

回覧

令和6年度

受講生

# 白井市民大学校

追加募集

## —入学案内—

申込期限 令和6年5月2日（木）【必着】

追加期限 令和6年5月20日（月）【消印】

※定員に満たない場合、各学部第2回講座開催前日まで申込受付可能です。（要問い合わせ）

新たな学び、新たな体験、  
新たな自分に出会えるチャンス



# 受講生追加募集！

詳しくはHPへ

入学案内・入学願書は市ホームページからダウンロードできます。

◆市ホームページで「市民大学校」と検索

受講申込用QRコード



5月3日以降に申込した場合、先着順で受付し、順次決定通知を送付します。

各学部定員に達する

……  
までの先着順

5月20日締切



申込・問合せ先

白井市教育委員会 生涯学習課 社会教育係  
白井市民大学校事務局 担当：三橋・荻野

〒270-1492 白井市復 1123 電話：047-401-8942（直通）

Eメール：syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp



目標

# いきいきシニア学部

高齢期を豊かに生きるため、友人や健康づくりを通じて、生涯にわたる自主的な学習の実践を目指します。

## <講座カリキュラム一覧>

	日時	場所	テーマ	講師
	5月25日(土) 10時30分～ 10時45分	文化センター 2階 中ホール	入学式	
1	5月25日(土) 10時45分～12時	文化センター 2階 中ホール	市長講話	白井市長
2	6月5日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	初めまして！今日から同級生です！	生涯学習課職員
3	6月12日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	健康なまちづくり ～ヘルスプロモーションの視点から～	順天堂大学 国際教養学部 准教授 鈴木 美奈子
4	6月18日(火) 13時～15時	西白井複合 センター2階 レクホール	脳トレ！筋トレ！脂肪トレ！ Part1	(株) マナウェイ 健康運動指導士 中村 真奈子
5	7月10日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	己書講座 ～オリジナルはがきを送ろう～	藤吉 初充
6	8月31日(土) 10時～12時	文化センター 2階 中ホール	【公開講座】 内容については後日	写真家 テラウチマサト
7	9月9日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	こころとからだのリラクゼーション	ウエルネス コーディネーター 渡辺 浩子
8	9月30日(月) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	緑による癒し効果 ～緑と健康の関係性～	千葉大学大学院 園芸学研究所 准教授 岩崎 寛
9	10月9日(水) 10時～12時	船橋果民の森	自然と遊ぼう！ ネイチャーゲーム	環境カウンセラー 鈴木 恵子
10	10月30日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	生活習慣改善で一石〇鳥！？	国立がん研究センター 中央病院 総合内科科長 大橋 健
11	11月6日(水) 8時30分～ 14時30分	公民センター 2階 レクホール	そばをつなぎに交流しよう	そば打ち仲間
12	11月25日(月) 13時～15時	西白井複合 センター2階 レクホール	脳トレ！筋トレ！脂肪トレ！ Part2	(株) マナウェイ 健康運動指導士 中村 真奈子
13	12月4日(水) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	介護予防・介護制度について知ろう	高齢者福祉課職員
14	12月18日(水) 14時～16時	文化センター 3階 プラネタリウム	プラネタリウム ～満天の星空を体験しよう～	プラネタリウム職員
15	1月14日(火) 9時30分～ 12時20分	保健福祉センター 2階 検診室	今日から始めるロコモ予防！ ～骨密度測定&ロコモ度テスト～	健康課職員
16	1月20日(月) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	発声に発見を	やまびこ
17	2月5日(水) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	川柳で振り返ろう	片岡 ゆめたろう
18	2月12日(水) 14時～16時	東庁舎 3階 会議室303～304	生涯学習宣言	生涯学習課職員
	2月22日(土) 10時30分～12時	文化センター 2階 中ホール	卒業式	



目標

# ささえあい発見学部

地域をテーマに「見て」「聞いて」「歩いて」学習し、地域への愛着と生きがいのある地域生活の実践を目指します。

## <講座カリキュラム一覧>

	日時	場所	テーマ	講師
	5月25日(土) 10時30分～ 10時45分	文化センター 2階 中ホール	入学式	
1	5月25日(土) 10時45分～12時	文化センター 2階 中ホール	市長講話	白井市長
2	6月11日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	自己紹介からはじめよう	生涯学習課職員
3	6月25日(火) 10時～12時	東庁舎 1階 会議室	地域でのつながりって何だろう？	順天堂大学 スポーツ健康科学部 准教授 中西 唯公
4	7月5日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	コミコビゲームで疑似体験！ 地域のリンクワーカーになろう	NPO法人 sketch倶楽部 石垣 裕子
5	7月19日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	今からはじめる仲間づくり	一般社団法人 鎌谷マネジメントラボ 甲斐 貴子
6	8月31日(土) 10時～12時	文化センター 2階 中ホール	【公開講座】 内容については後日	写真家 テラウチマサト
7	9月13日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	白井の歴史を知る～入門編～	生涯学習課学芸員
8	9月19日(木) 10時～14時	JRA競馬学校	JRA競馬学校を訪ねて	競馬学校職員
9	10月2日(水) 10時～13時30分	平塚分校	未来の白井へみどりをつなぐ	NPO法人しろい環境塾
10	10月22日(火) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	白井の歴史を知る ～まちめぐりに向けて～	生涯学習課学芸員
11	11月5日(火) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	人と自然の共存のかたち ～草原の価値とは～	東邦大学理学部 生命圏環境課学科 准教授 安立 美奈子
12	11月26日(火) 10時～12時	福祉センター及び その周辺	白井の自然をこの目で	NPO法人 谷田武西の 原つばと森の会
13	12月13日(金) 10時～12時	白井コミュニティ センター及び その周辺	まちめぐりガイドツアー ～白井地区～	しろい ふるさとガイドの会
14	12月24日(火) 10時～12時	福祉センター及び その周辺	まちめぐりガイドツアー ～清戸・谷田～	しろい ふるさとガイドの会
15	1月7日(火) 14時～16時	西白井複合センター 及びその周辺	まちめぐりガイドツアー ～七次台～	しろい ふるさとガイドの会
16	1月24日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	白井の魅力、課題、学んだこと、 なんでも発表会	一般社団法人 鎌谷マネジメントラボ 甲斐 貴子
17	2月7日(金) 14時～16時	東庁舎 1階 会議室	地域活動デビュー作戦会議	一般社団法人 鎌谷マネジメントラボ 甲斐 貴子
	2月22日(土) 10時30分～12時	文化センター 2階 中ホール	卒業式	