各位外国明友

请了解日本国民健康保险

～生病或受伤时的保险制度～

**１ 什么是国民健康保险?**

在日本，所有人 (包括外国人) 都需要加入健康保**险**。

健康保**险** 加入后，在医院等看病**时**，所付金额会减少。

国民健康保**险**非常重要，除已加入您工作单位的健康保**险**之外，**请**您加入居住地区的国民健康保**险**

**２ 外国人也必须加入国民健康保险。**

在日本居住时间超过3个月以上的外国人请登记住民票

住民票登记的外国人需加入国民健康保险，以下人员除外：

无法加入国民健康保险的人

（1） 居留期间(在日本居住的时间)为3个月以下的人※1

（2）持有“短期滞在”在留资格的人（在日本居留三个月或更短时间的人）

在日本的医院里，治疗或照顾病人的人。

（3）已加入公司健康保险的人

（4）接受社会福利救助的人

（5）加入后期高龄医疗制度的人※2

※1居留期间在3个月以下也有能参加保险的可能。

详细情况请向写在最后面的 联系/问讯处咨询。

※2 75岁以上的人不加入国民健康保险，而是加入后期高龄者医疗制度。

**３ 已加入国民健康保险的人必须支付保险费。**

加入国民健康保险后，请支付保险费。

保险费是指加入国民健康保险的人生病或受伤时的医疗费

是治疗的钱的一部分，这是为了减少医疗费。

请务必在规定的日期之前支付保险费，如果你延迟付款，医疗费用会变高※1，

并且会冻结工资，存款账号或强行支付

为了在规定的日期前支付，保险费请使用账户转账※2支付。

※1产生滞纳金。

※2账户转账：用你银行账户里的钱支付。

交保险费，只需办理一次手续。

**４ 请不要忘记申报收入!**

保险费是根据您前一年的收入 (自己的收入) 计算的。

别忘了申报收入所得，如果前一年的收入较少，保险费可能会降低。

**５ 当您去医院等医疗单位看病时**

如果您因生病或受伤而去医院，请务必出示您的“个人编号健康保险卡”或“资格证明书”。

（“个人编号健康保险卡”需要您提前完成把“个人编号卡/My Number”与医疗保险绑定手续）

使用“个人编号健康保险卡”的优点之一是，当医疗费用变得高昂时，无需经过任何手续，无需支付超过规定限额（規定金额上限）的医疗费用。尚未申请“个人编号保险卡”的人，会得到（医疗的）“资格证明书”。

６ **请**参加特定健康**检查**!

加入白井市国民健康保险的40岁至74岁的人请参加日元特定健康体检※1。

为了避免患上生活习惯病，请每年接受一次体检。体检就诊券 (接受特定健康检查的券) 每年寄给符合条件的人。

另外，从年度中途开始加入国民健康保险的人，需要就诊券时，请向健康课申请

申请电话 ☎ 047-497-3495

※1特定健康检查：生活习惯病 是检查是否有糖尿病、高血压、质异常症等。

**７ 申请海外疗养费时的注意事项!**

海外疗养费是指在国外生病或受伤后，在国外的医院就诊并领取的疗养费。

加入国民健康保险后，所交的医疗费会返还一部分。

申请海外疗养费时，一定要写上就诊的外国医院的地址和电话号码。

我们需要核实您海外疗养费以及核实您的护照和出国经历 (去过的国家)要向就诊的外国医院进行确认。

没有在日本居住一年以上的人，或为了治病或受伤而出国的人，不支付海外疗养费，请注意

**８ 使用他人的信息是犯罪!!**

您只能使用自己的个人编号（My Number）保险卡或资格确认证书 ！

为了降低自己的治疗费，欺骗医院使用他人的保险卡/信息。

可能构成欺诈罪※11欺诈罪最高可判10年徒刑※2。

和个人编号（My Number）或资格确认书借给他人的人，也犯有同样的罪。

※1 欺诈罪=欺骗他人谋取利益。

在日本，欺诈罪比偷窃罪更严重,欺诈罪是重罪。

※2 判刑:入狱并工作。

 **9 请务必办理国民健康保险手续**

需要加入国民健康保险和办理加入手续时所需的资料

(1)入境日本时 ①在留卡或护照

(2)迁入 (搬家) 时 ① 迁出证明书 ② 在留卡或护照

(3) 退出公司的健康保险时

①已退出公司的健康保险证明材料

② 在留卡或护照

退出国民健康保险和办理退出手续时所需材料※※１

(1)出国时（离开日本 ) ① 资格确认书※２ ② 在留卡或护照

(2)迁出 (搬家) 时 ① 资格确认书※２ ② 在留卡或护照

(3)加入公司的健康保险时

① 公司的健康保险资格确认书或资格信息材料

② 国民健康保险资格确认书 (使用My Number保险卡的人必须提交本人证明。)

※1必须支付停止国民健康保险之前的保险费。

※2用My Number保险卡的人不需要

如有不明白之处，请向保险养老金课咨询。

☎047-401-3918　白井市復1123