貴子
5	7月14日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	ブロックで地域を良くする 住民のワガママを形にしてみよう	合同会社J-doe company 代表社員 影山 貴大
6	8月30日(土) 10時～12時	文化センター 2階 中ホール	【公開講座】 詳細については後日	写真家 テラウチマサト
7	9月12日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	白井の歴史を知る～入門編～	生涯学習課学芸員
8	9月18日(木) 10時～14時	JRA競馬学校	JRA競馬学校を訪ねて	JRA競馬学校職員
9	10月1日(水) 10時 ～13時30分	平塚分校	未来の白井へみどりをつなぐ	NPO法人しろい環境塾
10	10月21日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	白井の歴史を知る ～まちめぐりに向けて～	生涯学習課学芸員
11	11月4日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	人と自然の共存のかたち ～草原の価値とは～	東邦大学 理学部 生命圏環境科学科 准教授 安立 美奈子
12	11月18日(火) 10時～12時	福祉センター及び その周辺	白井の自然をこの目で	NPO法人谷田武西の 原っぱと茶の会
13	12月8日(月) 10時～12時	白井コミュニティ センター及び その周辺	まちめぐりガイドツアー ～白井地区～	しろいふるさとガイドの会
14	12月23日(火) 10時～12時	福祉センター及び その周辺	まちめぐりガイドツアー ～清戸・会田～	しろいふるさとガイドの会
15	1月6日(火) 10時～12時	西白井複合センター 及びその周辺	まちめぐりガイドツアー ～七次台～	しろいふるさとガイドの会
16	1月23日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	白井の魅力、課題、夢など、 なんでも発表会	一般社団法人 鎌ヶ谷マナメントラボ 甲斐 貴子
17	2月9日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	私たちが地域でできることを考えよう	一般社団法人 鎌ヶ谷マナメントラボ 甲斐 貴子
	2月21日(土) 10時30分～12時	文化センター 2階 中ホール	卒業式	